

Православный Миссионер

ИЗДАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ВЫСОКОПРЕОСВЯЩЕННОЙШЕГО НИКОДИМА, МИТРОПОЛИТА НОВОСИБИРСКОГО И БЕРДСКОГО

МИССИОНЕРСКИМ ОТДЕЛОМ ЕПАРХИИ

ИЗДАНИЕ ОДОБРЕНО

СИНОДАЛЬНЫМ ИНФОРМАЦИОННЫМ ОТДЕЛОМ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Газета призвана помочь осознать необходимость православной миссии, имеющей целью наставить людей на путь, ведущий к спасению через Церковь, объединить православных верующих в служении Богу и ближнему.

630007, г. Новосибирск, ул. Красный
проспект, 1А, тел. (383) 223-54-40, 223-83-49
<http://ansobor.ru>
e-mail: novnevsky@yandex.ru

12+



НАУКА и РЕЛИГИЯ

Многие отечественные мыслители, начиная с М.В. Ломоносова, считавшего, что «Наука и Вера суть две дочери одного великого Родителя и в распрю зайти не могут, аще кто по тщеславию своему на них вражду всклеплет», доказывали, что противоречие между религией и наукой – мнимое, навязанное определенного рода идеологией, а не вытекающее из сути вещей. Глубокий разбор темы о взаимоотношениях веры и научного знания можно найти в сочинениях В.И. Несмелова, В.Д. Кудрявцева, протоиерея Сергия Булгакова, Л.П. Карсавина, А.Ф. Лосева, протои-

ерея Василия Зеньковского и др. Конечно же, обращаются к ней и современные богословы.

В частности, она неоднократно затрагивалась в статьях и выступлениях Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. Ниже приводятся выдержки из слова Его Святейшества на открытии соборных слушаний Всемирного Русского Народного Собора по теме «Вера и знание: проблемы науки и техники на рубеже столетий» (1998) и из интервью, данного Патриархом 24 декабря 2002 г. корреспондентам газет «Известия» и «Собеседник».





Наука и техника – это не только открытия, формулы, изобретения, все новые и новые рукотворные чудеса, которым поистине уже несть числа. Это в первую очередь люди, создатели всего этого богатства, такого привлекательного и нужного, но такого небезопасного. Вопрос о том, что движет этими людьми, определяет их духовную ориентацию, веру, идеалы, – очень значим для нас. Ведь, по слову Священного Писания, в руке Божией *«и мы и слова наши, и всякое разумение и искусство делания»* (Прем. Солом. 7, 16).

Современные науку и технику часто и справедливо упрекают в том, что их развитие приводит к опасным для человечества результатам. Действительно, очень проблематичны и тревожны возможные последствия научных работ, например, в области геномной инженерии или клонирования живых организмов. Неоднозначны результаты распространения современных компьютерных технологий, создания глобальных информационных сетей. Будучи, по видимости, безусловным благом, предоставляющим человеку дополнительные степени свободы, новые технологии также могут вести и к новому порабощению людей, превращению человеческого сознания и личности в объект технологических манипуляций. Опасность подобного развития событий нельзя преуменьшать.

Наряду с этим следует признать совершенно неправильными звучащие иногда призывы к тому, чтобы совсем отказаться от современной техники, насильственными внешними мерами ограничить ее развитие. Ошибочны и попытки объявить всю область научно-технического знания чем-то принципиально враждебным Богу и Церкви.

Отказаться от науки и техники сегодня невозможно, да и не нужно. Важно только, чтобы они не служили построению новой вавилонской башни – глобального культа потребления, не вовлекали человечество в порочный круг создания и удовлетворения все новых и новых сиюминутных потребностей, а присущими им средствами способствовали устройению мирной, достойной и справедливой жизни, спасению людей от нищеты, голода, болезней, невежества. Наука должна служить насущным нуждам людей: в том и заключается ее предназначение.

Вместе с тем данное служение не следует понимать как сугубо утилитарное. В этом высоком собрании нелишним будет вспомнить, что заповедали сегодняшним научным работникам великие ученые прошлого. Цель науки и главный долг ученого – это поиск истины. Поэтому православный взгляд на проблемы науки и техники заключается, в частности, и в том, чтобы отвергнуть многочис-

ленные попытки поставить науку на службу не истине, не потребностям гармоничного устройства жизни, а частным корыстным интересам, в первую очередь интересам господства и наживы. Мы знаем, что критерий для уверенного отделения зерна от плевел в этой сложной области может дать вера, духовный опыт и духовное водительство Церкви.

Ученого, изобретателя, конструктора часто называют «творцом», «создателем». Действительно, их трудами в земном мире появляются вещи, ранее в нем не существовавшие, которые еще несколько лет назад нельзя было даже представить. Это великая ответственность перед Богом и людьми. Ведь Творец и Создатель мира один. Вот почему посреди своих трудов ученый должен пребывать в должном смирении и благоговении пред Богом, направляя свои усилия на то, чтобы в меру возможностей содействовать воплощению Божия замысла о мире и человеке. История убедительно свидетельствует: в ином случае всякий ученый, сколь бы талантлив и трудолюбив он ни был, становится легко уязвим для тяжких духовных болезней – гордыни, самомнения, ложной уверенности в неограниченных правах своей научной мысли. Святая Библия предупреждает: *«Не есть мудрость знание худого. И нет разума, где совет грешников»* (Сир. 19, 19).

Выдержки из интервью Его Святейшества Патриарха Алексия корреспондентам газет «Известия» и «Собеседник» (24 декабря 2002 г.)

– Разве между верой и научным познанием мироздания нет никаких противоречий?

– Нет. Во всяком случае, я этих противоречий не вижу. Хотя, как известно, во все времена в среде самых разных народов непременно возникал

спор о том, можно ли мистический опыт подкрепить научными данными? Но это спор религии не с наукой, а скорее с идеологией сциентизма – мировоззрения, согласно которому наука рассматривается в качестве главного фактора прогресса в истории

и как основное средство решения всех социальных проблем. Приверженцы сциентизма привыкли говорить от имени науки, и тут уже ничего не поделаешь. Мне кажется, что этот спор завершить невозможно: одни будут интерпретировать научные открытия





как свидетельство о Боге, другие – как оправдание агностицизма, который, как известно, вообще отрицает какую-либо возможность познания объективного мира и его закономерностей. Впрочем, сам по себе данный спор не особенно влияет на религиозный выбор человека. Вера возникает и укрепляется не благодаря рациональным доводам, а потому, что ее дарует человеку Бог. Можно уверовать, даже многократно убедив себя в абсурдности религии с точки зрения разума. А можно доказать для себя существование Бога, видеть чудеса и не стать при всем этом верующим человеком. Православие не «доказуется, а показуется» – так еще по этому поводу говорят в народе.

– Атеистическая наука принципиально отвергала религиозные представления о мире. Теперь во многих сферах естествознания получают распространение теории, подтверждающие истины, давно описанные в Библии. Как Вы к этому относитесь?

– Не стоит противопоставлять науку религии, как это любили делать при атеистическом режиме. Творец заложил в человека стремление к самопознанию и к изучению окружающей реальности. Это стремление – великое благо. Поэтому наука как познание и совершенствование мира оценивается христианством глубоко положительно, ведь в научной деятельности проявляется творческая сторона человеческой личности. Но душа живущего на земле человека – это не чистый образ Божий. Он искажен неправильным употреблением дарованной нам Господом свободы, что на церковном языке именуется грехом. Вот и нау-

ка, лишенная глубинной нравственной основы, может быть опасной и разрушительной, вести к бедствиям и безысходности. Разве не доказал минувший век со всей наглядностью, что можно разрушить не только природную окружающую среду, но и человека? Лишить его прошлого и будущего. А источник настоящего научного творчества – в Боге. Мышление, основанное на элементарной



логике, не позволяет ощутить реальной сложности и многоцветности мира. Английский писатель Гилберт Кийт Честертон высказал остроумное и убедительное предположение, что наука не способна постичь мир по той простой причине, что мир не чертеж, а рисунок художника.

– Это похоже на аргумент в подзабытых уже спорах между физиками и лириками. Претензии ученых

на всеохватность и универсализм казались тогда многим очень серьезными. Существуют такие амбиции и сейчас. Опасны ли они?

– Наука просто не может быть, по своей сути, верховным законодателем и судьей всего бытия человека, особенно в духовной области. Человек создан по образу и подобию Божию, и он не может достичь полноты жизни без общения с Богом без обращения к Нему в молитве. Духовный опыт недоступен рациональному познанию, и пытаться оценивать его только по научным критериям – все равно что оценивать выводы точных наук по критериям красоты и духовной поэзии. В приобщении человека к истинному знанию есть, несомненно, сакральный смысл естественного богопознания, то есть познания мира, как говорят святые, через «следы Бога» в тварном мире, через выявление и уяснение закономерностей всего, что нас окружает. Познавая окружающий мир и находя в нем закономерности, физик испытывает священный трепет перед совершенством атомного мира, а астрофизик перед непостижимостью масштабов космоса. И не случайно многие из выдающихся ученых прошлых веков и современности являются верующими людьми. Наука не противоречит вере, напротив, вне веры не может быть науки. Допущение в математике аксиомы разве не является своеобразным актом веры, раскрывающим религиозный характер научного познания мира? Вера предшествует знанию или знание вере? Эта проблема волновала еще блаженного Августина. Продолжает волновать она и умы современных мыслителей.



ОТНОШЕНИЕ ПРАВОСЛАВИЯ К НАУКЕ

Поучения Феофана Затворника

1. Как соотносятся богооткровенная и научная истина?

Науки могут вмещать истину, но нередко не вмещают

Есть люди, кои дни и ночи просиживают над изучением какой-нибудь науки – математики, физики, астрономии, истории и проч., думая, что питают душу истиною, а душа их чахнет и томится. Отчего? – От того, что нет истины в тех местах, где хотят ее найти?! Не потому так говорю, чтоб науки не могли вмещать истины... но что нередко она бывает оттуда изгнана, а замещена – то мечтаниями, то предположениями, противными истине. – А ведь души не обманешь, – как не обманешь голодного, давая ему камень вместо хлеба. Вот она и томится! Но это будто еще дельные занятия – ученость. – А что сказать о жадно читающих периодичную нашу письменность?

Критерий истинности научной теории

Пусть загодя готовится различать теории от подлинных фактов. Теории личное дело учащихся; факты – общее достояние. Истинною настоящею теориею может быть только та, которая согласна с христианскими истинами.

Наука и вера не разъединены

Христианские начала несомненно истинны. Потому, не сомневаясь, поставляй их общему меркою истины. У нас самое опасное заблуждение то, что преподают науки без всякого внимания к истинной вере, позволяя себе вольность и даже ложь, в том предположении, что вера и наука – две области, решительно разъединенные. Дух у нас один. Он же принимает и науки, и напиткивается

их началами, как принимает веру, и проникается ею. Как же можно, чтобы они не приходили в благоприятное или неблагоприятное соприкосновение здесь? При том же и область истины одна. Зачем и набивать в голову то, что не из этой области, или с чем нельзя показаться во дворе ее светлом.



Богооткровенные истины – исходные начала науки

Богооткровенные истины сокращенно вот что возвещают! – Бог в Троице поклоняемый, все сотворивший и о всем промышляющий спасает нас падших и погибающих в Господе Иисусе Христе, благодатию Св. Духа во св. Церкви, очищая нас здесь, чтоб ради малого здесь труда, по смерти вечным покоем упокоить нас. Это краткое начертание образа премудрости Божией, или образа здравых словес, как именует св. Апостол. Возьми это и напечатлей в уме и потом о чем бы ни стал ты судить, и чтобы ни стал познавать, о всем суди и все познавай так, как требуют указанные основные понятия, как исход-

ные начала. Мир ли хочешь узнавать, или человека, или историю, или другое что, – всюду проводи Богооткровенные истины и все ими поверяй, – согласное принимай, не согласное отвергай. Следствием сего будет то, что вся область нашего ведения будет проникнута Божиею истиною, которая сообщит ему единство, стройное согласие во всех частях, и отсюда непоколебимую твердость. Тогда ум наш не будет уже вляться всяким ветром учения.

Когда можно жить по науке?

Было время, когда ученые опирались более на разум и все твердили: «Разум требует того-то, разум не согласен на это». Ныне оставили разум в покое и стали ссылаться все на науку. Наука стала госпожою и повелительницей, пред которою все обязано преклоняться. А что такое наука? Нет ни одной науки, сколько-нибудь сформировавшейся. Всякая наука еще саму себя ищет; факты, относящиеся к кругу каждой из них, не собраны и не разобраны как следует, а об открытии причинных отношений и, тем более, об определении начал каждой науки еще нет и помину. Ни одна наука самой себе еще не госпожа – как же ей повелевать другим? Есть книги, в которых ученые излагают свои воззрения на науку, но это далеко не то, что сама наука. Воззрения ученых – их собственное дело; потому-то и неуместна фраза: «наука требует», а вернее: «тот и тот так на это смотрят». Если бы науки действительно взошли до своих начал, то приговор их был бы ценен; тогда это было бы то же, что голос Божий, ибо так как всякая наука обнимает какую-либо часть сущего, а часть сущего есть творение Божие и в законах своих являет определение воли Божией,



то наука, взошедши до своих начал и до определения законов, действующих в известном круге бытия, указывала бы нам точные определения воли Божией, повиноваться которым есть неотложный закон для всякой разумной твари. Тогда каждая наука была бы как бы одною из книг Священного Писания, содержащую Божественное Откровение, а все науки в своей совокупности – Библией, Откровением Божиим в естестве вещей; тогда было бы у нас две Библии, одна писанная, а другая неписанная, но содержащаяся в бытии вещей. По идее-то оно действительно так, что наука могла бы требовать послушания и покорности, но на деле, как оно есть теперь, она того не стоит. Будет ли когда-нибудь стоять – неизвестно, но теперь ссылаться на нее – дело неправое.

2. Что делать, если научная истина расходится с верой?

Не думай высоко о мире и его законах

Напрасно думают высоко о мире и его законах, о природе и ее силах, как будто в них есть что неприкосновенное, непререкаемое, нерушимое, – и под видом науки изобретают себе идолопоклонство, которое гибельнее мифологического идолопоклонства древних греков. Нет, – не законами и силами природы держится жизнь каждого из нас, а силою Божиею, действующею в нас, Господь носящий всяческая глаголом силы Своя, глаголом же силы Своя носит и каждого из нас.

Не считай успешными науки, охлаждающие веру

Если коснувшись чего-либо такого (прогрессивного), вы ощутите в себе охлаждение к вере и отчуждение от Церкви, знайте, что в том действует не благодетельный дух, а пагубная прелесть. Науки ли какие проходите в новом направлении, или

подвергаетесь влиянию нового просвещения и всей письменности, – и видите, что они возбуждают в вас сомнения в вере, – не считайте успеха в этом за истинное движение вперед. Нет – это возвращение назад, из света во тьму, из которой произвел нас Господь в чудный свет Свой.

Не слушай и не читай бредней заблуждающихся ученых

Под терниями и волчцами (Лк. 8; 7, 14), подавляющими слово Божественной истины, кроме богатства, сластей и скорбей житейских, в нынешнее время надо разуть и разные ложные учения, распространяемые учеными, потерявшими истину и сбившимися с пути к ней. Таких учений у нас расходится много: иные гласно и открыто идут против истины; другие – под условными намеками, понятными, однако, тем, к кому направляются. В существе они действуют как угар; незаметно входя, омрачают голову и доводят до потери ясного сознания всего окружающего. Кто нахватается этого угара, тот начинает бредить, как сонный, ибо все представляется ему уже совсем не в том виде, как оно есть и как представляется находящемуся в здравом уме. Встретив такое лицо, вы видите, что у него подавлена не только истина всякая, но заглушено и чувство истины, и ложь внедрилась во все составы ума. Как же быть? Не слушать и не читать этих бредней, а когда невольно услышалось или прочиталось, – выбрось из головы, а когда не выбрасывается, – подвергнуть рассуждению, и все разлетится, как дым.

Лукавых естественников не слушай

Нынешних естественников не слушай; они все навыворот толкуют: что естественно, то у них неестественно, а что неестественно, то у них естественно, – называют лукавое добрым, а доброе лукавым. Смотри, что говорит Господь в Евангелии и св.

апостолы в писаниях своих, и по их указаниям определяй естественное.

Живи по Божию велению, а не по науке

Каких-каких у нас ни ходит ученых и в школах, и в обществе, и в литературе! Индифферентисту это ни почем; а для кого не все одно, какому учению ни следовать, тому нельзя не поискать решения: как же быть? Итак, какое же решение на это? Таковое же, какое дал Спаситель: веруй и живи, как Бог повелел, а людских толков не слушай; пусть говорят. И говор ученых похож на молву и моду: ныне одно, завтра другое, ты же внимай одному глаголу Божию, пребывающему во веки. Что Господь повелел, того никакое мудрование отменить не может. Все неотложно и надо все исполнять. Суд ведь будет по слову Господа, а не по умствованиям нашим.

Отревай все несогласное с духом веры

Вот быстро идут вперед науки. И пусть. – Но если они допускают выводы, противные откровенным истинам, каковы следующие: что все пришло в бытие потому, что Бог рече и быша, повелел и создашася, – или что, когда тело возвратится в землю, из коей взято, дух отыдет к Богу, Иже и даде его; – то ведайте, что они уклонились на распутие лжи и не идите вслед их.

Вот повсюду размножаются удобства жизни. – И пусть. – Но наперед знайте, что сие никак не может изменить той истины, что узкие врата и тесный путь вводят в живот, и кто стал бы проповедовать противное этому, проповедовал бы ложь. Не слушайте его.

Вот уточняются формы взаимных отношений (гуманность, цивилизованность). – И пусть. – Но да не обольстит кто вас лестью, будто, в угоду сему, истина может подать руку лжи, дух – плоти, Христос – велиару. Кто бы стал утверждать сие, нет истины в нем. Не имейте части с ним.



Вот изобретается все к упрочению благоденствия на земле. – И пусть. – Но то несомненно, что сие никогда не дойдет до того, чтоб не нужно уже было нова небеса и новы земли, по обетованию Божию, чаать. – И кто бы стал настаивать на сем, шел бы против истины, – уклонитесь от такого.

Так и во всем! Утвердите вы в себе сознание духа веры и жизни Христианской и, храня его непоколебимым, все несогласное с ним отрезайте. Сие сознание да будет в духе вашем, как утес среди волн моря. В мире живем. Нельзя не встречать происходящих в нем волнений. Но в том, что встречаем их, не лежит какая-либо необходимость увлекаться ими наряду со всеми. Напротив, тут призыв сознавшим истину стоять за истину, обличая ложь.

3. Совместимы ли духовная и научная жизнь?

