

# ПРАВОСЛАВНЫЙ МИССИОНЕР

ИЗДАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ВЫСОКОПРЕОСВЯЩЕННОГО ТИХОНА, МИТРОПОЛИТА НОВОСИБИРСКОГО И БЕРДСКОГО

МИССИОНЕРСКИМ ОТДЕЛОМ МИТРОПОЛИИ

ИЗДАНИЕ ОДОБРЕНО

СИНОДАЛЬНЫМ ИНФОРМАЦИОННЫМ ОТДЕЛОМ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Газета призвана помочь осознать необходимость православной миссии, имеющей целью наставить людей на путь, ведущий к спасению через Церковь, объединить православных верующих в служении Богу и ближнему.

630007, г. Новосибирск, ул. Красный  
проспект, 1А, тел. (383) 223-54-40, 223-83-49  
<http://ansobor.ru>  
e-mail: [novnevsky@yandex.ru](mailto:novnevsky@yandex.ru)

12+

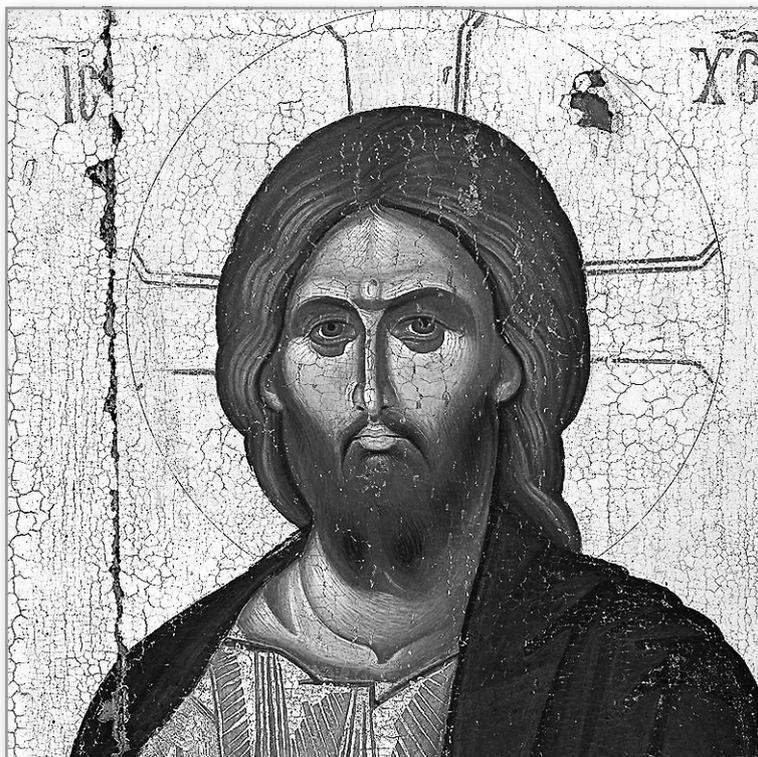
## ПОЧЕМУ НЕТ МИРА НА ЗЕМЛЕ?

В сегодняшнем апостольском чтении святой Павел, говоря о Христе, произносит, между прочим, следующие слова: «Ибо Он есть мир наш, соделавший из обоих одно и разрушивший стоявшую посреди преграду» (Еф. 2; 14).

Итак, апостол называет Иисуса Христа именем «мир». У Христа вообще много имен. Некоторыми из них Он именует Себя Сам. Например, Иисус говорит: «Я есмь путь и истина и жизнь» (Ин. 14; 6). «Я есмь воскресение и жизнь» (Ин. 11; 25). «Я свет миру» (Ин. 9; 5). Некоторые другие имена Ему дают апостолы и пророки. Например, Исаия пишет: «Ибо младенец родился нам – Сын дан нам; владычество на раменах Его, и нарекут имя Ему: Чудный, Советник, Бог крепкий, Отец вечности, Князь мира» (Ис. 9; 6). Или: «...се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Еммануил» (Ис. 7; 14).

Обратите внимание, что все эти имена Божии несут человеку нечто исключительно важное, то, чего у

человека нет. Например, разве сам по себе, без Христа, человек знает, по какому пути ему спастись? Нет. Но Христос говорит: путь – это Я. И мы идем по этому пути, веруя во Христа, пытаемся жить по заповедям



Его, приобщаясь к Его богочеловеческой природе в Церкви, вживаясь во Христа.

Разве может человек сам найти истину? Лучшие умы человечества, древнегреческие философы, столе-

тиями бились над этим вопросом. Итогом их исканий можно признать скептическое восклицание Понтия Пилата: «Что есть истина?» А ведь истина – это не что, а Кто. «Я есмь истина», – говорит Христос. И мы познаем истину, познавая Христа.

Разве кто-то из нас имеет жизнь сам в себе, разве кто-то из людей может быть источником жизни? «Жизнь – это Я, – говорит Богочеловек. – И вы живы лишь потому, что Я приобщаю вас к своей жизни, ибо Я – ее источник». И мы, научаясь жить во Христе, из области существования переходим в область жизни, настоящей жизни, которую совсем не знает неверующий мир.

Но Христос имеет не только славные имена. Как это ни страшно говорить, в Своем служении на земле Он принял также имена позорные. Например, сказано: «Христос искупил нас от клятвы закона, сделавшись за нас клятвою [ибо написано: проклят всяк, висящий на древе]» (Гал. 3; 13). Также Павел





говорит, что Христос сделался «для нас жертвою за грех» (2 Кор. 5; 21). Агнцем Божиим, берущим на себя грех мира, называет Христа Иоанн Креститель (см. Ин. 1; 29). Славянское слово «агнец» довольно мило звучит, но нужно помнить, что речь идет не только о симпатичном домашнем животном, но и о жертве, которая убивалась за грехи людей.

Итак, Христос ради нас делается клятвой, жертвой, закалаемым ягненком. Тот, перед Которым трепещут ангельские силы, Который обитает в неприступном свете, Творец всего живого, имеющий множество славных имен, придя на грешную землю, принимает от людей те позорные имена, которые тяготели над человечеством. Прокляты были мы – Он берет наше проклятие на себя, делается клятвой за нас. Мы должны были стать жертвой за наш грех, ибо сказано: «душа согрешающая, та умрет» (Иез. 18; 4) – мы тысячу раз достойны были уничтожения, как это уже произошло когда-то с допотопным человечеством. Но Он вместо нас становится этой жертвой и принимает на себя крайнюю степень поругания и уничтожения, даже Крестную смерть. И лишь Его жертва принимается Богом, потому что только Он безгрешен и чист, а жертва Богу должна быть чиста.

Однако наименование Христа миром рождает некий вопрос. Если Христос есть мир наш, если Христос примирил нас друг с другом «и с Богом посредством креста, убив вражду на нем» (Еф. 2; 16), как говорит сегодня Павел, то отчего в мире остается вражда? Если вся вражда убита на Кресте, отчего люди все так же враждуют? Враждуют друг с другом и с Богом, враждуют сами с собой...

Этот вопрос, братья и сестры, задает в своем Послании апостол Иаков. «Откуда у вас вражды и распри?» – спрашивает он. И отвечает,

говоря о страстях человеческих: «... от вожделений ваших, воюющих в членах ваших... Желаете – и не имеете; убиваете и завидуете – и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете – и не имеете, потому что не просите. Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений» (Иак. 4; 1-3). Вот в чем причина: вожделения наши, страсти наши, извращенность желаний нашего ума и сердца, которая заставляет нас просить у Бога не то, чего Он хочет от нас. О том же и Спаситель говорил: «ибо из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления» (Мф. 15; 19). Вот, оказывается, в чем причина! Да, Христос принес мир, но его еще нужно воспринять – воспринять подвигом веры и покаяния. А если этого у нас нет или есть, но очень мало, то остается то, о чем говорят Господь и апостол Его.

Остаются вожделения, воюющие в членах наших, остаются злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, наполняющие наши сердца. И тогда уже ни о каком мире не может быть и речи. Представьте себе: вот у меня страсти и у моего ближнего страсти. Когда мы встречаемся друг с другом, встречаются и наши страсти. Что из этого получится? Будет либо отторжение, либо союз во имя той или иной греховной страсти, который неминуемо приведет также к разрушению отношений, ибо грех ведет не к миру и созиданию, но к конфликту и разрушению.

Вот важная мысль, достойная запоминания: не всякое единство хорошо. Как часто нас пытаются купить этим словом! Если единство основано на гордости, ненависти, эгоизме, памятозлобии, желании зла другим, оно обречено, несмотря на всю внешнюю красоту, в кото-

рую можно завернуть это единство. Проклято единство, основанное на лжи. Трижды проклято единство, основанное на невинной крови. Такое единство есть единство Ирода и Пилата, которые подружились после обоюдных насмешек и издевательств над Иисусом Христом. Это единство с дьяволом и ангелами его, конец которого – озеро, горящее огнем и серою (см. Откр. 21; 8).

Поэтому вопрос: почему нет мира на земле? – это вопрос не к Богу, а к человеку. Мир уже приходил на землю и остается с теми, кто хранит мир, то есть хранит Христа в сердце своем. Но мир не имеет мира, ибо не имеет Христа. Христос – мир наш, и только те, кто имеют в себе Христа, имеют мир.

Вздыхнем сегодня, братья и сестры, о том, как мало в нас мира и как много греха, и унесем с собою главную мысль. Мир в моей стране, мир на моей планете во многом зависит от мира в моей душе, от чистоты моего сердца, а значит, от подвига моей веры. Если мне с помощью поста, молитвы, исповеди, причастия удалось вытащить какую-то страсть из себя, значит, мира в мире стало больше. Если, с помощью Божией, мне удалось простить моего ближнего – значит, на одну каплю море человеческой вражды сделалось меньше. Если я подходил к Чаше, унес домой мир Христов и сохранил его до следующего причащения, ни с кем не поругавшись и никого не осудив, – значит, Бог подарил мне исполнение седьмой заповеди блаженства: «блаженны миротворцы» (Мф. 5; 9). Будем думать так, христиане, и постепенно благоухание мира Христова заполнит вначале нашу жизнь, а потом коснется и тех, кто живет рядом с нами. Господь да поможет всем нам!

Сергей Комаров  
«Православная жизнь»



# КАК СМИРИТЬСЯ С ТЕМ, ЧТО НЕ МОЖЕШЬ ИЗМЕНИТЬ?



## Ответы пастырей

*Жизнь человеческая не проходит без скорбей – самых разных, малых и больших: это и крушение наших планов и надежд, несчастные случаи и болезни, потеря имущества или жилья в пожаре, кризисы, катастрофы и природные катаклизмы, в которых мы пострадали... И часто эти скорби и испытания повергают в уныние, а то и в ропот: за что мне это? Как смириться с этими скорбями? Как не утратить бодрость духа?*

### Скорби – лишь средство в руках Бога к избавлению от еще больших скорбей

**Священник Димитрий Выдумкин:**

– Да, нередко случаются в нашей жизни ситуации, в которых мы, ощущая свою беспомощность, вынужде-



Священник Димитрий Выдумкин

ны находиться, невзирая на то, что все внутри нас этому противится. Если человеку не удастся вовремя укротить естественное внутреннее сопротивление, нередко весьма эмоциональное, он подвергается опасности оказаться в глубоком унынии, или депрессии, выход из которого может оказаться уже весьма затруднительным. Очень важно не допустить подобного и справляться с ситуацией еще в начале, когда ты исчерпал свои ресурсы и осознал, что, по крайней мере некоторое время, такое положение вещей нужно будет терпеть.

И здесь необходимо вспомнить ту истину, что Бог управляет «жизнью каждого человека во всей подробности ее»<sup>[1]</sup> и в Своем управлении Он ищет исключительно пользы и истинной радости для человека. Что из этого следует? В первую очередь то, что, если и случаются с нами непреодолимые скорбные обстоятельства, то приходят они к нам от Бога, хотя орудием Его и может быть чья-то злая воля. И приходят они для того, чтобы избежали мы в будущем еще

больших скорбей и еще более тяжелой боли. Здесь уместно будет вспомнить ту притчу о несчастном «робинзоне», который, прожив на необитаемом острове много лет, однажды, возвращаясь с охоты, увидел все свои пожитки горящими высоким пламенем. Не выдержав испытания, он пал на колени и уже возвысил сло-

**«Говорите чаще себе: «Буди воля Божия». В сию мысль да погружается ум ваш и сердце».**

ва горького ропота против Бога, но... Как оказалось, этот костер послужил сигнальным огнем для проплывающего недалеко корабля, который и забрал уже счастливого «робинзона» с необитаемого острова.

Главная мысль притчи – глубоко христианская истина о том, что скорби, какими бы тяжкими они нам ни казались, лишь средство в руках Бога к избавлению от еще больших скорбей и доставлению человеку пользы. А потому «по отношению к всемо-

гущей и всевятой воле Божией не может быть иных соответствующих чувств в человеке, кроме неограниченного благоговения и столько же неограниченной покорности»<sup>[2]</sup>.

