

Православный Миссионер

ИЗДАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ВЫСОКОПРЕОСВЯЩЕННОГО НИКОДИМА, МИТРОПОЛИТА НОВОСИБИРСКОГО И БЕРДСКОГО

МИССИОНЕРСКИМ ОТДЕЛОМ ЕПАРХИИ

ИЗДАНИЕ ОДОБРЕНО

СИНОДАЛЬНЫМ ИНФОРМАЦИОННЫМ ОТДЕЛОМ

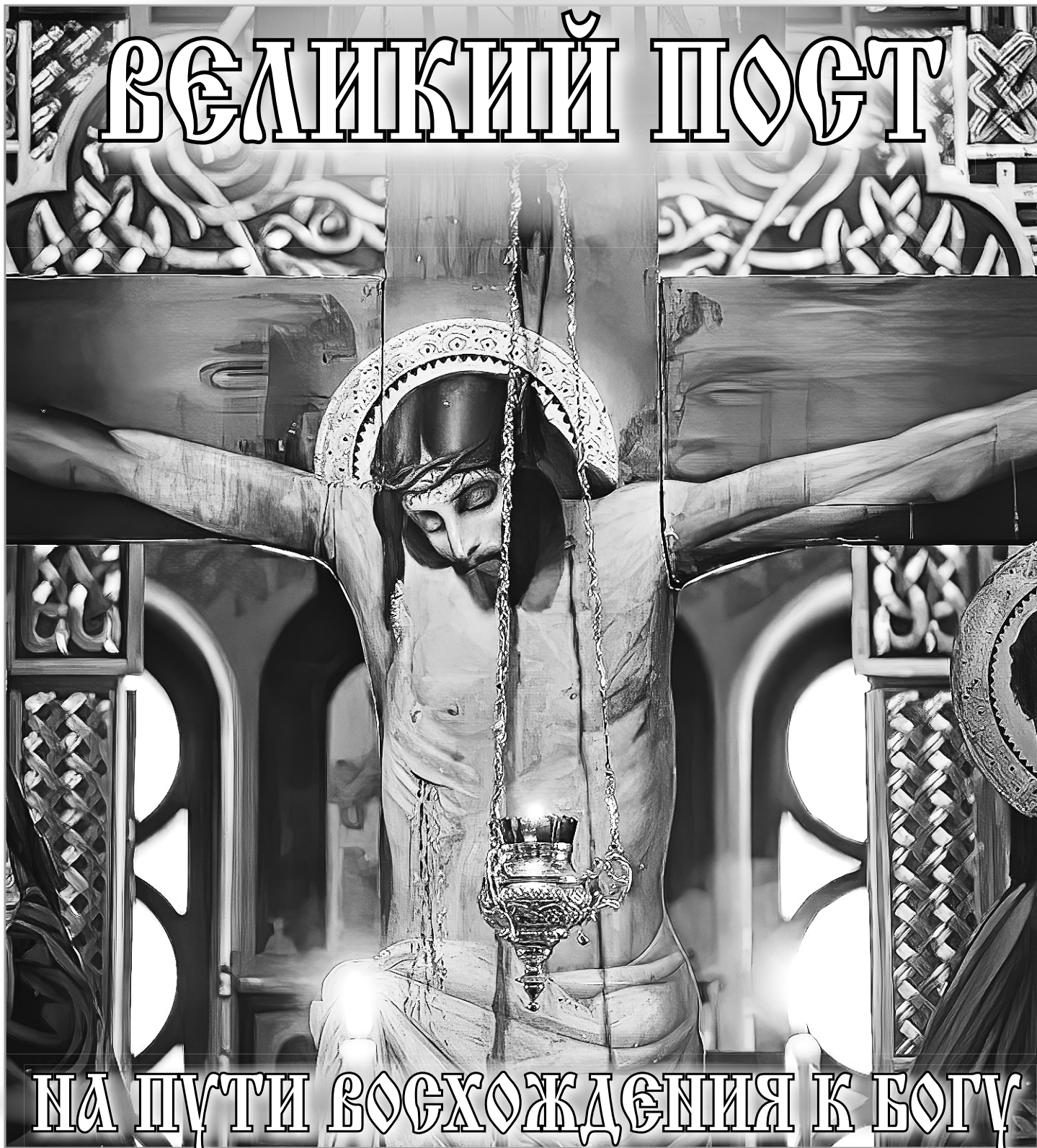
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Газета призвана помочь осознать необходимость православной миссии, имеющей целью наставить людей на путь, ведущий к спасению через Церковь, объединить православных верующих в служении Богу и ближнему.

630007, г. Новосибирск, ул. Красный
проспект, 1А, тел. (383) 223-54-40, 223-83-49
<http://ansobor.ru>
e-mail: novnevsky@yandex.ru

12+

ВЕЛИКИЙ ПОСТ



НА ПУТИ ВОСХОЖДЕНИЯ К БОГУ

СМЫСЛ ПОСТА

Великий пост – это важнейший и самый древний из многодневных постов, это время приготовления к главному православному празднику – Светлому Христову Воскресению.

Большинство людей уже не сомневаются в благотворном влиянии поста на душу и тело человека. Пост (правда, как диету) рекомендуют даже светские врачи, отмечая благотворное воздействие на организм временного отказа от животных белков и жиров. Однако смысл поста совсем не в том, чтобы похудеть или телесно подлечиться. Святитель Феофан Затворник называет пост «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, незрального, грязноватого».

Но очистится ли наша душа, если мы не съедим, скажем, мясную котлету или салат со сметаной в среду или пятницу? Или, может быть, мы сразу попадем в Царство Небесное только за то, что вообще не едим скоромного? Едва ли. Слишком уж просто и легко далось бы тогда то, ради чего Спаситель принял страшную смерть на Голгофе. Нет, пост – это прежде всего духовное упражнение, это возможность сораспяться со Христом и в этом смысле – наша малая жертва Богу.

Важно расслышать в посте призыв, требующий нашего ответа и усилия. Ради своего ребенка, близких нам людей мы смогли бы голодать, если бы стоял выбор, кому отдать последний кусок. И ради этой любви готовы на любые жертвы. Пост – такое же доказательство нашей веры и любви к Богу, заповеданной Им Самим. Так любим ли мы, истинные христиане, Бога? Помним ли, что Он во главе нашей жизни, или, осуетясь, это забываем?

А если не забываем, то в чем же заключается эта малая жертва Спасителю нашему – пост? Жертва Богу – дух сокрушенный (Пс. 50; 19). Суть поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи или развлечений и даже от насыщенных

дел (как понимают жертву католики, иудаисты, язычники), а в том, чтобы отказаться от того, что всецело поглощает нас и удаляет от Бога. В этом смысле и говорит преподобный Исаия Отшельник: «Душевный пост состоит в отвержении попечений». Пост – это время служения Богу молитвой и покаянием.

Пост утончает душу для покаяния. Когда усмиряются страсти – просветляется духовный разум. Человек начинает лучше видеть свои недостатки, у него появляется жажда очистить свою совесть и покаяться пред Богом. По словам святителя Василия Великого, пост делается как бы крыльями, возносящими молитву к Богу. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий». Для такой покаянной молитвы пост – самое благодатное время.

«Воздерживаясь от страстей во время поста, насколько у нас хватает сил, мы будем иметь полезный

телесный пост, – поучает преподобный Иоанн Кассиан. – Утрусение плоти, соединенное с сокрушением духа, составит приятную жертву Богу и достойную обитель святости». И действительно, «можно ли назвать постом только соблюдение одних правил о невкушении скоромного в постные дни? – ставит риторический вопрос святитель Игнатий (Брянчанинов), – будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву?»

Сам Господь наш Иисус Христос для примера нам сорок дней постился в пустыне, откуда возвратился в силе духа (Лк. 4; 14), одолев все искушения врага. «Пост есть оружие, уготованное Богом, – пишет преподобный Исаак Сирийский. – Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы... И как скоро диавол видит это оружие на ком-нибудь из людей, этот противник и мучитель тотчас приходит в страх, помышляя и вспоминая о поражении своем в пустыне Спасителем, и силы его сокрушаются».

Пост установлен для всех – и монахов, и мирян. Он не является повинностью или наказанием. Его следует понимать как спасительное средство, своего рода лечение и лекарство для каждой человеческой души. «Пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, – говорит святитель Иоанн Златоуст, – но всем открывает двери, всех принимает, чтобы всех спасти».





«Видишь ли, что делает пост, – пишет святитель Афанасий Великий. Болезни врачует, бесов прогоняет, лукавые помыслы удаляет и сердце делает чистым».

«Питаюсь пространно, делаешься плотским человеком, духа не имеющим, или плотию бездушною; а постясь, привлекаешь к себе Духа Святого и делаешься духовным», – пишет святой праведный Иоанн Кронштадтский. Святитель Игнатий (Брянчанинов) отмечает, что «укрощенное постом тело доставляет человеческому духу свободу, силу, трезвенность, чистоту, тонкость».

Но при неправильном отношении к посту, без понимания его истинного смысла, он может, наоборот, сделаться вредным. В результате неразумного прохождения постных дней (особенно многодневных) часто появляются раздражительность, озлобленность, нетерпеливость или же тщеславие, самомнение, гордость. А ведь смысл поста заключается именно в искоренении этих греховных качеств.

«Один телесный пост не может быть достаточным к совершенству

сердца и чистоте тела, если не будет соединен с ним и пост душевный, – говорит преподобный Иоанн Кассиан. – Ибо и душа имеет свою вредную пищу. Отяжеленная ею, душа и без избытка телесной пищи впадает в сладострастие. Злословие есть вредная пища для души, и притом приятная. Гнев есть также пища ее, хотя вовсе не легкая, ибо часто питает ее неприятной и отравляющей пищей. Тщеславие – пища ее, которая на время услаждает душу, потом опустошает, лишает всякой добродетели, оставляет бесплодной, так что не только губит заслуги, но еще и навлекает большое наказание».

Цель поста – искоренение пагубных проявлений души и стяжание добродетелей, чему способствуют молитва и частое посещение богослужений в храме (по преподобному Исааку Сирину – «бодрствование в службе Божией»). Святитель Игнатий по этому поводу также отмечает: «Как на ниве, тщательно обработанной земледельческими орудиями, но не засеянной полезными семенами, с особенною силою вырастают плевелы, так в сердце постящегося,

если он, удовлетворяясь одним телесным подвигом, не оградит ум подвигом духовным, то есть молитвою, густо и сильно вырастают плевелы самомнения и высокоумрия».

«Многие христиане... считают грехом съесть, даже по немощи телесной, в постный день что-либо скоромное и без зазрения совести презирают и осуждают ближнего, например знакомых, обижают или обманывают, обвешивают, обмеривают, предаются плотской нечистоте, – пишет святой праведный Иоанн Кронштадтский. – О, лицемерие, лицемерие! О, непонимание духа Христова, духа веры христианской! Не внутренней ли чистоты, не кротости ли и смирения требует от нас прежде всего Господь Бог наш?» Подвиг поста ни во что вменяется Господом, если мы, как выражается святитель Василий Великий, «не вкушаем мяса, но поедаем брата своего», то есть не соблюдаем Господних заповедей о любви, милосердии, самоотверженном служении ближним, словом, всего того, что спросится с нас в день Страшного суда (Мф. 25; 31-46).



«Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его, – наставляет святитель Иоанн Златоуст. – Не одни уста должны поститься, – нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и все наше тело... Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления... Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадатель, незлопамятен, благоговеен и степен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой, и в изобилии даровал плоды покаяния».

Смысл поста – в совершенствовании любви к Богу и ближним, потому что именно на любви основывается всякая добродетель. Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин говорит, что мы «не полагаем надежды на один пост, но, сохраняя его, хотим достигнуть чрез него чистоты сердечной и апостольской любви». Ничто – пост, ничто – подвижничество при отсутствии любви, потому что написано: «*Бог есть любовь*» (1 Ин. 4; 8).

Рассказывают, что, когда святитель Тихон жил на покое в Задонском монастыре, однажды в пятницу на шестой неделе Великого поста он посетил монастырского схимника Митрофана. У схимника в это время был гость, которого за его благочестивую жизнь любил и святитель. Случилось, что в этот день знакомый рыбак принес отцу Митрофану для Вербного воскресенья живого верезуба. Так как гость не рассчитывал пробыть до воскресенья в обители, то схимник распорядился сразу же приготовить из верезуба уху и холодное. За этими яствами и застал святитель отца Митрофана и его гостя. Схимник, испугавшись такого неожиданного посещения и считая себя виновным в нарушении поста, пал к ногам святителя Тихона и умолял его о прощении. Но святитель, зная строгую жизнь обоих друзей, сказал

им: «Садитесь, я знаю вас. Любовь – выше поста». При этом сам сел за стол и стал есть уху.

О святителе Спиридоне, Тримифунтском чудотворце, рассказывает, что во время Великого поста, который святой держал очень строго, зашел к нему некий путник. Видя, что странник очень устал, святитель Спиридон велел своей дочери принести ему еды. Та отвечала, что в доме нет ни хлеба, ни муки, так как в преддверии строгого поста едой не запаслись. Тогда святитель помолвился, попросил прощения и приказал дочери изжарить оставшегося от мясопустной седмицы соленого свиного мяса. После его изготовления, святитель Спиридон, посадив с собой странника, принялся есть мясо и угощать им своего гостя. Странник стал отказываться, ссылаясь на то, что он христианин. Тогда святитель сказал: «Тем менее надобно отказываться, ибо Слово Божие изрекло: для чистых все чисто (Тим. 1; 15)».

Кроме того, апостол Павел сказал: если кто из неверных позовет вас и вы захотите пойти, то все предлагаемое вам ешьте без всякого исследования, для спокойствия совести (1 Кор. 10; 27) – ради того человека, который вас радушно встретил. Но это случаи особенные. Главное, чтобы при этом не было лукавства; а то так можно и весь пост провести: под предлогом любви к ближнему ходить по друзьям или принимать их у себя и есть непостное.

Другая крайность – чрезмерный пост, который дерзают брать на себя неподготовленные к такому подвигу христиане. Говоря об этом, святитель Тихон, патриарх Московский и всея Руси, пишет: «Нерассудительные люди ревнуют посту и трудам святых с неправильным разумением и намерением и думают, что они проходят добродетель. Дьявол же, стерегущий их как свою добычу, ввергает в них семя радостного мнения о себе, от которого зарождается и воспитывается внутренний фарисей и предаёт таковых совершенной гордыне».

Опасность подобного поста, согласно преподобному авве Дорофею, состоит в следующем: «Кто постится по тщеславию или считая, что он совершает добродетель, тот постится неразумно и потому начинает после укорять брата своего, считая себя кем-то значительным. А кто разумно постится, тот не думает, что он разумно совершает доброе дело, и не хочет, чтобы его хвалили, как постника». Сам Спаситель велел совершать добродетели втайне и скрывать пост от окружающих (Мф. 6; 16-18).

От чрезмерного поста могут также появиться раздражительность, озлобленность вместо чувства любви, что также свидетельствует о неправомерности его прохождения. У каждого своя мера поста: у монахов одна, у мирян может быть другая. У беременных и кормящих женщин, у престарелых и больных, а также у детей, с благословения духовника, пост может быть значительно ослаблен. «К самоубийцам должно причислить того, кто не изменяет строгих правил воздержания и тогда, когда нужно подкрепить ослабевшие силы принятием пищи», – говорит преподобный Иоанн Кассиан Римлянин.

«Закон постничества такой, – учаёт святитель Феофан Затворник, – в Боге умом и сердцем пребывать с отрешением от всего, всякое угодие себе отсекая, не в телесном только, но и в духовном, творя все во славу Божию и благо ближних, неся охотно и с любовью труды и лишения постнические, в пище, сне, отдыхе, в утешениях взаимообщения, – все в мере скромной, чтоб это в глаза не бросалось и не лишало сил исполнять молитвенные правила».

Итак, постясь телесно, постимся и духовно. Соединим пост внешний с постом внутренним, руководствуясь смиренномудрием. Очищая тело воздержанием, очистим и душу покаянной молитвой для обретения добродетелей и любви к ближним. Вот это и будет истинный пост, приятный Богу, а значит, и для нас спасительный.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ

Великий пост предваряют подготовительные недели (воскресенья) и седмицы. Порядок служб подготовительных недель и самого Великого поста изложен в Триоди постной. Она начинается с Недели о мытаре и фарисее и заканчивается в Великую субботу, охватывая 70-дневный период.

Великому посту – святой Четыредесятнице – предшествуют: Неделя о мытаре и фарисее, Неделя и седмица о блудном сыне, Неделя и седмица мясопустная (мясо-отпустная), Неделя и седмица сыропустная (сыро-отпустная, сырная, масленица).

В подготовительные седмицы Церковь подготавливает верующих к посту постепенным введением воздержания: после сплошной седмицы восстанавливаются посты среды и пятницы; затем следует высшая степень подготовительного воздержания – запрещение вкушать мясную пищу.