Духовное помогает занятиям наукой

Как это пришло вам в голову, будто чтение Писания Божественного отвлечет вас от науки. От науки отвлекает блуждание мыслей, неудержность желаний недобрых, больше же разлечение и позыв на льготную жизнь. Вот от этого надо воздерживаться, и ничто так не помогает отгонять все такое, как чтение Св. Писания и других добрых книг. И положите себе за правило – утром и вечером прочитывать понемногу, стихов по 10, из Нового Завета... с рассуждением и к себе приложением.

Наука – наукой, а жизнь – жизнью. И учитесь, и держите себя, как подобает тому, кто решился Богу угождать. То, чего требует Богоугождение, может быть исполняемо и среди занятий. Страх Божий, память Божию и смертную, и ревнование о спасении души, как о едином на потребу, – держите, не прерывая. Тут вся суть дела.

Научные занятия и духовная жизнь совместимы

Не мало жалею, что ваши занятия отвлекают вас от молитвенного настроя. Этим погашается духовная жизнь, но она-то и есть настоящая жизнь. Вы добре делаете, что боретесь с сим удобообстоятельным (обстоятельствами навязываемым) грехом. И продолжайте. И болезнование сердца о том изъясняйте Господу в молитве, прося Его, чтоб и занятия шли своим чередом, и молитвенный дух не отходил. Поможет Господь. Но надо и самим приложить некий труд в этом роде. Потрудитесь узреть следы Божии в тех явлениях, кои изучаете, и узревши исповедуйте то Господу и мысленно к Нему возноситься в продолжение самого труда вашего. Тогда занятия ваши будут походить немного на чтение духовной книги. Еще вот что: приобретите навык трудить научными занятиями голову только в определенные часы; по окончании же их все из головы вон и оставьте с одним Господом; землям же, солям и кислотам не позволяйте лезть в голову... Навык такой придет, но надо потрудиться умно.

Это же пойдет и к недопущению до расстройства здоровья. Для последнего дела каждый день неотложно гуляйте на свежем воздухе: или у себя в саду, или за городом. Извольте послушание оказать прописанному и увидите как добре будет... Только не поблажайте и прогоните – нельзя!..

Ваша склонность к определенным занятиям – дар Божий. Но Бог ничего не дает, что бы само по себе отклоняло от Него, а все, чтоб к Нему приводило. Таков и ваш дар. Если действие по дару отклоняет от Бога, не Бог виновен, давший дар, а человек не право по нему действующий. Тоже и у вас.

Можно учиться и вести духовную жизнь

Знание никогда не будет лишним грузом. Может быть опасение, не разбилась бы душа, живя четыре года среди молодежи, которая не всем своим составом будет одного с ним духа; это уж всегда так, но всегда также в

среде ее бывают, не хорошие только, но и отличные юноши, умеющие хранить свою духовную жизнь в силе, не выдаваясь при том наружно.

Научное занятие не противно духовной жизни

Беречь сердце надо, чтоб не прилегал к сластям мирским. Вкушение сих сластей гасит огонь духа, тогда как участие в чем-либо без сего вкушения, только дует на тот огонь, а не гасит. И занятия ваши по химии совсем не задувающего свойства, а только дующего. И мне пришло на мысль сказать вам: зачем же бросать это занятие? Оно может заменить рукоделия. Я, – помнится, – иначе писал, не так понимая ваше занятие. А по тому, что вы делаете, судя, не вижу тут ничего противного духовной жизни. Только увлечение разорительно; но его, кажется, можно остепенять. А мирное занятие химией ничего худого принести не может, особенно, если разные тут процедуры перетолковать в духовном смысле, или видеть в них отражение проявлений духовной жизни. И химия есть часть книги Божией – в природе. И тут нельзя не видеть Бога – Премудрейшего... и Непостижимейшего.

Монастырь, семья, наука...

И вы в монастырь... Вам теперь нет дороги туда. Дома устройте монастырь. Вам это очень можно. Ведь и супруг ваш с монашескими задатками. Теперь его поглощают соли, кислоты, газы и проч... Эта часть ничего не дает: слишком земна. Но беспредельная Премудрость Божия, все мерою, весом и числом устроившая, тут осязательнее для очей даже телесных. Он себе пусть в стихиях с Богом беседует, а вы – в молитве и благотворениях пребывайте. И добре будет теши жизнь ваша.

4. Что делать при охлаждении веры от научных занятий?

Иметь мысль прославить премудрость Творца



Ваши ученые занятия, говорите, и отвлекают от молитвы и охлаждают ее. Это в порядке вещей. Все душевные занятия такого рода, и предприятия деловые всех родов, и научная кропотня, и художественные работы – все такого же свойства. А о тех, кои еще ниже, о них и говорить нечего. Есть один способ избегать сего, это заниматься всем от лица Божия, по началам открытых Им истин, не позволяя себе никаких наведений, противных им, а напротив, все обращая в подтверждение их. Попробуйте приходиться в свою «Лабораторию» с мыслию о Боге, что идете дело рук Его рассмотреть подробнее, чтобы, увидев дело, прославить премудрость Его. В этом настроении будьте во все время занятий. Может быть в таком случае, думаю, не так много охладится душа.

Молиться против охлаждения от научных занятий

Научность всякая есть холодило. Не исключается из сего даже и богословская наука, хотя тут предмет, холодея образом трактования предмета, самым предметом может иной раз и невзначай падать на сердце. Научность душевного свойства, а молитва духовного. Потому они не в ладах. А про житейские дела и говорить нечего, особенно у кого по несчастии заботливый нрав.

Не можете ли вы определить, хоть по полчаса утром и вечером, на отрешенное богомыслие и молитву?.. Силою себя заставляя стоять пред Богом неразвлеченно, хоть не читая молитв, а с одним воплем: «Господи Милостивый, пощади душу мою!» И поклоны хорошо класть. Господь да умудрит вас!

5. Как православному относиться к науке и научному образованию?

Без Православия познания ни во что

Нельзя достигнуть совершенства в познаниях, не содержа св. испове-

дания; нельзя достигнуть совершенства жизни без исполнения заповедей; нельзя уврачевать немощи свои без содействия святых таинств и подчинения всему чину освященных молитвований Церкви. – Не то мы хотим сказать, чтобы только это и больше ничего, но то, что оно есть главное, источное, руководительное, так что коль скоро сего нет, – все прочее ни во что. Трудись в расширении круга познаний; но не иначе, как под руководством исповедания и по его указанию, а не в противность ему; иначе все твоё мудрование будет не более, как мечта сновидения. Облагораживай порядок взаимных отношений, но без нарушения евангельских предписаний: иначе вся твоя цивилизованность и гуманность будет не более, как красота гроба повапленного. Улучшай внешние условия быта и благосостояния, но без забвения вечного порядка Божия; иначе весь твой блеск и вся пышность будет не более, как призрак обманчивый.

Как православному читать светские книги

Пишете: «много читаю; не худо ли это?» Бывает и худо и хорошо, судя по тому, что читаете, и как читаете. Читайте с рассуждением и читаемое поверяйте неложною истиною нашего исповедания. Что согласен с ним – то принимайте, а что несогласно – тотчас отвергайте, как богопротивную мысль, и книгу ту, в которой излагаются такие мысли, бросайте. Вы взялись изучать духовную жизнь. Это предмет и многообъятный, и возвышенный, и сладостный для сердца, которое не может не видеть в ней последнего своего блага. Взялись за это и изучайте, – и из книг, и паче – делом. Какие книги читать, уже знаете, и как наладиться на соответственную жизнь, ведаете. Если серьезно желаете вступить на эту стезю, то вам некогда будет обращаться к изучению других предметов. Учились; и общие понятия о всем имеете, – и довольно с вас.

Скажете: да этак отсталою выйдешь? Что же за беда! Отсталою в одном, а преуспевающею в другом, – и в другом гораздо высшем. Если бы отставая в человеческих мудрованиях, вы не преуспевали в премудрости Божией, был бы ущерб. Но как преуспевать в последней вы несомненно будете, если возьметесь за дело, как следует, то не ущерб потерпите, а большее преимущество приобретете. Ибо с мудростию духовною человеческое мудрование в сравнение идти не может.

Говоря так, я не то хочу сказать, чтобы другого ничего нельзя уж было и почитать; а только то, что и без него можно обойтись без ущерба, тогда как, склонясь на него, можно понести ущерб в своем главном. За двумя погонитесь, ни в одном не успеете.

Но вопрос все еще остается нерешенным: так как же – можно читать иное что, кроме духовного? Сквозь зубы говорю вам, чуть слышно: пожалуй, можно, – только немного и не без разбора. Положите такую примету: когда, находясь в добром духовном настроении, станете читать с человеческими мудростями книгу, и то доброе настроение начнет отходить, бросайте ту книгу. Это всеобщий для вас закон.

Но и книги с человеческими мудростями могут питать дух. Это те, которые в природе и в истории указывают нам следы премудрости, благодати, правды и многопопечительного о нас промысления Божия. Такие книги читайте. Бог открывает Себя в природе и истории так же, как и в слове Своем. И они суть книги Божии для тех, кто умеет в них читать.

Сказать: читайте такие книги, легко; но где их взять? Этому я вам указать не могу. Ныне более выходит книг по предметам естествознания. Но почти все они с дурным направлением, – именно, покушаются объяснить происхождение мира без Бога, и все нравственно-религиозные и другие проявления духовной в нас жизни – без духа и души. И в руки их не бе-



рите. Есть книги по предметам естествознания без таких мудрований. Те можно читать. Хорошо уяснить себе строение растений, животных, особенно человека, и законы жизни, в них проявляющейся. Великая во всем этом премудрость Божия! Неисследимая! Какие именно есть такого рода книжки, спросите у того, кто увлекательно говорит о предметах веры.

Главное – Богоугождение, научность – придаточна

Главное у нас дело есть Богоугождение, а научность есть придаточное качество, случайность, годная только на время настоящей жизни. И потому никак не должно ставить ее так высоко, и в таком блестящем виде, чтобы она занимала все внимание и поглощала всю заботу. Нет ничего ядовитее и губительнее для духа жизни христианской, как эта научность и исключительная об ней забота. Она прямо ввергает в охлаждение, и потом навсегда может удержать в нем, а иногда еще и присокупить разврат, если встретятся благоприятные тому обстоятельства.

«Научное бросает». Распрекрасно. Для духовного дела, оно как вода для огня. И еще лучше будет, если никогда к нему, никогда более не будете ворочаться.

Духовные предметы выше и ценнее научных

«Жизни умственной и деятельной <у монахинь>никакой». Что ум у монахинь не спит, об этом была речь. Он у них занят своего рода предметами. Здесь вы, кажется, разумеете научность. Как наук монахини не проходили, то и предметами научными теперь не занимаются, не читают о том и не думают. Это совершенная правда. Даже и проходившие науки бросают их в сторону. Но это не значит, у что них деятельности умовой нет. Есть, только обращена не на научные предметы. Если стать взвешивать, какие предметы выше и ценнее, то преимущество бесспорно окажется на стороне тех, коими

занимают ум свой монахини. Одно укажу, – эти предметы вечны и к вечному спасению ведут, а научные предметы временны и вместе с временем совсем исчезнут, спасению же могут только не мешать, – и если способствовать, то очень косвенно и притом под условием полного и беспрекословного подчинения первым.

В отношении к научному образованию

Спрашивается, как должен держать себя Христианин в отношении к внешней мудрости, или к научному образованию?

1. Избирай нужнейшее

Из предметов сей мудрости избирай нужнейшее по твоему состоянию, то особенно, к чему чувствуешь себя привязанным, равно как и то, в чем преимущественно надлежит нужда братьям твоим, Христианам.

2. Внеси православные начала

А в образе исследования, старайся начала каждой изучаемой тобой науки освятить светом небесной мудрости, или даже внести их туда из сей области.

3. Гони неправославные начала

Других же начал, неприязненных ей, не только не должно принимать, но надо гнать их и преследовать.

4. Расширяй наблюдения и умовые познания

Вообще нисколько непротивно расширять круг своих познаний о вещах по наблюдениям и соображениям ума... Должно только чтоб это делалось, когда уже обладаете мудростью истинная.

5. Делай веру господственной, а науку подчиненной

Ибо сия, как вечная, небесная и Божественная, должна быть начальственной, а та, как гожая только на время, должна быть подчиненною.

6. Не позволяй гордиться ни науке, ни себе ее ради

По сей же причине никогда, ни словом, ни мыслию не должно придавать последней некоторого безусловного значения, не ставить ее вверху, а представлять пресмыкающуюся

долу, как и есть, и не позволять гордиться ни ей, ни самому ради ее.

7. Не терзайся невысокими научными способностями

Еще одно замечание о мере способностей. Мера способностей – от Бога. Потому прими ее с благодарностью и довольством, но никак не терзайся, если она неслишком высока. Нужное и существенное всякий способен знать. Особенные научные познания не для всех. На то рождаются особые люди, которым они поручаются Богом и с которых взывается их благосостояние и доброта. Впрочем нередко Сам Бог уступает вере и исканию любящих Его и разверзает благословением то, что закрыл в рождении.

8. Трудись и молись для их возвышения

Отсюда – трудись, ибо и трудом возвышаются силы, а главное, ищи и молись. Кто веровал и постыдился? Но при том все же предавайся Богу, ибо Он лучше знает, что для нас спасительно.

9. Сокрушайся нерадению, восстановай расстроенное

Если же окажется, что слабость познания и сил зависит от нас, от нашего нерадения и разврата, то надобно сокрушиться о том, а по сокрушении, позаботиться всевозможным восстановить расстроенное.

Наука спасения – наука из наук

Кто ясно сознает главную цель земного нашего бытия, кто преклоняет главу свою перед велениями Божиими, тот старается ходить во всех заповедях и оправданиях Господних беспорочно, тот непрестанно молит: «Господи, даруй мне прочее время живота моего в мире и покаянии скончати!» Раз ясно поставлена цель, необходимо изучить и пути к ней. Так вся жизнь наша должна быть посвящена науке из наук – науке о спасении, о путях, ведущих в Царствие Небесное, о том, как тем или другим способом достигнуть вечноблаженной радости, как применять благий закон Христов.



Итоговый документ VI Всецерковного съезда епархиальных миссионеров

По благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла с 14 по 15 мая 2021 года, в преддверии открытия XXIX Международных образовательных чтений «Александр Невский: Запад и Восток, историческая память народа», в Москве состоялся VI Всецерковный съезд епархиальных миссионеров Русской Православной Церкви.

Почетный председатель Съезда – Его Святейшество, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Председатель Съезда – митрополит Белгородский и Старооскольский Иоанн, председатель Синодального миссионерского отдела.

Председатель редакционной комиссии Съезда – протоиерей Михаил Самохин.

Секретарь Съезда – священник Антоний Скрынников, руководитель епархиального миссионерского отдела Ставропольской епархии.

В Съезде приняли участие 266 делегатов, представляющих миссионерские отделы Самоуправляемых церквей, экзархатов и епархий Русской Православной Церкви.

Съезд начался пасхальным молебном.

Пленарное заседание открылось приветствием к Съезду Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. В своей речи Святейший Владыка обозначил приоритеты миссионерского служения Русской Православной Церкви, высказал пожелание дальнейшей активизации

миссионерской деятельности на всех уровнях пастырской ответственности и благословил участников съезда.

Работа съезда проходила в 6 секциях:

- Антисектантская и антираскольная деятельность: современный этап;
- Внешняя миссия Церкви;
- Информационная и приходская миссия Церкви;
- Миссия среди коренных, в том числе малочисленных, народов Крайнего Севера, Сибири и Дальнего Востока;



- Научно-практический опыт церковной реабилитации лиц, отпавших от Православия: история и современность;

- Путь Александра Невского: православная основа татарско-русского единства.

В результате проведения пленарных и секционных заседаний делегаты Съезда постановили:

- почтительно благодарить Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла за непрестанную заботу о деле развития православной миссии, попечение об определении основных направлений и форм миссии в современном обществе;

- признать ключевыми составляющими успешности миссии следование святоотеческому опыту в духовной жизни, послушание Матери-Церкви и высокий уровень образования православных миссионеров;

- одобрить деятельность Синодального Миссионерского отдела и результаты работы миссионеров всех уровней по реализации Итогового документа V Всецерковного съезда епархиальных миссионеров, состоявшегося 23-25 ноября 2014 года в городе Москве;



- одобрить реализацию проектного подхода к деятельности епархиальных миссионерских отделов согласно постановлениям Архиерейского собора 2017 года;

- отметить важность усовершенствования научно-теоретической базы православной миссиологии, признав необходимым

дальнейшее развитие её теоретической и практической частей;

- признать особо значимым направлением деятельности миссионеров укрепление церковного единства и разъяснение особой важности сплоченности, единодушия и единомыслия среди верных чад Русской Православной Церкви;

- благодарить епархиальных и приходских миссионеров за самоотверженный труд, порой с риском для жизни, в условиях пандемии;

- одобрить стратегию малых миссионерских форм и практики совершения таинств исповеди и причащения для больных коронавирусной инфекцией вне доступа священнослужителей;

- отметить эффективность реализации проекта «Слово Святейшего Патриарха – каждому сердцу» и программы «Пасха в каждом храме»;

- продолжить работу миссионеров по совершенствованию присутствия в информационном пространстве;

- миссионерам, в условиях цифровой трансформации общества, не-



обходимо защищать человечность как образ и подобие Божие в человеке, сохраняя свободу и ответственность личности во Христе;

- отметить необходимость активизации просветительской работы среди мирян по разъяснению опасности подмены духовного смысла православных праздников внешней обрядностью и смещения центра празднования в материальную, полужызыческую сферу;

- призвать епархиальные миссионерские отделы к развитию сотрудничества с органами государственной власти и местного самоуправления, родительскими комитетами, правозащитными и иными общественными организациями, в соответствии с Основами социальной концепции Русской Православной Церкви и Концепцией миссионерской деятельности Русской Православной Церкви, акцентировав внимание на патриотической позиции Матери-Церкви, учитывая документ «Стратегия государственной политики противодействия экстремизму», принятый в 2020 году;

- напомнить миссионерам о недопустимости публичных асоциальных выступлений и акций, а также публичных политических заявлений от лица Церкви без благословения священноначалия;

- обратить внимание епархиальных миссионерских отделов на недопустимость вовлечения священнослужителей, миссионеров и мирян в провокационные сектозащитные мероприятия, выступления и публикации в защиту лидеров деструктивных организаций;

- активизировать привлечение к миссионерской антисектантской деятельности мирян, подготовленных для ведения миссионерской работы, а также профильных специалистов во исполнение Определения Архиерейского Собора «О псевдохристианских сектах, неоязычестве и оккультизме», Концепции миссионерской деятельности Русской Православной Церкви и положения «Об организации миссионерской работы в Русской Православной Церкви»;

- особое внимание уделить противодействию романтизации неязы-

ческих культов, предостеречь православных христиан от сотрудничества с лоббирующими интересы неоязычников организациями, маскирующимися под коммерческие структуры, спортивные организации, фольклорные, национальные, экологические и прочие общественные движения;

- рекомендовать Синодально-миссионерскому отделу и всем епархиальным отделам создать новый антисектантский атлас России, отразив особенности тоталитарных сект, действующих в регионах;

- продолжить развитие миссии среди малочисленных коренных народов Сибири, Севера, Дальнего Востока;

- рекомендовать для более эффективного осуществления миссионерского служения возродить Православное миссионерское общество.