Однако нередко бывает так, что мы умом все понимаем, а смириться все равно не можем, не получается у нас. Происходит это оттого, что «мы не почтили Бога как Бога; оттого, что мы не покорились Богу как Богу; оттого, что мы не дали себе должного места пред Богом; от нашей гордости, от нашей слепоты, оттого, что падшая, поврежденная, извращенная воля наша не уничтожена и не отвергнута нами»<sup>[3]</sup>. И в таком случае святитель Игнатий (Брянчанинов) советует некоторые духовные упражнения. И одно из них следующее: «Говорите чаще себе: “Буди воля Божия”. В сию успокоительную и священную мысль да погружается ум ваш и сердце»<sup>[4]</sup>.

## Мы никогда не бываем брошены

**Священник Валерий Духанин:**

– Господь потому и посылает нам то, чего мы не можем изменить, чтобы мы научились смиряться. Нам хочется свернуть горы, а вдруг поставляется стена, о которую разбивается наша гордость, наша самоуверенность. Тогда-то мы быстро видим, насколько мы самодостаточны и всё ли зависит от нас.



Священник Валерий Духанин

Как же смириться?

Смириться вообще трудно, больно. Но, собственно, у нас всего два варианта. Либо роптать, негодовать и тем самым только мучить себя, либо принять то, что нам дано, как ниспосланное Богом для нашего блага.

Верующему человеку смириться легче. Вера в Бога предполагает доверие. Господь находится рядом. Он ведет нас, как родитель ведет ребенка за руку. Если нас повели не по той дороге, которая нам казалась более правильной, то, значит, так надо. Нам более полезен тот путь, по которому Господь ведет нас.

**Не забывайте: нам более полезен тот путь, по которому ведет нас Господь.**

Пример доверия Богу мы видим в лице известного ветхозаветного прародца Иосифа. Братья замыслили его убить, бросили в яму, потом из жалости продали в рабство, так что его увезли в Египет. Разве мог Иосиф сам что-либо в этом изменить? Не мог. Но оказывается, Господь вел его через эти лишения к его будущей славе, и его пребывание в Египте обернулось будущим спасением его же братьев от голода. Иосиф впоследствии сказал им: «*Вот, вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро*» (Быт. 50; 20). Так и нужно воспринимать жизненные тупики: через это Господь нас пытается чему-то научить и обернет это ко благу.

Вспоминается случай из жизни одного страждущего человека, Константина, который в связи с каким-то неврологическим синдромом не мог ходить. Ему удалось попасть к преподобному Паисию Святогорцу. Ко всеобщему удивлению, святой Паисий приподнял Константина с инвалидной коляски, и они вместе стали ходить, молясь со слезами на глазах. Радости Константина не было предела, ему казалось, что у него выросли крылья. Но неожиданно святой Паисий усадил его обратно в инвалидную коляску и сказал: «Послушай меня, сынок. Бог не хочет, чтобы ты когда-нибудь выздоровел. Твое состояние будет всё хуже. Но

знай: те люди, которые собираются вокруг тебя и тебе служат, спасают таким образом свои души. Оказывая помощь тебе, они получают помощь сами, хотя этого не понимают. Так ты становишься средством спасения душ. Бог хочет от тебя именно этого. Поэтому живи у себя на родине и никогда оттуда не уезжай». Кто-то подумает, что это тупик. Но на самом деле это и есть самый лучший духовный выход из тупика.

А вот еще примеры из нашей жизни. Мама одного сильно болеющего ребенка говорила, что тяжесть на душе была только в первый период жизненных испытаний, а потом пришло облегчение, потому что наступило прозрение. Благодаря болезни ребенка она пересмотрела всю свою жизнь, обрела веру, а с Богом в душу вступили надежда, прочность, отрада. Еще одна мама, ребенок которой парализован, призналась: «Мы очень благодарны нашему сыну, потому что по причине его болезни мы обратились к Богу и нашли подлинный смысл жизни».

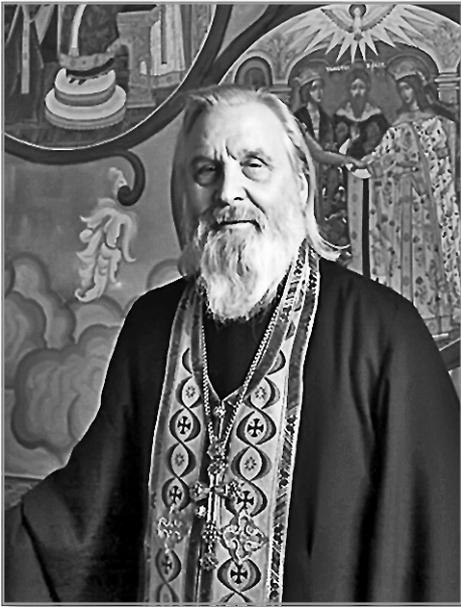
Мы доверяем Тому, Кто нас призвал к этой жизни. Он нас ведет Своим Промыслом, значит, мы никогда не бываем брошены. Поэтому если что-то не можем изменить, то просто примем это как путь, на который Господь призвал нас. А смысл и пользу этого пути мы поймем, когда созреем духовно.

## Бог бодрствует над нами

**Протоиерей Георгий Бреев:**

– Если мы посмотрим на свою жизнь с духовной точки зрения, то поймем, что в нашей жизни всегда имеет место быть то, что не определяется ни нашим умом, ни даже нашим благочестием. Каждому человеку – и верующему, и неверующему – дается то, что Сам Бог по Своей вечной премудрости определяет именно тебе пройти.

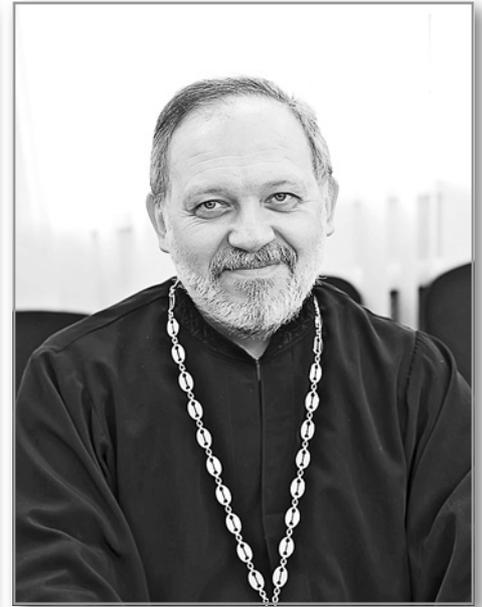
Человек при этом всегда будет протестовать, проявлять недовольство, сколь бы прекрасной жизнь у него ни была, а тем более если что-то не сложилось. Но надо попытаться понять, что такое Промысл Божий.



Протоиерей Георгий Бреев. Фото: Владимир Ходаков / patriarchia.ru



Священник Сергей Бегиян



Священник Александр Дьяченко

Бог не только о каждом человеке (а нас на земле миллиарды живет, а еще сколько жило и будет жить) промышляет, но и обо всей Вселенной. «Господня земля, и исполнение ея, вселенная и вси живущии на ней» (Пс. 23; 1), – как псалмопевец говорит.

Тогда, когда мы это прозреваем, наша душа умиряется и понимает, что все, что нам дано, это именно то, что нужно.

Нам просто надо переплыть это бурное море треволениями житейское море: и справа, и слева нас бьют и будут бить волны; нам кажется, что мы вот-вот потонем, – но в то же время мы всякий раз убеждаемся, что Бог бодрствует над нами.

А нам что только надо? Смириться! Помогите всем нам в этом Бог.

### Иногда полезнее пострадать

**Священник Сергей Бегиян:**

– Нужно во всем попытаться отыскать Промысл Божий. Бог всегда нас ведет к блаженству. Только мы

не всегда это понимаем. Если страдаем, то в 90% случаев – за наши грехи и непослушание. Поэтому бывает полезнее нам тут пострадать в качестве искупления, зато обрести блаженную вечность.

Иногда Бог через злострадание приводит нас в итоге к тихой и безмятежной жизни.

Поэтому, не зная судеб Божиих, будем молиться во всяком тяжелом обстоятельстве. Молиться

**Будем молиться во всяком тяжелом обстоятельстве, молиться неотступно.**

неотступно, каждый день исполняя какое-то правило только для решения этой конкретной непростой ситуации. Кто-то канон читает, кто-то акафист, кто-то придумывает еще какой-нибудь способ умолить Бога. В результате таких духовных упражнений мы получаем сознание того, что все в руках Божиих, получаем силу терпеть нестерпимое, либо ситуация начинает меняться чудесным образом.

### У Господа относительного каждого из нас имеется свой особый план

**Священник Александр Дьяченко:**

– Многое зависит от возраста. Юношеству свойственен максимализм, а время делает нас мудрыми, лечит и учит довольствоваться тем, что есть. В молодости мечтаешь покорить Эверест, а в шестьдесят радуешься, что без одышки поднимаешься на пятый этаж.

Важно помнить: у Господа относительного каждого из нас имеется свой особый план, замысел твоего пребывания здесь, на земле. Не ищи своего, ищи предназначенного тебе. Молись и умей различать посылаемые тебе знаки.

*Подготовили*

*Юрий Пуцаев и Ольга Орлова*

<sup>[1]</sup> См.: Игнатий (Брянчанинов), святитель. Аскетические опыты. Т. 2. Судьбы Божии.

<sup>[2]</sup> См.: Игнатий (Брянчанинов), святитель. Аскетические опыты. Т. 1. О терпении.

<sup>[3]</sup> См.: Игнатий (Брянчанинов), святитель. Приношение современному монашеству. Гл. XIV.

<sup>[4]</sup> См.: Собрание писем святителя Игнатия, епископа Кавказского.

*В предыдущем номере газеты «Православный миссионер» № 7 (150) сентябрь-октябрь 2018 на стр. 6, в первом столбце, четвертой строке снизу допущена опечатка. Следует читать: «Нужно сосредоточиться на одном чудовищном факте – убили действующего царя, Помазанника Божьего. Не допуская установления сатанинского мирового порядка.»*

*Редакция приносит извинения за допущенную опечатку.*

## О ТОМ, КАК В СКИТУ ПРЕПОДОБНОГО НИЛА СОРСКОГО НА АЛЯСКЕ ЖИВУТ ПРАВОСЛАВНЫЕ АМЕРИКАНКИ

*Живя наедине, занимаюсь испытанием духовных писаний: прежде всего испытываю заповеди Господни и их толкование – предания апостолов, потом – жития и наставления святых отцов. О всем том размышляю и что, по рассуждению моему, нахожу богоугодного и полезного для души моей, переписываю для себя.*

*Преподобный Нил Сорский*

Между островами Кадык и Спрус (Еловый остров, также остров святого Германа), посреди холодных вод Аляски, спрятался маленький изумрудный островок, заросший высокими елями и продуваемый сильными ветрами. Мириады птиц – орлы, ласточки, славки, чайки и многие другие – находят здесь себе приют, а каждое лето на его отвесных черных скалах гнездятся разноцветные топорики. Приближаясь к острову на лодке, путник увидит большой православный крест, возвышающийся над главным побережьем. За деревьями стоит деревянная церковь, возведенная по образцу построенной в XV веке церкви преподобного Нила Сорского в России. На этом крошечном островке подвизаются монахини, посвятившие свою жизнь служению Богу и стремящиеся к живому богообщению, подалее от развлечений этого мира. Неподдалеку расположена Монашеская лагуна на острове Спрус, где в начале XIX века жил преподобный Герман Аляскинский. Этот возлюбленный святой в 1794-м году принес святое Православие и монашество в Америку из Валаамского монастыря на севере России. Условия на этом клочке земли, зачастую полностью отрезанном от всего мира из-за суровых зимних бурь, идеальны для пустынножительства. Здесь подвижник обретает свободу от любых соблазнов мира и устремляет свой сердечный взор внутрь, стремясь искать одного Бога и желая любить Его превыше всего на свете.

### Монашеский образ жизни

Монахини стараются подражать монашеским идеалам преподобного Нила, своего учителя и покровителя, в основу которых входят нестяжание, аскеза и внутренняя молитва. Известный своей крайней простотой и добровольной нищетой, преподобный Нил придавал особое значение внутреннему деланию монашествующих: внутренний контроль над собой и практика Иисусовой молитвы. Правило жизни преподобного Нила – это скитское монашество, когда от двух до двенадцати подвижников подвизаются в келиях, сосредоточенных вокруг общей церкви. Такое житие, названное преподобным Нилом «царским путем», позволяет избежать как испытаний большого общежительного монастыря, так и опасностей, характерных для уединенной жизни анахоретов. Каждая из монахинь ведет свою интенсивную внутреннюю брань. Важнейшим «оружием» является непрестанное повторение Иисусовой молитвы: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешную». Через молитву и духовное чтение каждая сестра стре-



*photos1.blogger.com*

мится запечатлеть в своем сердце образ красоты Рая и достичь чистоты сердца.

Монашеское общежитие основано на заповедях Божиих и монашеских правилах – послушание, смирение, любовь и отсечение своей воли, стремление всегда отвечать словами: «Простите меня!» и «Благословите!»

### Ритм жизни на острове святого Нила

Жизнь в скиту преподобного Нила Сорского строится вокруг суточного цикла богослужений, церковных праздников, постов и молитвы. Сестры встают в середине ночи сначала на уединенное молитвенное бдение, а затем собираются в церкви на утреню. Утром они, как



*Сестры скита (скитоначальница Нина крайняя слева) и паломники. Фото: twohandstofeet.blogspot.com*

правило, занимаются тихими делами, например, ручным трудом. Согласно древней монашеской практике, монахини стараются прокормить себя трудом своих рук; в основном они плетут четки. В полдень вкушается основная трапеза, после чего исполняются общие послушания. После девятого часа и вечернего богослужения сестры скита удаляются в свои келии для духовного чтения, молитвы и отдыха.