Приготавливая верующих к Святой Четыредесятнице, Церковь в своих службах поступает как военачальник, ободряющий мудрым и благовременным словом воинов на брань. Напоминая о первых днях мира и человека, о блаженном состоянии прародителей и их падении, о пришествии на землю Сына Божия для спасения человека, Церковь располагает верующих к посту, покаянию и духовному подвигу.

Такое приготовление к посту Четыредесятницы есть древнее установление Церкви. Так, уже знаменитые проповедники IV века святые Василий Великий, Иоанн Златоуст, Кирилл Александрийский в своих беседах и словах говорили о воздержании в недели, предшествующие Великому посту. В VIII веке преподобные Феодор и Иосиф Студиты составили службы на Недели о блудном сыне, мясопустную и сыропустную; в IX веке Георгий, митрополит Никомидийский, составил канон на Неделю о мытаре и фарисее.

Подготовительный период к Великому посту в 2023 году

Неделя о мытаре и фарисее
(Лк.18; 10-14) – 5 февраля.

Приготавливая к посту и покаянию, Церковь в первую Неделю примером

мытаря и фарисея напоминает о смирении как истинном начале и основании покаяния и всякой добродетели и о гордыне как главном источнике грехов, которая оскверняет человека, отдаляет его от людей, делает богоотступником, заточающим себя в греховную самостную оболочку.

Смирение как путь к духовному возвышению показал Сам Бог Слово, смирившийся до немощнейшего состояния человеческой природы – «до зрака раба» (Флп. 2; 7).

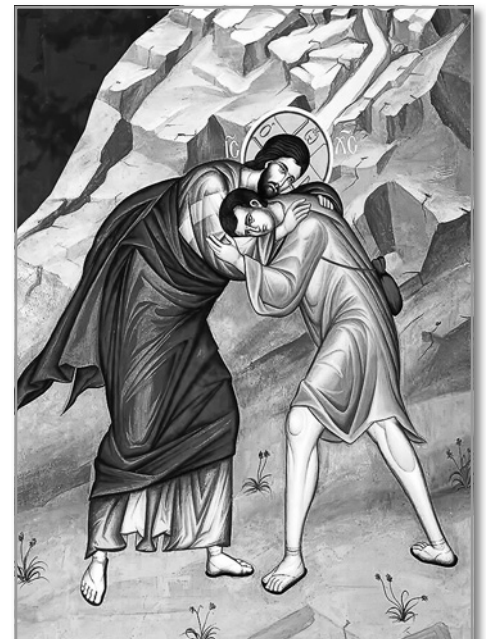
В песнопениях Недели о мытаре и фарисее Церковь призывает отвергнуть – «отринуть» высокохвальную гордыню, возношение лютое, пагубное, «великохвальное кичение» и «дмение (надмевание) мерзкое».

Седмица «сплошная» (нет поста в среду и пятницу) (6–11 февраля).

Неделя о блудном сыне (Лк.15; 11-32) – 12 февраля.

В Неделю о блудном сыне евангельской притчей (Лк. 15; 11-32), от

которой получила название и сама Неделя, Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу. Никакой грех не может поколебать человеколюбия Божия. Душе, раскаявшейся и обратившейся



ся от греха, проникшейся надеждой на Бога, Божия благодать исходит во сретение, лобызает ее, украшает и торжествует примирение с ней, какой бы она ни была греховной прежде, до своего раскаяния.

Церковь наставляет, что полнота и радость жизни заключаются в благодатном союзе с Богом и в постоянном общении с Ним, а удаление от этого общения служит источником духовных бедствий.

Показав в Неделю о мытаре и фарисее истинное начало покаяния, Церковь раскрывает всю силу его: при истинном смирении и раскаянии возможно прощение грехов. Потому ни один грешник не должен отчаиваться в благодатной помощи Отца Небесного.

Вселенская родительская (мясопустная) суббота – 18 февраля.

В субботу мясопустную, которая называется также вселенской родительской субботой, Церковь совершает поминовение «от века мертвых всех верою поживших благочестие и усопших благочестно, или в пустынях, или во градех, или в мори, или на земли, или на всяком месте... от Адама даже и до днесь, послужившыя Богу чисто, отцы и братию нашу, други вкупе и сродники, всякаго человека, в житии послужившаго верно, и к Богу представляющагося многовидно и многообразно». Церковь просит прилежно «сим (им) в час суда ответ благий дати Богу и деснаго Его предстояния получитьи в радости, в части праведных, и во святых жребий светлем, и достойным быти Царствия Его».

Мысль о конце нашей жизни при воспоминании об отошедших уже в вечность отрезвляюще действует на каждого, кто забывает о вечности и прилепляется всей душой к тленному и мимолетному.

Неделя мясопустная (последний день вкушения мяса), о Страшном суде (Мф. 25; 31-46) – 19 февраля.

Мясопустная Неделя (воскресенье) посвящена напоминанию о все-

общем последнем и Страшном суде живых и мертвых. Это напоминание необходимо для того, чтобы люди согрешающие не предались беспечности и нерадению о своем спасении в надежде на неизреченное милосердие Божие. Церковь в стихирах и тропарях службы этой Недели изображает следствия беззаконной жизни, когда грешник предстанет пред нелицеприятным Судом Божиим.

Напоминая о последнем Суде Христовом, Церковь вместе с тем указывает и истинный смысл самой надежды на милосердие Божие. Бог милосерд, но Он и праведный Судия. В богослужбных песнопениях Господь Иисус Христос называется правосудным, а Суд его – праведным и неподкупным испытанием (неумытное истязание, неумытный суд). И закоренелые, и беспечно полагающиеся на милосердие Божие грешники должны поэтому помнить о духовной ответственности за свое нравственное состояние, а Церковь всем своим богослужением этой Недели стремится привести их к осознанию своей греховности.

Седмица сырная (масленица), «сплошная» (20–25 февраля). В среду и пятницу сырной седмицы Литургии по причине поста не бывает (за исключением случаев, когда в эти дни случится Сретение Господне или храмовой праздник).

Последняя подготовительная ко Святой Четыредесятнице седмица называется сырной, сыропустной, масляной, масленицей. В эту седмицу употребляется сырная пища: молоко, сыр, масло, яйца.

Церковь, снисходя к нашей немощи и постепенно вводя нас в подвиг поста, установила в последнюю седмицу пред Четыредесятницей употреблять сырную пищу, «дабы мы, от мяса и многоядения ведомы к строгому воздержанию... мало-помалу от приятных яств приняли бразду, то есть подвиг поста». В сыропустные среду и пятницу пост положен более строгий (до вечера).

Песнопениями сырной седмицы Церковь внушает нам, что эта седмица есть уже преддверие покаяния, предпразднство воздержания, седмица предочистительная. В этих песнопениях Святая Церковь приглашает к сугубому воздержанию, напоминая о грехопадении прародителей, происшедшем от невоздержания.

В сырную субботу совершается воспоминание святых мужей и жен, в подвиге поста просиявших. Примером святых подвижников Церковь укрепляет нас на подвиг духовный, «яко да и первообразному, незлобивому взирающе житию их, многовидныя и различныя делаем добродетели, якоже комуждо сила есть», помня, что и святые подвижники и подвижницы, прославляемые Церковью, были людьми, облеченными немощами плоти подобно нам.

Подготавливая верующих к Святой Четыредесятнице, предочищая их души и тела к подвигам поста, Церковь в сырную седмицу не совершает таинства брака. Таинство брака не совершается в течение всего Великого Поста и Светлой седмицы (до Фомина воскресенья).

Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощёное воскресенье (Мф. 6; 14-21) – 26 февраля.

Последнее воскресенье перед Великим постом называется Прощеным или «Сыропустом» (в этот день оканчивается ядение сыра, масла и яиц). На литургии читается Евангелие с частью из Нагорной Проповеди, где говорится о прощении обид нашим ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного, о посте и о собирании небесных сокровищ. Сообразно с этим Евангельским чтением, христиане имеют благочестивый обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид. Это один из важнейших подготовительных шагов на пути к Великому посту.



КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

I. Святая Четыредесятница

1 седмица (27 февраля – 4 марта)

В первые четыре дня первой седмицы Великого поста (с понедельника по четверг, 27 февраля – 2 марта) за вечерним богослужением читается Великий (Покаянный) канон преподобного Андрея Критского (VIII в.) – вдохновенное произведение, излившееся из глубины сокрушенного сердца святого человека. Православные люди всегда стараются не пропустить этих поразительных по силе воздействия на душу служб.

В первую пятницу Великого поста положенная в этот день по уставу литургия преждеосвященных даров завершается чтением канона св. великомученику Феодору Тирону, после чего на середину храма выносятся коливо – смесь из вареной пшеницы и меда, которую священник благословляет с чтением особой молитвы, а затем коливо раздается верующим.

Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия – 5 марта.

В этот день празднуется воспоминание Церковью восстановления иконопочитания в 843 году и

окончательное отвержение иконоборческой ереси. В 842 году умер последний император-иконоборец Феофил и в этом же году был смещен с константинопольской кафедры патриарх-иконоборец Иоанн Грамматик. Иконоборчество к этому времени уже изжило себя, да и принявшая власть по смерти Феофила его жена императрица Феодора еще при жизни мужа была сторонницей почитания икон. При ее поддержке началась подготовка к торжественному восстановлению иконопочитания, которая заняла около года; после того как в начале 843 года был избран Патриархом святитель Мефодий, в Константинополе впервые был совершен чин Торжества Православия. По стечению обстоятельств это произошло 11 марта 843 года, как раз в 1-е воскресенье Великого поста (т.е. изначально не было стремления приурочить торжественное восстановление иконопочитания именно к 1-й Неделе поста). Однако этот прецедент положил основание той многовековой традиции, которая сохраняется и в настоящее время: праздновать именно в Неделю 1-ю Великого поста победу над иконоборчеством, с которой впоследствии была соединена идея торжества



Церкви над всеми ересями вообще, потому этот день назван Торжеством Православия.

Во время этого праздника выставляются, в середине храма полукругом, на аналоях (высоких столиках для икон) храмовые иконы. В конце литургии священнослужители совершают молебное пение на середине храма перед иконами Спасителя и Божией Матери, молясь Господу об утверждении в вере православных христиан и обращении на путь истины всех отступивших от Церкви. Диакон затем громко читает Символ веры и произносит анафему, т.е. объявляет об отделении от Церкви всех, кто осмеливается исказить истины православной веры, и «вечную память» всем скончавшимся защитникам веры православной, а «многие лета» – живущим.

2 седмица (5–11 марта)

Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы, архиеп. Фессалоникийского (†1359 г.) – 12 марта.

Святитель Григорий Палама жил в XIV веке. Его особое значение в истории Церкви связано с тем, что в споре с Варлаамом Калабрийским





Икона св. Григория Паламы. XV век

он отстаивал православное учение о возможности для человека видения нетварных энергий Божества, то есть видения Самого Бога (а не Его тварного образа, как нечестиво учил Варлаам) в той мере, в какой Святой Дух может открыть человеку. При этом речь идет не о физическом видении, а о внутреннем созерцании «умными очами». Палама утверждает, что Бог непознаваем и недоступен в своей сущности. Однако человек имеет возможность приобщения к нетварной Божественной энергии, говоря о которой святитель использует образ Фаворского света. При этом Божественная энергия преобразует все наше существо: наш ум, нашу душу и даже наше тело. Разумеется, для этого нужны не только рациональные, умственные усилия, но и духовная жизнь, аскеза, пост и молитва. Целью этого пути является обожение, т.е. соединение человека с Богом, приобщение к Божественной жизни при помощи Божественной благодати и созерцание Божественных энергий – нетварного света.

3 седмица (12–18 марта)

Неделя 3-я Великого поста.
Крестопоклонная (Мк. 8;34–9;1) – 19 марта.

В константинопольском Месяцеслове был праздник перенесения

частицы древа Креста из Апамеи в Константинополь, которое случилось при императоре Юстине (правда, источник не указывает, какой именно Юстин – Юстин I (518–527) или Юстин II (565–578) – имеется в виду). Так как, согласно древнейшей традиции, в седмичные дни поста богослужения Минеи не совершались, то праздник Кресту сначала просто переносили на воскресные дни поста, а затем закрепили за 3-й Неделей. Это закрепление произошло ранее IX века, так как составитель Триоди преподобный Феодор Студит сочинил канон для этой Недели, то есть в его время празднование Кресту в 3-е воскресенье поста стало нормой. Кроме того, о поклонении Кресту в Неделю 3-ю и во все дни 4-й седмицы до пятницы включительно говорится во всех рукописях Устава Великой церкви, что также свидетельствует об утверждении этой памяти к IX веку.

В третье воскресенье Великого поста за всенощной после Великого славословия выносятся Святой Крест и предлагается для поклонения верующим. При поклонении Кресту Церковь поет: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим». Эта песнь поется и на литургии вместо «Трисвятого». Церковь выставляет в середине Четыредесятницы верующим Крест для того, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней воодушевить и укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Святой Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы, когда он после часов, перед литургией вносится обратно в алтарь.

4 седмица (19–25 марта)

Среда четвертой, Крестопоклонной недели называется «преполовением» Св. Четыредесятницы (в просторечии «средокрестье»).

Неделя 4-я Великого поста.
Преп. Иоанна Лествичника (VI в.) – 26 марта.



В четвертое воскресенье вспоминается святой Иоанн Лествичник, написавший «Лествицу» – один из величайших аскетических трудов в истории Церкви, который представляет собой последовательное изложение тридцати ступеней восхождения к Богу посредством устранения страстей и достижения добродетелей.



«Иоанн Лествичник, Георгий и Власий». Вторая половина XIII века, Новгород



5 седмица (26 марта – 1 апреля)

В четверг на пятой седмице совершается так называемое «стояние святой Марии Египетской» или Мариино стояние – народное название утрени, совершаемой в четверг пятой седмицы Великого поста, на которой снова целиком читается Великий канон св. Андрея Критского, а также житие преподобной Марии Египетской. Богослужение в этот день длится 5-7 часов. Жизнь Св. Марии Египетской, прежде великой грешницы, должна служить для всех примером истинного покаяния и убеждать всех в неизреченном милосердии Божиим.

Похвала Пресвятой Богородице. Суббота Акафиста – 1 апреля. Это единственный акафист, предусмотренный церковным Уставом; причём его пение совершается также только один раз в году – в субботу 5-й седмицы Великого поста (реально поётся накануне, в пятницу вечером – 31 марта). Эта служба установлена в Греции в благодарность Богородице за неоднократное избавление Ею Царьграда от врагов. У нас акафист «Похвала Богородице» совершается для утверждения верующих в надежде на Небесную Заступницу.

Неделя 5-я Великого поста. Преп. Марии Египетской (VI в.) – 2 апреля.

6 седмица, «седмица ва́ий» (в переводе с греческого – «седмица пальмовых ветвей») – 2–8 апреля.

Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля).

Это один из самых знаменательных и волнующих душу христианина праздников, посвященных вести, которую принес Деве Марии Архангел Гавриил, о том, что в скором времени она станет Матерью Спасителя Человечества. Как правило, этот праздник приходится на время Великого Поста. В этот день облегчается пост, разрешается есть рыбу и растительное масло.

В пятницу седмицы ва́ий, 7 апреля – окончание Святой четырёхде-

сятиницы, то есть 40-дневного поста («душеполезную совершив Четырёхдесятницу...» – поётся за вечерним богослужением).

Лазарева суббота. Воспоминание воскрешения Иисусом Христом праведного Лазаря (Ин. 11; 1-45) – 8 апреля. В Лазареву субботу разрешается есть рыбную икру.

Неделя 6-я, ва́ий (цветоносная, Вёрбное воскресенье). **Вход Господень в Иерусали́м** (Ин. 12; 1-18) – 9 апреля.



На Всенощной после прочтения Евангелия не поётся «Воскресение Христово...», а читается непосредственно 50-й псалом и освящаются, молитвой и окроплением святой водой, распускающиеся ветви вербы (ваиа) или других растений. Освященные ветви раздаются молящимся, с которыми, при зажженных свечах, верующие стоят до конца службы, знаменуя победу жизни над смертью (Воскресение).

II. Страстная седмица (10–15 апреля)

Великий Понедельник (10 апреля)

Темы богослужбных воспоминаний: Иосиф Прекрасный, проданный в Египет за 20 сребреников (Быт. 37); проклятие бесплодной смоковницы,

притча о злых виноградарях; пророчество о разрушении Иерусалима (Мф. 21; 18-43, 24; 3-35).

Великий Вторник (11 апреля)

Притчи о 10 девах и талантах; пророчество о Страшном Суде (Мф. 24; 36-26; 2).

Великая Среда (12 апреля)

Покаяние грешницы, возлившей миро на ноги Иисуса, и предательство Иуды (Мф. 26; 6-16).

Последний раз читается молитва прп. Ефрема Сирина с 3-мя великими поклонами. На вечерней службе в этот день все стараются принять участие в Таинстве Покаяния (Исповеди).

Великий Четверг (13 апреля)

Воспоминание Тайной Вечери и установление Таинства Евхаристии. Все православные христиане стараются причаститься Святых Христовых Таин.