Съезд завершил свою работу благодарственным пасхальным молебном ко Господу нашему Иисусу Христу и молитвенными пожеланиями благоденствия и многолетия Святейшему Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу.



СТРАТЕГИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ КАК ВОЗМОЖНОСТЬ УСИЛЕНИЯ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТОТАЛИТАРНЫМ СЕКТАМ

Доклад протоиерея Александр Новопашина на VI общецерковном миссионерском съезде и на XXIX Международных образовательных чтениях

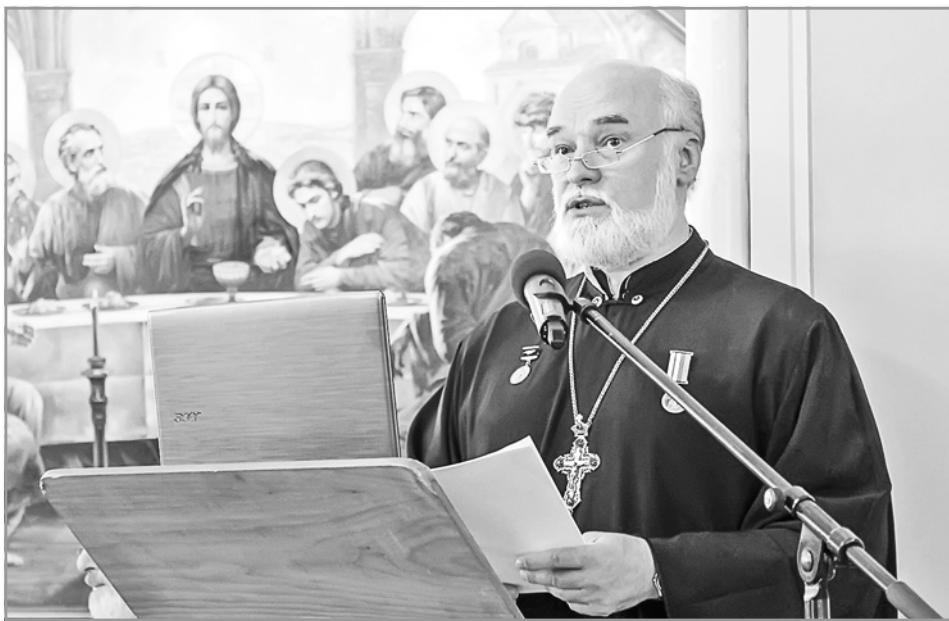
В 2020 году вышел Указ Президента РФ об утверждении новой редакции Стратегии противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года. Это уникальный в своем роде документ, который позволяет нам, представителям Русской Православной Церкви, в значительной степени усилить просветительскую апологетическую миссию, улучшить работу по противодействию разрушительной деятельности деструктивных культов, сделать ее намного эффективнее. Существует немало сект с элементами деструктивных, в том числе экстремистских, учений и террористических проявлений, действующих как в России, так и за рубежом.

1.

Экстремизм – понятие многоплановое, но обычно выделяют три основных его направления, когда экстремистские проявления особенно опасны. Это религиозный, национальный, политический экстремизм. Это – пороховые бочки. Взорвись они, последствия будут ужасающими, необратимыми. Вот почему экстремизм является угрозой национальной безопасности любого государства.

Президент Российской Федерации призывает к жесткому противодействию экстремизму и называет это «важнейшим направлением работы». Говоря о политическом экстремизме, он отмечает: «К каким трагическим последствиям привела волна так называемых “цветных революций”, какие потрясения испытывали и испытывают народы стран... для нас это урок и предупреждение, и мы обязаны сделать всё необходимое, чтобы подобное никогда не случилось в России».

«Но всё это далеко не ведомственные задачи, – говорит Президент. – Силами только правоохранительных органов, конечно, с решением таких задач не справиться. В этой многоплановой, сложной работе должны



активно участвовать и другие заинтересованные министерства, все уровни власти, систем образования, политические партии, структуры гражданского общества, правозащитные организации и представители традиционных религий России».

2.

В 2014 году впервые вышла в свет первая редакция Стратегии противодействия экстремизму, утвержденная Президентом РФ. Прошло шесть лет, и стало очевидно, что документ требуется дополнить важными со-

ставляющими. Одно из них заключается в особом отношении к традиционным духовно-нравственным ценностям, глумление над которыми, открытое неприятие которых с выходом Указа в новой редакции уже приравнивается к экстремизму. Вот что об этом написано в разделе «Основные источники угроз экстремизма в современной России», п. 8:

«Внешними экстремистскими угрозами являются поддержка и стимулирование рядом государств деструктивной дея-



тельности, осуществляемой иностранными или международными неправительственными организациями, направленной на дестабилизацию общественно-политической и социально-экономической обстановки в Российской Федерации, нарушение единства и территориальной целостности Российской Федерации, включая инспирирование "цветных революций", на разрушение традиционных российских духовно-нравственных ценностей, а также содействие деятельности международных экстремистских и террористических организаций, в частности распространению экстремистской идеологии и радикализма в обществе».

Пять (!) раз в Стратегии говорится о необходимости защитить традиционные российские духовно-нравственные ценности, на которые посягают международные экстремистские движения, стремясь нивелировать их, размыть, уничтожить. Зачем посягают? Да потому что духовный стержень народа определяет его менталитет, определяет его иммунитет к деструктивным угрозам, определяет его жизнестойкость. Именно поэтому международный экстремизм жестоко атакует все, что определяет духовность нашего народа.

Давайте не будем забывать, что речь в настоящей Стратегии идет не о каких-то отстраненных понятиях духовности и нравственности и, конечно, не о тех «нравственных» ценностях, ведущих к вседозволенности, о которых так любят говорить ультралибералы. В Стратегии совершенно четко указано – **традиционные российские духовно-нравственные ценности**, носителями которых – добавлю! – вот уже более тысячи лет является Русская Православная Церковь.

То есть, по мнению разработчиков документа, досконально изучивших обстановку в стране, и то, как все это время работала Стратегия в

прежней редакции, внесение в новый документ пунктов о защите и укреплении традиционных духовно-нравственных ценностей значительно усилит проводимую государством антиэкстремистскую работу.

3.

Стратегия как в прежней, так и в новой редакциях разработана – это указано в документе – в целях обеспечения дальнейшей реализации политики в сфере противодействия экстремизму в России. Данная политика касается самых разных областей, и в каждой из них заметно присутствие Церкви. Но именно в новой редакции Стратегии, где говорится о традиционных духовно-нравственных ценностях как механизме противостояния экстремизму, впервые документально подчеркивается **значимость традиционных религиозных конфессий** в борьбе с международным экстремизмом.

Мы, православные миссионеры, работаем с силовыми ведомствами, образовательными и пенитенциарными учреждениями, учреждениями культуры и спорта – со всеми.

Я сейчас имею в виду не миссионерскую деятельность как таковую, а так называемую «миссию присутствия», о которой подробно говорится в «Концепции миссионерской деятельности Русской Православной Церкви», принятой на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви в 2007 году. «Миссия присутствия» предполагает свидетельство об Евангелии не прямо, а опосредованно – через выражение православной позиции в разных областях общественной и культурной жизни страны, в межнациональных отношениях или социальных проблемах. Мы широко используем этот механизм в нашей работе по противодействию наркомании, алкоголизации населения, тоталитарному сектантству, экстремизму, терроризму. Мы не говорим открыто, что негативные зависимости, ненависть к инакомыслию,

приверженность извращенным ультралиберальным ценностям являются грехом, искоренить который можно с Божией помощью, в стенах Православной Церкви. Но мы говорим о творческих составляющих – любви, милосердии, жертвенности, веротерпимости, то есть о том, что в Православии называется христианскими добродетелями, противостоящими греху и побеждающими грех.

С выходом нового Указа Президента ситуация меняется. Мы ни в коем случае не откажемся от «миссии присутствия», которая очень хорошо себя зарекомендовала в миссионерской работе, но теперь, в рамках новой редакции Стратегии, будем действовать более открыто, не опасаясь притеснений со стороны, которые, нужно признать, происходят: во властных структурах есть люди, у которых наша деятельность вызывает раздражение, неприятие. Теперь такое отношение к нам, нашей деятельности, будет воспринято как сопротивление Указу Президента.

4.

Я много лет сотрудничаю с силовыми и военными ведомствами, читаю лекции личному составу о сути современного сектантства, знания о котором в обществе весьма слабое. И это несмотря на то, что антисектантской деятельности Церковь уделяет самое серьезное внимание, и сам я уже 30 лет занимаюсь этой проблемой. Вот и в новой редакции Стратегии – наконец-то! – в **пункте 27** говорится о деструктивной деятельности сект:

«Значительное негативное влияние на ситуацию в стране оказывает деструктивная деятельность некоторых иностранных организаций и подконтрольных им российских объединений, осуществляемая в том числе под видом гуманитарных, образовательных, культурных, национальных и религиозных проектов, включая инспирирование протестной активности населения с использованием

социально-экономического, экологического и других факторов».

Иными словами, об экстремистской деятельности сектантских образований сказано на самом высоком уровне. И хотя самого слова «секта» здесь нет, говорится все-таки и о сектантских организациях в том числе. Определение секты дал профессор Александр Леонидович Дворкин, звучит оно следующим образом: секты – это «особые авторитарные организации, лидеры которых, стремясь к власти над своими последователями и к их эксплуатации, скрывают свои намерения под религиозными, политико-религиозными, психотерапевтическими, оздоровительными, образовательными, научно-познавательными, культурологическими и иными масками».

В своих лекциях я рассказываю курсантам, силовикам, военным служащим, что, с точки зрения многих исламских ученых-богословов, запрещенная в России ИГИЛ не имеет никакого отношения к исламу и на самом деле является самой настоящей псевдорелигиозной сектой, лидеры которой с целью окончательно завести своих адептов в заблуждение, специально прикрываются исламской риторикой. Своеобразный аналог этому – неопятидесятнические секты, которые участвовали в экстремистской акции поддержки «оранжевой революции» на Украине. Сами лидеры неопятидесятников называют свое движение христианским, протестантским, хотя никакого отношения к христианству они, конечно же, не имеют – свои исключительно корыстные намерения эти лидеры грубо прикрывают христианской терминологией – только и всего. Известный немецкий сектовед, пастор берлино-бранденбургской лютеранской церкви Томас Гандоу утверждает: «Учение, которого они (неопятидесятники. – прим.) придерживаются, находится так далеко от самого широкого понятия христианства, что можно говорить о том,

что это не оккультно-эзотерическое проявление в христианстве, но на самом деле это оккультизм, который лишь прикрывается христианством» (из доклада на Международной конференции «Тоталитарные секты – угроза религиозного экстремизма», г. Екатеринбург, 11-19 декабря 2002 г.).

Сегодня эксперты считают термин «религиозный экстремизм» неверным. В своем выступлении на конференции, посвященной богословскому осмыслению феномена терроризма и экстремизма в Санкт-Петербурге митрополит Волоколамский Иларион подчеркнул: «Не следует соединять понятия экстремизма и религии. Экстремисты стремятся использовать религиозную риторику для достижения своих целей, которые к самой религии не имеют отношения» (*«Богословское осмысление феномена терроризма и экстремизма» 12 мая 2018 г.* <http://www.patriarchia.ru/db/text/5191997.html>). Эксперты отмечают, что правильно употреблять термин «экстремистская идеология», который полностью соответствует тому, что на самом деле представляют собой тоталитарные секты.

В 2005 году в Саратове прошла еще одна международная конференция, посвященная экстремистской деятельности неопятидесятнических сект. Вот выдержка из её итогового документа: «Мы (участники конференции. – прим.) свидетельствуем о крайней опасности неопятидесятнических деструктивных сект, использующих в своей деятельности методы, противоречащие принципам свободы личности. Контроль сознания членов секты (в том числе с использованием методов эриксоновского гипноза), введение молящихся в трансное состояние, зачастую заканчивающееся массовой истерией, использование обмана, в частности, конфессиональной анонимности и псевдонимности, так называемое учение о теократии, утверждающее неограниченную власть пастора –

вот только некоторые аспекты деятельности неопятидесятников, которые ставят их организации в один ряд с наиболее опасными деструктивными сектами».

5.

Неоязычество – та же секта. И хотя неоязычники позиционируют себя последователями славянского язычества, на самом деле они лишь прикрывают свою деятельность якобы язычеством. Потому что никаких сведений о язычестве в истории не осталось. Известные произведения искусства и литературы, рассказывающие о язычестве, – это не документы, это всего лишь домыслы художников и писателей беллетристов. Существуют обрывочные сведения о язычестве, к которым можно отнести более или менее серьезно, но их ничтожно мало и во всех этих источниках язычество представлено крайне негативно – описываются человеческие жертвоприношения, обрядовый блуд. Язычество кануло в лету, но экстремисты начали использовать его для борьбы с православным христианством, часто агрессивно, что проявляется в сожжении православных храмов и поклонных крестов, убийстве православных христиан.

Неоязычество – такое же оружие замедленного действия, как и неопятидесятничество. В России существует множество всевозможных неоязыческих течений, неоязычники по всей стране голыми прыгают через костры, хороводят, пускают венки по течению рек, и потом на какой-нибудь поляне совокупаются. А ещё они организуют летние боевые лагеря, арендуют спортивные залы, где изучают различные единоборства и учатся пользоваться огнестрельным и холодным оружием, также проводится идеологическая подготовка – по сути, они учатся убивать. И хотя называют себя патриотами страны, но никакого отношения к патриотизму неоязычество точно не имеет. Им подсовывают

идею, сродни нацистской, и заставляют поверить в нее вплоть до ожесточения. Это люди с размытым сознанием, абсолютно управляемые своим лидером.

Очень опасная тенденция – многие спортивные клубы боевых единоборств находятся под неоязычниками. Военнослужащие специальных армейских подразделений становятся адептами неоязычников. Вербовка в неоязычество у экстремистов поставлена на высоком уровне. Об этом говорится в **Стратегии: пункт 25:**

«Сильную тревогу вызывает распространение радикализма в спортивной сфере, в том числе в спортивных школах и клубах, а также проникновение приверженцев экстремистской идеологии в тренерско-преподавательский состав».

Вот почему так важна работа со спортсменами. Экстремистам нужны молодые, физически сильные люди. И для устрашения, и для того, чтобы они могли участвовать в незаконных акциях – этаким солдатам «оранжевых революций». Поэтому православная миссия в спорте является надежной профилактикой экстремизма и терроризма.

В Новосибирской епархии уже несколько лет действует спортивный отдел, который возглавляет член Патриаршей комиссии по физической культуре и спорту мастера спорта России иерей Борис Левитан. Отдел сотрудничает с двадцатью и более спортивными федерациями, в Новосибирске по благословию правящего архиерея и при поддержке регионального министерства по спорту регулярно проводятся соревнования на кубок святого благоверного князя Александра Невского. Перед крупными соревнованиями для спортсменов служатся молебны на благое дело, а после соревнований спортсмены просят совершить молебны благодарственные. И это происходит в рамках **Стратегии**, в

которой, **в параграфе 32**, говорится, что «Основными направлениями государственной политики в сфере противодействия экстремизму являются: ...организация досуга детей, подростков, молодежи, семейного досуга, обеспечение доступности для населения объектов культуры, спорта и отдыха, **создание условий для реализации творческого и спортивного потенциала, культурного развития граждан**», а также – «осуществление мер государственной поддержки системы воспитания молодежи, основанной **на традиционных российских духовно-нравственных ценностях**».

6.

Вообще все тоталитарные секты, паразитирующее на религии, культуре, экологии, политике, всегда имеют в той или иной степени выраженный экстремистский характер.

Здесь требуется небольшая ремарка по поводу самого названия «секта». Раньше к этому слову могли прицепиться адвокаты сектантских образований – мол, нет такого термина в законодательстве!.. Не все знают, но 26 июня 2019 года Президиум Верховного Суда Российской Федерации утвердил «Обзор судебной практики по делам об административных правонарушениях, предусмотренных статьей 5.26 “Нарушение законодательства о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях” Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях», в котором применил термин «секта». Теперь нижестоящие суды вполне могут ссылаться на это указание Верховного Суда при принятии собственных решений.

7.

Важным направлением православной миссии является работа с молодежью. В **Стратегии** в разделе «Основные источники угроз» о молодежи говорится многократно, например, в следующих двух пунктах:

«24. Лидеры экстремистских организаций в своей деятельности ориентируются преимущественно на молодежь, при этом повышенное внимание они проявляют к отличающимся высокой степенью организованности неформальным объединениям националистов, активно привлекая их членов в свои ряды, провоцируя на совершение преступлений экстремистской направленности».

«26. Специальные службы и организации отдельных государств наращивают информационно-психологическое воздействие на население России, прежде всего на молодежь, в целях размывания традиционных российских духовно-нравственных ценностей, дестабилизации внутривнутриполитической и социальной обстановки».

Одним из средств «миссии присутствия» в молодежной среде, на которую направлено пристальное внимание экстремистов и террористов, стали художественные картины «Меня это не касается» и «Рядом с нами», снятые мною по благословию митрополита Новосибирского и Бердского Тихона (ныне главы Владимирской митрополии) в 2013 и 2016 годах соответственно. Первая картина была создана по заказу Управления ФСКН России по Новосибирской области, вторая – по заказу Главного управления по противодействию экстремизму МВД России. Фильм «Меня это не касается» посвящен проблеме наркомании в подростковой среде. Фильм «Рядом с нами» рассказывает о тоталитарном сектантстве, об экстремистской направленности деструктивных сект, занимающихся вербовкой в свои ряды новых членов, о террористических актах, устраиваемых адептами этих организаций. В фильмах не говорится напрямую о православной вере, которая противостоит разрушительным зависимостям, верованиям и идеям, но мы даем понять зрителям, что у верующих людей

безвыходных ситуаций не бывает, что с Богом возможно всё, только нужно обрести веру – «Ищите, и обрящете, толщете, и отверзется».