Ритм жизни скита сложился в соответствии с временами года и трудностями жизни в отдаленном, пустынном месте. В течение Великого поста сестры практически полностью посвящают себя воздержанию и молитве. Радостное возвращение многих лесных певчих птиц знаменует приход весны. В это время начинаются подготовительные работы в саду и пересаживаются саженцы, о которых сестры бережно заботятся. В конце мая красная нерка начинает возвращаться в свой район нереста, так что сестры закидывают сети. В этот сезон все заняты чисткой, разделыванием на филе, копчением и консервированием годового запаса рыбы.

В летние месяцы сестры собирают морошку, голубику и смородину, а также съедобные дикие грибы для засушки. В конце лета возвращается на нерестилище крупный кижуч, и снова основное внимание уделяется рыбной ловле. В это же время сестры заготавливают запасы дров на зиму в своем сарае.

Паломники приезжают в эти края в теплое время года, когда море спокойнее, а дни длиннее. Они молятся преподобному Герману Аляскинскому, подходят к его могиле и пьют из его святого источника на остро-



ве Спрус. Сестры скита преподобного Нила Сорского оказывают гостеприимство паломникам, желающим остаться подольше и не боящимся суровых условий. Им предоставляется гостевой домик преподобного Сергия, состоящий из одной большой комнаты.

Путешествие по морю становится трудным уже в сентябре из-за ненастной погоды. В это время сестры снова уделяют основное внимание внутренней жизни, так как работа на открытом воздухе становится ограниченной. Зима приносит с собой возможность тихих, «домашних» послушаний и драгоценное время для молитвы, учения и созерцания.

Скит преподобного Нила Сорского находится под юрисдикцией Преосвященнейшего Максима, епископа Западноамериканского (Сербская Православная Церковь).

*Перевел с английского Дмитрий Лана*



## «Воспитание из всех святых дел – самое святое»

23 января отмечается день памяти святителя Феофана, Затворника Вышенского.

В Древней Руси детей воспитывали на образцах жизни праведников и угодников Божиих. Сначала дети научались читать Псалтирь и Часослов, а потом уже брались и за другие книжки. «Между истинными христианами, – писал святитель Феофан, – всегда была и есть потребность иметь под руками святоотеческие писания о духовной жизни... Она и была всегда удовлетворяема как изданиями сих писаний в полном их составе, например святых Макария, Исаака и Ефрема Сириан, Лествичника и других многих...»

Сам святитель был воспитан в благочестивой семье священника и с юных лет возлюбил храм Бо-

жий. Пример благочестивой жизни родителей навсегда остался у него в памяти и служил нравственным ориентиром в течение всей жизни. По своему жизненному опыту святитель отмечал, что церковность – самое сильное средство правильного воспитания детей. Христианские образы, с которыми соприкасаешься в детстве, остаются в памяти на всю жизнь, служат твердым основанием во всех встречающихся невзгодах и испытаниях: «Большое влияние имеет на детей частое ношение в церковь, прикладывание к святому кресту, Евангелию, иконам, накрывание воздухами; также и дома – частое поднесение под иконы, ча-



стое осенение крестным знаменем, окропление святою водою, курение ладаном, осенение крестом колыбели, пищи и всего прикасающегося к ним, благословение священника, приношение в дома икон из церкви и молебны; вообще – всё церковное чудным образом возгревает и питает благодатную жизнь дитяти и всегда есть самая безопасная и непроницаемая ограда от покушения невидимых темных сил».

Получив в раннем возрасте христианское устройство, святитель писал о важности воспитания в семье. Развивая ум ребенка, родителям надо дать доступные понятия о христианских началах жизни, добре, зле, о том, что хорошо и что плохо. Именно взрослые смогут сформировать у малыша эти понятия. Феофан Затворник рекомендовал настраивать детей так, чтобы они боялись своей воли, чтобы без разрешения родителей не предпринимали никаких серьезных дел.

Святителя часто спрашивали: «Как правильно воспитать ребенка? Как заложить в его душе основные нравственные понятия?» – и он давал такие советы: «Полюбите детей, и они вас полюбят»; но при этом любовь всегда необходимо сочетать с разумной строгостью: «Растворяй строгость власти кротостью, старайся любовью заслужить любовь, истинная доброта не чуждается и строгого слова».

Именно любовь к Богу, к окружающим людям должна лечь в основу воспитания. Как и жизнь любого христианина, стремящегося идти спасительным путем, невозможна без каждодневного укоренения и плодотворного проявления этих заповедей, так в особенности воспитатель, научающий юную душу христианским добродетелям, не может осуществить свои задачи без любви: «Детей вразумлять есть долг родителей – стало быть, и ваш. И бояться чего? Слово любовное никогда

не раздражает. Командирское только никакого плода не производит. Чтобы детям благословил Господь избежать опасностей, надо молить-

**«...при всей заботе о современном образовании ничего более не делают, как только раздувают пытливость, своеволие и жажду наслаждений».**

ся и день, и ночь. Бог милостив! Он имеет много средств предотвращать – какие нам и в голову не придут. Бог всем правит».

Для преподавателей существует опасность пренебрежения христиан-

ское воспитание, внести в него христианские элементы, не исправное исправить; главное – держать во всё время воспитания воспитываемого под обильнейшим влиянием Святой Церкви, которая всем своим устройством спасительно действует на созидание духа».

С особым опасением родители встречают период взросления детей. Это так называемый «переходный возраст», когда вчерашний мальчик стремительно становится юношей, у него неожиданно появляются новые друзья, увлечения, очень часто в это время он несколько отстраняется от родителей, становится более дерзким, непослушным. Многие современные родители говорят

о том, чтобы их детям не навязывали религиозные убеждения – мол, вырастут – сами разберутся. Однако святитель Феофан писал о том, что непростой период взросления, который он сравнивал с «домом без ограды» и «сухим хвостом в огне», проходит гораздо беспреткновеннее, если в детские годы уже заложены христианские нравственные основы. Самое надежное руководство в этом возрасте, по мнению святителя Феофана, есть разумная строгость и авторитет воспитателя. «Река жизни нашей пресекается волнистою полосой юности. Это время вскипания

телесно-духовной жизни. Тихо живет дитя и отрок, мало быстрых порывов у мужа, почтенные седины склоняются к покою; одна юность кипит жизнью. Надобно иметь очень твердую опору, чтобы устоять в это время от напора волн... Что сказать о том, кто не только не любил христианской жизни и истины, но даже никогда и не слышал о них?.. Он – дом без ограды, преданный разграблению, или сухой хвост, преданный горению в огне... Юноша живет сам по себе, и кто исследует все движения и уклонения его сердца? Это то же, что исследовать путь птицы в



Школа. Миниатюра из «Жития Антония Сийского». XVII в. Государственный Исторический музей

скими основами воспитания, такие наставники, по мысли святителя, «не видят цели спереди – не видят пути к ней. Отсюда, при всей заботе о современном образовании,

**Непростой период взросления святитель сравнивал с «домом без ограды» и «сухим хвостом в огне».**

ничего более не делают, как только раздувают пытливость, своеволие и жажду наслаждений». Чтобы избежать этого, «необходимо перестроить по новым, истинным началам

воздухе или бег корабля в море! Что брожение вскипяющей жидкости, что движение стихий при разнородной их смеси, то сердце юности. Все потребности так называемой природы в живом возбуждении, каждая подает голос, ищет удовлетворения. Как в природе нашей наблюдается расстройство, так и совокупность этих голосов то же, что беспорядочные крики шумной толпы. Что ж будет с юношей, если он вперед не приучен влагать в некоторый строй свои движения и не наложил на себя обязательства хранить их в строгом подчинении некоторым высшим требованиям? Если сии начала глубоко запечатлены в сердце в первоначальном воспитании и потом сознательно приняты в правило, то все волнения будут происходить как бы на поверхности, переходно, не сдвигая основания, не колебля души».

Находясь на различных церковно-административных должностях, святитель Феофан всегда с большим вниманием относился к вопросам воспитания, основывал духовные училища, церковные библиотеки, всячески поощрял произнесение проповедей. Ему принадлежат слова о высокой цели воспитания и образования: «Воспитание из всех святых дел – самое святое... Надобно так расположить дух учеников, чтобы у них не погасло убеждение,

что главное у нас дело есть Богоугождение, а научность есть придаточное качество, случайность, годная только на время настоящей жизни. И потому никак не должно ставить ее так высоко и в таком блестящем виде, чтобы она занимала всё внимание и поглощала всю заботу. Нет ничего ядовитее и гибельнее для духа христианской жизни, как эта научность и исключительная забота

**«Надобно так расположить дух учеников, чтобы у них не погасло убеждение, что главное у нас дело есть Богоугождение, а научность есть придаточное качество».**

о ней. Она прямо ввергает в охлаждение и потом навсегда может удерживать в нем...»

В трудах затворника, аскета, подвижника-монаха была разработана целая педагогическая система православного воспитания. По мнению жизнеописателя святителя П.А. Смирнова, «мы находим в сочинениях епископа Феофана немало указаний по постановке школьного образования, и в этом отношении он является педагогом-новатором, далеко опередившим свое время... Суть воспитывающего обучения сводится к стремлению давать в школе не только знания, не только развивать и

обогащать ум, но и развивать все душевные способности ученика, нравственно воспитывать и облагораживать его. Вся педагогическая система святителя коренится именно в идее нравственно воспитывающего обучения. По его глубокому убеждению, каждая здоровая русская школа должна неизменно иметь в своей основе начала религии и нравственности».

Взгляды о воспитании обобщены в нескольких трудах святителя Феофана, прежде всего в одной из самых известных его книг – «Путь ко спасению», которая есть во многих домашних библиотеках. Именно с нее очень часто начинается знакомство с духовным наследием вышенского подвижника. В этой книге четко сформулированы порядок, правила и законы, применяемые к воспитанию личности, начиная от младенчества. «Тут всё, что мною писалось, пишется и будет писаться», – говорил Феофан Затворник об этой книге, подчеркивая центральность ее темы для всей своей литературно-богословской деятельности. В «Начертании христианского нравоучения» раскрыты понятия христианской нравственности. Теме воспитания посвящены и письма святителя, обращенные к многочисленным духовным чадам.

Варвара Каширина



## НАШИ ДЕТИ ПИШУТ НА СТЕНАХ: «ПРОШУ НЕМНОЖКО ЛЮБВИ! Я ПОГИБАЮ»

### Беседа о правильном воспитании детей

#### Хватит искать виновных вовне!

Тема воспитания детей многогранна и разнообразна. Говорят, что если увидишь на улице вместе идущих, понуриив головы, молчащих подростка и мужчину средних лет, то сразу становится ясно, что это идет отец с сыном.

Одна учительница, замечательный человек и педагог, часто говорила:

– Со всеми детьми, и особенно с моими ученицами, у меня замечательные отношения: они буквально обожают меня. Но есть одна ученица, с которой у меня плохие отношения, и я с ней в постоянном конфликте. Эта ученица – моя дочь.

Эта картина знакома всем родителям, особенно тем, у кого есть дети-подростки. Конфликт происходит ежедневно, а взаимопонимание становится почти невозможным. Но почему конфликт неизбежен, особенно в подростковом возрасте? Масштабы и продолжительность этого конфликта зависят от того,

какими дети растут и какое воспитание они получают. Если наше воспитание правильное, конфликт будет слабее по силе и короче по времени. В противном случае он будет интенсивным и более длительным. Вот почему сегодня мы составим план правильного воспитания. Это поможет нам увидеть наши ошибки, причины конфликта с детьми, нашу ответственность и то, как можно превратить конфликт во взаимопонимание.

Несколько лет тому назад в одной элитной школе в пригороде Афин проходил экзамен. Тут учатся хорошо обеспеченные дети. На этом экзамене учитель задала, по ее мнению, легкую тему. Тема называлась «Счастливая семья». Дети должны были описать заданную тему, исходя из своего личного опыта. Учительница и инспекторы были очень удивлены. В глазах большинства детей они увидели тревогу. Многие из них не знали, что писать. В конце экзамена большинство учеников сдали чистые листы или не смогли написать более пяти или шести строк о том, что такое счастливая семья. Этот факт очень красноречиво и ясно показывает, что сегодняшняя семья изъедена глубоким кризисом, который напрямую влияет на детей. Обычно, когда мы говорим или пи-

шем о семье, мы представляем ее красочной, но это никак не связано с реальностью.

Но когда мы слышим оглушительный шум мотоцикла, сирену скорой помощи, крики ругающихся супругов или детей из соседней квартиры или видим провал наших планов – все это показывает нам, что эта романтическая картина семьи нереальна. В нашем внутреннем мире происходит крах, в отношениях преобладают ссоры, наши дома рушатся, наши дезориентированные и гневные дети разрушают все вокруг себя и самих себя.