Вечером чтение 12-ти «Страстных Евангелий».

Великая Пятница (14 апреля)

Арест Господа и несправедный суд. Распятие, Святые и Спасительные Страсти (Страдания), смерть и погребение Господа.



День великой скорби и строгого поста. Устав повелевает полное воздержание от пищи в течение всего дня, но по традиции воздерживаются от пищи до окончания выноса Плащаницы.

Литургия (Бескровная Жертва) в этот день не служится, потому что Жертва принесена на Голгофе (единственное исключение – в случае совпадения Страстной Пятницы с праздником Благовещения).

Утром – чтение Великих (Царских) Часов.

В середине дня (обычно в 14 часов) совершается Чин выноса Плащаницы.

Вечером (обычно в 18 часов) совершается Чин Погребения.

Великая Суббота (15 апреля)

Пребывание Господа телом во гробе, сошествие душою во ад и одновременно пребывание на Престоле со Отцом и Святым Духом.

Утром совершается Литургия Великой Субботы, после которой, по традиции, благословляется праздничная трапеза. Устав предписывает делать это после пасхальной Литургии и освящения артоса.

Светлое Христово Воскресение. Пасха – 16 апреля

Светлая седмица, сплошная (16–22 апреля).



Решением Священного Синода от 29 декабря 2022 года был утвержден документ «Основные направления миссионерской деятельности Русской Православной Церкви»

Главная цель миссионерского служения Церкви, выраженная в словах Спасителя Его ученикам *«идите и научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа»* (Мф. 28; 19), – остается неизменной во все времена, однако способы ее достижения на каждом конкретном отрезке исторического бытия Церкви претерпевают изменения. В апостольские времена миссия Церкви была практически тождественна миссионерству, в настоящее время эти понятия соотносятся как общее и частное.

Миссия – это свидетельство Церкви во всем многообразии его форм (богослужение, молитва, духовно-аскетические практики, миротворческая миссия, миссия присутствия, миссия примирения, социальное, молодежное и тюремное служение, религиозное образование и катехизация, церковная (христианская) литература, культура, искусство, архитектура и пр.). Каждый сознательный член Церкви призван выполнять свою миссию, то есть нести евангельское свидетельство доступным ему способом.

Миссионерство (миссионерское служение, миссионерская деятельность) – это одно из направлений миссии Церкви, совокупность практик и методик, среди которых выделяются три направления: внешняя миссия; внутренняя миссия; апологетическая миссия.

1. Внешняя миссия направлена на просвещение нехристианских народов и людей, которые воспитаны вне христианской традиции (культуры), и состоит в свидетельстве о Православии в адрес:

- народов России и стран ближнего зарубежья, не принадлежащих к христианской традиции;
- национальных диаспор в России и в странах ближнего зарубежья, образованных народами, не принадлежащими к христианской традиции;
- неправославных христиан;
- иностранных граждан, проживающих на канонической территории Русской Православной Церкви, а также иностранных туристов.

Также важным направлением внешней миссии на современном этапе является зарубежная миссия, то есть миссия за пределами канонической территории Русской Православной Церкви.

2. Внутренняя миссия – это комплекс мер, направленных на привлечение к церковной жизни людей, которые по своему происхождению и воспитанию принадлежат к христианской культуре, но при этом остаются вне церковной ограды.

Внутренней миссией является миссия, осуществляемая, как правило, вне пространства приходов и направленная на аудиторию, не декларирующую какой-либо конкретной религиозной или конфессиональной принадлежности. Внутренняя миссия включает, к примеру, так называемую уличную миссию; свидетельство о православной вере в медиасфере; проповедь христианской веры среди студентов, в образовательном и научном сообществах; иные формы миссии.

3. Апологетическая миссия имеет целью свидетельство о православной вере приверженцам неправославных взглядов с перспективой их привлечения (возвращения) в лоно Церкви. Эта цель апологетической миссии достигается путем защиты православной веры перед лицом различных ересей и заблуждений. Наиболее актуальными направлениями современной апологетической миссии являются противодействие сектанству, псевдоправославным учениям, неоязычеству, деструктивным культам.

Миссия среди приверженцев субкультур также относится к апологетическому направлению миссионерской деятельности, поскольку значительная часть субкультур носит деструктивный характер и пропагандирует насилие, наркоманию, суицид, кибербуллинг и т.д., в первую очередь, среди молодежи как наименее устойчивой в психологическом плане группы населения.

В Москве состоялись XXXI Международные Рождественские образовательные чтения

«Глобальные вызовы современности и духовный мир человека» – под таким названием с 24 по 27 января 2023 года в Москве прошли XXXI Международные Рождественские Образовательные Чтения.

24 января в патриаршем зале храма Христа Спасителя состоялась работа секции «Тоталитарное сектантство как глобальный вызов современности». Ее председателем стал викарий Нижегородской епархии епископ Дальнеконстантиновский Филарет. Сопредседателями выступили доктор философии, кандидат богословия, профессор Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (ПСТГУ), президент Центра религиоведческих исследований во имя священномученика Иринея Лионского, президент Российской ассоциации центров изучения религий и сект (РАЦИРС) Александр Дворкин, руководитель миссионерского отдела Рязанской епархии протоиерей Арсений Вилков, руководитель миссионерского отдела Новосибирской епархии протоиерей Александр Новопашин. Куратор секции – сотрудник Центра религиоведческих исследований Кирилл Чеботарев.

В начале мероприятия председатель секции епископ Дальнеконстантиновский Филарет поприветствовал участников.

«Те явления, которые мы сегодня называем глобальными проблемами человечества или “новыми вызовами”, на самом деле не являются чем-то исключительно новым, большинство из них сопровождают мир на протяжении всего времени его существования. Разные эпохи ставили перед человеком те или иные вопросы, касающиеся мировой политики, жизни государств и общества в целом. Мы вновь продолжаем разговор о сектах

и деструктивных объединениях. Сегодня сектантство можно рассматривать в разряде глобальных проблем, которые представляют реальную угрозу полноценной жизни общества. Реалии последних лет поставили нас перед общей проблемой тоталитарного сектантства. Новые вызовы времени политического, экономического, социального и духовного характера дали новый виток для активизации деятельности подобных объединений», – сказал епископ Филарет.

С приветственным словом к собравшимся обратился Александр Дворкин. Он также сделал обзор событий, произошедших во внеконфессиональной среде за прошедший год.

С докладом на тему «Секты под прикрытием социально значимых проектов» выступил руководитель миссионерского отдела Новосибирской епархии протоиерей Александр Новопашин.

Были также заслушаны сообщения кандидата исторических наук, заместителя директора Свято-Димитриевского училища сестер милосердия, старшего преподавателя ПСТГУ Алексея Конопатченкова «Влияние хилиастических идей на внешнюю политику США»; профессора Института лазерных и плазменных технологий НИЯУ МИФИ, доктора физико-математических наук Владимира Решетова «Будут ли роботы верить в Бога?»; адвоката адвокатской палаты Московской области, председателя юридического комитета защиты прав и достоинства личности при РАЦИРС Александра Корелова «Суды с сектами. Практические вопросы».

25 января 2023 года состоялась также очередная ежегодная встреча Российской ассоциации центров изучения религий и сект (РАЦИРС). На встрече обсуждались вопросы взаимодействия и сотрудничества между входящими в РАЦИРС организациями и злободневные темы противосектантской деятельности. Участники совещания рассказали о своей работе на местах и поделились опытом противостояния сектам в своих регионах. В частности, были затронуты темы неопятидесятничества, псевдоиндуистских сект, псевдоправославия и псевдостарчества,



Фото В. Калашиковой



окультизма и неоязычества. Были намечены контуры дальнейшей работы на текущий год. Были приняты обращения к нескольким епархиальным архиереям относительно деятельности псевдостарцев в их епархиях. Заседание прошло в активной рабочей и дружественной обстановке.

Театр. Кино. Телевидение. Духовно-нравственная безопасность государства

26 января в Русском духовном театре «ГЛАС» прошла секция «Театр. Кино. Телевидение. Духовно-нравственная безопасность государства». На встречу со зрителями пришли деятели телевидения, театра и кино. Среди спикеров были: режиссер, продюсер, президент Международного кинофестиваля «Русское Зарубежье» Сергей Зайцев; главный редактор радио «Вера» И.В. Кузьменков; писатель, историк, телеведущий В.И. Пичугин; продюсер, режиссер театра и кино К.А. Белевич; кинорежиссер и продюсер Александр Назаров. По благословению Высокопреосвященнейшего Никодима, митрополита Новосибирского и Бердского, в работе секции



Протоиерей Александр Новопашин (руководитель миссионерского отдела Новосибирской епархии), Татьяна Георгиевна Белевич (директор театра, Заслуженная артистка РФ), Никита Сергеевич Астахов (художественный руководитель театра, Заслуженный деятель искусств РФ), Сергей Леонидович Зайцев (российский режиссёр, сценарист, Президент Международного кинофестиваля «Русское Зарубежье»)

принял участие руководитель миссионерского отдела епархии, сценарист и кинорежиссер протоиерей Александр Новопашин. Отец Александр представил доклад о влиянии кинематографа на общество: «Кино – оружие массового поражения или средство обороны?»

В своем докладе протоиерей Александр Новопашин отметил: «Хотим мы этого или не хотим, верим мы в это или не верим, но все, что мы смотрим в своих гаджетах, и на различных экранах и мониторах, формирует нашу личность. Верить в то, что фильмы мы смотрим “просто так”, а искусство не оставляет на нас никакого отпечатка – иллюзия. Фильмы – самое мощное оружие воздействия на людей. “Кинофильмы, – отмечает Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, – одно из средств распространения информации, причем средство очень мощное: оно доносит до зрителя не сухие факты, а через яркие образы, эмоциональные характеры, захватывающие сюжеты диктует определенные модели поведения и парадигмы жизнеустройства”.

Социологи выяснили, что в большей степени молодежь увлекают такие киножанры, как ужасы, фантастика, боевики. Понятно, что большинство этих кинокартин не соответствуют ни нравственным, ни эстетическим, ни этическим нормам. В них без меры присутствуют сцены насилия, жестокости. Так вот, социальные психологи говорят о существовании прямой связи между девиантностью на телеэкране и девиантным поведением подростка в жизни. Увидел на экране – воплотил в жизнь.

С одной стороны, кинематограф пытается показать обществу современный мир – каким он сам его видит, якобы для того, чтобы подготовить молодых людей к возможным испытаниям и сформировать в них готовность противостоять злу. Однако на деле, молодым людям навязывают другую реальность, подсаживают на экшен, формируют в них нездоровый интерес к теме. Это и есть психологическое воздействие – и все это для того, чтобы увеличить зрительскую аудиторию и обеспечить себе огромные барыши. А то, что такая кинопродукция зачастую отрицательно влияет на развитие личности, создателей подобного кино не волнует. Технология наркоторговцев и сектантов!

Не учитывать воздействие кино на зрителя, вообще на человека – это значит игнорировать реальную ситуацию и реальные перспективы, ведь кино, как я уже говорил выше, хотим мы этого или нет, определяет способ видения мира.

Поэтому очень важно, чтобы создатели фильмов думали не только об актуальных темах, которые хотят представить, но и о воспитании и образовании человека».

Отец Александр в своем выступлении привел отрывок из письма режиссера Станислава Ростоцкого, создавшего такие киношедевры, как «А зори здесь тихие», «Доживем до понедельника», «На семи ветрах», французскому режиссеру Клоду Шабролю: «Я прекрасно понимаю, что жизнь художника, стремящегося к правде, – всегда борьба. И только сильные духом добиваются победы. Но вне правды – искусства нет! Я глубочайшим образом убежден: люди, ставящие перед собой целью доказать человечеству, что жить не стоит, что в жизни все ложь, что человек одинок и беспомощен и т.д., – играют на руку (хотят они того или не хотят) могильщикам жизни и человечества, могильщикам искусства».



Конференция «Вызовы и перспективы современного спорта. Физическая культура и спорт в духовной жизни православного христианина»

27 января в Красном зале Храма Христа Спасителя, в рамках XXXI Международных Рождественских образовательных чтений, состоялась конференция «Вызовы и перспективы современного спорта. Физическая куль-

тура и спорт в духовной жизни православного христианина». Организатором конференции выступила Патриаршая комиссия по вопросам физической культуры и спорта. Председательствовал митрополит Мурманский и Мончегорский Митрофан.

После вступительного слова владыки Митрофана с приветственными словами выступили: Левитин Игорь Евгеньевич, помощник Президента Российской Федерации, заместитель председателя Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта; Жуков Александр Дмитриевич, первый заместитель председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации; Кузнецова Анна Юрьевна, заместитель председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации; Матыцин Олег Васильевич, министр спорта Российской Федерации; Поздняков Станислав Алексеевич, президент Олимпийского комитета России; Рожков Павел Алексеевич, президент Паралимпийского комитета России.

По благословию Высокопреосвященнейшего Никодима, митрополита Новосибирского и Бердского, в работе конференции приняли участие руководитель миссионерского отдела епархии протоиерей Александр Новопашин и руководитель спортивного отдела иерей Борис Левитан. Отец Александр выступил с докладом на тему «Секты под прикрытием спортивных проектов», в котором, в частности, сказал: «Самая энергичная и жизнеспособная часть молодежи – это, несомненно, спортсмены. Это серьезная движущая сила в обществе, которая вбирает в себя физически сильных, целеустремленных молодых людей, являющихся авторитетом для подрастающего поколения. О спортсменах стоит сказать особо, поскольку это весь-





Слева направо: иерей Борис Левитан, протоиерей Александр Новопашин, президент Олимпийского комитета России Станислав Алексеевич Поздняков

ма лакомый кусочек для сектантов. Поэтому они всеми силами пытаются проникнуть в спорт, чтобы вести среди спортсменов вербовочную деятельность или даже самим создавать спортивные группы, которые на самом деле к спорту могут иметь весьма отдаленное отношение или не иметь его вовсе. Но, несмотря на все усилия сектантов, наши люди открыты не для их бредовых идей, а для Слова Божьего. В этом смысле наша миссия, и в частности миссия в спорте, весьма благодатна. Она находит отклик в сердцах людей. Нам верят. Верят Церкви, верят священникам. Главное, нам необходимо понимать важность миссии в спорте

и не покладая рук много и усердно трудиться в этом направлении».

Отец Борис сделал сообщение о президентском Указе №809 об «Основах государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» как основании для более глубокого и интенсивного взаимодействия Патриаршей комиссии и государственных структур, действующих в области физической культуры и спорта.

В подготовке статьи использовались материалы сайта Iriney.ru

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ УГРОЗ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ И ФОРМЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ

Доклад руководителя Миссионерского отдела Новосибирской Епархии митрофорного протоиерея Александра Новопашина на XXXI Международных Рождественских Образовательных Чтениях в г. Москва

Сегодня экстремистская деятельность создает реальную угрозу жизнедеятельности государства, посягает на конституционные права и свободы граждан Российской Федерации, общественную безопасность и общественный порядок. С момента начала системной борьбы с эк-

стремизмом он в значительной степени эволюционировал от редких, по большей части хулиганских, проявлений к массовым противоправным акциям, взрывам, поджогам, убийствам, иным тяжким преступлениям. Единичные субъекты экстремистской деятельности сменились

экстремистскими сообществами и движениями, вовлекающими в свою деятельность значительное количество лиц, в первую очередь, из числа молодежи.

В России существует множество новообразований, которые угрожают людям. В настоящее время



наши граждане гибнут и теряют свое имущество не только вследствие деятельности экстремистов и террористов. Не меньший урон наносят деструктивные молодежные субкультуры, суицидальные игры и увлечения, секты и медицинские диссиденты, психокульты, лженауки конспирологического типа, магии и псевдоцелители. Все это многообразие мы называем деструктивными образованиями, причиняющими вред здоровью людей и их благосостоянию, разрушающими институт традиционной семьи, разжигающими рознь по различным мотивам, а также склонным к иным видам разрушительной деятельности.

Ярким примером деструктивной деятельности являются тоталитарные секты.

Кстати, Верховный Суд РФ официально одобрил использование термина «секта». 26 июня 2019 года Президиум Верховного Суда Российской Федерации утвердил «Обзор судебной практики по делам об административных правонарушениях, предусмотренных статьей 5.26 «Нарушение законодательства о сво-

боды совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях» Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях». Верховный Суд РФ одобрил использование термина «секта», применив его в данном Обзоре.

На территории России действуют более 6000 сектантских групп, подконтрольных зарубежным центрам.

Секты проявили себя очень ярко на Украине во время «Майдана» («оранжевой» революции) 2004 года и во время «Евромайдана 2014». Боевые, ударные отряды в первый и во второй раз составляли члены нетрадиционных псевдорелигиозных организаций. В первый раз это были в основном «неопятидесятники». Во второй раз среди бунтующих уже были «неоязычники», «ваххабиты», «неонацисты» и представители различных раскольнических «православных церквей».