Сегодня в помощь специалистам, занимающимся противодействием экстремистской идеологии, а также педагогам общеобразовательных и высших учебных заведений, одной из задач которых является воспитательная работа с молодежью, выпущены два научно-практических пособия – «Профилактика терроризма и экстремизма в молодежной среде» и «Организация контрпропаганды в области борьбы с терроризмом». Первое подготовлено специалистами Антитеррористического центра государств-участников СНГ и Международного общественного фонда «Российский фонд мира», второе – также Антитеррористическим центром государств – участников СНГ и Научно-исследовательским институтом проблем безопасности СНГ. И в том, и в другом издании эксперты рекомендуют использовать в работе наш фильм «Рядом с нами», который, по их мнению, является эффективным инструментом в профилактике экстремизма и терроризма. Специалисты подчеркивают, что производство таких кинематографических работ, вероятно, будет более эффективно, чем объёмные печатные материалы, посвященные профилактике вовлечения молодых людей в экстремистские и террористические группировки.

8.

Картины «Рядом с нами» и «Меня это не касается» широко используются для профилактики негативных зависимостей, предупреждению экстремизма и терроризма в молодежной среде, но показываем мы их в кинотеатрах и образовательных учреждениях в рамках профилактики экстремизма преимущественно по инициативе силовых структур, профессионально заинтересованных в профилактической работе такого рода. Нам самим не всегда удается договориться с теми

же педагогами, многие из которых не склонны пускать православных священнослужителей в образовательные учреждения в силу своей агрессивной секулярной позиции. Такое происходит, конечно, не всегда и не везде, но происходит. И дело не в том, что со школьниками и студентами будет вестись антитеррористическая работа – это педагогов как раз устраивает. Они боятся другого – что мы, священнослужители, рассказывая о проблеме экстремизма и терроризма с христианской точки зрения, одновременно раскроем перед детьми красоту нашей Православной Церкви, нашей православной веры и направим их по пути, спасительному для человеческой души. Зараженные секуляризмом (как и атеизмом, кстати, тоже) педагоги не могут этого допустить, по крайней мере, в стенах образовательных учреждений. Всё, как по слову Апостола: «Ибо слово о кресте для погибающих юродство есть, а для нас, спасаемых, – сила Божия».

Таковыми своими действиями эти педагоги играют на руку экстремистам, ибо эффективное противостояние экстремизму невозможно, **во-первых**, без уважительного отношения к традиционным духовно-нравственным ценностям, основанным на православной культуре и культуре других традиционных для России религиозных конфессий, и, **во-вторых**, внедрения этих ценностей в образовательный процесс. Тем более что в **Стратегии** об этом четко говорится в разделе **«Цели, задачи и основные направления государственной политики в сфере противодействия экстремизму»** в пункте, посвященном образованию и государственной молодежной политике – **«осуществление мер государственной поддержки системы воспитания молодежи, основанной на традиционных российских духовно-нравственных ценностях»** и **«включение в учебные планы, учебно-методические материалы учебных предме-**

тов, направленных на воспитание традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры межнационального (межэтнического) и межконфессионального общения, формирование у детей и молодежи на всех этапах образовательного процесса общероссийской гражданской идентичности, патриотизма, гражданской ответственности, чувства гордости за историю России».

9.

Миссия Русской Православной Церкви сугубо миротворческая. И христиане в силу своего мировоззрения являются миротворцами, поскольку сказано: «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими». Поэтому вся деятельность Церкви направлена на миротворчество.

В Стратегии подчеркивается, что межконфессиональная стабильность способствует укреплению государственного строя, гражданского мира. А межконфессиональное единство – это один из способов противостоять нынешней мировой угрозе – экстремизму и терроризму. Это позволяет нам, православным миссионерам, разрабатывать и новые направления сотрудничества с традиционными для России религиозными конфессиями в области борьбы с экстремизмом, и таким образом укреплять уже имеющиеся добрые взаимоотношения с представителями этих религий и намечать дальнейшие пути плодотворного сотрудничества на этом пути.

10.

Святейший Патриарх Кирилл считает экстремизм последствием религиозного вакуума, отсутствия представлений о религиозной традиции. Он говорит: «Наши люди еще до сих пор, несмотря на большие усилия, остаются религиозно безграмотными. И одна из причин, почему заезжие эмиссары из-за границы вербуют наших мусульман – и не только мусульман, но и православ-

ных, вооружая их псевдорелигиозной аргументацией, – заключается в том, что нет внутреннего интеллектуального отпора».

Указ Президента в новой редакции позволяет нам увеличить масштабы православной миссии в образовательной среде, что далеко не во всех регионах страны было возможно достичь в силу ощутимого сопротивления со стороны педагогов старой, советской, формации, атеистически настроенных работников образования, учителей, в понимании которых светскость образования в принципе исключает в образовательном процессе христианскую мораль.

Те потери, которые мы несем в результате активной деятельности экстремистов, происходят на фоне элементарного незнания. Необходима борьба с религиозной безграмотностью, которая будет особенно эффективной при условии тесного сотрудничества традиционных для России религий в области религиозного просвещения при поддержке – очень хочется надеяться на это! – местных министерств образования, педагогической общественности (встречи за круглым столом, совместные конференции, совместные практические мероприятия в школах, вузах).

В 2018 году на конференции, посвященной богословскому осмыслению феномена терроризма и экстремизма, председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата митрополит Волоколамский Иларион сказал, что назрела необходимость в преподавании основ религиозных и духовно-нравственных культур народов России в школах, и также отметил, что Межрелигиозный совет России, в который входят главы четырех традиционных религий нашей страны, а именно Православия, ислама, иудаизма и буддизма, и почетным председателем которого является Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, выступил в поддержку введения предмета «Основы

духовно-нравственной культуры народов России» с 5 по 9 класс в средних общеобразовательных школах. Митрополит Иларион подчеркнул, что питательной средой для экстремизма является отсутствие у людей достоверных сведений о религиях. А вот повышение уровня грамотности в религиозных вопросах, распространение подлинных знаний о религии могут служить действенным средством для профилактики экстремизма.

Это было сказано в 2018 году – до Указа Президента «Об утверждении Стратегии...» Поэтому проблемы с православной миссией в образовательных учреждениях некоторое время продолжались. Но вот теперь Стратегия противодействия экстремизму в Российской Федерации предписывает создавать на местах специальные межведомственные комиссии по профилактике экстремизма, среди членов которых были и представители традиционных религиозных конфессий. В Новосибирске создана такая комиссия, я в нее вхожу. Что удобно – теперь я могу приходить в школы и вузы уже не только как руководитель миссионерского отдела Новосибирской епархии, не только как православный сектовед, которому вот из-за этого прилагательного – «православный» можно и отказать, но и как член городской комиссии по профилактике экстремизма, с предложением провести с учащимися соответствующую работу, которая, согласно Стратегии, должна включать в себя и разговор о традиционных духовно-нравственных ценностях. При этом договариваться с педагогами о таком мероприятии буду уже не я, договариваться будет мэрия. И я теперь могу говорить с учащимися о проблеме экстремизма и терроризма, об опасной деятельности тоталитарных сект и как член комиссии по профилактике экстремизма на территории Новосибирска, и как клирик Новосибирской епархии, как священник-миссионер, который

говорит об отечественных духовно-нравственных ценностях в ключе православной миссии, тех ценностей, которые проистекают из христианства, то есть по сути речь идет об евангельских заповедях. И это правильно, потому что принятие именно таких ценностей становится своеобразной вакцинацией против чуждых для нашей страны, для нашего менталитета идеологий.

Больше того, теперь и сами педагоги, пусть и секулярно настроенные, во исполнение Указа Президента РФ приглашают нас, священнослужителей, прийти в школу или вуз для проведения мероприятий, направленных на воспитание молодежи в духе традиционных российских духовно-нравственных ценностей (пусть и в рамках профилактики экстремизма и терроризма). А для нас это уже не «миссия присутствия», а активная открытая миссионерская деятельность.

11.

Новый Указ Президента я называю настоящим подарком нам, православным миссионерам. В разделе «Ожидаемые результаты реализации настоящей Стратегии» говорится о том, что настоящая Стратегия должна способствовать стабилизации общественно-политической ситуации в стране, духовного и гражданского единства народов Российской Федерации. В том числе за счет деятельности Русской Православной Церкви, за счет широкой православной миссии, которая просвещает и образовывает все народы.

Закончить свое выступление я хочу словами Святейшего Патриарха Кирилла: «Думаю, – сказал Предстоятель Русской Церкви, – что роль религии в борьбе с радикализмом очень значительная. Я не вижу никакой другой аргументации, кроме религиозной, которая была бы способна разоружить идеологическую основу радикализма и терроризма».

Протоиерей Александр Новопашии

Боролись ли с сектами святые отцы?

Продолжая ранее начатую дискуссию с утверждениями отца Олега Стеняева в его статье на РНЛ, рассмотрим его тезис о том, что св. отцы не вели борьбы с сектами с помощью светских законов.

Пока отложим в сторону важнейший вопрос разницы между сектами времен святых отцов и современными тоталитарными сектами, существование которых отрицает отец Олег.

А действительно, боролись ли отцы прошлого с сектами? Для того, чтобы ответить на этот вопрос, нужно учесть контекст той эпохи. Святые отцы Византии и Российской империи вовсе не жили в мире религиозного плюрализма, где вербовка сектантами в свои ряды их сограждан была нормальным явлением, как это происходит в наше время.

В Византии в 380 году святой император Феодосий Великий объявил никейское Православие государственной религией, обязательной для всех жителей империи: «Мы приказываем, чтобы те, кто повинуется этому закону, приняли наименование кафолических христиан, и определяем, что остальные, помешанные и безумные, должны потерпеть бесчестие, связанное с еретическим учением, а их соборы не принимать наименование церквей, и что они должны понести сначала Божественную кару, а затем наказание от Наших действий, которые Мы предприняли по небесному велению».

Сектанты были лишены прав обращения в свою веру, проведения собраний, иметь священников, жить в столице, иметь культовые сооружения. Последние были конфискованы.

В целом, за всю историю Византии или православные в ней были гонимы императорами-еретиками, или наоборот – были гонимы еретики.

Например, при императрице Феодоре подверглись жестоким гонениям павликиане, многие были казнены. Император Алексей I Комнин вел с еретиками жесткую борьбу. Например, при нем лидеры секты богомилов были приговорены к смерти, но 8 лет император общался с ними, пребывающими в заключении, чтобы склонить к покаянию. И лишь спустя 8 лет нераскаянные были казнены...

Каково было отношение святых к этой практике?

Например, блаженный Августин первоначально был против применения к еретикам гражданских законов, но когда донатисты и циркумцеллионы стали серьезной угрозой, он приветствовал политику государства, выступившего против еретиков. После колебаний Августин

признал правомочность государственного принуждения также и в деле восстановления церковного единства.

По итогам Карфагенского Собора 411 года, осудившего донатистов, они были лишены гражданских прав, а в 415 году под страхом смерти им было запрещено собираться для богослужений.

Решительным противником применения насилия к еретикам был св. Иоанн Златоуст, но, заняв константинопольскую кафедру, он «ревностно преследовал несогласных с церковью (новатиан и квартодециман)», как пишет Болотов.

Сам святитель поддерживал действия властей, но осуждал убийства:

«Господь не запрещает обуздывать еретиков, заграждать им уста, сдерживать их дерзость, нарушать их сходбища и заговоры, но запрещает их истреблять и убивать».

В царской России обращение человека из Православия в иную религию или инославие было уголовным преступлением, наказуемым вплоть до смерти. А до 1905 года «сворачивание из православия» каралось каторгой до 10 лет.

Про пример святых Иосифа Волоцкого и Геннадия Новгородского даже не будем вспоминать...

Важно: мы не даем сейчас оценки этим событиям истории в категории «хорошо/плохо». Эта тема заслуживает отдельного разговора.

Речь о другом: святые отцы, когда говорят о кротости в отношении сектантов, имеют в виду именно их обращение в Православие, а вовсе не методы защиты населения от вербовки в секту. Такая проблема, за редким исключением, перед отцами не стояла – ее решало государство. Потому, даже заступаясь за еретиков, они заступались за их жизни, а не за право беспрепятственно соблазнять православных в погибель ереси. Святые слишком серьезно относились к вопросу вечной жизни, чтобы рисковать душами своих сограждан.

Но теперь иные времена: времена веротерпимости и появления тоталитарных сект. И миссия предупредить общество об их опасности ложится сегодня на сектоведов.

Лабарум. Сим победиши



ГДЕ НАЙТИ РЕЦЕПТ ПОКАЯНИЯ?

Разговор со священником

«Зачем Церковь заставляет меня каяться? Я прихожу в храм не для того, чтобы все время чувствовать себя ничтожеством или чудовищем», – обосновательна ли такая реакция на призыв к покаянию и исповеди?

Действительно, как не «перегореть», когда от тебя требуется постоянно возгревать в себе чувство «я – грешник»? Или Бог ожидает от человека чего-то другого? Покаяние, к которому мы призваны в пост, чем-то отличается от обычного? Что это вообще такое – скрупулезный поиск и перечисление грехов или нечто совсем иное?

Об исповеди и покаянии – наш разговор с протоиереем Павлом Великановым.

«Сезонное» покаяние?

– Отец Павел, современному человеку, наверное, гораздо сложнее воспринять идею покаяния, чем нашим предкам? С тех пор, как о покаянии писали, скажем, святые отцы первых веков христианства, условия жизни сильно изменились...

– Говорить сегодня о непрестанном очищении сердца, о котором писали преподобные, мирскому человеку особо не приходится. У нас обычно другая проблема: какими лопатами, какими бульдозерами выгрести из своей души весь тот хлам, который туда льется рекой, сливается в сердце из телевизора, из Интернета, из общения – отовсюду? Современный человек духовно находится будто в некоем «канализационном потоке», и ему невозможно не напитаться всем этим. Поэтому речь идет скорее о минимуме: о поддержании сердца в живом состоянии.

Хотя апостол Павел и говорит: чистому все чисто. И неслучайно святитель Феофан Затворник писал в конце своей жизни: «Чем больше живу, тем больше убеждаюсь, что плохих людей нет». Но чтобы так чувствовать, надо быть Феофаном Затворником, до этого состояния надо дорасти...

Задача, над которой христианин постоянно работает, – жить в миру и оставаться не оскверненным от мира. Плодом этой работы являются



покаяние и исповедь. С одной стороны, как свидетельство тех ошибок, тех промахов и поражений, которые происходят в этой борьбе. А с другой стороны, как постоянное повышение планки качества нашей христианской жизни: мы начинаем от себя требовать того, чего раньше не требовали.

– Пост называется временем покаяния. Выходит, повышение планки – «сезонное»?

– Жизнь в Церкви, как и жизнь вообще, ритмична. Так вот, пост в рамках этого ритма – благоприятный период для перехода на качественно новую ступень. Для воцерковленного человека это время, когда он проверяет, насколько выполняет условия договора, заключенного со Христом во время крещения, насколько орбита его жизни соотносится с орбитой жизни Церкви. Для того, кто пока в

церковной жизни не участвует полноценно, пост может стать импульсом, чтобы начать пересмотр своей жизни.

– Постом покаяние какое-то особенное, более интенсивное, не такое, как обычно?

– Покаяние – процесс внутреннего созревания человеческой души, а созреть человек, конечно, может в любое время: вне зависимости от того, есть пост или нет. Другое дело, что в обычной обстановке наша косность находит тысячу причин для того, чтобы не привести человека к покаянию: мы понимаем, что не все в нашей жизни хорошо, но какого-то внутреннего рывка для того, чтобы покаяться, не хватает.

Поэтому Церковь нас «втискивает» в очень жесткие рамки поста с единственной целью – преодолеть косность, дать человеку внутренний

импульс. В это время, с одной стороны, наша душевная жизнь оказывается лишенной тех форм развлечения, форм получения удовольствия, которые притупляют чуткость души. И с другой стороны, пост воспитывает душу различными аскетическими средствами: более регулярным посещением храма, исповедью, продолжительной молитвой, более частым причащением. Все это направлено на то, чтобы отточить вкус нашей души, обучить ее различению должного и не должного – не просто черного и белого, но и каких-то оттенков, которые ранее были нам недоступны: в силу внутренней «зашлакованности» они проскальзывали мимо нашего внимания.

О перечнях грехов и страхе перед исповедью

– Исповедь и покаяние – в чем разница?

– На деле Таинство исповеди должно завершать процесс покаяния. Именно процесс. Покаяние ведь не эпизод, это состояние, в котором православный христианин находится постоянно. Но при этом надо понимать, что исповедь – далеко не вершина горы, это только те ступеньки, на которые встает человек, двигаясь к Богу. И если он держит себя, держит те обещания, которые Богу дал во время предыдущей исповеди, то постепенно поднимается все выше и выше.

– Этому таинству должна предшествовать какая-то внутренняя работа?

– Обязательно! Если нет никакого внутреннего осмысления, то исповедь становится пустословием. Можно прийти и «выжать» из себя грехи, но это уже будет жалоба Богу на то, что мы все еще не настолько святые, как хотелось бы. К исповеди это имеет очень мало отношения. Это же не процедура дознания и не осведомление о том, как у нас все плачевно. Понятно, что 90 % тех или иных грехов все равно в том или ином виде у человека будет. И то, что он в них «под допросом» признает-

ся, вовсе не значит, что, отойдя от аналоя с крестом и Евангелием, он через две минуты опять то же самое не совершит.

– Как в таком случае относиться к обычаю перечислять грехи на бумажке, изучать перечни грехов в книжках?

– По моему мнению, книжки с перечнем всевозможных грехов – необычайно вредоносное явление в нашей Церкви, которое свидетельствует только об одном: о потрясающе формальном подходе к покаянию. Я бы даже сказал, это самый начальный уровень религиозного сознания, когда человек воспринимает себя в лучшем случае как раба, а Бога как господина, который постоянно чего-то от него требует и вечно чем-то недоволен: если не выполняешь, то должен принести Ему в этом признании. Однако такая модель спасения – далеко не единственная, да и не самая вдохновляющая. Если смотреть на исповедь как на некий формальный анализ нашего состояния, то получается, каждый из нас может смело перечислить 1600 грехов и считать себя после этого исполнившими все, чего от нас хочет Бог.

Но на самом деле – ничего подобного! Бог от нас ждет совершенно другого. И даже когда Церковь говорит о Страшном суде, она не подразумевает какого-то юридического акта подсчета добрых и злых поступков. Бог судит нас по нашему состоянию – состоянию любви или не-любви, и все напряжение жизни происходит между этими двумя полюсами. Если мы любим, любим до конца, то мы уже не можем грешить.

Апостол Павел предельно точно сформулировал: всё, что не по любви, – грех. Однако христианская любовь – это совсем не то состояние, которое прекрасно выражается словом «добренький». Христианская любовь рождается не из чувства, а имеет своим источником Любовь Божию, отражает её в себе самой. Поэтому задача настоящего покаяния – устранить все те препятствия в нашей душе, которые мешают Богу в нас светиться. А устраняются они

только нашими руками и не могут быть внешне «сняты».