И тогда мы ищем виновных. Именно этот факт вызывает большой пессимизм относительно будущего нашего общества. Начинаем думать, что за все зло, происходящее в мире, в стране, в Церкви, в нашей семье и даже в нашей личной жизни, всегда кто-то в ответе. Когда речь идет о воспитании детей, тогда чаще всего мы обвиняем других людей. Когда наши дети становятся трудными подростками и с ними начинают возникать большие проблемы, тогда мы обвиняем систему, правительство, Церковь, плохих друзей, но не самих себя, тех, кто и является основной причиной несчастья у наших детей.

Несколько лет тому назад газеты в Греции много писали о студенте, который был вовлечен в неиндустриальную секту кришнаитов. Он бросил учебу, ушел из дома и полностью посвятил себя этой организации. Я знал этого юношу и его семью. Тогда мне довелось встретиться с его отцом, которого я не видел уже много лет. Мы немного поговорили. Как только я спросил его о сыне, его лицо изменилось, он начал обвинять всех и сказал мне:

– Что это такое?! Куда мы идем? Посмотри, что случилось со мной! Я потерял ребенка! Что делает архиепископ? Что ты делаешь, батюшка? Что делают правительство, государство, полиция? Все вы не беспокоитесь о моем сыне! Вы виноваты в нынешнем положении молодежи! Мы всю жизнь боремся за наших детей, и вот результат!

Но если бы этот несчастный отец попытался посмотреть на свою жизнь и на то, как он воспитал детей, то увидел бы, что в этом страшном конфликте и в положении его сына виноват он сам. Разумеется, он не злонамеренный, но ошибки, небрежность привели к этому результату.

### **В семье нужна любовь – и в первую очередь между супругами**

Я уже сказал, что первым и важным элементом правильного воспитания детей является любовь. Об этом говорят все специалисты – христиане и нехристиане. Если отношения между родителями и ребенком не основываются на любви, то они обречены на большой конфликт и приводят к безвыходному положению. Воспитание без любви – это не воспитание. Как и воспитание с неправильно выраженной любовью – это тоже не воспитание. Человек спрашивает себя:

– Насколько необходима и так ли важна любовь, и какова ее роль в воспитании ребенка?



Я позволю себе ответить лозунгом, который увидел на одной стене в Афинах. Идя по одной из афинских улиц, вдалеке я увидел небрежно покрашенную стену и в нижнем краю стены – нарисованный круг, а внутри круга – букву «А». Я понял, что автором этого художества является анархист. Приблизившись, я внимательно прочитал этот лозунг и, глубоко задумавшись, пошел дальше. Какой-то возмущенный подросток, которого можно встретить на улице и нахмуриться от его внешнего

**Ребенок – это чувствительный приемник, он улавливает самые тонкие послания.**

вида и вызывающего поведения, выразил свою боль на стене, потому что не мог высказать ее своим родителям. А что было написано на стене? «Прошу немножко любви! Я погибаю». Это, несомненно, означает, что не революционные идеи, не плохая компания надоумили его, а отсутствие любви, которую он точно не нашел дома. Я думаю, что это решающий момент, и я хотел бы остановиться здесь. Сегодня все мы говорим о любви, но часто мы подразумеваем под любовью что-то иное. Чтобы правильно воспитывать ребенка или, говоря другими словами, чтобы он получил правильное воспитание, он должен вырасти в атмосфере любви.

Во-первых, это означает, что между родителями должна быть любовь. Когда в супружеских отношениях есть пробелы, то, несомненно, у детей возникают проблемы. Как бы этого ни скрывали родители, как бы, например, они ни держали свои ссоры в тайне от детей – послание уже отправлено. Ребенок – это чувствительный приемник, у него ничего мимо не проскальзывает, он улавливает самые тонкие послания, и за это мы не можем его упрекать.

Во-вторых, воспитание ребенка в атмосфере любви начинается со дня зачатия. Одна мать спросила у известного педагога, когда ей надо начать воспитывать своего пятилетнего сына, и он сказал:

– Женщина, вы уже пропустили пять лет.

Я бы добавил: «И девять месяцев». В настоящее время современная психология утверждает, что первые пять лет жизни ребенка являются самыми важными, и в значительной степени от этого зависит его дальнейшее развитие. Особенно в течение этих первых пяти лет необходимо правильно воспитывать ребенка. Если в этом периоде отсутствует любовь, то, несомненно, это отрицательно скажется на ребенке.

### Дети не должны быть полигонами битвы родителей

В-третьих, когда отношения между супругами становятся прохладными, когда любовь начинает остывать, супруги перестают быть супругами и остаются только родителями. Поэтому, чтобы удовлетворить свои эмоциональные потребности, они обращаются к детям. Для того чтобы

победить, они прямым или косвенным образом друг друга унижают. К сожалению, в этой бесчеловечной войне полем битвы становятся дети. Например, если ребенок провинился, то мать не наказывает его, а угрожает:

– Вот отец вернется, и увидишь, что будет!

В полдень отец возвращается с работы усталым, а мать еще у двери начинает жаловаться:

– Твой сын, – как будто это не ее сын, – сделал то и то!

Тогда усталый и разозлившийся отец выходит из себя и начинает бить его. Затем мать, полная любви, «вмешивается» в ситуацию, чтобы избавить его от рук злого отца. Таким образом, в глазах ребенка отец становится плохим. Иной раз отец может унижить мать:

– Не слушай свою мать, она женщина, женщины ничего не понимают!

Или говорим что-то очень обыкновенное и наивное, но за этим скрывается нечто более глубокое: «Посмотри на него, бедненький, он чаще приходит ко мне за советом, чем к своему отцу (или к своей матери)!»

Вы видите, как мы переносим наш конфликт на ребенка.



В-четвертых, когда дети растут в такой обстановке, их охватывает тревога, они живут в замешательстве и между двух огней. Иногда они должны оправдываться. Но ничто их так сильно не ужасает, как угроза того, что они могут стать арбитрами между родителями. Постепенно они становятся безразличными к жизни, учебе, труду. Они восстают или начинают употреблять наркотики, а затем родители, вместо того чтобы покаяться, признаться в своих ошибках, начинают обвинять государство, Церковь и т. д. Хочу подчеркнуть, что во взбунтовавшемся подростке, в наркомане, в человеке, рисуящем на стенах и разрушающем чужую собственность, есть недостаток любви и семейного тепла.

Чего все мы хотим? Мы хотим, чтобы нас любили. Чего мы боимся? Когда нас не любят. Это не ненависть, а равнодушие, отвержение. Мы дрожим из-за отсутствия любви. Плачущий ребенок, взбунтовавшийся юноша своим бунтарским поведением говорит:

– Хочу немного любви. Я погибаю. Дайте мне немного заботы, немного любви и наконец-то создайте атмосферу любви!

### Супруги, займитесь собой!

Наилучший подход к проблемам детей, наилучшее образование – это чтобы родители немножко оставили в покое своих детей и занялись своими супружескими отношениями. Когда эти отношения улучшаются, когда они снова становятся супругами, а не только родителями – тем самым они помогают детям. Это не происходит автоматическим и магическим образом. Все не так просто. Мы часто обращаемся за помощью к магам, даже к духовенству, мы просим у них заклинательных молитв, освящения воды, но так проблемы не решаются. Они не решаются по мановению волшебной палочки, необ-

ходима болезненная борьба. Так как борьба тяжелая, начинается бегство – вместо того чтобы бороться, супруг идет играть в карты, а супруга садится смотреть телевизор. Он начинает заниматься политикой, а она – правами женщин. Муж идет на футбол, жена – по своим делам. Таким образом ухудшаются отношения, доходит до того, что они говорят:

– Мы не разводимся только из-за детей!

Но о чем вы говорите? О каком разводе мы можем говорить после того, как этот развод уже произошел? Это уже не брак, не семья, а театр в глазах у детей, и это наихудшее воспитание и главная причина конфликта.

Если мы глубже вникнем в понятие любви, то в конечном итоге увидим, что любовь означает жерт-

*Мы думаем, что испытываем любовь, но эта «монета» может быть фальшивой.*

ву, крест. Когда жертвуем собой, то мы действительно любим своих детей. Однако слова «жертвую собой» используют многие родители. Родители гордятся тем, что жертвуют всем ради своих детей, но я боюсь, что эти родители очень опасны – за любовью и жертвой могут скрываются многие эгоистичные мотивы. Например, я могу жертвовать материальными вещами, но не моим эгоизмом. Я могу пожертвовать деньгами и купить хорошие игрушки для ребенка, но не уделять своего времени, чтобы поиграть с ним. Мы можем работать на двух работах и жертвовать собой, чтобы наши дети имели то, чего у нас не было, но не уделять время, чтобы их выслушать.

Несколько лет назад в Афинах арестовали школьницу за употребление наркотиков. Она выросла в хорошей, зажиточной семье. Родители все делали ради своей дочери, она ни в чем не нуждалась. Сообщили

ее отцу. Он приехал в полицейский участок. Как только он увидел свою дочь, то с недоумением спросил:

– Дочка, мы все тебе дали, чего тебе не хватает?

Ответ девушки обескуражил отца:

– Не хватает тебя и матери!

Любовь играет определяющую и очень важную роль в наших отношениях с детьми. Однако как все драгоценные вещи могут быть потеряны или испорчены, так может произойти и с любовью. Часто бывает так: если она не потеряется, то может исказиться. Мы думаем, что испытываем любовь, но эта «монета» может быть фальшивой. Таким образом, не только отсутствие родительской любви, но и ее искаженные формы оказывают плохое влияние на детей и становятся причиной большого конфликта.

### Навязчивая любовь – ложная

Давайте сделаем небольшое отклонение. Речь идет о так называемой навязчивой любви. Святой апостол Павел в своем Первом Послании к Коринфянам указывает на особенности настоящей любви, и хорошо всегда перечитывать этот текст. Среди прочего, он категорически подчеркивает – «любовь не ищет своего» (1 Кор. 10; 24). То есть любовь не ищет выгоды, не думает, что взять, а что дать. Не хочет удерживать другого человека, как пленника и жертву, или обвязывать его эмоционально. Многие родители говорят:

– Мы так много делаем для нашего ребенка, а он такой неблагодарный!

Но даже эта фраза показывает, что здесь нет любви. Любовь все отдает и не ждет, чтобы что-то получить обратно. Любовь – это не торговля, не сделка, то есть не когда я даю тебе, чтобы ты вернул мне все, что я тебе дал. Настоящая христианская любовь – это даю тебе, потому

что я люблю тебя, и ничего не жду от тебя.

Тяжелые слова для родителей об их деле, и, возможно, в этом случае они кажутся грустными. Но если мы любим своих детей, мы должны и постоянно помогать им развиваться. Помогать быть самостоятельными, научить их, чтобы они не нуждались в нас. Помогать избежать чрезмерной эмоциональной привязанности. Родительская любовь в этом смысле является постоянным отдалением от детей. Любовь не ищет своего. Родители чувствуют себя особенно привязанными к ребенку – беременность, рождение, тепло, дом, пища, которые они дают ему, создают единство, которое особенно необходимо в первые годы жизни ребенка. По праву все родители используют фразу:

– Наш ребенок! Наши дети!

И это показывает единство, которое было создано между ними. Но иногда, как гром, родители приходят к выводу, что их ребенок – это отдельный человек, отдельная личность, и естественно, что он ищет самостоятельности и независимости. Это не проекция родителей, а отдельная личность. Это тяжелый путь для родителей, но чем быстрее они пройдут его, тем легче они отдалятся от своих инстинктивных чувств и вернуться к обществу личностей, где каждая личность будет поддерживать свою целостность и жизненное пространство в целостности и сохранности, как и возможность для личного развития.

### Пубертат – нормален

Наверное, здесь необходимо чуть больше остановиться на этой теме, потому что навязчивая любовь напрямую связана с постепенным приобретением самостоятельности у детей и особенно у подростков, что является причиной многих конфликтов в семье. Большинство родителей, у которых дети в переходном

возрасте, иногда приходят ко мне и рассказывают почти одну и ту же историю:

– Батюшка, мой сын был хорошим ребенком, пока ему не исполнилось 14 лет. Он был хорошим и любезным учеником, не создавал никаких проблем. Все его хвалили и поздравляли меня, что у меня такой хороший сын. Вдруг он изменился, как будто это не мой ребенок. Перестал читать книги, убегает с уроков в школе, стал курить, начал дружить с хулиганами, стал странно одеваться, носить кучу странных молодежных украшений, не говоря уже о том, что я не могу сказать ему ни слова! Он сразу же «заводится». Хотя мы раньше от него не слышали ни одного плохого слова. А какой у него словарный запас? Он просто ужасный!

Родители испытывают панику в этом состоянии, они не знают, что делать; но они не должны беспокоиться. Это состояние, каким бы странным и болезненным оно ни казалось, является признаком здоровья. Пубертат – это переходный период, в котором происходит новое рождение со всеми родовыми болями, ребенок рождается психологически и хочет понять, что он другой человек. Однако этот процесс не может быть безболезненным. Поэтому

конфликт неизбежен. Мы видим, что дети в подростковом возрасте сознательно создают конфликты, постоянно скандалят со своими родителями ради самого конфликта.

Они знают, что родители часто правы, но они не хотят в этом признаться. Почему они упрямы? Потому что поведение их родителей приводит к тому, что они чувствуют себя маленькими: послушание сильно унижает детей в пубертате, поэтому они сопротивляются. Дети знают, что они совершают ошибку, но они это делают ради того, чтобы почувствовать себя взрослыми. Как поется в одной в песне: «Позвольте мне ошибиться, хотя мне это не нравится!»