С 2014 года следует отметить в активной сектантской жизни России т.н. «украинский фактор». Речь идет об миссионерах с украинской пропиской. Это объективный вектор негативного развития.

На территории Украины регулярно проходили многочисленные конференции и саммиты «неопятидесятников», на которых готовили миссионеров для «миссионерской» работы на территории Российской Федерации. На данные мероприятия приезжали не только лидеры этого сектантского движения из многих стран, но и деятели из США. Основная тематика выступлений политиков и политтехнологов перед миссионерами – это использование миссионеров в информационной войне. Звучали уверения в том, что миссионерская проповедь на территории России будет способствовать единению с братьями во Христе, которые поддерживают «евромайданные ценности», «богословие майдана». Цель – максимальное вовлечение россиян в украинские религиозные движения, переформатирование сознания россиян и т. д. На таких саммитах еще в 2014 году была поставлена задача о разработке методички для миссионеров о миссионерском служении как на территории Украины, так и на территории Российской Федерации. Многие



формулировки построены исходя из законов военного времени, есть определенные элементы конспиративной работы. Как указано, задачи, которые стоят перед выпускниками, это открытие новых церквей – как в прифронтовых городах, так и на территории ПРОТИВНИКА! Поставлена задача по подготовке не менее 1000 духовных наставников, и эти проповедники под руководством иностранных инструкторов будут работать у нас. Силловые структуры отмечали, что заезжие проповедники выступали на грани призывов к свержению государственной власти, то есть настраивали своих адептов против правительства Российской Федерации, собирали деньги на войну с «сепаратистами» и искали среди своих последователей сторонников, которые готовы стать карателями на востоке Украины.

Исследования в России показывают, что среди участников «Болотной площади», «Лубянской площади» и прочих протестных движений Навального и ему подобных повышен процент атеистов и разного рода религиозных меньшинств. Ни православные христиане, ни представители традиционного ислама к насильственному изменению конституционного строя не призывают, они не склонны желать власти зла, а человек, который желает власти зла и хочет ее свергнуть, поищет себе другую религиозную, вернее псевдорелигиозную, организацию – тоталитарную секту.

Деятельность тоталитарных сект (деструктивных культов), которая имеет характер неприкрытой экспансии, наносящей непоправимый вред здоровью людей, попирает фундаментальные права человека, **создает угрозу семье, обществу и государству.**

Ни одна **традиционная религия** не учит убивать ни в чем не повинных людей, в том числе женщин и детей. Не может быть «религиозного терроризма» – есть преступные деяния террористов, прикрывающихся

религиозной риторикой. Если говорить в целом, то цель террористов – расколоть общество, посеять в нем страх и вражду между людьми.

Наше законодательство в сфере противодействия экстремизму и терроризму регулярно совершенствуется. Серьезную угрозу представляет деструктивная молодежная субкультура «Колумбайн», провоцирующая подростков на массовые убийства учителей и соучеников. 2 февраля 2022 года Верховный суд признал «Колумбайн» террористическим движением (ответственность по ст. 205.2 до 7 лет лишения свободы и 205.4 УК РФ ответственность начинается с 14 лет (вплоть до пожизненного лишения свободы)) и запретил его на территории РФ. О событиях в Керчи, Казани и Перми в 2021 году слышали многие. В последние месяцы 2021 года и начале 2022 года нападения на школы предотвращались почти ежедневно. 28 марта 2022 года появилась новость, что предотвращён теракт в одном из детских садов Красноярска, в который пришла вооружённая феминистка. Террористку вовремя обезвредили сотрудники заведения. Зовут её Полина Дворкина, ей 19 лет. А дальше стали всплывать подробности: на самом деле она Софья Кечина, но сменила имя и взяла фамилию в честь американской радикальной феминистки Андреа Дворкин. И сама она феминистка, и тоже радикальная. Перед тем, как совершить теракт в детском саду, она застрелила своего отца. В детском саду она хотела убить только мальчиков. И вот уже происшедшие события в Ижевске.

Международное молодежное движение «Колумбайн», или «Скулшутинг», стало 37-й организацией в списке ФСБ, признанных в России террористическими.

При этом в период пандемии и локдаунов очень серьезные патопсихологические изменения произошли у всех групп населения, и у подростков в том числе. Но если раньше подобные отклонения у молодых лю-

дей можно было выявить на более или менее ранней стадии и благополучно нейтрализовать, то сейчас, к сожалению, количество неучтенных случаев достаточно велико.

В новом полузакрытом мире подростки живут в Сети, для них ничего реального больше не существует. Наибольшее влияние на молодежь имеют не те живые люди, которые их окружают, а именно цифро-сетевые ресурсы. Из тех, что действуют на территории нашей страны, за последние два года значительно увеличилось количество материалов, посвященных скулшутингу. А это инструмент формирования так называемого насыщающего террора, который должен вызвать страх, ужас и всевозможное недовольство населения.

Казанский стрелок Ильназ Галлябиев назвал себя богом и призвал к уничтожению «биомусора» в Telegram-канале. Но проблема не конкретно в этом ресурсе. Явление развивается практически в любых цифровых сетях. Тематика скулшутинга, после того как у нас были приняты соответствующие нормативные документы, почти полностью ушла из «Одноклассников» в мессенджеры – в тот же Telegram, WhatsApp, TikTok и Telescope.

Аудитория колумбайн-сообществ в различных сетях и мессенджерах – это многие десятки тысяч подростков.

В Нижнем Новгороде 24 августа с.г. прошла первая научно-практическая конференция «Абсолютный терроризм: международная молодежная субкультура “Колумбайн” и родственные течения как новая террористическая угроза». Профессор кафедры мировой культуры, кафедры теологии и заведующий лабораторией деструктологии МГЛУ Роман Силантьев отметил на конференции, что «идеология движения “Колумбайн” – тотальное уничтожение человечества, адепты не ценят даже собственные жизни. Учитывая, что в России, в отличие от зарубеж-



ных стран, до 2017 года не существовало такой угрозы, мы склонны рассматривать это течение как результат применения в отношении нашей страны информационно-психологического оружия. Здесь уместно сказать о деятельности Центров информационно-психологических операций (далее – ЦИПСО). Эти центры – часть Сил специальных операций Украины (до 2014 года были частью разведки ВМС Украины). Их основная “боевая” задача – информационно-психологические диверсии в пространстве противника. Вся методическая база ЦИПСО была прописана по стандартам аналогичных подразделений НАТО. Новым сотрудникам ЦИПСО объясняли, что их задача – противодействовать “российской пропаганде”, которая, согласно методичкам ССО, подразделяется на четыре группы. Вот, например, цитата из главы “Российская пропаганда и гибридная война”:

“Технологии манипуляции информацией:

– **манипулирование чувствами и страхом;**

– **создание реальности при помощи телевидения и Интернета;**

– **отключение исторической памяти;**

– **атмосфера аморальности”».**

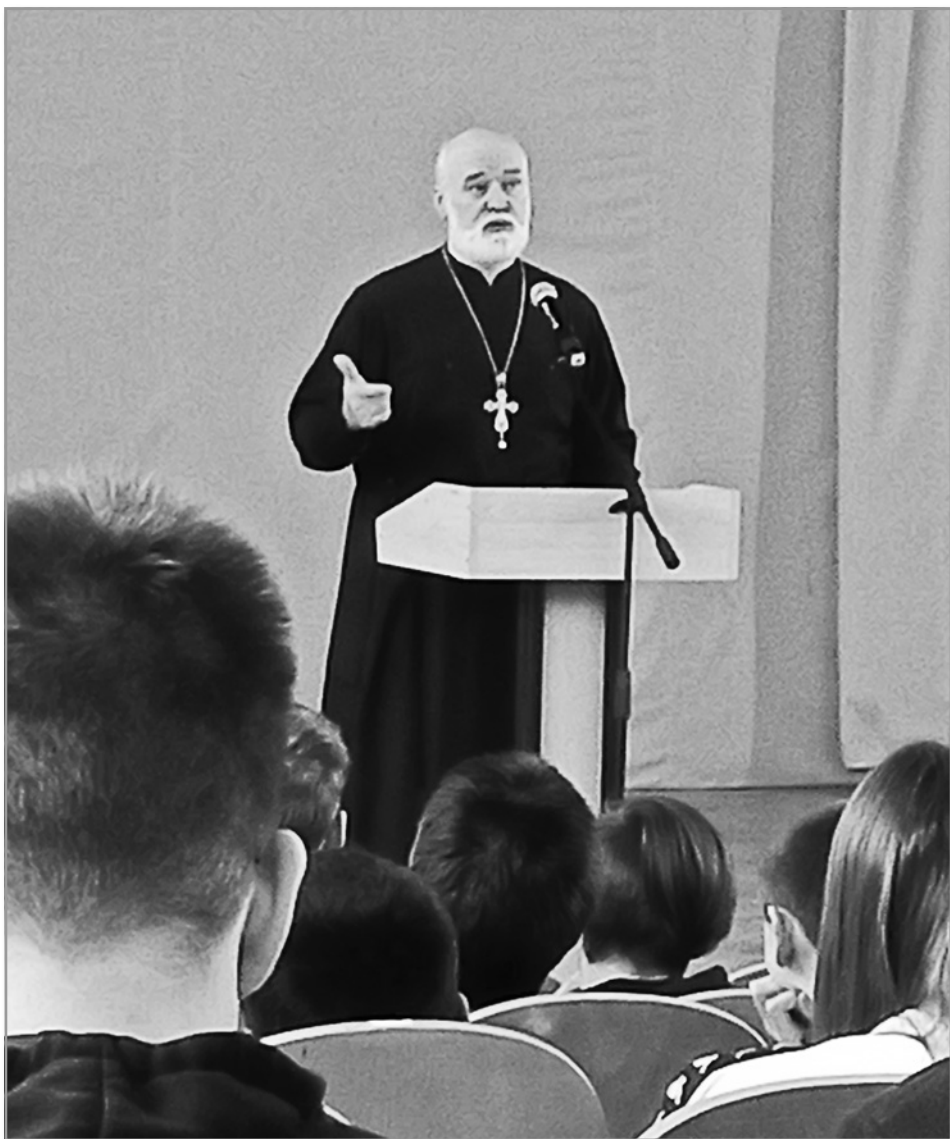
22 марта 2022 в Сочи сотрудники ФСБ задержали подростка, который был администратором интернет-сообщества запрещенного в России террористического движения «Колумбайн». По версии следствия, 17-летний молодой человек вел в Интернете группу, которая занималась пропагандой массовых убийств в образовательных учреждениях и распространяла заведомо ложные сведения о подготовке террористических актов в российских школах.

Задержанный признался, что права администрирования ему передал гражданин Украины, использующий ник Белая роза. По данным ФСБ, под таким псевдонимом действует Ярослав Овсяк 2005 года рождения, ровесник задержанного в Сочи под-

ростка. Установлена причастность Овсяка к склонению в ноябре 2021 года жителя Казани к нападению на школу, но преступление было своевременно пресечено. Задержанный школьник общался с ним в Telegram.

Можно столкнуться с суицидальными играми «Тихий дом», «Разбуди меня». А «Синие киты» вам хорошо известны. Кстати, в первой версии «Синих китов» последним заданием было не самоубийство, а поджог полицейского участка. И в любой момент эта игра может модифицироваться, а ее участникам предпишут, например, убивать полицейских или людей в форме. В любом случае эти игры постоянно эволюционируют, постоянно мутируют, и – к большому сожалению – с ними мы еще не раз столкнемся.

Есть еще и некие «субкультуры» – выпестованные в Украине «Misanthropic division», «Маньяки. Культ убийц», романтизирующее уголовный образ жизни А.У.Е и т.д. Неоязычники – это незаменимый контингент для проведения всякого рода оранжевых революций и прочих государственных переворотов. Именно поэтому нужно проявить особое внимание к очень нехорошей тенденции – увеличению числа неоязычников в России, особенно среди российских спортсменов, занимающихся различными видами боевых единоборств. Насаждая среди молодежи неоязычество, идеологи сектантского движения нарушают логическое мышление у молодых людей, в результате чего в их сознании происходит подмена понятий: же-



стокость для них становится мужеством, праведный гнев замещается ненавистью, агрессия воспринимается как отвага, а смирение и миролюбие – как малодушие и страх. Важно знать, что деструктивным культурам необходима легитимность, и неоязыческие секты старательно стремятся заполнить пространство «русской старины», старательно маскируются под фольклористов, ролевиков, мимикрируют под экологические движения и т.д.

Так кто же у нас составляет проблемную целевую аудиторию, кто у нас становится представителями опасных субкультур, пополняет ряды экстремистов и террористов? Конечно, преимущественно молодежь.

Немало факторов, способствующих тому, что молодежь наиболее подвержена воздействию экстремистской и террористической идеологии, обусловлены современным ее состоянием, а также состоянием всего нашего общества в целом. Для молодых людей во все времена были характерны:

высокая подверженность радикальным идеям, отсутствие сформировавшейся жизненной позиции, целостной системы ценностей;

конфликтный характер психологии переходного возраста;

максимализм, склонность к применению крайних форм протеста, поступкам под воздействием ситуационных эмоций;

неспособность в полной мере осознать последствия предпринимаемых действий.

У них еще нет достаточного жизненного опыта, не сформировались устойчивые представления о справедливости, о добре и зле, о жизненных принципах и нравственных идеалах. Всем этим умело пользуются идеологи экстремизма и терроризма, для которых кризис и социальные проблемы – самая благоприятная ситуация для пропаганды своих идей и вербовки сторонников. В досоветский и советский периоды нашей

истории своего рода «сдержками и противовесами», естественными регуляторами процесса социализации молодежи выступали такие институты, как Церковь, авторитет семейных ценностей, жесткая вертикаль государственной власти, строгие моральные установки.

В настоящее время очевидным является то, что для развития эффективной национальной антитеррористической системы противодействия идеологии терроризма и экстремизма необходима **консолидация усилий властных и силовых структур, с одной стороны, и гражданского общества – с другой.**

Но вот что в этом является главным.

Распространение экстремизма и терроризма под религиозными лозунгами в XXI веке стало одним из главных вызовов для всего мирового сообщества. Безусловно требуется духовно-нравственное осмысление как экстремизма, так и связанных с ним явлений, а также поиск способов противодействия этому опасному феномену. Здесь важное место занимает духовное, религиозное просвещение, ибо пропагандисты террора насаждают свою идеологию, искусно манипулируя религиозной безграмотностью людей, в том числе, конечно, молодежи.

Святейший Патриарх Кирилл сказал: «...наличие в сознании многих людей неразрывной связи между террористами и религией способствует формированию ошибочного мнения, что для борьбы с экстремизмом желательнее уменьшить роль религиозного фактора, нивелировать религиозные различия, ограничить присутствие религии в общественных процессах и публичном пространстве. Однако на самом деле именно повышение уровня грамотности в религиозных вопросах, распространение подлинных знаний о религии могут служить действенным средством для профилактики экстремизма, своеобразной “прививкой” от идеологии террористов. Пи-

тательной средой для экстремизма служит отсутствие у людей достоверных сведений о религиях. Духовное невежество. Поэтому наше общество должно быть заинтересовано в преподавании основ религиозных и духовно-нравственных культур народов России в школах и развитии теологии на уровне высшего образования».

Война с экстремизмом и терроризмом – это война на духовном поле. Главная линия фронта проходит по душам людей. Поэтому бороться против терроризма мы должны не только на театре военных действий, но и прежде всего – на поле брани за души и сердца.

Но главной основой в формировании мировоззрения человека является родительское воспитание. Родители имеют огромное значение в жизни каждого человека. **Родители** закладывают фундамент не только физического организма человека – они формируют его душу, его убеждения, его взгляды на жизнь. Наставники – а это все старшее поколение, особенно те, кто влияет на умы и на сердца людей, педагоги, преподаватели, журналисты, писатели, блогеры, продюсеры фильмов также несут ответственность за формирование молодого поколения. И от этой ответственности перед Богом и перед историей не уйти.

Ну и наконец личный фактор. Поэтому ответственность за жизнь, за свою собственную жизнь, несет в первую очередь и сам человек.

Многое зависит от нас с вами. Как мы поведем себя в той или иной ситуации, так соответственно и будут развиваться события. Главное – нельзя бездействовать. Ведь равнодушие сродни греху. Хочу закончить свое выступление замечательными словами, принадлежащими англо-ирландскому философу и публицисту 18-го века Эдмунду Бёрку: «Для торжества зла необходимо только одно условие – чтобы хорошие люди сидели сложа руки».



«Любите друг друга и никому не делайте зла»

Ирина Валерьевна Киселёва – прихожанка собора во имя святого князя Александра Невского, благотворитель и благоукраситель нашего храма – рассказывает о жизненном пути своей семьи, о вере и любви. А в жизни семьи Кляйн вера всегда занимала особое место.

История этой семьи начинается с далёкого 1763 года, когда молодые и бесстрашные кондитеры из небольшого германского городка решили отправиться в чужую, неизвестную им Россию. Уж очень заманчивы были выгоды, обещанные Екатериной II в «Вызывном манифесте».