Кроме того, скрупулезное перечисление своих грехов подкладывает в душу человека мину замедленного действия: исповедовавшись таким образом, в глубине души он уже чувствует, что он «несть якоже прочие человецы». Это уводит в сторону от самой сути покаяния.

– А в чем суть покаяния?

– Суть покаяния – в обретении Бога. Человек должен через зеркало Евангелия увидеть свое непотребство и обрести предельную по напряженности жажду по Богу, должен начать нуждаться в Нем. Такое состояние – основной признак зрелого покаяния. Когда человек просто понимает, что он дрянь дрянью, – это не более чем просто признание своих ошибок. Другое дело, когда при этом он осознает, что ему нужен Христос, Спаситель, чтобы стать достойным своего призвания...

Поэтому покаяние христианина – это не саможаление оттого, что, мол, я такой никчемный, никудышный, а созидательная тоска по Богу, алчба и жажда по обретению Его. Как писал преподобный Силуан Афонский: «Скучает душа моя по Тебе, Боже, и слезно ищю Тебя». Скучание по Богу является основным правильным мотивом движения христианина по пути очищения.

Человек чувствует, что в нем что-то новое зарождается. И стремится ко Христу. Это стремление, может быть, не настолько пламенное, как у преподобного Силуана, который готов был всю свою жизнь бросить в жертву Богу. Но какую-то, хоть малую, часть жизни мы должны быть готовы отдать. Вот так постепенно, отдавая себя по небольшой части, смотришь – уже становишься совершенно другим.

Тварь я дрожащая или?..

– «Дрянь дрянью», «грешнее всех»... А что если человек не ощущает себя так? Призыв покаяться может вызвать тогда только раздражение и протест...

– Я думаю, протест – нормальная, здоровая реакция на формализм. Не в последнюю очередь это связано с тем, что человек воспринимает покаяние как необходимый способ приведения своей души к некоему формальному идеалу христианской жизни. Понимаете, иногда из исповеди пытаются создать прокрустово ложе, в которое не может уместиться ни один человек.

Но исповедь – это не ущемление человека в его интересах как личности, не унижение его достоинства, а глубокое «переформатирование»! Она не уничтожает человека как личность, не подменяет его жизнь какими-то искусственными, чуждыми ему идеалами.

Правильная исповедь и сопутствующее духовное руководство просто так перемещают акценты в жизни, что начинается процесс постепенной кристаллизации глубинных смыслов: бесконечное внутреннее брожение приостанавливается, внутри появляется новый центр, к которому всё остальное в жизни начинает постепенно притягиваться и вставать на свои места. А центр этот уже живет самым главным – жаждой Богообщения.

– Разве самостоятельно человек не способен эти акценты переместить?

– Конечно же нет! Каждый из нас – это закрытая система, которая сама себя не может адекватно оценить. И в недрах нашей «системы» сидит глубоко спрятавшийся «вирус», который постоянно нас сбивает с толку, а мы этого даже не в состоянии заметить. Я имею в виду первородный грех. Один-единственный выход из этой закрытости – это наша совесть.

Голос совести для нас является, пожалуй, последней точкой опоры. Как только мы его заглушаем, тут же «захлопываемся», становимся неправяемыми, внутри нас начинают происходить жуткие процессы: одни страсти борются с другими, побеждают их, за счет этого растут, заполняют всю душу. А нам кажется, что это и есть «бурная жизнь».

И здесь как раз очень важно наличие священника, который может дать оценку твоего покаяния. Убирая священника, мы превращаем покаяние в «мой личный диалог с Богом», то есть захлопываем нашу внутреннюю систему и в ней неизбежно создаем своего личного, «карманного» божка, с которым всегда можно договориться. А у покаяния цель – вывести человека из этой системы.

– Если человек еще не научился каяться, не в состоянии сегодня преодолеть свою греховность, а просто готов прийти и констатировать факт: «Я унываю, я тщеславлюсь» – ему рано на исповедь?

– Все великое начинается с малого – все равно лучше, если он пойдет на исповедь. Тем самым будет брошен некий спасительный якорь на другую территорию. Если якорь хотя бы будет держаться, постепенно кающийся приблизится к тому берегу, на котором он уже станет другим человеком. А без покаяния и исповеди он носится в море сам по себе, со своими проблемами, со своими грехами. Шансов, что в нем вызреет полноценное покаяние и он станет другим человеком в один прекрасный момент, крайне мало. Этого может никогда и не случиться.

– Многим сложно преодолеть стыд перед священником, принимающим исповедь...

– Да, но ведь совесть очищается лучше всего как раз стыдом. Кроме того, стыд – лучший механизм сдерживания, предохранения в дальнейшем от совершения греха. Вот ты подходишь к краю пропасти, и перед тобой встает выбор: либо ты совершаешь грех и расстаешься со «всей этой церковностью», со Христом и надеждой на спасение; либо совершаешь этот грех, а потом, краснея и бледнея от стыда, священнику рассказываешь о нем. Часто именно стыд становится более чем достаточной мотивацией, чтобы отшатнуться от этого края пропасти, удержаться. Человеку становится жалко себя: зачем самого себя позорить потом на исповеди?

Христиане – слабаки или перфекционисты?

– Нередко можно услышать такое мнение: вы все время каетесь, унижаете себя, боитесь совершить ошибку; значит, Православие – капитуляция перед жизнью, проявление слабости. Что на это ответить?

– На самом деле все наоборот. Покаяние – это стремление становиться все лучше и лучше. Говоря о духовной жизни, апостол Павел сравнивает христианина со спортсменом. Он говорит: все бегут на ристалище, но победа достается тому, кто прибежит первым; вот так и мы должны стремиться достичь большего. Поэтому покаяние является не результатом заниженной самооценки, а неизбежным следствием постоянного стремления к совершенству. Верующий человек понимает, что в данный момент он далеко не тот, кем мог бы и должен быть. Желание становиться все лучше и лучше как раз и рождает в нем потребность в осознании своего греха и победе над ним.

Здесь есть определенный парадокс: чем ближе человек становится к Богу, тем более непотребным, грешным он себя видит – но в нем это рождает не отчаяние или упадок сил, а напротив, становится источником стремления ко Христу, постоянного очищения, обновления Божественной благодатью.

Есть среди аграф (не записанных в канонических Евангелиях изречений Христа) такие слова: «Просите великого, и малое приложится вам; просите небесного, и земное приложится вам». То есть для того чтобы стать хотя бы просто хорошими, порядочными людьми, мы ставим себе очень высокую планку – планку святости. Если опустим планку до обычной человеческой душевности и порядочности, то и этого не достигнем и останемся в своем непотребном состоянии.

– Поиск своих недостатков никак не связан с заниженной самооценкой?

– Конечно, человек, который приходит на исповедь, думает о себе го-

раздо хуже, нежели когда он, например, совершает какое-то доброе дело. Но это для него – следствие своего сравнения с идеалом, со Христом. А вовсе не самоцель.

Цель покаяния в том, чтобы человек приблизился ко Христу и сделался другим, а не в том, чтобы он опустил голову как можно ниже и стал думать о себе как можно хуже. Можно сказать так: в христианстве покаяние не грехоцентрично, а Христоцентрично.

То есть наша задача отнюдь не в том, чтобы превратиться в таких «стерильных праведничков», которым нельзя предъявить никаких претензий. А в том, чтобы стать резонансными Христу, стать подражателями Ему и Его святым. Мы не просто пытаемся воспитывать в себе какие-то собственные добродетели, а стараемся сделать душу предельно прозрачной для того, чтобы в ней преломлялся – но не искажался! – Сам Христос. Чтобы не происходило бесконечного закручивания спиралек страстей вокруг нашего самолюбия, а напротив: те способности души, которые вложены в нас Богом, раскрывались бы во всей своей красоте и полноте!

Поэтому глубоко неправильно отождествлять покаяние с самоуничтожением и саможалением.

– Можно ли увидеть плод покаяния? Понять: вот, я на верном пути?

– Да. Например, видение своих грехов напрямую вытекает из покаяния.

Я помню, один семинарист шутил: «Исповедался, причастился – и так хорошо, что хоть на рельсы ложись!» Это показывает, что зачастую человек и не догадывается, что в его душе еще масса всего, что требует работы, требует существенного перерождения. На самом деле то, что он может в данный момент, и то, чего от него в итоге хочет Бог, – это разные вещи.

Боюсь, никакая душа не выдержит зрелища своего реального состояния. Поэтому Господь открывает человеку его несоответствие евангельскому идеалу ровно в той мере, в какой он способен понести и не только согласиться, но и сделать определенные выводы.

Новоначальному незачем видеть какие-то тонкие оттенки, которые он не то что не сможет принять, а которые вызовут откровенный внутренний бунт, если не отчаяние. Он просто еще не готов. А вот когда проходит время, человек кается, принимает прощение, реально видит, как освобождается от определенных страстей, у него увеличивается доверие Богу, и Господь понемногу, потихоньку открывает ему то, над чем надо дальше работать.

– То есть не надо форсировать процесс?

– Ни в коем случае.

– Бывает ли, что человек формально делает все верно, но настоящего покаяния не происходит? И как это распознать?

– Я студентам часто привожу такой пример. Представьте себе, вы украли у кого-то кошелек. Потратили все эти деньги, кошелек выбросили. Потом пошли на исповедь, рассказали, мол, так и так, согрешил воровством (не особо распространяясь, что, собственно, произошло). «Бог тебя простит и разрешит», — говорит священник. И теперь вы с чистой совестью, потраченными чужими деньгами дальше идете по жизни. Сможете ли вы в следующий раз сделать то же самое? Пятьдесят на пятьдесят! Возможно, будет стыдно, но есть масса ухищрений, чтобы стыд притупить: можно пойти на исповедь к другому батюшке, например, который и не знает, что перед ним – хронический вор и обманщик.

А теперь представьте себе другую ситуацию. Вы украли кошелек, истратили деньги, потом осознали, что наделали. И идете, возвращаете деньги тому, у кого украли, да еще говорите ему: «Прости меня, я у тебя украд кошелек, вот возьми то, что я у тебя украд. И вот тебе еще денег в качестве моральной компенсации за то, что я тебя обворовал». Так вот, я очень сомневаюсь, что после такого поступка у человека снова появится желание своровать.

Поэтому когда мы внутри себя, в душе сокрушаемся – это хорошо. Но

чтобы покаяние было полноценным, необходимо какое-то деятельное участие, какая-то внешняя перемена.

– Немногие могут похвастаться тем, что никогда не возвращались к тем грехам, в которых каялись. Это значит, что-то делается неверно?

– Тут надо понимать, что одно дело – грех, который человек совершает по причине своего несовершенства: мы все далеко не такие, какими должны быть, и всю жизнь это преодолеваем. И совсем другое дело – грех, который человек совершает потому, что хочет его совершать. Он живет этим, и вполне определенная страсть становится важным, если не центральным, содержанием его жизни.

В первом случае, я думаю, действительно не так легко сказать: «Все, больше я этого не совершаю!» А во втором случае – если уж человек действительно кается в совершённом грехе, то к нему уже не возвращается: это слишком больно, позорно, стыдно...

Об унынии и полезной праздности

– Пример с воровством предельно ясен. Но, допустим, речь о том, что не так легко исправить и искоренить: о гордости, об унынии...

– Вы знаете, мы действительно недооцениваем такие страсти. Вот уныние, например, – это очень жестокая страсть. Преподобный Иоанн Лествичник по силе воздействия на душу ставил ее в один ряд с блудной страстью, потому что она бьет именно в сердце как средоточие всей человеческой жизни. А почему человек унывает? Потому что слишком себя самого любит, потому что все зациклено на нем самом, и любое принуждение к чему-либо, любое неудовольствие приводит к резкому, даже катастрофическому падению его жизненного тонуса. Так что по-настоящему каяться в унынии – значит переустановить всю жизнь так, чтобы то, от чего ты унываешь, стало для тебя источником радости. По сути, стать другим человеком.

– Но ведь о том и речь: можно заставить себя не воровать, но как заставить себя радоваться?

– Невозможно искусственным образом создать в своей душе радость, она относится именно к тем понятиям, о которых хорошо сказано: если Бог не даст, сам не возьмешь. А Бог дает радость только в том случае, когда человек себя отдает...

Да, если сто раз прийти на исповедь и сказать: «Грешен унынием» – от этого ничего не изменится. Уныние – верхушка огромного айсберга, с которым надо разбираться, здесь требуется глубинная переориентация ценностей человека. Хорошо бы найти такого духовника, который помог бы в этом разобраться. И покаяние будет скорее не в самом унынии, а в тех страстях, в тех неправильных поступках, результатом которых оно и стало.

У меня перед глазами стоит пример. Женщина сидит в неубранной квартире, плачет, себя жалеет: ее жилище – настоящий хлев, туда зайти невозможно. Но при этом она ничего не делает, нигде не работает. Ей плохо, жалко себя, ее все бросили, никто не хочет помогать. Но она не ударила пальцем о палец, чтобы изменить что-то. Да хотя бы просто пойти и полы помыть, окна протереть – свет Божий в них заглянет, и тебе уже будет легче!..

Тут нужна уже реабилитация. И такая же, по сути, реабилитация нужна, чтобы избавиться от замкнувшегося на самом себе эгоцентризма. Церковь этим и занимается, это «ее профиль» – помогать людям победить самих себя, преодолеть состояние изолированности от полноты жизни в Боге.

– Здесь действует принцип замещения: то есть не просто осудить что-то дурное в себе, а преобразовать его в нечто положительное?

– Любая страсть является «взбесившейся» добродетелью – той самой силой, вложенной самим Богом, но извращенной, поменявшей свое направление под воздействием сильнейшего притяжения магнитом эгоцентризма и самолюбия.

Например, вместо того, чтобы, принимая пищу, благодарить Бога за то, что Он нам дал ее, и за то удовольствие, которое мы получаем от еды, человек сконцентрирован на том, чтобы получить еще какое-то дополнительное, особое наслаждение от приема пищи. Ничего особо не меняется – сдвигаются акценты.

Уныние – наверное, та же извращенная способность человека получать удовольствие и радоваться, но которая замкнулась сама на себе. И поскольку она сама для себя не может быть источником радости, она становится для себя источником боли, и в то же самое время – какого-то ущербного, извращенного удовольствия («это сладкое слово “обида”»)..

Святые отцы говорили, что в основе всех страстей лежит себялюбие. Это тот самый магнит, который все на себя замыкает, к себе поворачивает. И поэтому задача покаяния не просто в том, чтобы от этих формальных грехов очистить человека, а в том, чтобы силы своей души вернуть в правильное направление.

– Напоследок, какой совет Вы бы дали человеку, который решится встать на путь покаяния?

– Я бы посоветовал несколько вещей.

Во-первых, как ни парадоксально и просто звучит, стараться чаще бывать в храме. Потому что, приходя в храм, человек оказывается на территории, которая очень резко контрастирует с его жизнью. Храмовое богослужение, соборная молитва даже без полноценного участия ума переустанавливает наше сердце – тогда и акценты в душе расставляются по-другому.

Опыт показывает, что когда люди даже искренне каются в чем-то, но потом пренебрегают богослужебной жизнью, они зачастую оказываются не в состоянии удержаться от того соблазна, которым пропитан мир. И, с другой стороны, богослужебная жизнь, регулярное пребывание в храме оказывается мощнейшим фундаментом, на котором можно строить свое спасение. Храм – это спасительный остров в житейской

трясине, в котором только и можно запастись «кислородом вечности».

Во-вторых, я бы посоветовал изменить внешний уклад своей жизни, чтобы настроить себя на покаянный лад – изменить, насколько это возможно. Например, уехать куда-нибудь на несколько дней, уединиться, чтобы сосредоточиться, поразмыслить о своей жизни. Хорошо поехать в какой-нибудь уединенный монастырь, чтобы погрузиться в атмосферу молитвы и внутренней тишины. Очень хорошо, когда у человека есть возможность выделять какое-то время для молчания – и внутреннего, и внешнего.

Сёрен Кьеркегор писал: «Весь мир сегодня болен, вся жизнь больна... Если бы я был врачом и меня спросили: что ты посоветуешь? – я бы ответил: сотвори молчание! Заставь людей помолчать. Иначе не может быть услышано слово Божие».

Сегодня вокруг нас так много информации, много слов, много всего входящего, что никто уже не верит в саму возможность слова иметь непреходящую ценность. Поэтому каждому из нас иногда надо просто побыть одному. Даже не молиться, не размышлять о чем-то специально, а просто помолчать и послушать. Послушать, что тебе Бог скажет.

Потому что, когда мы постоянно находимся в состоянии информационного возбуждения, наш слух атрофируется. А надо суметь услышать: ведь Бог говорит с человеком прежде всего через сердце. Опыт общения с настоящими молитвенниками свидетельствует: человек получает ответы на свои вопросы, как правило, даже не успев их задать. Потому что рядом со святым человеком не может не ощущаться его внутренняя тишина и предстояние перед Богом. Очень хорошо, когда человек сам помещает себя в условия, когда он физически недоступен для привычного бешеного ритма жизни, когда у него есть достаточно праздности, чтобы уделить время самому главному...

*Источник: ФОМА
Протоиерей Павел ВЕЛИКАНОВ,
Валерия МИХАЙЛОВА (ПОСАШКО)*

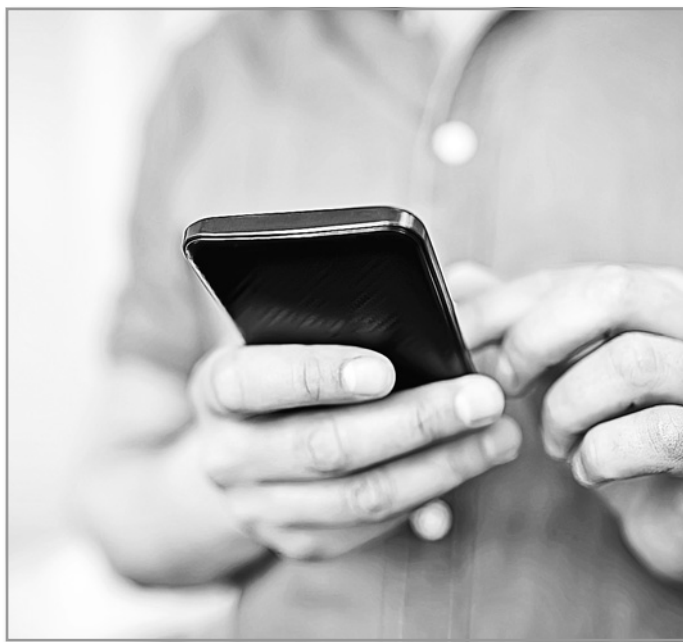
БЛАЖЕННЫ, КТО НЕ ЛЮБИТ НОВОСТЕЙ

Зависимость от смартфона пока не входит в Международную классификацию болезней, но патологическая привязанность к электронным устройствам и страх остаться без телефона становятся сегодня реальной угрозой психологическому состоянию человека.