Необходимо отметить две очень важные вещи, которые мы должны иметь в виду: подросток ставит под сомнение власть своих родителей – и, следовательно, власть учителей, священников, общества – и ограничения, которые они навязывают ему. Подросток выбирает те области в ограничениях, о которых он заранее знает, что родители будут сопротивляться, и начинает подвергать сомнению ограничения, которые они предъявляют ребенку. Например, часто происходит спор, когда вечером ребенку идти на вечеринку и в



котором часу ему вернуться домой. Ребенок настаивает на том, чтобы вернуться домой в час ночи, а родители настаивают на том, чтобы он был дома уже в 23:00. Начинаются переговоры, и подросток приходит к компромиссу, обещая вернуться домой в полночь. Но, разумеется, подросток вернется домой не в полночь, а в 00:15 или 00:30, чтобы снова не подчиниться своим родителям.

Все родители должны понимать, что невозможно избежать противостояния и конфликта с подростком. Насколько бы ни был демократичным и современным родитель, подросток найдет область, где он будет подвергать сомнению твою власть и будет вступать в конфликт с тобой. Эта область будет полем битвы, словно он подходит к тебе и размахивает перед твоим носом одним концом веревки, и хочет, чтобы ты потянул за другой конец веревки. И, соответственно, он потянет за другой конец веревки, и таким образом он начнет с вами это так называемое соревнование. Цель подростка – победить родителей. «Мы станем намного лучше вас!» – этот лозунг древних спартанцев как нельзя лучше выражает чувства подростка. Битва, конфликт, война произойдет, если не на открытом поле битвы, то по крайней мере в окопах. Вопрос заключается в том, чтобы битва и конфликт прошли тогда, когда родитель показывает, как он счастлив, что его ребенок растет. Постепенно родитель должен уступить победу ребенку и не относиться строго к нему. Многие родители считают пубертат несчастьем, а не благословенным возрастом от Бога, который приведет ребенка к зрелости, хотя этот конфликт и болезненный. Как правило, родитель не может победить подростка в этом соревновании – он окажется проигравшим в этом конфликте. Это имеет свое объяснение. Маленький ребенок смотрит на своего отца как на всесильного человека, как на бога. В переходном воз-

расте этот идол рушится, подросток начинает чувствовать, что его отец не всемогущий, что он не все знает, что его отец смертный. А затем он смущается, не знает, где найти поддержку, видя, как рушится отцовская поддержка. Затем начинает провоцировать и «бить» своего отца, чтобы понять, всемогущ ли он. С одной стороны, он хочет разрушить миф о всемогуществе своего отца, а с другой стороны, он не может пережить потерю отцовской поддержки. И затем видит, как у него из-под ног ухо-

***Отец и мать совершают ошибку, пытаясь подружиться со своими детьми.***

дит земля, и его охватывает паника. Давайте не будем забывать о том, что подросток, каким бы сильным ни казался, очень чувствителен и испытывает в душе сильный страх и тревогу. Здесь очень важна роль отца.

### **Подростки ищут сильного отца**

Во-первых, отец и мать совершают ошибку, пытаясь подружиться со своими детьми. Многие родители говорят:

– Дитя мое, не смотри на меня как на отца, я хочу быть твоим другом!

Но этот отец сам является незрелым ребенком, который отходит от отцовской ответственности и тем самым создает у ребенка чувство неуверенности и паники. Дети имеют друзей или найдут себе их, если их не имеют. Но отца и матери они себе не найдут. Если отец перестает быть отцом, а мать – матерью и становятся просто друзьями, то ребенок вырастает сиротой, и гневным сиротой. Друг-отец не может дать сыну любви, о чем мы говорим. А чего он может этим достичь? Конфликта.

Во-вторых, чем более ответственный отец, тем лучше это для подростка. Если все наоборот, подросток становится неуверенным и соверша-

ет ошибки в своей жизни. Типичным примером являются все бунтующие подростки.

Их действия вызывают панику, поэтому дети что-то ломают, ударяют и разрушают. Таким образом они ищут сильного отца, который дернул бы их за ухо, я выражаюсь символически, чтобы они почувствовали себя в безопасности. Нередко подростки убеждают своих родителей поменять свои решения. Они это делают бессознательно, чтобы констатировать, что их родители останутся твердыми в своих решениях. То есть они проверяют их твердость и убежденность. Многие родители, будучи чувствительными, пытаются с помощью диалога преодолеть кризис и конфликт. Часто такой диалог приводит к еще большему конфликту, а не к примирению. Как диалог может быть успешным? Что обычно делают родители? Они фокусируют диалог на негативных сторонах ребенка. Таким образом, диалог обречен на провал.

Диалог будет успешным, если мы сосредоточим наше внимание на положительных сторонах ребенка. В противном случае ребенок будет сопротивляться. Вот почему дети не хотят вести диалог с родителями, потому что знают, каким ужасным он может быть. Они думают: «Зачем говорить, если мои родители хотят слышать только о моих отрицательных качествах характера. Они только будут меня обвинять». И, разумеется, кто захочет вести диалог с тем, кто будет обвинять его?

Итак, давайте сосредоточимся на позитивных сторонах ребенка и будем хвалить его. Почему мы так скупы на похвалы? И только после того, как мы умили его, можем сказать ему о некоторых его отрицательных чертах характера.

Хотя подросток и демонстрирует обратное, он продолжает нуждаться в своих родителях. Однако в этот период начинается борьба за независимость, и когда дело доходит до конфликта с родителями, в этом есть

и тестовый элемент. Смогу ли я жить без поддержки родителей? Смогу ли я начать самостоятельную жизнь? И тут от родителей требуется существенная поддержка.

### Между безответственностью и сверхпокровительством

Природа дает нам очень хороший пример: вы, наверное, наблюдали за наседкой. Каждую минуту она проявляет свою любовь к цыплятам и очень мудрым образом защищает их от опасностей. Сначала цыплята сопровождают повсюду свою мать, которая имеет жизненный опыт и знает об опасностях. Когда она чувствует какую-то опасность, которая может угрожать ее детям, она заставит их спрятаться в гнездо. Но когда они вырастут и закончится их «образовательный» курс, тогда она клюет и гонит их, чтобы они начали свою самостоятельную жизнь. Нечто подобное должно произойти с нами. Ребенку необходимо жить в атмосфере любви. Но часто эта любовь становится удушающей и превращается в сверхпокровительство. Есть родители, которые лишают ребенка возможности вырасти, стать независимым и самому позаботиться о себе. Они не дают ему самому одеваться, заправлять свою постель, кушать, играть с другими детьми. Эти родители живут в постоянном страхе и беспокойстве, что с ребенком произойдет что-то плохое – чтобы он не заболел и не сошел с правильного пути. Они постоянно держат ребенка в своей тени и не позволяют ему проявить какую-нибудь инициативу. Говорят, что нет ничего лучше, чем любовь матери, но очень часто оказывается, что это неправильная любовь. Иногда материнская любовь может быть самой ужасающей вещью: она, как паутина, может задушить ребенка и помешать ему стать независимым человеком.

Чрезмерное покровительство имеет два разных проявления. Когда это

связано с чрезмерной снисходительностью, ребенок, который понимает эту «слабость» его родителей, начнет злоупотреблять ею. Он хочет делать всё, что, где и когда ему вздумается, он становится маленьким тираном и эгоистом, который хочет, чтобы все было для него, не учится уступать, жертвовать своими личными желаниями. Когда чрезмерное покровительство сопровождается государственным принуждением, ребенок лишается какой-либо инициативы, всегда привязан к своим родителям и ничего не

**Чрезмерная забота родителей обезоруживает ребенка в жизни, препятствует его независимости.**

делает без их помощи. Он не достигает зрелости, он чувствует себя неуверенным и остается привязанным к ним. Когда он вырастет, он не сможет самостоятельно принимать решения и быть инициативным. Ребенок должен вырасти под «крылышком» своих родителей, которое его защищает. Но если под этим «крылышком» нет места для движения, тогда эти дети становятся деспотичными или слабохарактерными. Ребенок нуждается в защите, но не в чрезмерном покровительстве. Необходимо, чтобы

этот инстинкт заботы и защиты был умеренным и не распространялся во времени. Ребенок растет, он не сможет вечно быть ребенком; если родители постоянно опекают его, у него не будет развиваться чувство независимости. Чрезмерная забота родителей обезоруживает ребенка в жизни, эмоциональная «пуповина» препятствует его независимости. Вот почему ее необходимо вовремя отрезать, чтобы он распахнул свои крылья, окреп и свободно двигался к своей цели. Родители боятся, что ребенок станет самостоятельным, постоянно отдалают момент наступления его самостоятельности. И это мешает ребенку решать свои проблемы. Поэтому он растет безответственным человеком, наступает время, когда жизнь требует от него взять на себя ответственность, а он не развил этого чувства. И, разумеется, родители не всегда будут рядом, чтобы обеспечить ему будущее. Посмотрите, сегодня студент до тридцати лет живет у своих родителей и нигде не работает, затем приходит на работу и не может с ней справиться...

**Митрополит Нектарий  
(Антонопулос)  
Перевел с болгарского  
Виталий Чеботар**



# ЛЮБИТЬ, НИЧЕГО НЕ ТРЕБУЯ

*Сегодня «любовь» – исключительно популярное слово. Мы видим, что во имя любви совершаются даже преступления и другие нездоровые поступки, которые прикрываются тем, что они, дескать, делаются из любви. Очень часто любовь проявляется как сильнейшая энергия нашего эгоизма. Поэтому нередко мы наблюдаем следующее явление: человек, который думает, что любит другого, по сути ненавидит его, не оставляет ему никакой свободы, не дает ему совершенствоваться в его независимости, индивидуальности, а хочет покорить его, перечеркнуть его индивидуальность ради своей мнимо большой любви.*

Самое трагичное здесь то, что мы не понимаем: эта так называемая любовь вовсе не настоящая любовь, а энергия нашего нездорового эгоизма. Поэтому отцы в качестве предпосылки для настоящей любви указывают на смирение, и это означает, что человек ничего не хочет для себя, он ничего не ищет для себя, а единственно для другого. Потому что любовь Христова, Любовь – это счастье, которое не сравнимо ни с чем на свете.

Она такое состояние, она так богата, велика, бесценна, что нет ничего на свете, с чем можно было бы ее сравнить, сказать, что эта любовь похожа вот на то. Отцы иногда говорят о Христовой любви в самых дерзновенных словах и самых смелых образах, но даже они недостаточно сильны, чтобы передать реальность Христовой любви.

Однако это только один аспект любви – любовь как счастье, как совершенствование нашей личности. Она есть совершенство, поскольку Бог, наш Первообраз, есть истинная Любовь. Бог есть любовь (1 Ин. 4; 8). Но у любви есть еще и другой аспект – мученичество. Мученичество любви выше всякого другого мученического подвига. Христово мученичество – в Его великой и совершенной любви к людям.

Когда Он, молясь в Гефсиманском саду, сказал: «*Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия*» (Мф. 26; 39), – Он имел в виду не то, чтобы Ему не умереть и не быть распятым на Кресте за нас, ведь Он для



этого и пришел в мир. Он пришел в мир, полностью сознавая, что идет для того, чтобы умереть за человека. Суть чаши, содержания этой чаши, о которой Господь молился, да минует она Его, – в том, что мы, те, кого Христос возлюбил до конца, возлюбил абсолютно, Божественно, мы, возлюбленные Божии, распнем Его.

Как мать, чье дитя идет, чтобы убить ее. Если бы ее зарезал враг, ее страдание было бы меньшим, чем когда ее убивает ее собственное дитя, которое она так любит и ради которого жертвует собой. Если ей скажет хульное слово какой-нибудь чужой человек, она перенесет это, но если ее дитя скажет ей то же самое, это причинит ей неимоверно большее страдание. Представьте

себе, насколько сможете, какая это огромная боль, какое мучение для Бога – быть распятым нами, теми, кого Он безоговорочно любит!

В сущности, эта молитва Господа касалась не Его, а людей. Это о нас Он молился в тот час и за нас проливал кровавый пот, чтобы, если возможно, мы Его не распинали. Пусть это произойдет каким-нибудь другим образом, но только чтобы не мы – человечество, человек – совершили это зло.

Итак, мы с вами увидели мученическое измерение любви. Если мы вникнем в него, то каждый раз сможем исследовать нашу любовь в ее различных проявлениях, даже в наших естественных взаимоотношениях. Например, жена говорит:



«Я люблю своего мужа, но с трудом выношу его».

Но разве это любовь?! Любовь означает: умереть самому, лишь бы жив был он. Любовь означает страдать за других.

Ты возразишь мне: «Отче, но кто может сделать так?» И всё же мы должны знать, что требовать любви – признак духовного бессилия, чтобы не сказать: духовной болезни. Будем хотя бы сознавать, что мы бессильные, больные люди и поэтому нуждаемся в любви других. Как бы нам ни был неприятен такой диагноз, но он тоже порождение нашего эгоизма.