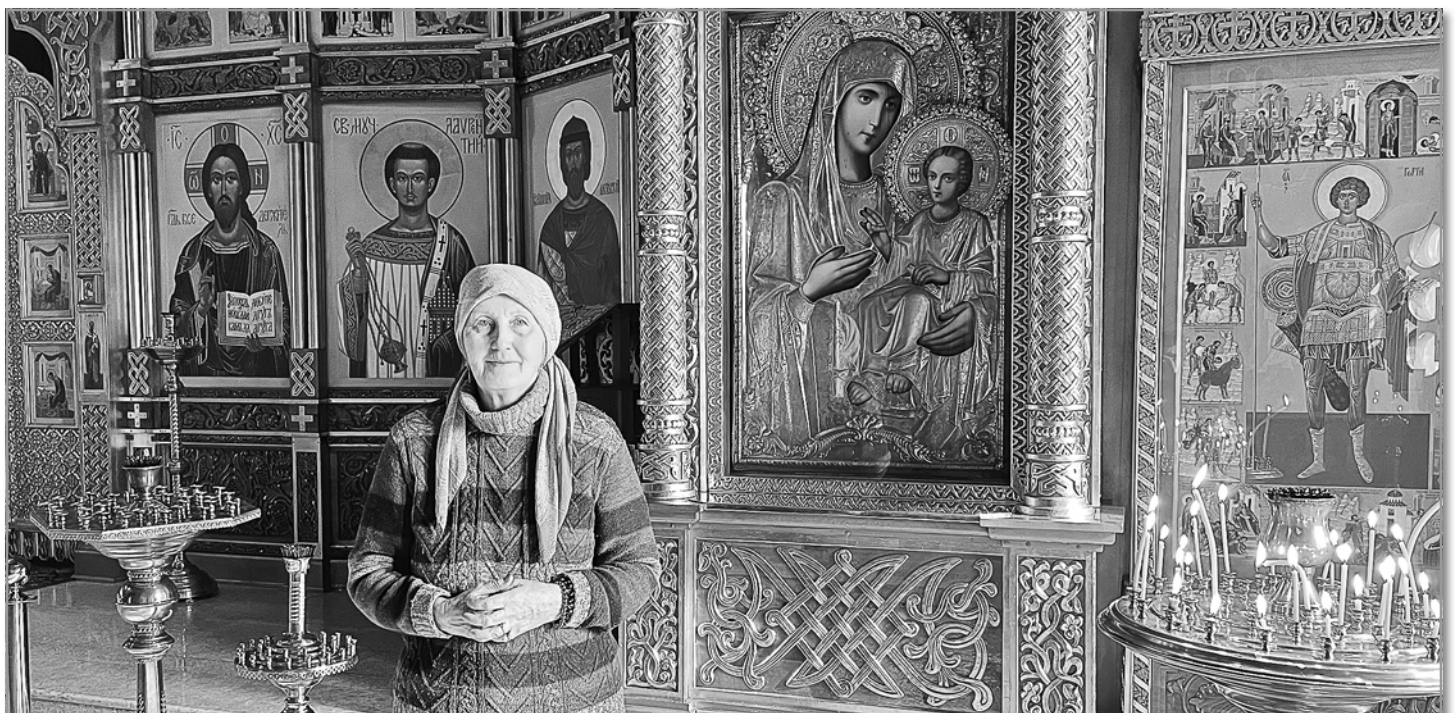
Долгое и полное трудностей путешествие подорвало здоровье Эльзы и Готфрида, они заболели. Но все посланные Господом испытания – неслучайны, ибо даются человеку по силам, и в них таится Божественная воля.

Прибывающим в Россию немцам позволялось селиться на просторах Сибири, в Астраханской, Самарской и Оренбургской губерниях, ниже города Саратова по реке Волге. Заболевшим же повезло – их оставили в Москве, где на выданные по приезду деньги Эльза и Готфрид сняли небольшую комнатку на Петровке и открыли свою кондитерскую лавку. Все события тех далёких времён похожи на волшебную сказку...

«Бабушка говорила, что в детстве на Рождество они наряжали большую ёлку и вешали на неё только шоколадные игрушки. Прапрадед делал их из особого шоколада, рецепт которого разработал сам, а прабабушка придумывала красивые обёртки из фольги и пергамента». Шли годы, сменялись поколения, неизменной оставались только вера в Бога и любовь.

«Любви было очень много, я её физически чувствовала. Мне кажется, сейчас такой любви уже нет между людьми. А любовь какая-то была нереальная. Все друг друга любили, называли уменьшительно-ласкательными именами. Как-то так хорошо было в детстве. Эта любовь окружала меня со всех сторон», – признаётся Ирина Валерьевна. Эта любовь и искренняя вера в Бога позволяли её предкам пережить все выпавшие на их долю испытания, потому что они воспринимались как воля Господа.

Рано овдовевшая прабабушка Ольга одна воспитывала шестерых детей, но потеря мужа не сломала её – сделала сильнее. Вместе с бывшей кухаркой Анной, которая в «добрые времена» работала у них, стали готовить домашние обеды для конторских служащих – своё, хоть и маленькое, дело позволило выжить и поставить на ноги детей. Правда, жизнь детей сложилась по-разному: взросление сыновей выпало на трудное время – Первая мировая, революция, гражданская война. Мечтавшие о путешествиях и подвигах подростки тайно бежали в Германию. Но «историческая Родина» оказалась негостеприимной: Александр заболел и умер, а Евгений вернулся угрюмым, замкнутым, примкнул к большевикам, стал атеистом. Это, по мнению Ольги, и сгубило



сына, сделало чужим для семьи – отсутствие Бога в душе. А вот дочери – Маргарита и Елизавета – сумели, несмотря на трудности, сохранить в своих сердцах божественный огонёк веры. В голодные военные и послевоенные годы они поддерживали близких, делились тем немногим, что у них было: продуктами, одеждой и оптимизмом. «У бесстрашной, отчаянной Лизы был очень ответственный Ангел-хранитель. Он не раз уберегал её от бед, – размышляет Ирина Валерьевна. – Как-то, ещё гимназисткой, Лиза спешила на занятия. И вдруг словно кто-то подтолкнул её перейти на другую сторону улицы. Девушка послушно пересекла дорогу, но едва ступила на тротуар, на то место, где она должна была находиться, с крыши дома свалилась огромная ледяная глыба. Видевшая это женщина перекрестилась: “Девонька, да ты же только что от смерти спаслась”».

И это было не единственное спасение. В 1944 году, когда семью из ставшей уже родной и любимой Москвы выселили в Новосибирск, Лизе дали разнарядку на завод «Сибсельмаш», в отгрузочный цех. Работа была тяжёлая – грузить ящики с патронами, но пугало не это: в один из дней Лизу пригласили на беседу в Первый отдел и предложили стать осведомителем в обмен на более легкую работу. А после её отказа майор КГБ пообещал женщине большие неприятности. Лиза была уверена в своей правоте, но беспокойство за близких – дочку, сестру – не отпускало ни на минутку. И тут опять вме-



Елизавета



Маргарита



Прабабушка Ольга с сыновьями

шался Ангел-хранитель. В приёмной заводууправления, куда Лиза принесла документы на отгрузку, неопытная секретарь-машинистка печатала что-то на машинке указательным пальцем правой руки. Ошибалась, заправляла новый листок и начинала сначала. Добрая Лиза искренне предложила помочь, ведь ей – профессиональной машинистке, владеющей десятипальцевым методом печати и легко разбирающей любой почерк, – это ничего не стоило. Но когда она застрочила по клавишам машинки, словно пулемёт, из соседних кабинетов стали выглядывать удивлённые сотрудники. А директор предложил женщине должность машинистки, чем спас её от обещанных майором неприятностей. Возможно, эта череда счастливых случайностей – лишь закономерное следствие добрых поступков: Лиза всегда помогала близким, знакомым, опекала, заботилась. Это передалось детям и внукам, не могло не передаваться: бабушка рассказывала им историю о том, как во время еврейского погрома в Москве её мама прятала в своей квартире семью евреев-музыкантов с двумя детьми. «Эта история мне так нравилась, – признаётся Ирина Валерьевна, – она казалась загадочной и опасной, как приключенческий роман, и мне хотелось стать героем этого романа, спасти кого-то, помочь». Именно желание помогать людям, защищать от несправедливости сыграло решающую роль в судьбе Ирины – она стала юристом.

«Сначала это казалось чем-то романтическим – смотрела “Следствие ведут знатоки” и представляла себя следователем. Мечтала стать защитником слабых, обиженных... Уже в пятом классе я определилась с профессией, знала, что стану юристом, и стала. Работала, а параллельно – преподавала в институте. Я читала спецкурсы, и встречи со студентами были довольно короткими, но я всё равно всех их любила. Они привлекали меня своей молодостью, правдивостью. У меня был такой студент нерадивый, и я спросила его: “Что ж ты ничего не делаешь? Ты вообще хочешь быть юристом?” Он го-

ворит: “Нет”. “А зачем же, – удивляюсь, – ты учишься?” “Родители заставили”. “А кем ты хочешь быть?” И он отвечает: “Летчиком”. Ну что ты с этим сделаешь? Вот сидит такой несостоявшийся летчик. Ему приходится учить эти неинтересные предметы. Мне было его так жаль. Может, он потом хорошим юристом стал. Я сталкивалась со многими своими студентами после института – не все из них стали юристами, но, я надеюсь, из большинства вышли всё же хорошие люди. Я всегда пыталась вложить в них что-то хорошее. Пыталась понять их, принять такими, какие они есть. У меня никогда не было желания кого-то “завалить”, чтобы он ходил и по нескольку раз сдавал мой предмет. Я думала: жизнь их научит всему, чему не научил институт».

Жизнь действительно самый мудрый учитель. Правда, уроки её порой бывают непредсказуемы. В семье Ирины Валерьевны часто вспоминали такую историю.

«В мае 1910 года ожидался очередной “конец света”, связанный с приближением к Земле знаменитой кометы Галлея, хвост которой содержал цианоген. Земля должна была пройти через ядовитый хвост кометы, и всё живое: животные, растения, люди – были обречены на гибель. Разразилась закономерная паника: люди скупали респираторы и кислородные цилиндры, строили бункеры... В доме прабабушки Ольги жили две сестры, тихие, безобидные старушки, едва сводившие концы с концами. Накануне роковой даты, собрав свои скромные сбережения, сестры отправились в Елисейский магазин и на все деньги купили пирожных и сладостей. Вечером устроили пир, съели всё купленное, а утром конец света не наступил... Нам было смешно и безумно жалко старушек». Всего-то и надо было старушкам – положиться на волю Божию. Но не в каждом сердце отзываются библейские истины. Сердце Лизы было открыто для них. «Со смертью бабушки многое изменилось. Из нашей жизни ушли немецкие песни и поговорки. В детстве их было так много.

Осталась традиция праздновать католическое Рождество и дарить подарки. Мама и бабушка всегда дарили нам, детям, чудесные подарки. Я помню каждый из них. Это сейчас детям можно купить всё, что угодно, не дожидаясь праздников, а тогда... Я помню эти настольные игры, книги, карнавальные маски. Но главное всё же – люди и их отношение. А люди вокруг были какие-то удивительные. Они никогда не сплетничали, никогда не осуждали других. Их разговоры, как и вся жизнь, были наполнены смыслом».

Ирина Валерьевна рассказывает мне о семейной традиции устраивать пикники на природе, о своей страсти к порядку и неумению ле-

ниться: «Не могу быть ничем не занятой, всегда ищу работу – это, наверное, немецкая кровь во мне говорит. Хотя фамилия у меня русская – от отчима, да и вообще мы давно обрусели – предки почти двести лет в Москве прожили.

Я считаю Россию своей единственной Родиной. В Германии я была, и мне очень понравились чистота, вежливость, уважительное отношение к людям, но внутренне, духовно она во мне не отозвалась. Но Россия вошла в меня с детства, а вместе с ней и православие. Мама была крещена в православии, и я в своё время пришла к нему. Конечно, мои предки много трудностей пережили, но и другие народы России пострадали от войн, репрессий, переселений. Это судьба страны, которую разделяют с ней её граждане. Я никогда не ощущала обиды на власть, на страну. Я в этой стране родилась, выучилась, состоялась».

Ирина Валерьевна любит сажать деревья. На её земельном участке множество деревьев: ели, кедровые, дубы. Как и её родные, она помогает людям.

Человек с Богом в душе всегда находит применение своим силам и своей добротой. «Я вспоминаю свою жизнь и вспоминаются люди, которые мне делали добро. Кто делал зло, тех никогда не вспоминаешь. Думаю: надо же, что мне такой человек встретился мимолётно даже, а я его до сих пор помню». Встреча с добром всегда остаётся в человеке. Потом он это как-то проецирует на свою жизнь, и добро передаётся по кругу. Вспоминаешь, что к тебе были добры, и сам становишься добрым. Я очень рада, что Бог пришёл и в мою жизнь, стараюсь измениться, стать похожей на моих предков. И я часто вспоминаю слова моей мамы: «Ребята, любите друг друга и никому не делайте зла!»

Подготовила Мария Заварзина



На даче в Подмоскowie

ЖЕНА ДА БОИТСЯ МУЖА СВОЕГО

В чем смысл христианских заповедей-ролей в браке

Распределение ролей в христианской семье начинается с такой идеи: ценность и задача брака – любовь, согласие и единомыслие между супругами. Множество раз об этом говорил великий вселенский учитель и святитель Иоанн Златоуст. Молитва о единомыслии супругов – единственное упоминание о семье во время литургии (анафора святителя Василия Великого). Всё в учении о семье, как, впрочем, и в учении об отношениях между христианами вообще, – про взаимную любовь, про взаимное почтение, про служение каждого – каждому.

Но именно в браке помимо общехристианских задач есть еще и особые роли-задачи.

Про мужа

Муж должен любить жену, «как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Еф. 5; 25-33). Любовь мужа к жене – его главная «обязанность», его прямо таки долг как христианина. Мера любви – самая высокая, какая только возможна в этом и в том мире – любить «как Христос», и даже до смерти. И не только так велико и высоко, но и просто любить, окутывать жену теплой заботой:

«Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее» (Еф. 5; 28-29).

Такая заботливость, ответственность мужа за жену выражена особым образом: «всякому мужу глава Христос, жене глава – муж» (1 Кор. 11; 3). Как и везде, как и всегда в христианском учении, чем больше власти – тем больше ответственности. Как глава муж как раз получает заповеди: это любовь и «преимущественное попечение о доме», благоустройство жизни семьи, забота о домочадцах.

В христианстве начальствование – особый, подражающий самому Христу вид служения, требующий от начальника особенной мудрости, той самой любящей заботливости о тех, кто вверен его попечению, и подлинного смирения. Уважение к подчиненным, умение «возвышать

честь подчиненного» – особенность христианского начальника, но более всего, подчеркнуто – неотъемлемая особенность отношения мужа-христианина к своей жене.

«Жена, скажешь ты, поступает дерзко? Но вспомни, что она – жена, слабый сосуд, а ты – муж. Ты для того и поставлен над ней начальником и главой, чтобы сносить слабость подчиненной. Старайся сделать свое правление славным; а славным оно будет тогда, когда ты не будешь бесчестить подчиненной. Как царь является сам тем более достойным почтения, чем более возвышает честь (подвластного себе) начальника, а когда унижает и бесче-

В христианстве начальствование – особый, подражающий самому Христу вид служения, требующий от начальника особенной мудрости.

стит его достоинство, тогда не мало уменьшает и собственную славу, так и ты, бесчестя подвластную тебе начальницу, не мало унижаешь честь и своей власти?» – пишет святитель Иоанн Златоуст.

В начальствовании мужа над женой в христианском учении нет ни тени унижения или «тиранства», но есть – должно быть! – много любви, ласки и уважения:

«И не просто зови ее <жену>, но с лаской, с честью, с большой любовью. Уважай ее, и она не будет нуждаться

в уважении от других, не будет нуждаться в одобрении других, если будет пользоваться твоим уважением и одобрением. Предпочитай ее всем, во всех отношениях, и в отношении красоты, и благоразумия, хвали ее», – продолжает вселенский святитель.

3 вида супружеской любви

В русском языке любовь – она и есть «любовь», но в греческом языке, языке богословия, в том самом языке, на котором до нас дошли все основные тексты Священного Писания, русскому слову «любовь» соответствуют несколько разных слов. И это не просто слова – это разные виды отношений. И вот какими видами любви Златоуст призывает мужа любить свою жену, вот какая любовь в христианском браке – ценность:

- ἀγάπη (агапэ) – любовь-служение, самый «высокий» вид любви. Та самая любовь, которой Бог любит человека, та любовь, к которой призваны все христиане, «да любите друг друга». Именно такая любовь – прямая заповедь-обязанность, данная мужу апостолом: «Мужья, любите (ἀγαπάτε) своих жен» (Еф. 5; 25). И это же – задача, поставленная перед обоими супругами: апостол, говорит Златоуст, «предложил мужу и жене... взаимную любовь (τῆς ἀγάπης) и заботливость». И когда говорится о том, что брак – это «таинство любви (ἀγάπης μυστήριον)», также говорится именно об этой, вы-



сокой и великой, истинно христианской, совершенной любви.