О последствиях чрезмерного увлечения смартфонами и о том, как уберечь себя от этой страсти, беседуем с православным психологом, теологом, руководителем службы социально-психологической помощи «Содействие» Николаем Соколовым.

– Николай Николаевич, насколько серьезна сегодня проблема зависимости от телефонов?

– Симптомы, которые испытывает человек при временном ограничении доступа к своему смартфону или планшету, очень похожи на клинические симптомы зависимых состояний. Это непреодолимая тяга к предмету своего вожделения, ухудшение настроения, если не удастся получить желаемое, и наоборот – чувство эйфории при удовлетворении своего желания. Также замечено, что обладатели смартфонов испытывают страх перед его потерей или временным расставанием. Еще лет 15-20 назад мы едва ли слышали о таких расстройствах. А сегодня практически у каждого взрослого человека на планете в кармане или в сумочке лежит маленький гаджет, который меняет жизнь человека и отнимает огромное количество времени. По статистике, у каждого седьмого человека в развитых странах в той или иной мере обнаруживаются признаки информационной зависимости или номофобии – страха остаться без телефона.



– Какие последствия могут наступить от злоупотребления смартфоном?

– Ко мне на психологическое консультирование приходят пациенты с различными жизненными проблемами и психологическими расстройствами. И когда начинаешь прояснять вопросы, связанные с укладом жизни, распорядком дня, устойчивыми привычками, то во многих случаях получается интересная картина. Около 46% опрошенных от 18 до 30 лет засыпают в руках со смартфоном или планшетом. Но еще у большего количества людей с первых минут пробуждения рука сразу тянется к телефону. Поэтому не удивительно, что человек при таком образе жизни теряет внимательное отношение к себе, он не обращает внимания не только на свои чув-

ства, переживания, но и не замечает свое окружение, близких и родных. Зависимый становится менее чутким и открытым, он теряет способность присутствовать в реальной жизни. В ряде публикаций отмечено, что любители «зависать» на политических новостях становятся более агрессивными, раздражительными. У хронических инстаграмщиков возникают признаки невротических состояний: необъяснимое чувство тревоги, возможны панические атаки, состояния полной апатии и безразличия. Недавно я познакомился с одним исследованием, в

котором зарубежные психологи выяснили, что в среднем человек проверяет свой смартфон около 110 раз за рабочий день. При этом наблюдается рассеянность внимания, сложность в сосредоточении, утрата способности к вдумчивому и полному погружению в работу. Но из негативных последствий зависимости к смартфонам я бы назвал три самых деструктивных. Это колоссальная потеря времени, утрата собственной свободы и идентичности, а также практически полная парализация духовной жизни.

– Можно сказать, что появился новый идол «цифровой мамона»?

– Евангельское «где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» лучше всего отражает духовный смысл любой зависимости. Зараженному этой страстью невозможно быть свободным в своем выборе, внимательно молиться в храме или дома в то время, когда у тебя в голове постоянное желание заглянуть в свое «сокровище» и проверить сколько лайков собрал твой пост в соцсетях или проверить приложение с новым иностранным словом «мессенджер». Сегодня в социальные сети попали сотни миллионов людей. Можно сказать, что вся



планета ушла в виртуальное пространство. И это настоящий вызов современному обществу. Человек из Homo sapiens может превратиться в человека, разучившегося мыслить. И, наверное, самое губительное последствие для человека, погруженного в этот цифровой плен «мамоны» – это потеря себя как духовной личности. Ты стал аккаунтом с обезличенным ником. При этом человек не осознает, что настоящая, реальная жизнь проходит мимо. Незаметно вырастут дети, неожиданно умрут родители, и не успеешь оглянуться, а жизнь уже закончится, как песок в песочных часах.

Слово «грех» в переводе с греческого означает «непопадание в цель», «промах». И если у человека жизнь, которая является Божиим даром, будет растрачена на бесцельное перелистывание нескончаемой ленты Фейсбука с потоком ненужной информации, то это и будет настоящим промахом в твоей жизни.

– Получается, что лучше совсем отказаться от смартфонов. Насколько это реально? И здесь может возникнуть вопрос: что является нормой, то есть естественной потребностью в восприятии внешней информации, а что патологией, то есть уже страстью?

– Мне кажется, что мир вступает в новую цифровую цивилизацию, в которой без Интернета и средств электронной коммуникации уже сложно будет находиться в современном обществе. И здесь вопрос заключается не в том, чтобы полностью отказаться от смартфона или информации, а в той мере, в которой мы позволяем себе быть этим затронутыми. Апостол Павел, наставляя коринфян, подверженных страстям неумеренности и пресыщения, говорил: «Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною». И критерий нормы, на мой взгляд, здесь может быть таким: когда человек чувствует поражение своей воли, своей свободы действия – значит, тогда уже потеряно чувство меры. Феофан Затворник, говоря о свойствах духовного человека, говорил о наличии страха Божия, совести и жажды Бога. Так вот, когда у человека начинает преобладать не жажда Бога, а жажда получения новостей, то это уже признак инфозависимости и духовной болезни.

– Какие меры профилактики от зависимости можно предложить пользователям смартфонов?

– Возникающую сегодня зависимость от смартфонов и постоянной информационной подпитки, которая в конечном итоге приводит к страсти, святые отцы называли ненужным многоведением. У преподобного Никодима Святогорца в его трудах есть глава, которую он посвятил хранению ума от бесполезного многоведения и праздной пытливости. Еще несколько веков назад он заметил, что ум человека делается бессильным, неспособным служить самоисправлению и совершенству, если напол-

няется суетным ведением. Аскетический опыт говорит нам и сегодня о том, что избежать интервенции помыслами, ненужной информацией можно, собирая свой ум внутрь себя, то есть через трезвение – внутреннее сосредоточение и внимание.

На мой взгляд, в какой-то мере аскетическое трезвение можно соотнести с практикой собственной осознанности. Поэтому первым шагом, кроме молитвы, на пути избавления от пристрастия к смартфонам и инфозависимости будет осознание своей страсти. Далее более глубокие формы осознанности будут проявляться, когда человек, пользуясь смартфоном или выходя в Интернет через другие устройства, сможет следить за своими ощущениями и с большим вниманием наблюдать за своим состоянием и чувствами. Такая рефлексия поможет возвращаться к своему «Я» и личной идентичности. Во многом только это уже помогает реально оценить то, чем я занимаюсь, насколько мне это нужно, сколько времени прошло, и в дальнейшем контролировать процесс виртуальной погруженности.

– Мне представляется непростым способ воздерживаться от пристрастия к чему-либо через практику осознанности, трезвения. Может, существуют какие-нибудь ещё практически средства?

– В качестве профилактики можно установить определенные правила и границы дозволенного. Например, каждый воскресный день проводить полностью без телефона. Также можно завести в семье правило, что после восьми вечера в доме выключаются все телефоны, компьютеры и освободившееся время посвящается чтению книг, прогулкам, совместным играм. Кроме этого, важно принять установку – не начинать новый день с телефона. Можно установить мораторий на телефон как минимум на полчаса после сна, а лучше включать его только после утреннего молитвенного правила. В некоторых семьях обозначаются пространства, свободные от телефона, например, кухня, спальня, туалет. Можно также попробовать для возвращения себя в осознанное состояние ввести молитвенное правило при пользовании телефоном.

– Это как?

– Например, каждый раз беря в руки телефон или отвечая на звонок, мысленно произносить молитву мытаря или любую другую короткую молитву. Тем самым если вы 150 раз за день возьмете в руки телефон, то столько же раз прочтете молитву, возвращая свое внимание к другим ценностям.

В целом, если говорить об информационном фоне в нашей жизни, то полезно наладить отношения с поступающей информацией. Для этого, во-первых, нужно определить, сколько времени вы тратите на свой смартфон, просмотр новостей, публикации постов, просмотр соцсетей, переписку, не связанную с работой и т.д.? Ка-



кая информация вам действительно нужна? Если это время превышает 90 минут в день, то уже стоит позаботиться об установке приложений, блокирующих доступ или ограничивающих время работы. Отказаться от этой привычки непросто, но я рекомендую работать «порционно», когда вы пользуетесь информационными технологиями через определенные промежутки времени. Можно, допустим, проверять электронную почту утром, в обед и ближе к вечеру, вместо того, чтобы несколько раз в течение часа заглядывать в свой почтовый ящик. И, уверяю, жизнь не обрушится, но вы научитесь более рационально управлять своим временем. Перестанут отвлекать ваше внимание постоянные звуковые сигналы уведомлений, если вы настроите отказ от «не персональных» уведомлений и отключите вибрацию и звуковые эффекты. Чтобы не погружаться в бесконечную прокрутку ленты новостей в соцсетях, можно перенести эти приложения со смартфона на персональный компьютер. Ну а, наверное, самый простой способ избежать многих соблазнов, связанных со смартфоном, это вернуться к своему старому надежному кнопочному телефону. Он уже точно не будет притягивать столько внимания, как смартфон, а значит, не будет глобальным пожирателем вашего времени.

– Николай Николаевич, православная психология опирается в своем подходе на святоотеческое учение о страстях. Какой взгляд у святых отцов есть на существующую проблему?

– В трудах многих святых отцов прослеживается мысль, что приобщение к вредным привычкам, порокам и страстям происходит от праздности. А основными средствами избавления от праздности всегда были работа и забота. Неслучайно монастыри являются школой трезвения, где весь уклад жизни состоит из молитвы и труда. Что касается молитвы, то замечено, что даже не-

продолжительная молитва освежает сознание, повышает концентрацию внимания и хорошо помогает в борьбе с беспорядком в мыслях.

Святитель Феофан Затворник говорит, что страстные мысли, страстные чувства и желания порождаются большей частью под действием внешних впечатлений, возникающих от праздности.

Нам достались его духовные советы, которые актуальны и сегодня. Первое: не давать воли своим чувствам, особенно глазам и ушам. Не позволять без разбора все видеть, все слышать и всего касаться. «Чувства наши похожи на окна или двери, а более – на черпало. Кто отворяет окна и впускает дурной воздух, худо делает. Кто отворяет двери и позволяет входить в свое жилище всякой скотине, не может быть свободен от укора. Итак, благоразумие и долг внутреннего покоя требуют не на все смотреть, не все слушать и не всего касаться из невольно встречаемого.

Положите законом мерить позволительное тем воздействием, которое оно производит внутри. Что созидает, то позволяйте себе, а что расстраивает, того не позволяйте ни под каким видом. Кто, находясь в уме, протянет руку к стакану с питьем, в которое пущен яд, как ему ведомо?!»

И в заключение я хотел бы поделиться словами русского афонского старца иеромонаха Иеронима (Соломенцова), который говорил: «Блаженны, кто не любит новостей и не любопытствует узнавать о делах других людей. Тот скоро исцелит свои душевные раны и достигнет в любовь Божию... Новостям конца не будет, а жизни нашей будет конец, поэтому надо смотреть нам, чтобы не упустить времени к покаянию, того ради хорошо не обращать внимание на новости, которые разоряют нас вконец».

Беседовал Дмитрий Кокоулин



БЕЗДУХОВНОСТЬ ПОРОЖДАЕТ МОНСТРОВ

Снова в школе погибли дети. Семь детей. На этот раз в Казани. Их расстрелял 19-летний житель города. Еще свыше двадцати он ранил. Педагоги пытались помешать ему, закрывали детей своими телами, и в них он стрелял тоже. Двоих убил. Трагедия. Беда. Горе. Да вот только все это уже было.

Наш разговор – с членом Общественного совета УТ МВД по СФО, членом межведомственной комиссии мэрии города Новосибирска по профилактике экстремизма, руководителем миссионерского отдела Новосибирской епархии, настоятелем Александро-Невского собора в Новосибирске протоиереем Александром Новопашиным.

– Да, такие трагедии в России происходят регулярно. Давайте вспомним: в 2014 году в Москве 15-летний подросток, застрелив учи-

теля, взял в заложники целый класс, а когда его попытались обезвредить полицейские – одного правоохранителя убил, другого ранил. Его отпра-

вили на принудительное психиатрическое лечение.

В 2017 году в Московской области 15-летний школьник начал стрелять



в классе из пневматического оружия, а затем ударил учительницу захваченным из дома кухонным топориком. Она выжила. Ещё пострадали трое школьников, которые испугавшись вооруженного одноклассника, выпрыгнули из окна и получили различные травмы. На этот раз эксперты признали несовершеннолетнего убийцу вменяемым.

Год спустя – Пермь. Двое подростков пришли в школу с ножами и, зайдя в класс, где шел урок у четвероклассников, набросились на детей и учительницу. Пострадали 15 человек, но погибших, к счастью, не было. Затем подростки устроили поножовщину между собой, ранили друг друга. Насколько мне известно, одного из нападавших признали психически больным.

В том же году в Улан-Удэ учащийся одной из школ напал на семиклассников и их учительницу, ворвавшись в класс с топором и «коктейлем Молотова», тяжело ранил шестерых детей и учительницу. Затем выпрыгнул из окна, но не разбился, остался жив.

Похожая ситуация произошла в Башкирии: 17-летний ученик школы напал на одноклассников с ножом и попытался поджечь класс горючим веществом. Ранил несколько детей и учителя. Одна девочка выпрыгнула из окна и травмировалась. Нападавший ударил и себя ножом, но ранение оказалось не смертельным.

В Курганской области девочка пришла в школу с пневматическим пистолетом и начала стрелять по одноклассникам. Ранила семерых, одного школьника пришлось госпитализировать.

В Барабинске студент колледжа вошел в класс с ружьем и застрелил одноклассника. Двое учащихся выпрыгнули из окна, получив травмы различной степени тяжести. Сам нападавший застрелился.

А сколько было подобных случаев, которые по разным причинам не получили широкой огласки? А сколько злоумышленников удалось задержать в период подготовки пре-

ступления? Только в прошлом 2020 году силовики предотвратили массовое убийство учащихся школ в Челябинске, Костроме, Керчи, Саратове, Красноярске, Тюмени, Твери, Волгограде... Список городов можно продолжить.

Кстати, не секрет, что многие школьники приносят в школы и ножи, и кастеты, и пневматические пистолеты – не для того, чтобы убить, ранить или травмировать, но для того, чтобы припугнуть, произвести эффект, показать себя – вот, мол, какой я крутой.



Я уж не говорю о том, что после каждого расстрела или резни появляются подражатели-«шутники»; какие-то подростки обязательно проявят себя, а потом скажут: да мы пошутили! Понятно, что подобные «шуточки» можно списать на их недоразвитость, психическую нестабильность, неадекватное поведение в результате развившихся комплексов неполноценности, желания произвести эффект, выделиться. «Хайпануть». Но количество «шутников» слишком большое, чтобы не обращать на это внимание.

– **А откуда вообще взялось это – приходить в школу с огнестрельным оружием и убивать одноклассников. Фильмов насмотре-**

лись? Хотя я что-то не припомню таких фильмов?

– Ты что-нибудь слышал о Колумбайн?

– **Группировка какая-то?..**

– Изначально Колумбайн – это школа в США. Но именно стрельба в Колумбайн оказала влияние на все последующие инциденты. Они стали фактически ритуальными. Двое ее учащихся в 1999 году с помощью стрелкового оружия и самодельных взрывных устройств убили 12 учащихся и учителя, еще свыше двадцати человек ранили. Потом застрелились сами. Со временем появилась деструктивная молодежная субкультура Колумбайн, провоцирующая подростков на массовые убийства учителей и учеников. Многочисленные стрелки прямо ссылались на Колумбайн как на источник вдохновения, пытались превзойти колумбайнеров по количеству жертв. Если же совсем строго подходить к этому вопросу, то еще до основания субкультуры Колумбайн существовало такое явление как «скулшутинг», которое переводится как «стрельба в школе». А тех, кто убивал, называли скулшутерами. История массовых убийств в учебных заведениях США началась почти сто лет назад, в 1927 году, в начальной школе города Бат, штат Мичиган. Однако после трагедии в американской школе Колумбайн, скулшутинг стали называть Колумбайном, а сами убийцы-подражатели начали именовать себя колумбайнерами. Молодежное деструктивное течение под новым названием получило широкое распространение, в том числе в России. У нас это началось в 2014 году.

– **То есть массовые убийства в школах связаны с Колумбайном?**

– Можно совершенно определенно сказать, что большинство несовершеннолетних школьных убийц до совершения преступления интересовались этой субкультурой: читали о ней в Интернете, открыто или косвенно поддерживали ее. Некоторые



делали соответствующие записи на своих страничках в соцсетях. В России среди школьных убийц были, насколько мне известно, и активные последователи запрещенного у нас в стране деструктивного движения АУЕ (Арестантский Устав Един), романтизирующего уголовный мир. Пример – трагедия в школе Улан-Удэ.

– Неужели эти идеи способны подвигнуть подростков на убийство?

– Этими подростками движет ненависть. Они и не скрывают этого. Из открытых источников известно, что несовершеннолетний башкирский убийца, писал: «Я уже подготовился. Я заберу с собой людей. Я хочу видеть крики, слезы, страх. Я хочу как [можно] больше убить. 18 хотя бы. Ненавижу общество. Они должны поплатиться за это. Можешь считать меня последователем Эрика и Дилана (Эрик Харрис и Дилан Клиболд – имена убийц в школе Колумбайн. – прим. авт.). Моя ненависть просто так не утихнет. А убийца в Казани перед расстрелом школьников сделал пост, в котором сообщил: «Во мне начал пробуждаться монстр. Я начал всех ненавидеть. Я всегда всех ненавидел. Еще больше начал ненавидеть. Сегодня убью огромное количество биомусора и сам застрелюсь». А тот подросток из Улан-Удэ, который поддерживал АУЕ, в соцсетях постоянно оскорблял правоохранителей. Ненависть. Она поглотила подростков, сделала их убийцами.

Убийство ради славы – еще один «эффект Колумбайн». Способ добиться известности посредством насилия не нова, вспомним историю Герострата, который сжег храм Артемиды в Эфесе, чтобы его запомнили потомки. Один из убийц Колумбайн писал: «Я хочу произвести на мир неизгладимое впечатление». Кроме того, Харрис и Клиболд из школы Колумбайн обсуждали, насколько знамениты они станут, и какой режиссер может снять о них фильм. Аналогичным образом, 24-летний Рэнди Лэйн, совершивший массовое убийство в

июне 2017 г., писал в социальных сетях о своем поиске славы: «Я сделаю заголовки новостей...Через 25 дней я войду в книги по истории...» Можно еще привести примеры.

– Знаете, что меня поразило? Когда казанский убийца объявил себя богом, я вспомнил ваш фильм «Рядом с нами», вернее, отрывок из фильма, где одержимые духом ненависти сектанты, потрясая кулаками, кричат: «Мы боги! Мы боги!» Жуткое зрелище. Но фильм-то вы сняли в 2016 году, получается, как в воду глядели.