Святые не интересовались тем, любят ли их другие. Их интересовало то, любят ли они сами людей. Совершенство человеческой личности, наше совершенство как людей заключается в том, чтобы мы любили, а не были бы любимы другими. Потому что Сам Христос не сказал нам: «Когда вы будете любить других, они тоже будут вас любить»; Он не сказал нам, чтобы мы делали добро, за которое все будут любить нас и отблагодарят хорошими словами; Он не сказал нам, что если мы будем верить в Него, то все будут считать нас хорошими и хвалить. Одним словом, Он не сказал нам, что мы будем жить припеваючи как христиане. Напротив, Он сказал нам: «Если будете верить в Меня, вас неизбежно будут гнать» (Ср.: Ин. 15; 20).

Верить в Него значит любить людей, как Он их возлюбил. А они, несмотря на это, будут вас гнать, клеветать на вас, обижать, убивать, истреблять с лица земли. И всё это они будут делать, полагая, что тем самым приносят жертву Богу (См.: Ин. 16; 2). Когда они будут убивать вас, то в этот час будут думать, что такова Божия воля, что вы такие страшные злодеи, такие окаянные, что Божия воля такова, что вас нужно истребить из мира сего, – и во имя Божие они захотят вас уничтожить.

Христос сказал нам, что Он будет посылать нас, как овец среди волков

(См.: Мф. 10; 16). Один старец со Святой Горы Афон говорил:

– Что это такое? Он не послал нескольких волков среди множества овец – скажем, трех волков среди 500 овец. Ну сколько съедят эти три волка? Ну, съедят они 10-15, 50 овец, а остальные останутся целы. Но если ты пошлешь пятерых овец посреди 500 волков, то от них не останется и косточки! И вопреки этому Христос сказал нам: «Вот, Я посылаю вас, как овец среди волков» (Мф. 10; 16). Это не значит, что братия, окружающие нас, – волки! Нет! Просто наш путь на свете мученический, и, идя по нему, человек совершенствуется.

Иными словами, христианин не может состояться другим способом. Если мы поймем это, мы, желающие слушать слово Божие и верить во Христа, тогда мы изменим способ, которым любим, и способ, которым требуем любви. Мы поймем, что мы должны любить, и не надо ждать, чтобы нас любили. А когда почувствуем, что начинаем претендовать на то, чтобы другой любил нас, чтобы он служил нам, понимал нас, тогда будем знать, что это духовное заболевание, что мы очень больны, очень слабы.

Люди в прошлом не были такими душевнобольными, как мы сегодня. У них не было наших проблем. А что происходит сегодня?

– Он меня не понимает, он не соглашается с моим мнением, он не проявляет понимания!

И пошло-поехало: распадаются семьи, дома, страдают родители, дети, всё рушится. Почему? Потому что «он меня не понимает».

Ну хорошо, он тебя не понимает. А ты не можешь проявить терпение? Перенести это?

– Я его люблю, а он меня не любит!

Но если бы ты его действительно любила, ты бы терпела его.

Мы слабые, и даже любовь у нас слабая. Поэтому для нас очень полезно узнавать истинные движения любви – это по меньшей мере

позволит нам дать правильный диагноз нашему душевному миру. Чтобы хотя бы тогда, когда совершаем ошибки, понимать это, а не считать, что поступаем правильно.

Входя в пространство Божией любви, святые вместе с тем вступают в великий мученический подвиг – подвиг любви ко всему миру. Часто мы смотрим на лики святых на иконах, слушаем рассказы из их жизни и говорим: «Как же у них всё хорошо и свято!» Читаем о святом апостоле Варнаве, святом Неофите и думаем, что вся их жизнь была такой хорошей, такой прекрасной близ Бога! Видим, как и к нам приходят люди и начинают улаживать нас:

– Отче, вы близки к Богу и молитесь день и ночь!

И думают, что наша жизнь – сказочное счастье оттого, что мы монахи... Или когда читают жития святых или мы рассказываем им о их подвигах, например о старце Паисии, то они думают, что жизнь этих святых людей была совершенным счастьем, радостью и покоем. Однако могу сказать вам, что эти люди или хотя бы те, кого я знаю, например старец Паисий, были далеки от подобных представлений о счастье.

Старец Паисий жил с такой болью в душе, вел такую мученическую жизнь, что никто даже не осмелился бы подумать об этом. Это был подвиг мученичества, который этот человек нес повседневно, поскольку имел огромную любовь к людям. Мы не можем понять этого, пока сами не испытаем. События, которые проходят для нас незаметно, для святых очень серьезны и очень трагичны. Каждое слово, не имеющее для нас большой ценности, для святых имеет.

Поэтому Пресвятая Богородица как Человек страдала больше всех людей на свете. Никогда не будет человека, который испытал бы большую скорбь, чем Она. Почему? Ведь и другие матери видели, как умирают их дети у них на глазах. И другие матери пережили это мучение. Но не



то чтобы смерть их ребенка не была трагичной – конечно, была. Но ни у одного человека нет чувствительности и благородства души Пресвятой Богородицы в такой абсолютной и совершенной степени, чтобы испытать такую великую боль.

Поэтому мы видим, что как Господь, так и Пресвятая Богородица, а также святые были людьми, переносящими огромную боль. Боль эта обращается на пользу и получает ценность в духовной жизни. Поэтому когда наступает такой час, когда мы даем, но не получаем, жертвуем собой, а наша жертва не бывает понята, терзаемся, рвемся, а нас вопреки этому отталкивают, презирают, – это очень ценные моменты, дающиеся нам для нашего усовершенствования. Мы освящаемся в этой боли и в этом мученическом подвиге.

Объясняя тайну Креста как начертания, отцы говорят, что вертикаль Креста означает нашу любовь к Богу, а горизонталь – любовь к людям, ближнему. Эти две любви составляют крест. Он есть мученичество, и не просто мученичество, а смерть.

А если он смерть, то мертвец уже не может иметь никаких претензий. Не может ждать ничего, не должен ждать ничего. Поэтому в качестве предпосылки к любви отцы указывали на смирение. Смирение означает умерщвление своего эго, своих желаний, претензий, прав.

Разумеется, тут нужно напомнить, что существует огромная разница между этим умерщвлением и умерщвлением буддийским, индуистским умерщвлением. В восточных системах и философиях оно означает апатию, которая в сущности является бездействием, неподвижностью души к чему бы то ни было. «Умерщвление» же в Православной Церкви означает умерщвление греха, страсти и в то же время воскресение во Христе, оживотворение человека во Христе, обновление Божиего человека, со-образование нас с Христовой жизнью.

Бесстрастие в Православной Церкви означает отвержение страстей, а не бесчувственность. Оно означает отвержение греха, страстей; означает самую великую страсть – страсть любви.

Скажем несколько слов и о телесной любви, о которой человек думает, что когда мужчина влюбляется в женщину, то они должны иметь плотскую связь еще до благословения от Бога, то есть до таинства брака.

– А почему бы нам, если мы любим друг друга, не иметь такой связи? – говорят. – Мы не можем понять, почему же нет.

Потому что речь заходит об эгоизме.

Если их связь проистекает из настоящей, действительной любви, тогда каждый будет уважать другого, будет воспринимать его не только как плоть. Поэтому я и говорю иногда: ну хоть бы они, вступая в такие связи, чувствовали себя если не как-нибудь еще, то хотя бы сплоченными и счастливыми! Ну, для Церкви это грех. Но если бы семьи и люди чувствовали себя счастливыми, соединяясь между собой, – то хорошо.

Однако странно то, что когда люди соединяются телесно, они превращают плотское наслаждение в божество и науку; оно даже уже не наука, а выходит за рамки науки и становится божеством. Божеством в современном мире, и чем больше повторяются телесные контакты и люди свободно предаются им, тем больше они изолируются друг от друга и тем больше приближаются к деградации. Как объясняются эта деградация и отчуждение, все эти психологические комплексы и болезни в эпоху, которая не ставит никаких барьеров для свободных плотских связей между людьми? Поэтому эти связи не на пользу им, как часто думают люди.

Человек должен посмотреть в глубь вещей, понять, где тут разгул стихии и где признак любви.

Это понимание начинается в тот момент, когда мы перестаем требовать чего-то от другого, а начинаем принимать его таким, какой он есть, уважать его, любить, совершенствоваться в отдаче ему того, что у нас есть.

Однако чтобы человек получил силу отдавать другому, не ожидая ничего, он должен вложить внутрь себя Божию благодать, Христа, Который первым умер за нас, не ожидая от нас ничего. Как говорит святой апостол Павел: еще когда мы были во грехе, Христос умер за нас (См.: Рим. 5; 6). Он умер за нас в тот самый момент, когда мы отреклись от Него и были до крайнего предела полны грехов. Если мы поймем это, особенно молодые семьи, то научимся быть счастливыми.

Зло и разделения начинаются в тот миг, когда мы начинаем хотеть от другого, чтобы он отплатил нам, когда мы начинаем претендовать, ожидать и хотеть воздаяния за свою любовь, за услуги, которые мы ему оказали. Тогда в нас проникает микроб разделения. Если другой человек кроток, смирен и снисходителен, то хорошо, всё налаживается. Но если неприметный микроб разделения проникнет и в него, тогда разверзнутся огромные пропасти.

Получается так, что когда двое встречаются вроде бы для того, чтобы разобраться, выяснить свои различия, то вместо примирения они делают эту пропасть еще больше. Потому что вместо того, чтобы поправить себя, каждый начинает поправлять другого, предъявлять претензии к нему, и таким образом всё становится еще хуже, чем было прежде. Тогда как человек, который действительно любит, смиренный, не смотрит на другого, а на себя, на свои ошибки, не требуя от другого взамен ничего.

*Митрополит Лимассольский  
Афанасий*

*Перевела с болгарского Станка Косова*



# На Святой горе Афон

*Этой статьей мы завершаем трилогию воспоминаний иерея Бориса Левитана о паломничестве с новосибирской группой православных христиан по святым местам Греции и Италии.*

## На Афонском пороге

Кто-то назвал Уранополис дверьми на Святую гору Афон. Не мне судить, насколько точно это сказано, но доля правды в этом, конечно же, присутствует. С одной стороны, Уранополис – город курортный. Здесь много гостиниц, ресторанчиков, уличных кафешек, торговых лавочек; чистые пляжи, морские экскурсии, полно отдыхающих. С другой стороны, территория, на которой расположен город, уже принадлежит афонскому монастырю Ватопед. Помимо беззаботных курортников, на улицах Уранополиса (*Уранополис переводится как «Небесный город»*) много паломников, приехавших в город за специальным разрешением на посещение Афона – диамонитирионом, которое выдается только здесь. Без этого документа попасть на Афон невозможно. Внешне паломники могут не отличаться от отдыхающих, однако что-то неуловимое, нечто вроде печати духовного напряжения, нет-нет да отражается на их лицах. И это влияет на общую атмосферу Уранополиса. В воздухе как будто ощущается некоторое волнение, которое обычно охватывает людей, ожидающих начала какого-то очень важного события.

## Вот такой он, Уранополис

Вечером мы все идем в таверну, в которой удивительно вкусно готовят морепродукты и подают замечательное греческое вино. Настро-



*Иерей Борис Левитан*

ение у всех праздничное, хотя ужин в некотором смысле можно назвать прощальным: на следующий день мужчины – нас четверо – отплываю на пароме на Святую гору Афон, а женщины остаются. Это связано с заветом Покровительницы Святой горы Пресвятой Богородицы: нога женщины не должна ступать на землю Афона. Впрочем, для женской половины нашей группы все же будет утешение. Вскоре после нашего отбытия особый прогулочный катер повезет их вдоль побережья Святой горы, и наши женщины хоть и издалека, но увидят Афон и даже приложатся к его святыням.

Вы спросите, как? Очень просто: афонские монахи по морю привозят на прогулочный катер святыни из своих монастырей и принимают записки для поминовения.

Нередко мне приходится слышать такой вопрос: зачем люди тратят большие деньги, терпят лишения, едут в такую даль? Разве нельзя с таким же успехом помолиться или подать записки дома? Лучший ответ на этот вопрос – бесчисленные свидетельства самих людей о том, как подвиг паломничества чудесным образом изменил их жизнь или жизнь их близких. Случилась такая история и на этот раз...

Самой молодой семейной парой в нашей группе были Настя, прихожанка Александро-Невского собора, и ее муж Артем – очень добрый, отзывчивый, веселый, интересный человек, но, увы, некрещеный и неверующий. И в силу этого потратить свой отпуск на паломничество он согласился в большей мере ради своей искренне верующей жены, которая очень хотела, чтобы супруг вместе с ней посетил святые места и, возможно, благодаря этому обрел спасительную веру. В нашем паломническом туре такие ситуации учтены, и поэтому самая сложная ее часть – поездка на Афон – является добровольной. Можно при желании остаться в Уранополисе и вместо подвига на Святой горе почти двое суток отдыхать на солнечном побережье. Вполне очевидно, что Артему больше нравился второй вариант, однако рассказ о радости соприкосновения с иной, духовной, реальностью, которую таит в себе Святая гора, несколько поколебал его решимость. Мы договорились принять решение дня за три до поездки на Афон – столько времени требуется на оформление диамонитириона.