- *φιλία* (филия) – любовь-дружба. В любви-дружбе есть привязанность, уважение и – наряду с заявленным и четко обозначенным главенством мужа – равенство. Когда Златоуст говорит о семье, в которой живет Сам Христос, об истинно христианской семье, то одним из условий такого счастливого и высокого положения семьи святитель ставит наличие именно филиа, любви-дружбы между всеми членами семьи: «где муж, и жена, и дети в согласии и любви (φιλία) соединены узами добродетели, там посреди Христос». И в том случае, если муж счастлив в браке и ему «повезло» с женой, и даже в том случае, если сильно «не повезло», в частности, если жена «пренебрегает тобою, развратна, презирает тебя», Златоуст призывает мужа «воздействовать» на жену исключительно «великим об ней попечением, любовью и дружбой (τῆ φιλίᾳ). Нет уз, крепче этих, особенно для мужа и жены».

- *ἔρως* (эрос) – влюбленность. И этот романтичный вид любви, когда муж любит свою жену не только как «сестру во Христе», не только как своего лучшего друга, но именно как женщину, также неоднократно упоминается святыми отцами в разговоре о браке. Например, по словам все того же Златоуста, «ничто так не укрепляет нашу жизнь, как любовь (ἔρως) мужа и жены».

Про жену

Во многом то, что в христианском учении о семье предписывается мужу, предписывается и жене. Они оба должны стремиться к единодушию, к согласию, должны служить друг другу, дружить друг с другом, относиться друг ко другу с нежностью. Но особенность роли жены – подчеркнутое уважение к мужу. Апостол заповедал замужним женщинам: «Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что

муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви» (Еф. 5; 22-24). И более жесткая, пугающая формулировка: «жена да боится мужа своего» (Еф. 5; 33).

Это не только те слова, которые из песни не выкинуть. Это неотъемлемая составляющая христианского учения вообще и учения о семье в частности. Посчитать, что это все устарело, уже не актуально – значит пересматривать все учение Нового Завета и отцов Церкви. Значит уже не считать себя христианами.

Когда святитель Иоанн Златоуст объясняет идею послушания жены мужу, он обращает внимание на то, что в повиновении жены основная роль отводится... Самому Богу. Жена должна повиноваться мужу «если не ради мужа, то, в особенности, ради Господа». Это, между прочим, и объясняет странный и даже страшный призыв Спасителя оставить мужа или жену, чтобы последовать за Христом. Святитель Иоанн Златоуст показывает, что такое «оставление» – означает выполнение своих христианских обязанностей по отношению к супругу не столько ради супруга, сколько ради Бога, а именно: муж должен любить жену, а жена должна слушаться мужа именно ради Христа, вот так, выполнением своего долга по отношению к супругу – служить Богу.

Повиновение жены мужу – один из способов достижения *согласия и единомыслия* в доме. Этот ракурс – смысл и критерий идеи послушания жены мужу. Об этом говорит Златоуст так: «Не просто и не напрасно Павел выказал великую заботливость об этом деле, когда сказал: “Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу”». Почему? Потому что «если они единомысленны, то и дети их воспитываются хорошо... Если же где бывает напротив, то там во всем беспорядок».

И если повиновением жены мужу согласие в семье строится, то отказом от повиновения согласие в семье и сама «традиционная семья» разрушается. Это не только основание христианского представления о семье, это – реальный исторический опыт. Об этом писал великий русский философ Иван Александрович Ильин в программной статье «О разрушении семьи в советском государстве», где обоснованно и последовательно показал, как именно происходило и происходит подобное разрушение. Ильин показал, что в основе «священной догмы» коммунизма, последовательно приведенной в реальность, – отрицание того, что «женщина может принадлежать мужчине», представление о традиционной христианской семье как об «отвратительной буржуазной



Семья купца в XVII веке. Художник: Андрей Рябушкин, 1896 г.



клетке или тюрьме», и в основе такового порабощения женщины те самые «религиозные предрассудки». Не будем здесь останавливаться на этой важной и интересной теме, желающих отсылаю к самому Ивану Ильину и первоисточникам, но обратим внимание вот на эти моменты, зафиксированные в разрушающем «христианские традиции», самом прогрессивном на тот момент законодательстве: уже через месяц после Великой Октябрьской революции первыми же законодательными актами оказались декреты, касающиеся именно семьи, брака и детей. Это не только свобода расторжения брака (декабрь 1917 года), легализация аборт (1920), но и с самого начала – то самое, о чем мы сейчас говорим: законодательно уничтоженная власть мужа и отца, в частности, предписание: «Жена не обязана слушаться мужа и разделять с ним его быт». Безусловно, это все история сложная, долгая, которая и сегодня не закончена. Не все и не сразу оказалось реализовано, но озвученный и законодательно закрепленный курс, несмотря на периодические паузы и даже откаты к прошлому, достиг расцвета и принес свои плоды спустя поколение, как показала история и статистика – к середине 1960-х годов, к пику разводов и аборт, маркерам разрушения христианский семейных традиций... Важно помнить об этой горькой науке, как раз для того, чтобы зреть в корень, понимать, откуда какие ноги растут, не наступать снова на те же грабли. А еще это все история – оптимистичная: она ведь о том, что так запросто, пропагандой и даже принуждениями, традиции не ломаются – многие из нас выросли в полных семьях, и у многих из нас родители, бабушки и дедушки жили в верности друг другу, деток своих не убивали, и мамы, и бабушки у многих из нас почитали своих мужей: для настоящего слома нужны многие сломанные поколения, и даже на руинах традиций – есть огромный шанс фениксового возрождения. О

реальности возрождения, преобразования именно в ракурсе темы о браке и семье – вся история христианства первых веков, о чем так много и хорошо писал профессор Василий Васильевич Болотов.

Царь в диадеме и другой царь, без диадемы

Семья – не тюрьма, семья – нечто противоположное тюрьме: это Царство. По христианскому учению, в законном браке муж – царь, священник и пророк, три в одном. Как священнику и как царю мужу дается особая благодать, это его особый чин. Это не награда за его особые заслуги, не результат особых добродетелей – просто данность.

Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Дом каждого есть как бы город (Πόλις), и каждый хозяин есть начальник над собственным домом... есть как бы некий царь (βασιλεύς), у которого находится в подчине-

Повиновение жены мужу – один из способов достижения согласия и единomyслия в доме.

нии столько начальников... А жена все-таки останется другим царем в этом доме, хотя без диадемы».

Это не случайный образ, это одна из основ учения святителя Иоанна Златоуста о семье, одна из основ христианского учения о браке: «Бог от начала принимал множество мер, чтобы насадить ее <любовь> в нас. Он даровал всем нам одну главу – Адама... Далее, устроая, чтобы один повиновался, а другой повелевал, – так как равенство чести часто производит вражду, Он учредил не народное правление, но царское... Муж занимает место царя (βασιλέως), жена – место правителя (эпарха, ὑπάρχου) и военначальника (стратига, στρατηγού), дети получили власть третьей степени... Везде Бог устроил степени и разнообразие власти, чтобы все пребывало в единодушии и великом согласии».

Итак, вот оно, как Бог устроил жизнь: иерархия власти – существует, это разные ступеньки, в семье – три ступеньки.

I. Муж – царь.

II. Жена – соправитель мужа, также царь, как и муж, но царь как бы второстепенный, были такие цари без диадемы в те времена; другое видение ее роли – она эпарх и военачальник при муже-царе.

III. Дети здесь подчинены обоим родителям.

Везде здесь смысл и критерий – любовь, единодушие и великое согласие. Это про согласованность действий, позиций, про устроение, способствующее мирной и гармоничной жизни в этом государстве-обществе, в семье.

Здесь указан тот самый высокий чин мужа, предполагающий почтение, уважение к нему жены.

Жена – не только не раба своего мужа, жена – соправитель мужа

Но ни в коем случае эта модель не предполагает ту картинку с тираном-абыюзером! Здесь жена – не только не раба своего мужа, жена – соправитель мужа, жена – подчиненный мужу, но облеченный также высоким и почетным статусом царь, она никак не солдат, она сама военачальник, и вообще – она именно *начальник*, что тот же Златоуст много раз подчеркивает. Ее положение по отношению к мужу так же униженно, как и положение главнокомандующего войском по отношению к правящему императору, так же униженно, как положение Кутузова по отношению к Александру I, если брать положение начальников – то унижение жены в этой модели равно униженному статусу заместителя директора предприятия по отношению к его первому заму, униженному статусу вице-министра по отношению к министру.

Всеякие цари бывают, как и президенты, как и директора, как муж-



чины, так и женщины – самодурами они все могут оказаться и в реальности запросто оказываются. Но христианское учение о начальнике вообще и о начальствовании в семье в частности обязательно предполагает, что начальник с уважением, любовью и заботой относится к своим подчиненным, тем более – к подчиненным ему начальникам. Златоуст прямо призывает мужа не только любить жену, но и дружить с ней – а дружба предполагает равенство; и прямо призывает, неоднократно – именно уважать жену, «возвышать ее честь». Итак, начальствование мужа ни в коем случае не предполагает унижения жены, оно исключает унижение, оно прямо требует уважения к жене как к своей сопрательнице.

Представление «подчинение жены мужу делает жену собачкой и предполагает, что об жену ноги вытирают, муж самоутверждается за счет жены», так же, как и представление о семье как о тюрьме для женщины, – антихристианское. И между прочим, вот эта идея «тирана» как раз в исходном понимании принципиально противопоставлена идее «царя». В христианской цивилизации, как и в античной культуре, *тиран* захватил власть и удерживает ее с помощью насилия, это как раз и есть самодур, тогда как *царь* – тот, кто с любовью заботится о народе, готовый положить за свой народ свою душу, это род служения ближнему. И вот еще важное, исходное и сакральное, о чем писали многие святые отцы нашей Церкви, в частности, священномученик II века Ириней Лионский: законный царь – Христос, а незаконно провозглашающий себя царем *тиран* – это Антихрист. Ассоциация насилия, унижения, тиранства с начальствованием, властью, царствованием – настоящее извращение православного учения о власти, о царстве. И, как видим, имеет вот такое практическое следствие – извращение представлений о семейной иерархии. В этом следствии два одинаково страшных

аспекта: один – когда во имя борьбы с тиранией провозглашается борьба с идеей царствования, второй – когда «ортодоксальный» сторонник «царствования» также приравнивает царя к тирану и вместо царя становится тираном, в собственной семье следуя не за Христом, но за Антихристом.

Иерархия, повиновение = насилие?

Расхожая интерпретация: якобы повиновение жены мужу предполагает «разрешение или даже повеление мужу бить жену».

Семья – не тюрьма, семья – нечто противоположное тюрьме: это Царство.

Кажется, приведенные аналогии с мужем-царем и женой-военачальником сами по себе не позволяют даже представить себе эту безумную картинку. Но, конечно, все мы понимаем что угодно – каждый в меру своей испорченности. Так что для того, чтобы все просто, прямо и до конца каждому было понятно, – христианское учение о браке также затрагивает именно этот момент, говорит о психологическом и физическом насилии мужа по отношению к жене.

Про то, что ударить свою жену – недопустимо для христианского мужчины, святитель Иоанн Златоуст

Ударить жену – не продемонстрировать свою высоту и силу, но продемонстрировать низость и слабость.

говорил не раз: «И вам, мужья, скажу: никакой проступок не должен вынуждать вас бить свою жену. Что я говорю – жену? Благородному мужу непозволительно бить даже служанку и налагать на нее руки. Если же весьма бесчестно для мужа бить рабыню, то тем бесчестнее налагать руку на свободную. Это внушают и внешние (языческие) законодатели, которые не принуждают жену жить

вместе с бьющим ее мужем, как с недостойным ее сожителем».

Подлинно, крайне незаконно – сообщницу жизни, издавна разделяющую твои нужды, позорить, как рабыню. Такой муж, если только можно назвать его мужем, а не зверем, по моему мнению, равен отцеубийце и матереубийце... не крайнее ли безумие оскорблять ту, для которой Бог повелел оставлять родителей?»

Именно это обращение Златоуста к главе семейства заканчивается идеей: унижая и бесчестя свою жену, подвластную тебе начальницу, ты унижаешь и бесчестишь сам себя. Ударить жену – не продемонстрировать свою высоту и силу, но продемонстрировать низость и слабость. Бить жену христианскому мужу прямо запрещено. Битье жены не только не следует из ее подчиненной позиции, но начальственное достоинство мужа как раз само по себе отрицает возможность насилия.

А коли жена «плохо себя ведет»? Не слушается мужа? Тогда, может, все-таки хорошо поучить, плеточкой бы? Все тот же великий вселенский учитель и святитель про психологическое и физическое насилие в семье говорил в своих проповедях не раз. Обращался к мужу: «Хочешь, чтобы жена повиновалась тебе, как Христу повинуеться Церковь? Заботься и сам о ней, как Христос о Церкви... Он (страдал за Церковь) отвращавшуюся от Него и ненавидевшую Его. Как Он, когда она отвращалась, ненавидела, презирала Его и была развратна... покорил ее под ноги Свои, не прибегая ни к угрозам, ни к порицаниям, ни к устрашениям и ни к чему подобному – так и ты поступай в отношении к своей жене».

Святитель не только сравнивает мужа, поднимающего руку на жену, с матереубийцей, но призывает мужа завоевывать уважение жены «великим о ней попечением, любовью и дружбой, нет уз крепче этих, особенно для мужа и жены».

Часто можно услышать, что если «дать волю мужику», а уж тем более



принять «подчиненное положение», это само собой спровоцирует этого самого мужика на насилие. Сначала просто зазнается, потом на шею сядет, потом и бить начнет. И такое случается, и я лично знаю такие примеры – когда именно представление о «христианском послушании жены» как об идее «жену надо бить» приводило к этому самому битью. Именно: и муж, и жена – оба принимали эту идею, считали – раз мы православные, значит, так вот надо, жена и правда попускала насилие, принимая первые признаки неуважения, первые удары и затем – насилие в семье как образ жизни, и вот так – распускала мужу руки. Или же муж изначально, похоже, был таким распущенным и при этом агрессивным, и жена поддержала развитие грехов и страстей своего супруга... То самое: приняли «царь = тиран» и так вместо *дома-царства* построили *дом-тиранию*.

Такие ситуации спровоцированы вовсе не тем, что супруги слишком вникли в православное учение, но тем, что как раз не вникли ни в учение о браке, ни вообще в христианство. Семья – это служение друг другу, это любовь, согласие и единomyслие. Здесь даже спорам и ссорам нет места, здесь даже «крики и зло-речие» неуместны, какие еще удары и унижения?! Так что беда – не в учении Христовом, беда – в том, что мы, православные люди, часто не интересуемся этим учением по-настоящему, не живем им, не заботимся об отношениях со своими супругами, не трудимся над ними... И про себя говорю, а вовсе не про каких-то нехороших чужих людей.

Впрочем, тема насилия в семье – невероятно сложная, и, как говорил Лев Николаевич, несчастные семьи несчастливы по-своему: каждая страшная семейная ситуация – индивидуальна. Но все же: бытовое насилие, семейное насилие – тема в нашей стране весьма и весьма распространенная, и при этом в подавляющем большинстве случаев никак не связана с «православным учени-

ем об иерархии в семье» и вообще с «традиционной семьей». Потому что в церковь в нашей великой православной стране на сегодняшний день просто «ходит» всего процентов пять населения. Тут деваться некуда. К сожалению, такова реальность: бьют и даже убивают своих жен в подавляющем количестве случаев вовсе не «слишком православные мужья», бьют и убивают – мужчины и женщины, от веры в нескольких поколениях далекие, в нескольких поколениях не имеющие представления о просто нормальных, просто полных семьях, мужчины и женщины, даже в законном браке не состоящие... тут христианским учением и не пахнет. Пахнет, скорее, состоянием всего нашего общества, как раз очень далекого от веры и традиций. Какая тут традиционность, когда наша страна на одном из первых мест в мире по количеству абортот, по количеству социальных сирот – деток, имеющих живых родителей? Про каких это «слишком патриархальных мужчин» можно говорить, если мужчин этих арканом в законный брак не затащить, когда эти мужчины живут в блуде, женам своим изменяют? Неужто теперь мы ставим равенство между «традиционной ориентацией» и «православными семейными традициями»? Про какую такую «патриархальность», положительную или отрицательную, можно говорить в стране, где на 100 браков 75 разводов, где задолженность отцов по алиментам на их родных детей каждый год бьет новые рекорды? Даже заикаться о связи «традиционной семьи» и «православной иерархии» с насилием в семье, с распространенностью семейного насилия в нашей стране как минимум крайне некорректно, а вообще-то очень дико.