– Техники промывания мозгов позволяют внушить духовно расслабленному, лишенному критического мышления человеку все что угодно. Заставить поверить во что угодно. В том числе и в то, что он бог. Именно поэтому казанского убийцу сейчас проверяют – не завербован ли он.

– Но он утверждает, что никто его не направлял и действовал он исключительно в одиночку.

– Так ведь это тоже можно внушить. Он уверен в том, что свободен в своем выборе, в своих действиях, а на самом деле может является марионеткой в чьих-то руках.

– Вы сказали, что до совершення массового убийства все подростки так или иначе проявляли себя: где-то что-то кому-то сказали, где-то что-то написали, мол, всех поубиваю... То есть звонок-то уже был, и, возможно, не один. Значит, можно было бы предотвратить убийства.

– Совершенно верно. В медицине есть такой термин – «онкологическая настороженность». То есть врач любой специальности при первичном обследовании пациента должен всегда помнить о возможном злокачественном процессе. Онкологическая настороженность позволяет своевременно выявить злокачественное онкологическое заболевание, лечить которое в этом случае будет намного легче. Многие

виды рака на первой-второй стадия развития излечимы.

Настороженность, наподобие онкологической, должна быть и среди педагогов. Есть такое хорошее слово – «бдительность». Оно как нельзя лучше подходит в нынешней обстановке. Необязательно агрессивный, неуравновешенный, драчливый подросток станет убивать одноклассников – во все нет. Но он должен быть взят на особую заметку, особенно если хотя бы раз он угрожал кому-то убийством, пусть это и были просто оброненные в гневе или из-за обиды слова. То же самое касается и подростков, которых унижают одноклассники. Некоторые из них стали убийцами именно по этой причине. Ими двигало чувство мести. Но при этом нередко мстят они вовсе не тем, кто их обидел, а другим, непричастным к этому, школьникам. К ним и их обидчикам также должно быть организовано самое пристальное внимание. Ну а уж если ребенок принес в школу нож или пневматический пистолет, пусть даже ради хайпа, необходимо срочно провести с ним, с его одноклассниками и родителями самый серьезный разговор.

Недавно в Интернете прочитал, как один мальчик в разговоре с девочкой сказал, что кого-то там убьет. Девочка рассказала об этом родителям, а те немедленно сообщили об этом в школу. Была проведена серьезная профилактическая работа. Может, этот мальчик таким образом хотел поднять свой рейтинг в глазах девочек, но времена стали другими. Сейчас так шутить нельзя. Детям нужно объяснить, что если они узнали, что какой-то их одноклассник говорит об АУЕ, Колумбайн, пишет посты с угрозами, и не рассказали взрослым, то они станут соучастниками, пособниками возможного преступления. Знал и не предупредил! Значит, на твоей совести смерть твоих товарищей. Те подростки, которые «безобидно» интересуются этой темой, должны четко понимать: они попадают в категорию особо опасных преступников, террористов, и спрос с них будет соответствующий.



Удивительно, но дерзкие, крайне вызывающие, экстремистские по сути сообщения подростков собирают лайки! Значит, есть и такие, кто соглашается с подобного рода заявлениями, поддерживает этих людей. Поддерживает убийц. По сути, становится их единомышленником. И, как я уже говорил, их соучастником.

Что еще хочется отметить: нельзя при детях жестко высказываться об их учителях, одноклассниках. Взрослый в сердцах или ради красного словца может сказать – «убить его мало!», а ребенка, особенно если он в стрессе, эти слова могут побудить к действию.

Ну и, конечно, нужно больше интересоваться своими детьми. Не жить их жизнью, но быть в курсе основных событий. Любые изменения в поведении ребенка должны быть восприняты как сигнал к беседе по душам. На самом деле это очень тонкое искусство – создать доверительные отношения с подростком. Можно легко перегнуть палку. Но и ничего не делать нельзя.

Вот я спросил тебя, что ты знаешь о Колумбайн. Оказывается, почти ничего. А ведь у тебя растут внуки, они ходят в школу. И очень многие другие взрослые тоже мало чего знают об этой субкультуре. А если бы знали, то ужаснулись бы и начали проявлять бдительность, обязательно затронули бы эту тему в разговоре с ребенком, высказали бы свою точку зрения по этому поводу.

– Сейчас много говорят о том, что нужно максимально ужесточить правила выдачи лицензии на оружие, организовать при школах военизированную охрану, снабдить всех преподавателей тревожной кнопкой...

– Да хоть колючей проволокой обнеси школы – не поможет. Потому что проблема в другом. Проблема в головах детей. Экстремисты делают упор на подростков и молодых людей, через соцсети внимательно изучают их реакции на те или иные сообщения, собирают информацию,

анализируют, а потом приступают к вербовке. Сейчас дети сидят в основном дома, уткнувшись в телефоны. Взрослые проявляют недовольство, ругаются, гонят их на улицу, но многие подсознательно довольны: ребенок все-таки на глазах, игрушки ведь тоже развивают какие-то навыки, пусть детка «просвещается». В конце концов он же не пьет, не курит, не нюхает. А оказывается, что ребенок, лежа дома на диване, подвергается огромному риску!

Вице-президент Российской криминологической ассоциации, сотрудник Научно-исследовательского центра № 2 ВНИИ МВД России доктор философских наук, профессор Игорь Юрьевич Сундиев, сообщает: «Как ни странно, на первом месте по количеству материалов, которые отзываются на хештеги, связанные с тематикой скулшутинга (от Колумбайна до «биомусора»), стоит TikTok. Мы всегда относились к нему как к детской, то есть безобидной, сети. Но в последнее время там наблюдается резкий всплеск количества публикаций о скулшутинге – речь идет практически о пособиях. Размещают объявления о покупке униформы, всевозможные рассуждения о том, как можно убить максимальное число людей, и тому подобные вещи. То есть огромное количество материалов направлено на деструкцию молодых людей».

А теперь давайте зададим себе вопрос: сколько подростков «сидят» в TikTok? Страшно представить, да? По некоторым данным в России у этого мессенджера 1,5 миллиона пользователей, 70 процентов из которых – это люди от 16 до 24 лет. А ведь есть еще и другие мессенджеры, в которых тоже немало экстремистских материалов, являющихся своеобразной наживкой для подростков.

– Но ведь далеко не все после просмотра экстремистских материалов в различных мессенджерах становятся школьными убийцами?

– Согласен, далеко не все. Но подростки представляют группу риска: в силу отсутствия у них жизненного опыта, размытости нравственных идеалов, их максимализма, склонности к радикализму, конфликтности, неумению и невозможности из-за возраста справляться с эмоциями... Но даже если из тысячи один начнет убивать, то сколько погибших детей окажется в стране? Какой урон будет нанесен обществу в целом? Люди начнут бояться отправлять своих детей в школы, у них появится глубокое недоверие ко всему, людей охватит психоэмоциональная напряженность, разовьется постоянный страх, увеличится число неврозов, которое у нас и без того значительное. Собственно, на всё это и делают ставку экстремисты – дезориентировать общество, вывести его из равновесия и на этой волне совершить выгодные им или их заказчикам глобальные преобразования.

– Недавно один человек обратился ко мне с упреком: почему молчит Церковь?

– Неправда. Церковь не молчит. Она во весь голос говорит об этом, просто слова священников, священноначалия у нас не особо тиражируются. О современных угрозах нами читаются лекции, организовываются круглые столы и целые съезды, я читаю на эту тему лекции, участвую в съездах и круглых столах, снимаю документальные и художественные фильмы, один из которых – «Рядом с нами» – рассказывает об экстремистских проявлениях в молодежной среде. Мы информируем население. Но одних наших усилий недостаточно, чтобы исправить положение. Нам нужна всесторонняя поддержка государства.

– А государство не помогает?

– Не все и не везде шло гладко. До тех пор, пока в прошлом году не вышел Указ Президента РФ об утверждении новой редакции Стратегии противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года. В



нем прямо предписывается работать с Русской Православной Церковью и другими традиционными для России религиями. Это уникальный в своем роде документ, который позволяет нам, представителям Русской Православной Церкви, в значительной степени усилить профилактику экстремизма, сделать ее намного эффективнее.

– Так сказать, усилить внешнюю миссию?..

– Все беды нашего народа – от бездуховности. Впрочем, само понятие «духовность» теперь интерпретируют по-разному. Поэтому уточню: я имею ввиду христианскую духовность. Иными словами, все наши беды из-за того, что мы отступили от Бога. Осознанно человек делает этот шаг или неосознанно, под давлением или нет, но он делает свой выбор. А результаты такого поступка ужасны, потому что смысл жизни человека – в жертвенном служении, и если он не служит Богу, то он служит бесам, которые и ведут его к гибели. Это касается как одного человека, так и целых групп людей, и всего народа.

Святейший Патриарх Кирилл недавно сказал, что у нас недостаточно внимания уделяется нравственному климату и той системе ценностей, под влиянием которых воспитывается сегодня значительная часть детей и молодежи. Отсюда и все беды, в том числе школьные убийцы.

Бездуховность порождает монстров. Это нужно понимать. Поэтому необходимо образовывать народ, просвещать его светом Истины, воспитывать в духе высокой христианской нравственности, воспитывать в вере в Бога. Школа на религиозное воспитание не обращает внимания. Вузы тоже. Они прикрываются тем, что наше государство светское. В результате окончившие высшие учебные заведения молодые люди знают много чего, но почти ничего о своей православной культуре, православной вере. И об этом им никто, кроме Церкви, не расскажет.

– Но проблему надо решать!

– Надо. И мы ее будем решать. У нас просто нет другого выхода. Святейший Патриарх говорит: «Если нет сдерживающих религиозных

факторов, если молодой человек не получил религиозного воспитания, то, во-первых, необходимо, по крайней мере, хотя бы познакомить его с присутствием таковых факторов в истории и культуре своего народа и, во-вторых, – и это гораздо более сложная задача – ограничить влияние на детей и молодежь, не побоюсь этого слова, тлетворного воздействия извне. Кстати, это воздействие может быть не только секулярно-атеистическим, но и псевдорелигиозным, и мы знаем, в какие страшные пути попадают люди, связывающие себя с разного рода мистическими культурами и сектами. Время от времени телевидение показывает нам зловещие кадры того, как псевдорелигиозное воздействие на человека приводит к умопомешательству, суициду, многим правонарушениям».

– «Если нет сдерживающих религиозных факторов», то...

– Если Бога нет, то всё позволено. Глубокая мысль. И очень правильная.

Вопросы задавал Дмитрий Кокоулин



БИТВА ЗА ЛЮБОВЬ

Ты пришел с работы, ты устал, ты голоден, тебя сегодня чуть не уволили, машина чуть не переехала, и вообще день был трудный. Ты открываешь дверь, а жена: «Иди, укладывай детей спать!» Ты: «А ужин?» Она: «А ужин потом сам приготовишь». Что будет у тебя в голове?.. Нетрудно представить.

Главная борьба, которую ведёт человек вообще, – это борьба с кем? Апостол Павел говорит: «Наша война не против плоти и крови, а против духов злобы поднебесной». Кто такие духи злобы поднебесной? Это слово редко употребляется в церкви, оно скорее народное, но очень точное и правильное – бесы. То есть это борьба с бесами. С духами злобы. А кто из нас чётко представляет, в чем состоит эта борьба?

Ты обиделся на собственную жену за то, что она ужин не приготовила, да еще отравила детей

укладывать спать. Откуда вообще взялась в тебе обида, и что с ней делать? А происходит следующее: ты принимаешь помысел. Есть такое важнейшее аскетическое понятие в Православии, которое называется «помысел». Помысел – это не мысль, а, если можно так сказать, мыслечувство. Оно одновременно и в голове, и в сердце. Это мысль, сопровождаемая чувством.

На самом деле большинство помыслов – вообще не наши. Они к нам отношение имеют постольку, поскольку они нам предлагаются.

Рядом с каждым из нас находится товарищ с рогами и хвостом. Как говорил Владимир Ильич Ленин: «Товарищи! Среди нас есть такие товарищи, которые нам, товарищи, совсем не товарищи». Они ловят подходящее состояние, и как только у тебя возникает чувство, например, обиды (ну понятно, вместо того, чтобы как-то удовлетворить твои первичные потребности в еде, отдыхе и заботе, тебе говорят ещё что-то делать), тебе предлагается куча мыслей. Если ты позволишь им развиваться, то можешь дойти до прабабушки своей

жены. Я думаю, ты обращал внимание, что мысль цепляется таким образом одна за другую, что вспоминается всё. Ты тридцать лет женат, но можешь, например, вспомнить, как жена на свадьбе сказала что-нибудь твоей маме. И вполне нормальные отношения между супругами вдруг превращаются в какой-то ад, ты не понимаешь, как ты мог все эти годы жить с таким человеком.

Хотя на самом деле ничего не произошло. Жена какой была, такой и осталась. Но ты принял мысли, которые очень быстро разрушили весь твой внутренний мир. Если это разовая штука – быть может, ты приходил домой лет пять подряд, и все было хорошо, а тут вдруг пришел, и с вами такое случилось, – то эта мысль будет развиваться достаточно долго. Ты сначала сам ужаснешься: как я так могу подумать про свою жену? Но, так или иначе, сначала принимается помысел, потом ты начинаешь его думать, потом он сослагается с тобой в сердце, потом он становится вообще фактически вторым «я». В конечном счете он может превратиться в порок, с которым ты не в силах будешь справиться, как алкоголик не в силах сопротивляться алкоголю.

Позволив помыслу произвести в твоей голове анализ в твою пользу, а не в пользу твоего супруга или твоей супруги, ты уже дорожку эту протопаешь один раз, и второй раз, когда это произойдет, тебе над этим думать будет не нужно. Мыслечувство мгновенно проходит весь этот путь, и ты приходишь в состояние крайнего озлобления.

Так вот, задача состоит в том, чтобы не давать этому помыслу в себе действовать. Мне постоянно как священнику приходится разбирать семейные проблемы у молодых семей. Они приходят посоветоваться. Вместе или по одному. И в ста процентах случаях я могу сказать, что происходит одно и то же. Накапливаются обиды: «Он меня не понимает, я сижу дома с детьми, а он на работе. У него там жизнь, у него заботы, проблемы. Он приходит домой, я хочу с ним поговорить, я люблю своего мужа. А он поужинает – и спать.

Потому что в шесть утра ему завтра вставать. И я, конечно, его понимаю, он же устает и прочее, но мы же три года женаты, и за эти три года всего два раза поговорили».

Или: «Она готовить не любит и не умеет. А у меня мама так вкусно готовила, такие пироги пекла! Что мне теперь, когда я голодный, маме своей звонить? Или каждый день ужинать в ресторане?»

Вся собака зарыта в том, что мы принимаем помыслы – обиды, гнева, осуждения, раздражительности и кучу всяких других. А что делать-то нужно? Нужно их не принимать. Легко сказать, трудно сделать. На самом деле не так уж трудно. Просто нужно знать, как.

На этот счет у нас есть с вами общее для людей семейных и для монахов оружие борьбы, которое называется «Иисусова молитва». Других средств реальной борьбы с помыслами я, честно говоря, не знаю. Иисусова молитва: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». Или «помилуй мя, грешную». Почему это реальное оружие против демонов? Ну, во-первых, потому, что мы называем Имя Божие, мы призываем Бога себе в помощь, и буквально Иисусовой молитвой заслоняемся от помыслов, как щитом.

Когда ты попробуешь, то обнаружишь, какая в действительности борьба внутри тебя происходит. Мысль пытается прорваться к тебе в голову, а ты ей в ответ: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божие, помилуй мя грешного!» Она с другой стороны, а ты: «Нет, подожди! Господи, Иисусе Христе, Сыне Божие, помилуй мя, грешного!» Спокойно читаешь Иисусову молитву, не давая мысли думать в голове.

А как только ты успокоишься и сможешь посмотреть со стороны на этот помысел, который не давал тебе жить, так сразу можешь с этим помыслом побеседовать. Есть такое правило. С каждым грехом, с каждым помыслом можно беседовать, кроме блудных. С блудными помыслами беседовать нельзя, ни под каким соусом, от них надо сразу бежать. Со всеми остальными – можно.

Ну, например, если ты – муж, который попытался, но не дал себе обидеться. Ты успокоился и теперь можешь вспомнить, что жена тебе с утра звонила и говорила, что у нее тридцать девять, а ты об этом совершенно забыл. Или что у вас заболел ребенок, и поэтому она целый день крутилась с ним, и у нее совершенно не было возможности приготовить тебе что-нибудь. Ты должен попытаться найти оправдывающие ее объяснения.

Или так. Если ты жена, которой муж цветов не дарит. Ну вот совсем не дарит, а для тебя это важно, и обидно его невнимание. Но ведь бесполезно же его переделывать? Ты пробовала. Получается только хуже. Ты что, враг самой себе? Зачем ты будешь снова и снова устраивать ему эти сцены, если это все равно ни к чему не приведет? Ну да, вы неделю будете дуться друг на друга, а потом все равно – никакой реакции. Спокойствие, все нормально, вот – «Господи-Иисусе-Христе-Сыне-Божий-помилуй-мя-грешную-я-забыла-о-том-что-женщинам-принято-дарить-цветы». Я забыла, что мне это нравилось. То есть как-то попытаться себя убедить. Да, оправдать его, убедить себя, но только после того, как помысел отпал. И мыслью разворачиваете ситуацию из того, что он – подлец, к тому, что я – дура.

А если это касается мужчины, то, соответственно, наоборот, не она бесчувственная, а я дурак, не понимаю, что с ней происходит. В конце концов, подумайте об этом завтра. А сегодня просто защититесь от этого помысла молитвой «Господи, Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй мя, грешного».

Эта тактика позволит не накапливаться обиде, не впускать дьявола. Дело в том, что мы вообще так устроены, что торопимся жить, а дьявол не торопится. Он, как опытный охотник, способен до-олго сидеть и ждать. Повода. И он его дожидается. И он в него вкладывается. А ты можешь это прозевать. Один раз прозевал, второй, третий, прошёл год, два, три, и, как мне тут одна замечательная

молодая жена (года три-четыре назад повенчались) говорит: любовь ушла. Вдвоём пришли, она мне при нём и говорит: «Знаете, была любовь – и нет её». Я говорю: «Куда делась-то?» «Ну, я не знаю, вот была, а теперь нет». То есть человек уже чётко констатирует факт. Я говорю: «Да вы что? Как нет? Что случилось?» Она: «Нет, мы нормально живём. Он работает, у нас детишки, вроде всё есть, деньги есть, еда есть, а любви нет». Я говорю: «А что есть?» – «А есть обида, есть раздражение, есть...» – «Давайте начнём раскручивать».