Как уже говорилось ранее, каждый день нашего паломничества мы посещали по несколько святых мест и на каждом непременно служили молебен. Поначалу Артем во время молебна, видимо, начинал скучать и отходил в сторонку, рассматривая настенные росписи и архитектурные изыски. Но день ото дня он все ближе и ближе подходил к нам и в какой-то момент я, оглянувшись, увидел, что Артем не только стоит среди нас, но и, как мне показалось, тихонечко подпевает. К середине поездки стало вполне очевидным, что Артем изменился, и все, что происходит в паломничестве, обретает для него определенный смысл. Из разговоров с ним я понял, что увидеть иной, монашеский мир и прикоснуться к духовности Святой горы становится для него интереснее и важнее отдыха на солнечном пляже. Одним словом, я уже не сомневался, что на Афон он с нами поедет. Но, увы, в череде быстро меняющихся событий паломнической жизни мы упустили одну очень важную деталь: афонский паспорт – диамонитирион (который, напомним, готовится в течение трех дней) на Артема не оформлен. А

заметили мы это за день до отправления на Афон. Наш гид Наталья сказала, что у нее есть знакомый, который, возможно, сможет сделать это за один день. Начались часы напряженного ожидания. Поздно вечером, когда мы уже подъезжали к Уранополису, этот знакомый позвонил и, назвав много разных причин, ответил нам отказом. В общем, это был приговор, так как агентство, выдающее «афонские паспорта», к этому времени уже давно закрылось, и обращаться к кому-либо еще было бессмысленно. Я посмотрел на Артема и на его жену. Невооруженным глазом было видно, как они расстроились. Артем, как зрелый христианин, сказал, что нужно смириться и это принять. Настя просто молчала и грустно смотрела в окно. Их настроение передалось и всей группе. В автобусе повисла тишина. Как руководитель я понимал, что должен сейчас как-то разрядить обстановку. В голове крутились то дежурные утешительные слова, то пустые обличительно-назидательные речи вроде «с Афоном так нельзя: то хочу, то не хочу. Нужно было сразу соглашаться!» Но я отчетливо понимал, что это все не то. Начал молиться, и вдруг мне в голову пришла, на первый взгляд, абсурдная мысль: позвонить на Афон отцу Иосифу. Отец Иосиф – это русский монах, проживший на Святой горе более тридцати лет и несущий послушание руководителя паломнического центра, где мы регулярно останавливаемся. Набирая его номер, я четко осознавал, что делаю это больше, чтобы успокоить себя, и что ответ, без сомнения, будет тот же. Однако отец Иосиф не отказал. Внимательно выслушав, он сказал, что точной гарантии не даст, но помочь постарается. Рано утром следующего дня мы получили вместо трех четыре диамонитириона!..



## Первый день на Святой горе

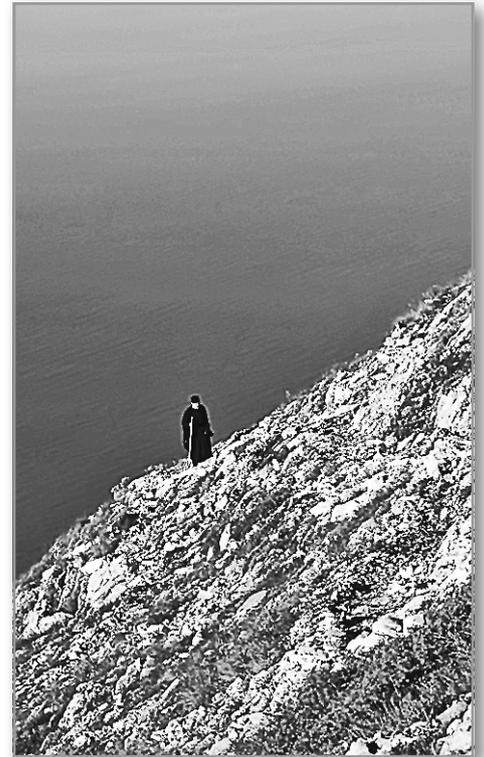
Об Афоне столько уже всего сказано! О нем пишут и рассказывают сами монахи, священники, паломники. Пишут и рассказывают правдиво, увлекательно. Есть целые телевизионные передачи об Афоне и его насельниках. Но что интересно: сколько бы историй ни услышал человек, сколько бы ни посмотрел фильмов, реальная встреча с Афоном в бесконечное число раз превзойдет все его ожидания. Это касается даже тех, кто регулярно приезжает на Афон: каждое посещение как будто первое! Ну что тут скажешь? Афон!

В первый же день нашего пребывания на Афоне садимся в джип, предоставленный нам монахом Иосифом, и едем в Ватопед. В этом монастыре иночествовал святой Савва Сербский, подвизался святитель Григорий Палама, преподобный Максим Грек принял в нем монашество. Здесь хранится великая святыня – **пояс Пресвятой Богородицы**, к которому мы спешим приложиться. В Ватопеде находятся несколько чудотворных икон Пресвятой Богородицы. В их числе и хорошо известная нашим христианам «Всецарица», а также Ее икона «Отрада» или, как ее еще называют, «Утешение». Не ко всем чудотворным иконам одинаково легко подойти. Например, икона «Алтарница» хранится во Святой Святы, то есть в алтаре, куда, как известно, для мирян доступа нет. Я как священник спрашиваю разрешения у местного монаха войти в алтарь и приложиться к чудотворной иконе. Он уходит, и вскоре возвращается с сообщением, что настоятель обители благословляет всем войти в алтарь! Так мы получаем возможность помолиться Богородице прямо в сердце храма. Причем вместе

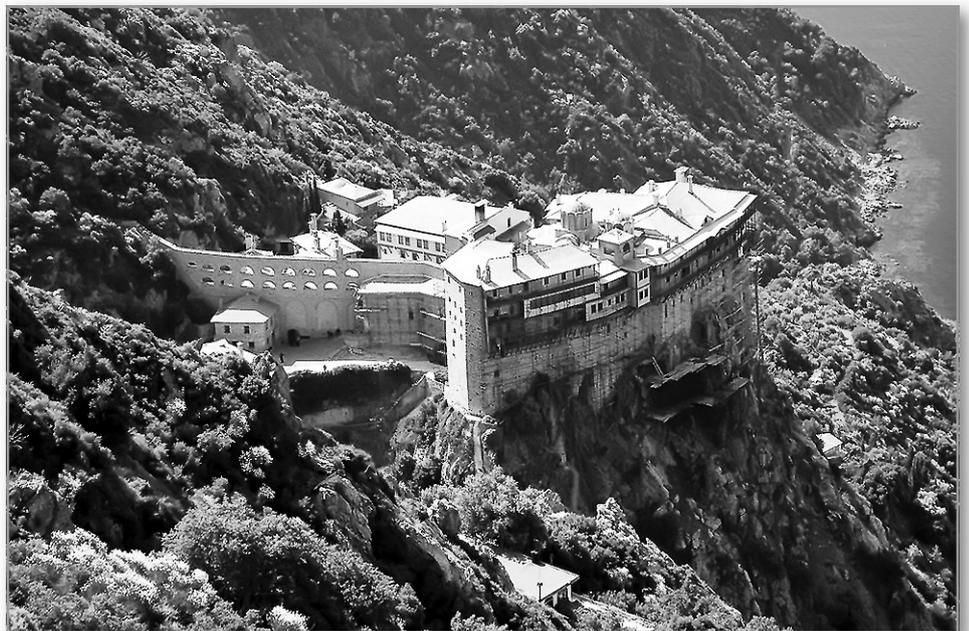
с нами усердно молился и Артем – тот самый некрещеный паломник, о котором я рассказывал.

Вообще с ним у нас все время происходили события, которые можно расценить как знаки. То в автобусе с верхней полки ему прямо в руки ладан упал; то вот эта чудесным образом разрешившаяся история с афонским паспортом, то... Вот об этом я еще не рассказывал! Не успели мы получить диамони-тирион, как кто-то из паломников подошел к нему и подарил свой посох! «Ну вот, Артем! Призывает тебя Господь! Как минимум, нужно принять крещение», – говорили мы ему одновременно и шутя, и вполне серьезно.

После Ватопеда направляемся в Иверон помолиться Богородице у Ее чудотворной иконы «Иверская». Эту икону издревле почитают на Руси. И на нашей земле ее списки прославились многочисленными чудесами. Не исключение и Новосибирск, где, например, в Александро-Невском соборе хранится чудотворный «Иверский» образ Богородицы афонского письма, принесенный в дар храму царем-страстотерпцем Николаем.



Недалеко от Иверского монастыря, у берега моря течет родник, который пробился в тот самый момент, когда на афонскую землю ступила Пресвятая Богородица. И еще именно в этом месте произошло явление чудотворной иконы «Иверская», которая, как известно, по морю приблизилась к берегу в столпе огня. Конечно, мы посетили



и этот чудесный родник и испили святой водички.

Следующим пунктом назначения стал Ильинский скит, основанный преподобным Паисием Величковским. Скит известен тем, что здесь находится чудотворная икона Божией Матери «Тихвинская». Ключарь монастыря тепло встретил нас, а узнав, что мы проголодались, еще и угостил на славу.

Затем едем в Ставроникиту. Это совсем небольшой монастырь, расположенный в пяти километрах от Иверона, но место живописнейшее. Он построен на скале у самого моря и посвящен святителю Николаю. Здесь находится чудотворная икона «Никола Устричный». Ее история удивительна. Икону (возможно, во времена иконоборчества) бросили в море, но спустя время она, вся усеянная ракушками, была обрета на рыбаками. Одна из больших раковин буквально прикипела к лику святого, ее не без труда удалили, слегка повредив икону. При этом из поврежденного места, где было изображено чело святителя, потекла кровь. Впоследствии одну створку раковины стали использовать в качестве подставки под частицу Богородичной просфоры, а из другой изготовили красивую панагию с изображением Вознесения Господня, которую позже передали в дар патриарху всея Руси Иову. К сожалению, во время революционной смуты панагия была утеряна. Заканчиваем первый паломнический день в Пантократоре – монастыре, где хранится чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Геронтисса», особенно чтимая на Афоне. Она имеет и другие названия – «Старица» и «Настоятельница». У этой иконы Пресвятой Богородице молятся о том, чтобы Она снизошла к телесным немощам пожилых людей и помогала им обрести душевный покой.

Ночь на Афоне мы встретили за божественной литургией в небольшом храме, находящемся неподалеку от места нашего проживания и принадлежащем монастырю Эсфигмен. Мы готовились к причастию и в конце Божественной литургии сподобились причаститься Святых Христовых Таин.

## День второй

Утро начинаем с посещения сербского монастыря Хиландар, молимся у чудотворной иконы «Троеручица». Затем едем в Дохиар помолиться Богородице у еще одной Ее чудотворной иконы «Скоропослушница», которую так любят у нас в России.

Следующий монастырь Костоманит, по-моему, просто обязателен для посещения. Это самый бедный монастырь на Афоне, но не потому, что «не идут дела», а потому что здесь подвизались монахи-исихасты, молитвенники, аскеты. Обитель живет плодами их рук. Монахи монастыря заметно отличаются от насельников других афонских обителей: старые выгоревшие подрыски, бороды-лопаты... Но кормили нас здесь, как нигде: рахат-лукум, соки, анисовая водка... Такое изобилие! Лавки в монастыре нет, купить было нечего, и поэтому мы просто оставили добрым монахам денежное пожертвование.

Зограф – болгарский монастырь. Он освящен в честь святого великомученика Георгия Победоносца. Предание гласит, что между монахами, построившими монастырский храм, возник спор, кому его посвящать и, соответственно, какого святого писать икону. Тогда они оставили в храме на ночь подготовленную под икону доску и отправились молиться. Молились до утра. А утром на иконной доске чудесным образом проявился лик святого Георгия. С

тех пор обитель называется Зограф, что означает «Живописец». Как-то на Афоне паломничал один архиерей, который не поверил в историю с иконой. Когда ему ее показали, он пренебрежительно ткнул своим пальцем в лик, и палец мгновенно прирос к иконе, да так, что часть пальца пришлось отрезать. Рассказывают, что даже проводили научное исследование, которое показало, что некое образование, имеющееся на живописном лике, действительно является человеческой костью...

А история тем временем повторяется с завидной регулярностью: мы, как всегда, опаздываем на паром, который должен отвезти нас обратно в Уранополис. И, как в прошлый раз, мы мчим по афонской дороге, рискуя не вписаться в очередной поворот. Но, слава Богу, водитель проявляет себя настоящим пилотом, и мы везде успеваем.

## Домой!

Последний день в Греции проводим в Салониках. Здесь у нас главных задач две: первая – посетить храм великомученика Димитрия Солунского, приложиться к его мощам и у них прочесть акафист. С этой задачей мы успешно справились. А вот посетить кафедральный собор и помолиться у мощей Григория Паламы на этот раз, к сожалению, по времени не получилось.

В аэропорту становится немного грустно. Но я знаю, что как только сяду в самолет, эта легкая грусть сменится радостью скорой встречи с родным храмом и родным городом. Тем более что всего через год – если даст Бог – уже с другими паломниками мы вновь будем здесь, у святынь Италии, Греции, Афона.

*Записал Дмитрий Кокоулин  
Вестник Новосибирской  
Митрополии*

# Лжеаскетика для мирян

Священник *Георгий Шинкаренко*, клирик собора Рождества Христова г. Александрова, руководитель информационного отдела Александровской епархии Владимирской митрополии, отвечает на вопросы о дисках и книгах *Сергея Масленникова*.