«Жена да боится мужа своего»

В наставлении апостола «жена да боится (φοβῆται) мужа своего» (Еф. 5; 33) «страх» – тот же самый, что в наставлении «*всех почитайте,*

братство любите, Бога бойтесь (φοβεῖσθε)» (1 Пет. 2; 17). Этот страх – крайняя, высокая, сугубая степень почтения, уважения с оттенком, подобным отношению к Самому Богу. Не больше и не меньше.

С оттенком строгим: не просто уважай мужа, а не смей неуважительно относиться к своему мужу. Не смей гнобить его. Не смей высмеивать мужа, не смей унижать его, не смей демонстрировать ему самому и всему свету его никчемность; не смей обсуждать проблемы, неумелости, недостатки своего мужа с подружками, мамой и всем светом в соцсетях... Не просто – «лучше так не делать», а «побойся так делать». Мы к этому призваны: чтить особый чин, статус своего мужа. Это мой царь, священник моей малой Церкви. А не этот *дурачина, прямой простофиля*.

И другой вопрос: раз жена обязана бояться своего мужа, значит ли это, что здесь и долг мужа – держать свою жену в страхе? Учение Церкви отвечает однозначно: муж не должен требовать от жены бояться самого себя. Ее дело – бояться мужа. Его дело – за собой смотреть и свойственный долг по отношению к жене исполнять. Когда жена боится мужа здоровым страхом-уважением – она укрепляет святыню брака. Когда муж специально или нечаянно провоцирует страх жены – он разрушает святыню брака.

Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Слугу можно иногда связать страхом, – а скорее и его этим не свяжешь, он отскочит и сбежит, – но общницу жизни, мать детей и виновницу всех радостей нужно привязывать к себе не страхом и угрозами, но любовью и расположенностью. Что за супружество, когда жена трепещет мужа? Каким удовольствием может насладиться муж, который сожительствует с женой как с рабой, а не как со свободной? Если бы и случилось потерпеть что за нее, не ропщи: Христос этого не делал».

Анна Сапрыкина



«Радостны бываем в ночь под Рождество, ёлку зажигаем в это торжество!»

Как водится, в Рождественский Сочельник начинаются святочные дни, которые длятся до самого Крещенского Сочельника. В этот период мы поздравляем друг друга с Рождеством Христовым, дарим подарки и делимся радостью о Новорожденном Богомладенце. Не отстаёт в таком тёплом душевном начинании и наша воскресная школа.

Восьмого января в воскресной школе Александро-Невского собора прошёл праздничный рождественский концерт, уже традиционно начавшийся с поздравления духовенства и небольшого выступления Молодёжного хора, а далее высту-



пление продолжили воспитанники детской воскресной школы.

Ребята подготовили для зрителей спектакль, повествующий о чуде Рождества, – очень добрый, трогательный и немного сказочный. В ходе выступления прозвучало мно-

жество рождественских стихов и песнопений, на сцене поочерёдно появлялись волхвы, ангелы, снеговички, пастушки с барашками. На огонёк зашли погреться ослик и бычок, а также маленькие лесные зверята. Обрамляло всё действие мерное повествование трёх сказочников-рассказчиков, ставших свидетелями поистине дивных чудес, случившихся в зимнем лесу.

Затем ребята получили замечательные подарки в виде прекрасных книг и уже было подумали о том, что на сегодня чудеса закончились. Но не





тут-то было! Потому что всех ждал приятный сюрприз – на звук рождественских поздравлений и аплодисментов в гости заглянул настоящий Дед Мороз! Сопровождали его Снегурочка и два милых снеговичка, которые сразу же были записаны в ближайшие родственники снеговичков, участвующих в вышеупомянутом спектакле, – и это тоже чудеса! Правда, сказочные герои погостили у нас недолго, потому что ещё столько дел нужно успеть за святочные дни, столько людей поздравить – но ребята точно запомнят эту встречу надолго.

Далее состоялось тёплое, уже можно сказать, семейное чаепитие, после которого все разошлись по домам – радостные, сытые и счастливые.

А ещё – Молодёжный хор Александро-Невского собора подготовил праздничный концерт «Под сиянием Рождественской Звезды», который состоялся 15 января в конференц-зале Новосибирской областной молодёжной библиотеки.

От лица всего преподавательского состава воскресной школы Александро-Невского собора поздравляем вас с Рождеством Христовым! Желаем вам здоровья, крепости духа и душевного тепла!



Праздники в Епархиальном реабилитационном центре

Последние две недели выдались богатыми на праздники в Епархиальном реабилитационном центре во имя преподобного Серафима Саровского.

Первые празднования прошли в канун нового 2023 года. 30 декабря в реабилитационном центре в селе Локти была организована традиционная встреча Нового года. В празднике приняли участие сотрудники Епархиального реабилитационного центра и ребята, которые в настоящий момент проходят курс реабилитации в центре. Участники мероприятия подготовили для гостей развлекательную программу – с номерами, шутками и конкурсами. Праздник традиционно посетил Дед Мороз, который вручил подарки

участникам и гостям. На мероприятии также присутствовали выпускники, которые своим примером в очередной раз показали ребятам, что можно жить новой, качественной и трезвой, жизнью.

Следующий праздник – Рождество Христово – прошел в центре через неделю, 7 января. Воспитанники центра посетили Божественную литургию в храме, приготовили праздничный обед, встретили гостей.

15 января весь православный мир отмечал день преставления, второе обретение мощей преподобного Се-

рафима Саровского, которого знают и чтят как великого подвижника и чудотворца. Для Епархиального реабилитационного центра это особый день, ведь центр назван в честь этого великого святого. 18 лет назад именно 15 января был освящен первый реабилитационный центр в селе Локти.

Празднования по этому поводу прошли сразу в двух реабилитационных центрах епархии – в селе Локти и в селе Шилово. Ребята посетили храм, накрыли стол и устроили праздничный ужин.



Впереди новый год с его событиями, радостями и тревогами. Пусть предстоящий год будет наполнен счастливыми моментами для всех воспитанников Епархиального ре-

абилитационного центра, пусть ребята обретут стабильный фундамент знаний и навыков, которые позволят занять им достойное место в обществе. В новый год!



Вместе помогаем людям

9 января добровольцы Православного добровольческого движения «Родной Дом» при соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского во главе с духовником иереем Димитрием Полинкевичем и руководителем Виталием Бессоновым навестили пациентов и медперсонал отделения паллиативной помощи Новосибирской районной больницы № 1 (с. Барышево).

Как обычно, хотим подчеркнуть, что хотя наша группа состояла из четырех человек, но в действительности в поездке участвовало гораздо больше людей. Кто-то оставил гостинцы в иконной лавке собора Александра Невского: это и различные уходовые средства, и детское питание, и наборы для рисования, лепки и прочего творчества – с ними психолог детского отделения поедет к больным детям домой. Плюс сладкие подарки для мам и медперсонала и вкуснейшие домашние кексы. Даже трудно вспомнить и перечислить все, что добрые люди приготовили для нас... В общем, мы не сумели поместиться в одну машину, даже хотели оставить часть гостинцев в лавке, но Господь усмотрел все и прислал нам еще одного автодобротельца. Так что поехал от собора в больницу... обоз.

В паллиативе был отслужен молебен о здравии и лития об упокоении. Конечно, были беседы с батюшкой, а пять пациентов исповедовались и причастились. Отрадно видеть, с какой радостью веру-

ющие люди приступают к Таинствам. И человека после Причастия сразу видно по сияющим глазам. Слава Богу!

По уже установившейся традиции с удовольствием пели с пациентами молитвы – на этот раз тропарь и кондак Рождества Христова. Пообщались с пациентами, угостили их безопасной фруктовой пастилой и передали уходовые средства. С большой благодарностью люди принимают, например, нетканые полотенца и влажные салфетки, для одиноких пациентов покупаем что-то вкусное: молочную продукцию, шоколад. Мы уже давно поняли, и психолог подтвердил, что материальная помощь имеет прежде всего моральное значение: люди чувствуют, что они кому-то небезразличны, и это поддерживает их дух. А ведь, как мы помним из Священного Писания, «веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчи 17; 22).

По этой же причине мы стараемся оказать помощь на дому семьям с больными детьми, с



которыми у нас установились дружеские отношения, особенно в праздничные дни. Привозим уходовые средства, питание. На сегодняшний день опекаем таким образом три семьи.

О пении и учении

В праздничный день 19 января добровольцы Православного добровольческого движения «Родной Дом» навестили отделение паллиативной помощи Новосибирской районной больницы № 1 (с. Барышево), чтобы поздравить их с Крещением Господним и привезти крещенской воды.

Воду набирали в соборе Александра Невского в небольшие бутылочки, удобные для лежачих больных, наклеили на них праздничные наклейки и отправились в паллиативное отделение.

Сначала навестили детей с их родителями. Как обычно, для каждого ребенка был подготовлен гостинец из уходовых средств: пеленки, полотенца нетканые сухие и влажные, салфетки влажные, ватные диски и ватные палочки. Это то, что всегда нужно тем, кто ухаживает за лежачими больными. И каждая мама, а также медперсонал, который в этот день был на дежурстве и не мог посетить храм, получили по бутылочке крещенской воды. Со всеми побеседовали, объяснили, как обращаться со святыней.

Также мы обнаружили в нашей коробке в иконной лавке собора Александра Невского особые подарки для детей: раскраски, карандаши, фломастеры – их будет использовать детский психолог при работе с детьми на дому или просто передаст детям в качестве подарка – и мягкие самошитые игрушки, которые тоже с удовольствием взяли мамы для своих детишек, а остальное передали для детей на дому.

Во взрослом отделении подарки были по-скромнее, но тоже очень нужные уходовые средства, а также средства гигиены и вкусное угощение для одиноких людей – тех, к кому никто не приходит. Люди нас всегда очень благодарят, а мы объясняем, что это им передают добрые люди, которые очень хотят помочь, но не могут приезжать в больницу. Таким образом они – то есть вы!



– передают свою любовь и заботу. Спаси Господь всех жертвователей!

У нас уже установилась традиция петь с больными простые церковные молитвы. В тех палатах, с пациентами которых есть общение, пропели тропарь и кондак праздника. Разъяснили слова этих молитв – в результате рассказали евангельскую историю; оттолкнувшись от слова «глас», прочитали небольшую лекцию о церковном пении. Люди слушали с большим интересом, задавали вопросы. Особый интерес наблюдался в той палате, где лежит бывший музыкальный работник. Здесь с нас взяли слово продолжить занятия в следующий приезд. А из палаты, до которой мы еще не успели дойти, за нами просто пришли пациенты: «Мы слышим – поют, – но как же без нас?» Такое желание у людей петь и молиться!

Конечно, и здесь раздали больным и медперсоналу крещенскую воду, разъяснили, как ею пользоваться. Слава Богу за все!

Нам нужны добровольцы! Чтобы посетить каждую палату, поговорить с нуждающимися в общении, требуется больше людей. Может быть, Господь призывает вас? Новых добровольцев просим созвониться с руководителем движения «Родной Дом» Виталием Бессоновым (тел. 8-913-462-79-79).

Если у вас есть желание что-то пожертвовать для облегчения и более комфортной жизни больных, пожалуйста, выбирайте из списка:

- подгузники детские и взрослые (особенно актуальны взрослые, №№ 1, 2, 3, 4, т.е. S, M, L, XL);
- пеленки одноразовые впитывающие большие (60*90 см) и малые (60*60 см);
- салфетки нетканые в рулонах (универсальные полотенца);
- полотенца влажные для ухода за лежачими больными;
- салфетки влажные детские;
- ватные диски и ватные палочки;
- мыло жидкое;

- стиральный порошок.

Ваши пожертвования просим оставлять в иконной лавке собора Александра Невского, в коробке «Паллиативное отделение».

Спаси Господь всех наших добровольных помощников и жертвователей! Вместе с вами с помощью Божьей мы де-

лаем жизнь неизлечимо больных людей, их родных и служащих им медработников чуточку легче и комфортнее.

*Элеонора Полякова (тел. 8-903-903-04-64),
координатор паллиативного направления*

Православного добровольческого движения «Родной Дом»



БАТЮШКА-ПАУЭРЛИФТЕР

Священник из Новосибирска о спорте, нагрузке и допинге

Борис Левитан, священник Собора во имя святого князя Александра Невского, не вписывается в образ стереотипного батюшки своим спортивным телосложением. Он имеет звание мастера спорта России, титул чемпиона и рекордсмена Новосибирской области по пауэрлифтингу, а молитвы в алтаре совмещает с тяжёлыми тренировками со штангой. Как он пришёл к Богу, не вредит ли спортзал его духовным устремлениям и принимает ли он допинг, отец Борис рассказал «АиФ-Новосибирск».



Фото: «АиФ-Новосибирск»/ Алексей Лукоянов

«Батюшка, а вы сколько поднимаете?»

Ещё с начальной школы Борис Левитан пробовал себя в спортивной гимнастике, позже стал заниматься греко-римской борьбой и, наконец, пришёл в пауэрлифтинг. В юношеские годы он вёл обычную светскую жизнь спортсмена – православием заинтересовался только во время учёбы в вузе.

«Учился на госуправлении, на втором курсе покрестился. Был обычным среднестатистическим крещённым человеком, приходил на Пасху в храм. Потом появились какие-то события в жизни, смысл которых был не понятен для меня, в которых нужно было разобраться. И Господь ведомыми только Ему путями привёл меня к Себе. Второе высшее образование я получал уже в Новосибирской духовной семинарии», – рассказывает священник.

Сейчас отец Борис занимается спортом гораздо реже, чем в молодости. Сказывается насыщенный распорядок дня священнослужителя: подъём в шесть утра, утренняя и вечерняя служба, работа «до последнего посетителя». Но когда редкие свободные минуты, наконец, появляются, священник пользуется ими на полную, чтобы оставаться в форме. Для этого у него есть две мотивации – быть бодрым в своем служении и подавать прихожанам пример.

«Во-первых, вся моя жизнь прошла в спорте, поэтому любой перерыв в занятиях немедленно отражается на самочувствии. Ты становишься вялым, постоянно хочется посидеть и отдохнуть, нет бодрости, тонуса, и, соответственно, ты не можешь на все сто выкладываться на своей службе. А когда тренируешься, у тебя уже другой потенциал и совсем другая отдача.



Во-вторых, правящим архиереем мне поручено духовно окормлять новосибирских спортсменов. Мы много общаемся, я приглашаю их в храм, сам прихожу к ним и на тренировки, и на турниры. А спортсмены – люди любопытные и порой даже слегка ехидные. Когда они слышат, что на торжественном открытии турнира меня объявляют как мастера спорта, тут же спрашивают: “Батюшка, а сколько вы сейчас поднимаете?”. Чтобы не сесть в лужу, приходится держать себя в форме. Время от времени даже какие-то ролики с тренировок выкладываю, чтобы был статус действующего спортсмена», – объясняет священник.

«Допинг – это богопротивно»

Отец Борис руководит Спортивным отделом Новосибирской епархии под окормлением которого на сегодняшний день находится более пятнадцати федераций.

Из духовенства в этом ему помогает один священник, который отвечает за футбольное направление и два диакона, один из которых так же имеет звание мастера спорта. Вопреки стереотипам, объясняет батюшка, никаких догматических запретов на занятия спортом для священнослужителей не существует.

«Вопрос только в том, каким видом спорта занимается священник – тут, безусловно, определенные рамки есть. Допустим, если священник займется бодибилдингом, где нужно демонстрировать прелести своего тела, или экстремальными дисциплинами, связанными с неоправданными рисками для жизни – это не одобрят никто. А если он в тренажерном зале держит себя в форме, лыжами занимается или лёгкой атлетикой – что в этом плохого может быть? Тем более, мы же пример показываем», – сказал отец Борис.

Отдельно батюшка отметил, что аскетизм связан не только с духовными подвигами, но и с физической работой, изнуряющей плоть. А поскольку в наш век технологичный запрос на физический труд возникает все реже – тело слабеет, становится вялым и немощным – следовательно, каждому верующему необходимо его тренировать.

Для священников спорт полезен ещё и тем, что они проводят много времени в неподвижном положении. Как подсчитал отец Борис, в среднем приходится сто-

ять до десяти часов в день, творя молитвы и совершая службы.

«Когда мы приводим в храм спортсменов, многие из них, хотя и физически подготовлены, 40 минут не могут на одном месте выстоять, потому что это особая, статическая нагрузка. А у священников такая нагрузка становится постоянным спутником – поэтому изнашиваются суставы, набирается лишний вес. Но если ты свой образ жизни разбавляешь тренировками, то чувствуешь себя по-другому», – сказал он.

Допинг, в любом его проявлении, отец Борис решительно отвергает. Он выступает за чистый спорт – не только честный, но и безопасный для организма самого спортсмена.

«Когда ты начинаешь принимать стероиды, чтобы, например, мышцы себе накачать, это, на мой взгляд, можно приравнять к алкоголю, наркотикам, ко всему, что наносит вред здоровью – а это богопротивно. Единственное, что можно и нужно принимать, – витаминный комплекс. А всё, что касается других стимуляторов и препаратов, – однозначно нет», – заключил священник.