В основе всего лежат вот эти вот самые обидные осуждающие помыслы. Которые абсолютно не были никак отражены, которые были приняты, и которые сначала просто портит настроение. Ну, есть любовь, всё хорошо, рядом с тобой замечательный, любимый тобой человек. Но вот ты приняла этот самый обидный помысел, или помысел раздражения, или ещё что-нибудь. Ну да, он испортил вам настроение на день, но потом всё забыли, и опять такая любовь и сплошной медовый месяц, и вы друг друга понимаете. А потом ещё один какой-то повод случился – не сразу. Через месячишко.

Ты позволяла себе думать об этом, и с подружкой обсуждать, и бабушке жаловалась, надо же что-то делать, нельзя же терпеть такое поведение мужа... А какое поведение? Ну, цветы не дарит (я условно говорю, да?). То есть, в общем-то, ерунда какая-то! Но ты прошла этот путь один раз, второй, третий, понятно, что жизнь не складывается из чего-то одного. Здесь он не подарил цветы, там забыл поздравить твою маму с днём рождения, здесь у тебя было горе, потому что от подружки ушёл муж, а он к тебе стал приставать с интимными отношениями – кап-кап-кап, – это всё накапливается, накапливается. Прошло несколько лет, и – любовь ушла. Люди приходят и говорят: нет любви. Вот эту мысль – нет любви – нельзя даже произносить. Возникает мысль – читай Иисусову молитву.

Тут очень важно понимать, что любовь-то никуда не уходит. Про-

сто, принимая мысли, мы позволяем дьяволу конкретно разрушать даже не отношения с мужем или с женой – а в первую очередь... Как вы думаете, дьяволу вообще есть какое-то дело до наших отношений с мужем или с женой? Ну очень второстепенное. Понятно, что ему всегда хорошо, когда нам плохо, но главной-то его задачей что является? Наши отношения с Богом. Вот, оказывается, почему наши отношения в браке Богу ценны. Почему Он не просто сказал нам: плодитесь и размножайтесь, и не устроил нам партеногенез. Но Он почему-то сказал: пусть будет у них любовь. Пусть это будет брак. Пусть это будет семья. Пусть человек «оставит отца с матерью и прилепится к жене своей, и будут два плоть едина». Почему-то Богу это важно. Потому что через любовь брачную человек восходит к любви к Творцу. Он только тогда научается (я сейчас специально оставляю за скобками монашество, так как мы говорим о семье) любить Бога, когда он любит свою жену. Или когда она любит своего мужа. Вот почему дьяволу так хочется разрушить любовь.

Почему Церковь считает брак святым, а развод недопустимым? Что, жалко, что ли? Ну пожил с одной или с одним, ну не сложилось. Люди нравились друг другу, было им хорошо, а потом прошло десять лет, и они поняли, что они – чужие люди, и по-хорошему разошлись. А почему Церковь против-то? Была одна любовь – стала другая. А оказывается, здесь очень важная вещь: именно через любовь к мужу или к жене, продираясь через эти самые искушения, помыслы и прочее, прочее, прочее – мы только тогда приходим к настоящей Любви.

Дон Жуан говорил: только утро любви хорошо. Очень многие люди так и считают. Ты влюбился – и это хорошо. А потом вся эта бытовуха начинается – это всё уже не надо. А логика Дон Жуана – не в том, чтобы как можно больше набрать сексуальных партнёров: он же не животное, в конце концов. Ему важно другое. Ему важно сорвать вот этот бутон чувств, которые возникают, когда еще ничего

не говорится, ничего не подразумевается. Просто возникает какой-то контакт глазами. Какое-то чувство, какая-то взаимная заинтересованность, какая-то искорка между двумя. Это же здорово! Это то самое утро любви! Его испытать, его сорвать, дойти, довести до... а остальное не интересно. Это уже так, рутина.

Так вот, оказывается, ничего подобного. Бог говорит, что это всё может быть. Утро любви имеет право на существование, и мы не забываем нашу первую любовь, – это всё для нас важно, значимо, это... ну, это здорово, но нельзя же идти по пути Дон Жуана.

Нужно вкладываться в того человека, которого ты любишь.

И самое важное, что нужно понимать. Что даже если жена попадет «плохая» – это не повод для того, чтобы жалеть себя, несчастненького (как же так, вот у Васи такая жена замечательная, и то, и сё, и пятое, и десятое, а мне досталась – ни рыба ни мясо). Это уже помысел, который принимать нельзя ни в коем случае. Самое удивительное, что, как правило, мы не видим того, что происходит в нашей голове и в нашем сердце. У большинства людей большая часть помыслов живут годами. Они их даже не регистрируют. Они не замечают тех мыслей, которые в них происходят. Ведь это интереснейшая вещь.

И это, кстати, говорит о том, насколько вообще мы заблуждаемся, думая, что наши мысли – это наши мысли. Большинство мыслей, которые мы думаем, наш компьютер (голова) не регистрирует. Мы не замечаем, что мы их думаем. Мы, как правило, пользуемся уже результатами. Как кассовый аппарат – тр-тр-тр-тр-тр – и на чеке написано: сумма такая-то. А что там происходило, в этом компьютере, мы не замечаем. И это касается большинства наших мыслей.

Когда мысль только приходит в голову, она называется словом «прилог» в православной аскетике. Когда нам эта мысль предлагается, но она ещё не наша. Больше того, если мы эту мысль, допустим, даже какую-то очень греховную, сразу же отсеки, как только она возникла, нашего гре-

ха нет вообще. В этом даже каяться не обязательно. Но, как правило, на стадии прилога мы мысли не регистрируем. Мы их замечаем уже на стадии результата. Когда человек говорит: «Меня зовут Вася. Я – алкоголик». А когда ты в процессе, ты ничего не замечаешь.

Но есть золотое правило: бороться с помыслом в тот момент, когда ты его заметил. Так вот очень важно начать хотя бы со стадии результата. Пускай этот помысел уже произвёл свою разрушительную работу почти на сто процентов. Но ты это заметил, и сидя на руинах – начинай бороться. Начинай читать Иисусову молитву и не впускай уже эти плоды в свою голову, не впускай. Если ты честно начнёшь это делать, в следующий раз ты уже заметишь этот помысел чуть-чуть раньше. Если ты не начнёшь этого делать, в следующий раз будет хуже и позже.

Иисусова молитва обладает таким свойством – она делает бесу плохо.

Имя Божие буквально беса жжёт. Вот представь себе: он тебя так душил-душил, и вдруг твое горло стало таким горячим, что его бедные мохнатые лапки стали дымиться. Первый раз он не поверит. Ему будет больно, но он будет продолжать тебя душить, надеясь, что ты сейчас перестанешь, и опять в привычную колею ему угодных помыслов вернешься. И поэтому по первости эта борьба выглядит абсолютно безнадёжной. Ты читаешь Иисусову молитву, а он всё равно с этой стороны прорывается, ты пытаешься не пустить его, а он опять лезет, лезет, лезет.

По первости все кажется безнадёжным и совершенно несоизмеримым с нашей жизнью, тебе же много о чём ещё надо думать. Но это не так, потому что, когда помысел тобой овладевает, ты всё равно ни о чём другом думать не способен.

Бороться придётся долго. Пока дьявол не поймёт, что ты вообще

серьёзно, а не просто решил: дай-ка я сегодня попробую, а, ну, не получилось, значит, всё, не буду этим заниматься, это всё для монахов. Вот он надеется, что ты так и поступишь. Ему важно доказать, что он не отстанет, но если он увидит, что ты будешь идти до конца, то в следующий раз всё будет уже проще. То есть если в первый раз тебе пришлось бы потратить на этот помысел обиды целый вечер, а потом она вновь просыпалась и душила, или ты просыпался и снова возвращался к Иисусовой молитве, то в следующий раз всего полчаса потребуется. А потом, когда ты уже освоишь эту молитву, то тебе может быть, один раз будет достаточно её прочитать, и дьявол убежит. Здесь просто важно проявить упорство.

*Протоиерей Максим Первозванский
Журнал «Наследник»*



16-й турнир по футболу на Кубок имени святого Александра Невского

На поле новосибирской спортивной школы по футболу состоялся турнир на Кубок имени святого Александра Невского. Это традиционное соревнование, которое проводится уже в шестнадцатый раз и собирает лучших футболистов от приходов Новосибирской митрополии.

Поборются за переходящий Кубок турнира съехались шесть команд. Среди них были постоянные участники – коллективы от Вознесенского кафедрального и Александро-Невского соборов, от Успенского храма с Затулинки. К ним присоединились новички соревнования – прихожане храма





святого Архистратига Михаила из Болотного (Искитимская епархия) и новосибирского храма св. Олега Брянского. Кроме того, участники молодёжных приходских движений города Новосибирска создали «молодёжную» сборную и заявили на турнир.

По итогам группового этапа в полуфинал пробился действующий чемпион – «Вознесенцы». Здесь он встретился с «Успенской» командой и оказался сильнее. Во второй полуфинальной паре сошлись дебютанты от храма св. Олега Брянского и футболисты из области. В этом про-

тивостоянии городские спортсмены были заметно подготовленнее и, вслед за чемпионами, получили право сыграть в главном матче турнира.

В финальном поединке зрителей ожидала красивая, невероятная по накалу борьба высокого спортивного уровня. Команда от кафедрального собора забила первой. Но приходские футболисты вскоре отыгрались и даже вышли вперёд. Тогда «Вознесенцы», благодаря слаженной командной игре и мастерству исполнителей, забили ещё дважды. «То в одну сторону, то в другую! Качели!» – вздыхали зрители. Опытные игроки собора действовали уверенно и удерживали счёт. Время шло к концу и, казалось бы, сенсации не произойдёт. Но во второй половине второго тайма команда прихода св. Олега Брянского переломила ход игры, вышла вперёд и, несмотря на усилия соперников, сохранила победный счёт: 6-4 в пользу дебютантов.

В матче за 3-е место спортсмены из Искитимской епархии были сильнее «Успенцев». А «Кубок за волю к победе» получила команда Александра-Невского собора, обыгравшая сборную «Молодёжек».

На турнире были учреждены награды за личную статистику футболистов. Лучшим бомбардиром стал Юрий Кривенцов из «Вознесенцев» – он забил 9 голов в 4-х матчах. Лучший вратарь соревнования – Алексей Сахно из команды от храма св. Олега Брянского. Лучший капитан – Виталий Дадацкий («Успенцы»).





К 800-летию со дня рождения святого князя Александра Невского в библиотеке имени М.А. Светлова 12 мая 2021 года состоялась встреча священника собора во имя святого благоверного князя Александра Невского города Новосибирска Новосибирской епархии иерея Димитрия Полинкевича с учащимися Новосибирского электромеханического колледжа. Отец Димитрий рассказал о личности, историческом значении и о церковном почитании святого князя Александра Невского. Священник также поделился историей собора во

имя святого князя Александра Невского и информацией о современной миссионерской деятельности прихода.

В конце рассказа состоялся живой диалог с учениками колледжа. Ребята проявили интерес к этой теме и сами охотно отвечали на вопросы священника. Педагоги выразили желание дальнейшего сотрудничества с представителями прихода во имя святого благоверного князя Александра Невского в деле духовно-нравственного воспитания молодежи.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

СОБОР ВО ИМЯ СЯГОГО БЛАГОВЕРНОГО
КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Православное общество трезвости
в честь иконы Божией Матери
«Живоносный источник»

Консультации по вопросам
зависимого поведения (алкоголизм,
наркомания, игромания)
по тел. 299-14-14

Беседы и группы взаимопомощи
для зависимых людей и родственников
проходят еженедельно по вторникам
и пятницам в 18.00 в трапезной собора
во имя св. кн. Александра Невского

г. Новосибирск,
ул. Красный проспект, 1А
www.trezvenie-nsk.ru

Православное добровольческое
движение «Родной Дом»
при соборе во имя святого
благоверного князя Александра
Невского

В настоящее время «Родной Дом»
на регулярной основе осуществляет
следующие виды социального
служения:

социально-культурное сопровождение
и благотворительная поддержка детей
из социально-реабилитационного
центра для несовершеннолетних
«Виктория» и их духовно-
нравственное воспитание в
православных традициях;

социально-культурное сопровождение
и благотворительная поддержка
семей с детьми, попавших в трудную
жизненную ситуацию,
находящихся в Доме матери и ребенка
Епархиального комплексного центра
для бездомных.

Новое перспективное направление:
служение в отделении паллиативной
помощи детям при Новосибирской
районной больнице №1 (с. Барышево),
направленное на улучшение качества
жизни и поддержку семьи.

Православному добровольческому
движению «Родной Дом» очень
нужны добровольцы!

Кроме участия в комплексных
программах, добровольцы часто
требуются для участия во временных
проектах, в благотворительных
мероприятиях и акциях.

Контактная информация:
Виталий Бессонов 8-913-462-79-79
https://vk.com/rodnoydom_sobor
<http://ansobor.ru/articles.php?id=303>

ОБЪЯВЛЕНИЯСОБОР ВО ИМЯ СЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО
КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО**ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ**

в соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского совершается после предварительных огласительных бесед с желающими креститься или крестить своих детей и крестными родителями.

*День бесед перед крещением
в воскресенье в 18-00.*

*День крещения назначается
во время беседы.*

**ТАИНСТВО ВЕНЧАНИЯ
не совершается:**

накануне среды и пятницы всего года (вторник, четверг), воскресных дней (суббота), накануне и в Великие, престольные и двенадцатые праздники, в продолжение всех многодневных постов.

**Акафисты,
совершаемые в течение седмицы****Понедельник**

16-00 – акафист перед иконой Божией Матери «Иверская»

Вторник

16-00 – акафист святому благоверному князю Александру Невскому

Среда

16-00 – акафист святым отцам Киево-Печерским

19-00 – акафист святителю Николаю

Чудотворцу и акафист святителю Спиридону Тримифунтскому о помощи во всяком добром деле

Четверг

16-00 – акафист перед иконой Вифлеемских младенцев (для совершивших грех аборт)

Пятница

16-00 – акафист святому праведному Симеону Верхотурскому

**ИНФОРМАЦИОННО-
КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР****ПО ВОПРОСАМ
СЕКТАНТСТВА**

при соборе во имя

св. Александра Невского

(член-корреспондент *FECRIS* –

официального консультанта

Совета Европы

по вопросам деструктивных
культов и организаций)**ПРИЕМ ПРОВОДИТСЯ
ТОЛЬКО ПОСЛЕ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ
ЗАПИСИ**

по телефону: (383) 223-83-49

e-mail: ikc2019@mail.ru<http://www.ansobor.ru>**ВОСКРЕСНЯЯ ЦЕРКОВНО-
ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА**

при соборе во имя святого
благоверного князя
Александра Невского
проводит:

ЗАНЯТИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ

изучение Священной истории Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с современной церковной жизнью, просмотр православных видеофильмов.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 3,5 ДО 8 ЛЕТ
(МЛАДШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА)**

преподавание детям основ Священной истории и начальных понятий христианской нравственности посредством рисования, рукоделия и игры, пения.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 9 ДО 14 ЛЕТ
(СТАРШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА)**

изучение Священной истории и географии Ветхого и Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с основными понятиями христианской нравственности, житиями святых, историей чтимых икон и иконописью, церковно-славянским языком, важнейшими событиями церковной истории, рисование, рукоделие, церковное пение.

**ЗАНЯТИЯ ПРАВОСЛАВНОГО
МОЛОДЕЖНОГО ХОРА**

изучение и исполнение песнопений Божественной литургии, духовных песнопений; участие хора в богослужении; выступления на праздничных концертах
(в хор принимаются желающие
в возрасте от 14 до 22 лет).

*Занятия проводятся по воскресеньям с
12.00 в соборе*

*Телефон для справок
223-54-40*

**ЕПАРХИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ЖИЗНИ И
СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**во имя святителя
Иоанна Шанхайского

принимает любые виды пожертвований для оказания материальной поддержки беременным женщинам, оказавшимся в трудной ситуации, и малообеспеченным семьям, имеющим детей дошкольного возраста.

Центр нуждается в помощи добровольцев: администраторов группы «ВКонтакте» и помощников, отслеживающих рубрики «Отдам даром» различных сайтов.

Обращаться по телефонам:**8-923-136-20-20**

Братья и сестры! Большая просьба,
не использовать газету в хозяйственных нуждах!

Газету «Православный Миссионер»
можно прочитать на сайте собора:
<http://ansobor.ru/> или ansobor.pf

При Новосибирской
епархии по благословению
Высокопреосвященнейшего Никодима,
Митрополита Новосибирского
и Бердского при поддержке
администрации города и области работает

**Епархиальный Реабилитационный
Центр во имя преподобного
Герасима Баровского
для нарко- и алкоголезависимых лиц**

По субботам в 15.00 –
молебен о исцелении страдающих
наркотической и алкогольной
зависимостью и для их родителей.
Приём желающих поступить
на реабилитацию или получить
консультацию по данному вопросу –
по субботам в 16:30 в трапезной

По вопросам реабилитации
обращаться по телефону 287-00-03
E-mail: 2870003@gmail.com
Сайт ЕРЦ: <http://2870003.ru/>

**ГОРОДСКОЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
«В ЗАЩИТУ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ»**

Цель фонда – адресная помощь женщинам, отказавшимся от совершения абортов. Фонд обращается ко всем, кому небезразлична судьба детей, приговоренных к смерти собственными родителями, с просьбой внести посильную лепту для их спасения.

Городской благотворительный фонд
«В защиту жизни детей»

р/сч № 407038105230000000065 в Филиал
«Новосибирский» АО «АЛЬФА-БАНК»,
к/сч № 30101810600000000774
в СИБИРСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ
ИНН 5406596129
БИК 045004774

Учредитель: Местная православная
религиозная организация «Приход храма
во имя святого благоверного князя Александра
Невского г. Новосибирска Новосибирской
Епархии Русской Православной Церкви
(Московский Патриархат)»

Главный редактор:
протоиерей Александр Владимирович
Новопашин

Редактор: Мария Заварзина

Корректор: Ирина Рагозина

Дизайн и верстка: Сергей Колотилов

Адрес редакции и издателя:
630007, г. Новосибирск, ул. Красный
проспект, 1А, тел. (383) 223-54-40, 223-83-49
<http://ansobor.ru>, e-mail: novnevsky@yandex.ru

Свидетельство о регистрации средства
массовой коммуникации в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Сибирскому
федеральному округу
ПИ № ТУ54-00744 от 06 мая 2015 г.

Отпечатано в типографии «СоюзПечать»

Адрес типографии:
630083, г. Новосибирск,
ул. Большевикская, 131, к.5.
Заказ: 563 Тираж: 1500 экз.

Дата подписания в печать: 2.08.2021 г.

Время подписания в печать:

по графику 12.00, фактическое 12.00

Дата выхода в свет: 11.08.2021 г.

Распространяется бесплатно!

12+