«Врачи в чёрных халатах»

Будучи спортсменом сам, отец Борис часто советует прихожанам заняться спортом, чтобы изменить жизнь. Он убедил немало новосибирцев взять себя в руки и отказаться от саморазрушения.

«Большинство людей, к сожалению, приходят к вере через какие-то скорби и сложности, жизненные испытания – у кого-то драма в семье, у кого-то потеря близких, кого-то с работы уволили, у других ничем не обоснованное отчаяние и уныние. Я каждый день разговариваю с такими людьми: мы [священники] как врачи, только в чёрных халатах. Главное – дать страждущим духовный совет, но, когда это необходимо, совет может быть и мирским – например, заняться спортом, чтобы справиться с ленью», – рассказал священник.

Многие духовные мучения – уверен отец Борис – прямое следствие лени. А тренировки – это верный способ обуздать праздность, одну из самых греховных страстей в православии, которая приводит человека к несчастьям и лишениям.

«Когда человек пребывает в праздности, он быстро к этому привыкает, а потом впадает в уныние, у него руки опускаются, и жизнь не складывается. И ты даёшь ему неожиданный совет: “Пойдите в спортзал, немного своё тело озадачьте, чтобы оно почувствовало боль, какое-то напряжение”. И нередко это отлично помогает», – поделился батюшка.



*Алексей Лукашов
АиФ в Новосибирске*

Турниры на кубок имени святого князя Александра Невского

В декабре 2022 года состоялся ряд спортивных мероприятий на кубок имени святого князя Александра Невского, организованных спортивным отделом Новосибирской епархии совместно со спортивными организациями и ГУФСИН России по Новосибирской области при поддержке управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска.

5 декабря в центре зимних видов спорта состоялось торжественное открытие турнира по хоккею с шайбой на Кубок святого благоверного князя Александра Невского. Церемонию возглавил митрополит Новосибирский и Бердский Никодим.

В соревнованиях приняли участие дети 2012 года рождения в составе шести команд из Новосибирска, Омска и Бердска.

Юных спортсменов приветствовал митрополит Новосибирский и Бердский Никодим: «Очень важно, что вы, ребята, которые занимаетесь спортом, имеете перед собой пример Александра Невского, который, будучи глубоко верующим человеком, совершал великие подвиги во славу Отечества нашего. Он был человеком крепким духом, крепким верой, крепким телом, так и вы будьте такими же. Для меня вы сегодня все победители, потому что вы побеждаете в самом главном – в деле устроения своей жизни на глубоко духовных основах».

В заключение своего слова владыка пожелал участникам соревнований, их родителям и тренерам успехов и новых достижений.

23 декабря в исправительной колонии № 18 по благословению митрополита Новосибирского и Бердского Никодима состоялся турнир по спортивному многоборью на Кубок имени святого князя Александра Невского.

Соревнования включали в себя пять дисциплин: жим штанги лежа, турник, брусья, жим гири 24 кг и армрестлинг. Шестое упражнение командное – перетягивание каната. Приняли участие пять команд – всего 25 спортсменов из числа осужденных.

На открытии турнира присутствовали руководитель спортивно-



го отдела Новосибирской епархии, мастер спорта России по пауэрлифтингу иерей Борис Левитан и руководитель епархиального отдела по тюремному служению протоиерей Олег Просенков, а также начальник отдела воспитательной и социальной работы с осужденными ГУФСИН России по Новосибирской области, майор внутренней службы Алексей Дежкин. Также в торжественном открытии турнира принял участие вице-президент федерации смешанных боевых единоборств Новосибирской области Игорь Васильевич Варава. Судья соревнований – мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе Андрей Юрьевич Лисица.

Перед началом соревнований отец Борис и отец Олег совершили молебен, за богослужением пел мужской квартет Александро-Невского собора. С напутственным словом к спортсменам обратился иерей Борис Левитан. Отец Борис отметил, что спорт – это понятная для многих тема и повод для начала диалога, поэтому осужденные всегда с большим воодушевлением готовятся к турниру и принимают участие в соревнованиях.

Победители соревнований получили заслуженные награды – кубки и медали, а все участники – подарки и сладкие призы. В церемонии награждения принял участие врио начальника ФКУ ИК-18, подполковник внутренней службы Николай Влади-

мирович Фатхудинов, он также поблагодарил Новосибирскую епархию за организацию таких важных мероприятий.

24 декабря на стадионе «Локомотив-Арена» состоялось торжественное открытие всероссийского мастерского турнира на Кубок святого благоверного князя Александра Невского по смешанному боевому единоборству ММА.

В этот день на стадионе прошли финальные поединки – всего состоялось 10 серий поединков, участники были распределены по весовым категориям. В 2022 году в традиционном турнире по ММА приняли участие спортсмены из 16 регионов – всего более 100 участников. По словам вице-президента Новосибирской федерации ММА Игоря Варавы, это самый масштабный турнир на Кубок святого благоверного князя Александра Невского, проводимый Новосибирской епархией, он является крупнейшим за Уралом.

От имени митрополита Новосибирского и Бердского Никодима участников соревнований приветствовал руководитель Спортивного отдела Новосибирской епархии, мастер спорта России иерей Борис Левитан. Также в торжественном открытии турнира приняли участие



представители правительства региона, мэрии Новосибирска, Законодательного собрания и Городского совета депутатов.

Кубок Александра Невского завоевала сборная Новосибирской области, второе место заняли спортсмены из Омска, на третьем месте – представители Тюменской области. Новосибирцы не в первый раз становятся чемпионами турнира. Игорь Варава отмечает, что федерация ММА Новосибирской области признана в этом году лучшей федерацией в России.

24 декабря по благословению митрополита Новосибирского и Бердского Никодима состоялся турнир по жиму штанги лёжа на кубок имени святого благоверного князя Александра Невского. Соревнования были организованы Новосибирской епархией при поддержке Федерации пауэрлифтинга Новосибирской области.

В турнире, который прошел в Новосибирском центре высшего спортивного мастерства, приняли участие более 160 человек. Для Федерации пауэрлифтинга это завершающий турнир уходящего года. Кубок Александра Невского – почетная награда, для спортсменов большая честь принимать участие в таких соревнованиях.

Работа Новосибирской епархии со спортивными организациями началась с сотрудничества именно с Федерацией пауэрлифтинга, однако в течение нескольких лет турнир на кубок Александра Невского по жиму штанги лежи не проводился. Но в 2022 году, к большой радости спортсменов и организаторов, турнир вновь состоялся.

По словам президента Федерации пауэрлифтинга Алексея Красовского, члены федерации всегда открыты для мероприятий Новосибирской епархии и понимают важность духовной составляющей в спорте.

Руководитель спортивного отдела Новосибирской епархии иерей Борис Левитан на закрытии турнира поздравил победителей и поблагодарил всех участников состязаний за проделанную в течение года работу и отличные результаты.

Новосибирская митрополия



Сестры милосердия Александро-Невского сестричества поздравили раненых бойцов с праздником

Нет нынче темы острее, чем защита Отечества

В преддверии Дня защитника Отечества в общий чат Ассоциации православных сестричеств Новосибирской митрополии поступило предложение поздравить с праздником раненых в зоне СВО воинов, проходящих лечение в Окружном военном госпитале № 333.

Все новосибирские сестричества, а так же сестричества Бердска и Искитима с радостью на него откликнулись.

Участие в данной акции приняли и сестры милосердия Алексан-

дро-Невского православного сестричества, окормляющего Городскую клиническую больницу скорой помощи № 2.

«Наше сестричество совсем молодое, ему нет еще и года. Безуслов-

но, многому предстоит еще научиться, и для Невских сестер помощь раненым воинам явилась очень важным опытом. Я рад, что их добрые сердца сразу откликнулись», – поделился духовник Александро-Невско-

го сестричества иерей Борис Левитан.

Многие раненные воины, поступающие в Окружной госпиталь, – не местные, у них нет даже элементарных средств гигиены. Поскольку на территории нет магазина, чтобы купить самые необходимые вещи, подарки было решено формировать по принципу первой необходимости.

После опроса в перечень основных предметов, в которых нуждаются воины, вошли: зубная паста и щетки, лезвия и пена для бритья, шампуни, мыло, шоколад, носки и влажные салфетки.

В процессе список разрастался и менялся по содержанию. Добавились иконки, крестики и молитвословы Православных воинов.

Всем сестричествам была дана установка: «Объект режимный, вход по пропускам, подарки необходимо передать организованно».

Без промедлений Александро-Невские сестры милосердия принялись за дело: были собраны средства, намечен план действий, изучен ассортимент магазинов и сайтов доставки, чтобы каждый пожертвованный рубль был потрачен максимально рационально.

«Нам нужно выбрать самое лучшее» – такая была поставлена за-

дача. Сестры внимательно читали составы, всматривались в сроки, сверялись со списком.

19 февраля все закупленные по списку вещи были отвезены в госпиталь, чтобы у местных сестёр был запас времени сформировать подарки на 100 палат!

Без чуда не обошлось – сестёр милосердия Ларису и Ольгу, доставлявших подарки от Александро-Невского сестричества, пустили на закрытую территорию госпиталя!

«Наверное, хорошо молились», – улыбается Ольга.

«Помощь мобилизованным и раненым – наш личный вклад в победу. Для солдат очень важно, что о них думают, что их хотят поддержать, что у них есть надежный тыл! Дать им уверенность в этом – для нас большая радость!» – делится сестра милосердия Лариса, прихожанка Александро-Невского собора.

Апостол Павел заповедал всем нам: *«Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите»* (1Фес. 5; 16-18).

Надеемся, что с подарками радости в сердцах раненных воинов прибавится, и они скорее пойдут на поправку.

А мы будем молиться за бойцов!



ОБЪЯВЛЕНИЯ

СОБОР ВО ИМЯ СЯГОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Православное общество трезвости в честь иконы Божией Матери «Живоносный источник»

Консультации по вопросам зависимого поведения (алкоголизм, наркомания, игромания) по тел. 299-14-14

Беседы и группы взаимопомощи для зависимых людей и родственников проходят еженедельно по вторникам и пятницам в 18.00 в трапезной собора во имя св. кн. Александра Невского

г. Новосибирск,
ул. Красный проспект, 1А
www.trezvenie-nsk.ru

Православное добровольческое движение «Родной Дом» при соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского

В настоящее время «Родной Дом» на регулярной основе осуществляет следующие виды социального служения:

социально-культурное сопровождение и благотворительная поддержка детей из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Виктория» и их духовно-нравственное воспитание в православных традициях;

социально-культурное сопровождение и благотворительная поддержка семей с детьми, попавших в трудную жизненную ситуацию, находящихся в Доме матери и ребенка Епархиального комплексного центра для бездомных.

Новое перспективное направление: служение в отделении паллиативной помощи детям при Новосибирской районной больнице №1 (с. Барышево), направленное на улучшение качества жизни и поддержку семьи.

Православному добровольческому движению «Родной Дом» очень нужны добровольцы!

Кроме участия в комплексных программах, добровольцы часто требуются для участия во временных проектах, в благотворительных мероприятиях и акциях.

Контактная информация:
Виталий Бессонов 8-913-462-79-79
https://vk.com/rodnoydom_sobor
<http://ansobor.ru/articles.php?id=303>

ОБЪЯВЛЕНИЯСОБОР ВО ИМЯ СЯГО БЛАГОВЕРНОГО
КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО**ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ**

в соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского совершается после предварительных огласительных бесед с желающими креститься или крестить своих детей и крестными родителями.

*День бесед перед крещением
в воскресенье в 16-00.*

*День крещения назначается
во время беседы.*

**ТАИНСТВО ВЕНЧАНИЯ
не совершается:**

накануне среды и пятницы всего года (вторник, четверг), воскресных дней (суббота), накануне и в Великие, престольные и двенадцатые праздники, в продолжение всех многодневных постов.

**Акафисты,
совершаемые в течение седмицы****Понедельник**

16-00 – акафист перед иконой Божией Матери «Иверская»

Вторник

16-00 – акафист святому благоверному князю Александру Невскому

Среда

16-00 – акафист святым отцам Киево-Печерским

19-00 – акафист святителю Николаю

Чудотворцу и акафист святителю Спиридону Тримифунтскому о помощи во всяком добром деле

Четверг

16-00 – акафист перед иконой Вифлеемских младенцев (для совершивших грех аборт)

Пятница

16-00 – акафист святому праведному Симеону Верхотурскому

**ИНФОРМАЦИОННО-
КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР****ПО ВОПРОСАМ
СЕКТАНТСТВА**

при соборе во имя

св. Александра Невского

(член-корреспондент *FECRIS* –

официального консультанта

Совета Европы

по вопросам деструктивных
культи и организаций)

**ПРИЕМ ПРОВОДИТСЯ
ТОЛЬКО ПОСЛЕ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ
ЗАПИСИ**

по телефону: (383) 223-83-49

e-mail: ikc2019@mail.ru<http://www.ansobor.ru>**ВОСКРЕСНАЯ ЦЕРКОВНО-
ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА**

при соборе во имя святого
благоверного князя
Александра Невского
проводит:

ЗАНЯТИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ

изучение Священной истории Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с современной церковной жизнью, просмотр православных видеофильмов.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 3,5 ДО 8 ЛЕТ
(МЛАДШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА)**

преподавание детям основ Священной истории и начальных понятий христианской нравственности посредством рисования, рукоделия и игры, пения.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 9 ДО 14 ЛЕТ
(СТАРШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА)**

изучение Священной истории и географии Ветхого и Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с основными понятиями христианской нравственности, житиями святых, историей чтимых икон и иконописью, церковно-славянским языком, важнейшими событиями церковной истории, рисование, рукоделие, церковное пение.

**ЗАНЯТИЯ ПРАВОСЛАВНОГО
МОЛОДЕЖНОГО ХОРА**

изучение и исполнение песнопений Божественной литургии, духовных песнопений; участие хора в богослужении; выступления на праздничных концертах
(в хор принимаются желающие
в возрасте от 14 до 22 лет).

*Занятия проводятся по воскресеньям с
12.00 в соборе*

*Телефон для справок
223-54-40*

**ЕПАРХИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ЖИЗНИ И
СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**

во имя святителя
Иоанна Шанхайского

принимает любые виды пожертвований для оказания материальной поддержки беременным женщинам, оказавшимся в трудной ситуации, и малообеспеченным семьям, имеющим детей дошкольного возраста.

Центр нуждается в помощи добровольцев: администраторов группы «ВКонтакте» и помощников, отслеживающих рубрики «Отдам даром» различных сайтов.

Обращаться по телефонам:**8-923-136-20-20**

Братья и сестры! Большая просьба,
не использовать газету в хозяйственных нуждах!

Газету «Православный Миссионер»
можно прочитать на сайте собора:
<http://ansobor.ru/> или ansobor@pf

При Новосибирской
епархии по благословению
Высокопреосвященнейшего Никодима,
Митрополита Новосибирского
и Бердского при поддержке
администрации города и области работает

**Епархиальный Реабилитационный
Центр во имя преподобного
Герасима Баровского
для нарко- и алкоголезависимых лиц**

По субботам в 15.00 –
молебен о исцелении страдающих
наркотической и алкогольной
зависимостью и для их родителей.
Приём желающих поступить
на реабилитацию или получить
консультацию по данному вопросу –
по субботам в 16:30 в трапезной

По вопросам реабилитации
обращаться по телефону 287-00-03
E-mail: 2870003@gmail.com
Сайт ЕРЦ: <http://2870003.ru/>

**ГОРОДСКОЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
«В ЗАЩИТУ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ»**

Цель фонда – адресная помощь женщинам, отказавшимся от совершения абортов. Фонд обращается ко всем, кому небезразлична судьба детей, приговоренных к смерти собственными родителями, с просьбой внести посильную лепту для их спасения.

Городской благотворительный фонд
«В защиту жизни детей»

р/сч № 407038105230000000065 в Филиал
«Новосибирский» АО «АЛЬФА-БАНК»,
к/сч № 30101810600000000774
в СИБИРСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ
ИНН 5406596129
БИК 045004774

Учредитель: Местная православная религиозная организация «Приход храма во имя святого благоверного князя Александра Невского г. Новосибирска Новосибирской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»

Главный редактор:
протоиерей Александр Владимирович
Новопашин

Редактор: Мария Заварзина

Корректор: Ирина Рагозина

Дизайн и верстка: Сергей Колотилов

Адрес редакции и издателя:
630007, г. Новосибирск, ул. Красный
проспект, 1А, тел. (383) 223-54-40, 223-83-49
<http://ansobor.ru>, e-mail: novnevsky@yandex.ru

Свидетельство о регистрации средства массовой коммуникации в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому федеральному округу
ПИ № ТУ54-00744 от 06 мая 2015 г.

Отпечатано в типографии «СоюзПечать»

Адрес типографии:
630083, г. Новосибирск,
ул. Большевикская, 131, к.5.
Заказ: 205 Тираж: 1500 экз.

Дата подписания в печать: 7.03.2023 г.

Время подписания в печать:

по графику 12.00, фактическое 12.00

Дата выхода в свет: 14.03.2023 г.

Распространяется бесплатно!

12+