Священник  
*Георгий Шинкаренко*

## Надо ли радоваться жизни

– Отец Георгий! Как-то по телеканалу «Союз» я увидела выступление *Сергея Масленникова*, которого называли катехизатором одного из храмов Екатеринбургa. Передача называлась привлекательно – «Аскетика для мирян». Но то, что довелось услышать, повергло в шок. *Сергей Масленников* рассказывал, как он обличил тщеславие одного знакомого мальчика. «Тебе бывает приятно, когда ты помоешь посуду?» – спросил он у него. «Да, конечно», – ответил мальчик. «Так вот – это оно самое тщеславие и есть!» – заключил катехизатор. Очевидно, надо учить ребенка мыть посуду не с радостью, а с отвращением или даже с ненавистью? Что вы скажете о таких установках?

– Во-первых, надо сказать, что со всех аудиодисков и книг *С.М. Масленникова* был отозван гриф Издательского Совета Русской Православной Церкви. Архив его выступлений был убран и с телеканала «Союз». То есть теперь эти работы не могут распространяться в храмах и церковных лавках, слушание и чтение их бесполезно для христианина. К мотивам такого решения мы еще вернемся.

Но поскольку ко мне как к священнику обращаются с вопросами люди, успевшие погрузиться в лекции этого человека, хочу прокомментировать некоторые его заблуждения.

Пришлось вникать в «Дневник кающегося», который обязаны были вести все занимающиеся в «Школе покаяния», возглавляемой *Масленниковым*. С первых строк возникает ощущение неумелого либо грамотно спланированного, сектантского пересказа труда святителя *Игнатия (Брянчанинова)*. Таковую речь неопытные миссионеры употребляют в разговоре с людьми абсолютно нецерковными. А порой это бывает игра в псевдопростоту, чтобы завоевать доверие, сойти за «своего, простого парня». Меня просто резанула такая вольная трактовка статьи свт. *Игнатия* «Приготовление к Таинству Исповеди»:

«...Первые люди Адам и Ева нарушили Божью заповедь, тем самым потеряли Вечную Жизнь – Бога – и впустили в себя смерть, **продав и себя, и всех своих потомков** (то есть нас с вами) **в рабство дьяволу**. <...>

• мы пребываем в постоянных скорбях, страданиях и болезнях, служа своими грехами дьяволу, находясь во вражде со своим Творцом...» Как можно говорить о душе, что «она была убита грехом, была непригодна к общению с Богом, к Раю, к Вечной Жизни», что бессмертная «душа умерла», называть всех нас «добровольными жертвами ада»?

• Далее следует перечисление грехов, разбитых на группы и категории по тяжести. Думается мне, что эта условность очень притянута «за уши». Прежде всего, мы должны помнить, что «Бог есть любовь», а если так, то, как говорят святые, нет греха непрощаемого, кроме греха нераскаянного.

• От всех слушателей «Школы покаяния» требовалось, заполняя «Дневник», следовать такому правилу:

• «Разбор страстей с примерами их проявления за всю прошедшую жизнь (8-10 занятий) по «Дневнику кающегося»».

• «Разбор повторяющихся на сегодняшний день грехов – **корректировка образа жизни**».

• «Определение частоты повторения грехов».

• «**Встреча с преподавателем перед каждым Причастием для разбора грехов и проверки качества молитвы**».

• Не знаю, как может опытный духовник разрешить заполнять подобный дневник с грехами, которые читать-то противно, не то что перечислять их потом вслух? Тотальный контроль над состоянием души со стороны человека, который к тому же не является священником, ничем хорошим закончиться не может! Как священник скажу, что даже подробное перечисление подобных грехов является огромным соблазном и для священника, и для того, кто исповедуется. Да и где грань того, что можно, а чего нельзя в близости семейных людей и вообще в жизни? Почему мы берем на себя власть Бога говорить: «Бог накажет или осудит» (чего не может быть в принципе, исходя из учения о свойствах Бога) за сорванное в заброшенном саду яблоко или собранное с поля после уборки ведро моркови, брошенной там замерзать? Исповедуя грехи таким искаженным образом, человек загоняет себя в жесткие рамки: что ни шаг – то грех. Как жить? Как спастись? Православие становится не религией любви, а религией страха и наказания. Каждый грешник в работах *Масленникова* назван врагом Божиим, челове-

ку внушается, что он дружит с сатаной. И этому предлагается учить детей?!

В ложном образе Бога-надсмотрщика, Бога-карателя, который навязывается при таком подходе, нет ни грамма любви и милости, несмотря на бездну вырванных из контекста цитат.

Ужас перед грехом, иногда еще не совершенным, может довести человека до уныния, депрессии и подчас самоубийства или сумасшествия. И это подтверждают многочисленные отзывы в Интернете. Одна из пострадавших – Елена, слушавшая аудиобеседы, – написала так: «Меня удивило, что все вроде правильно говорится, но... Тупик какой-то впереди... Я начала понимать, что спастись мне не удастся, так как, что я ни буду делать, грехов все равно останется бесконечно много. Многие от этого отчаиваются».

Разве такими должны быть плоды покаяния?

Фанатизм и религиозная экзальтация Масленникова, вольное толкование святых отцов может быть очень опасным для многих еще не зрелых в духовной жизни людей. Услышав ссылки на авторитет святых отцов, многие могут подумать, что здесь идет толкование их учения. А на самом деле происходит подлог: учение Православной Церкви подается через личные духовные переживания Масленникова. И, к сожалению, результат – искажение понимания пути спасения.

Очень важная оценка дана на сайте Центра религиозных исследований во имя священномученика Иринея Лионского в заключении Российской ассоциации центров изучения религий и сект (РАЦИРС) «Деятельность “Школы покаяния” С.М. Масленникова запрещена Екатеринбургской епархией», опубликованном 13 января 2015 года:

«В наш Центр часто обращаются люди по поводу “Школы покаяния” С.М. Масленникова. Как нам сообщают, группа почитателей этого самозванного учителя действует в нескольких храмах Екатеринбурга. Книги и диски Масленникова широко продавались в церковных лавках храмов епархии. Масленников и его последователи преподавали в воскресных школах. В настоящее время митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл отреагировал на многочисленные жалобы верующих уральской столицы относительно деятельности Масленникова. Безусловно, группа Масленникова, ее методы и отличительные особенности, равно как и его тесная связь с некоторыми священнослужителями епархии, требуют серьезного изучения. Тем не менее по материалам лекций Масленникова, его книге “Дневник кающегося”, а также рассказам людей, столкнувшихся с деятельностью этого псевдоправославного гуру, можно выявить следующие деструктивные признаки в его организации и распространяемой литературе:

– Группа Масленникова делит людей на “истинных” христиан (“правильно кающихся”, – фактически, последователей Масленникова) и “неистинных”, которые, по мысли Масленникова, не спасутся.

• – Не имея священного сана, Масленников самолично отлучает людей от Причастия.

• – Масленников считает, что в нем пребывает дух свт. Игнатия (Брянчанинова), и видит себя, фактически, единственным правильным интерпретатором его учения. Последователи и поклонники Масленникова идут еще дальше и видят своего учителя новым Игнатием (Брянчаниновым). Некоторые из них даже видят в Масленникове физическое сходство со святителем Игнатием и открыто говорят об особом духовном преемстве екатеринбургского проповедника от святого.

• – “Школа покаяния” Масленникова в большинстве вопросов занимает жестко фундаменталистскую позицию, отрицая какую-либо иконономию и воспринимая мир в черно-белом спектре: например, утверждается, что в записках о здравии можно записывать лишь воцерковленных православных христиан. Практика большинства приходов, учитывающая последствия десятилетий атеистических гонений и снисходящая к людским немощам, позволяет подавать записки о “заблудших” членах семей, т.е. невоцерковленных, но крещенных людях, не занимающих сознательно антицерковную позицию. Такое “идеологически обоснованное” отвержение общецерковной практики, разумеется, “подтверждаемое” заранее подобранными цитатами, для подобных групп играет чрезвычайно важную роль в противопоставлении себя всей церковной полноте, “не выдерживающей экзамен” на звание истинных христиан и верных последователей святых отцов.

• – Весьма схожей с сектантской практикой является и то, что преподаватели “Школы покаяния”, не имея ни священного сана, ни благословения священноначалия, считая себя опытными в духовной жизни руководителями, просматривают особый “дневник кающегося” (как они говорят, “подготавливая к исповеди с целью разгрузить священников”), зачастую диктуя человеку, в чем именно ему необходимо покаяться. Поскольку каждого “новоначального” принуждают вести дневник, не гарантируя при этом тайны исповеди, возникает опасность того, что свободный доступ руководителей организации к личной информации подчиненных им членов “Школы покаяния” может привести к злоупотреблениям, давлению, шантажу. К сожалению, на данный момент уже есть обращения пострадавших, свидетельствующие о наличии подобных нарушений в общине.

• С радостью отмечаем, что Екатеринбургской епархией были пресечены эти и другие грубые злоупотребления, и деятельность организации Масленникова, а также распространение его литературы, запрещены».

## О духовном вреде книг и выступлений Сергея Масленникова

• На сайте Патриархии опубликовано интервью с и.о. руководителя секретариата научно-богословского рецензирования и экспертной оценки Издательского Совета О.В. Костишака «О духовном вреде книг и вы-

ступлений Сергея Масленникова». Там много важных моментов. Думаю, читателям полезно познакомиться с этим интервью.

– Олег Васильевич, Издательский Совет Русской Православной Церкви отозвал гриф с книг Сергея Масленникова и запрещает их к распространению.

**Чем вызвана такая мера?**

– Издательский Совет действительно проводил рецензирование произведений С.М. Масленникова на протяжении нескольких лет и некоторым из них был предоставлен церковный гриф. Однако в ходе ознакомления с последними произведениями, в которых автор игнорировал ранее указанные замечания, в них была обнаружена серьезная опасность для читателя и слушателя. Хочу подчеркнуть то, что решение об отзыве грифов, присвоенных произведениям С.М. Масленникова, было вызвано не отдельными ошибочными его мнениями или неточностями, которые автор высказывает, а в целом неверной, можно сказать, системой его взглядов на христианскую жизнь.

– **Что за личность – Сергей Масленников? Где он служит?**

– Согласно имеющимся в открытых источниках данным, Сергей Михайлович – мирянин, проживает в г. Екатеринбурге, достаточно в зрелом возрасте принял Таинство Крещения. Он не является священнослужителем и не имеет богословского образования. Путь его духовных познаний весьма сомнителен. Неся послушание на одном из екатеринбургских приходов, он активно осуществлял катехизаторскую деятельность, вышедшую далеко за пределы прихода. Сильный акцент в своей катехизаторской и писательской деятельности С.М. Масленников делает на учении о покаянии – в том виде, как он его понимает. Сами катехизаторские курсы названы им «Школой покаяния». Своеобразно понимаемому автором покаянию в той или иной степени посвящены и все его произведения.

– **В чем духовный вред книг Сергея Масленникова?**

– В своих произведениях (думаю, не по злему умыслу, а по духовной неграмотности) С.М. Масленников пытается все доступно и просто объяснить там, где доступно и просто не объяснишь, пытается детализировать то, что в детализации не нуждается, пытается высказываться катифатично там, где возможна лишь апофатика. Духовная практика, рекомендуемая С.М. Масленниковым, нездорова и в итоге может привести человека в страшный духовный тупик. Стоит сказать, что сам святитель Игнатий (Брянчанинов), активно цитируемый С.М. Масленниковым, писал об опасности предлагаемой автором формы духовной жизни и прямо связывал ее со страстью гордости. Нам очень важно помнить, что христианство – это не свод правил, а Библия и книги отцов – это не цитатники. Христос – это Личность, а христианство (и аскеза,

и покаяние, и все остальное, необходимое в духовной жизни) – это любовь ко Христу и устремленность к общению с Ним.

– **Расскажите подробнее о неточностях в изложении православного учения в книгах Сергея Масленникова.**

– С.М. Масленников часто берется с большой уверенностью утверждать что-либо тогда, когда прямого ответа нет и быть не может (что нередко в православном богословии). Представление автора о страстях и добродетелях складывается из механического и формального сопоставления высказываний святых отцов, в то время как Священное Писание, богослужебные тексты и творения святых отцов требуют долгого и органичного понимания. Претензии к произведениям С.М. Масленникова, как уже было сказано выше, относятся, в первую очередь, к системе его взглядов, которая местами приводит автора и к серьезным ошибкам. Образно можно сказать, что из фразы прп. Силуана Афонского «Держи ум твой во аде и не отчаивайся» С.М. Масленников оставил только первую ее часть. Во всех произведениях автор делает особый акцент на том, насколько грешен и многогрешен человек, насколько он недостойн любви Божией, насколько он должен каяться и т.п. Наглядной иллюстрацией такого подхода, на мой взгляд, является составленный С.М. Масленниковым и всюду им пропагандируемый «Дневник кающегося». В этом «Дневнике» грехи классифицированы на «смертные», «повседневные» и «простительные» (хотя, как известно, разница между смертным и несмертным грехом более чем условна), подробнейшим образом детализированы и изложены по пунктам. В частности, автор определяет как грех даже то, если кто-либо ночью проснулся от голода и принял пищу; также грехом считается, если родители хвалят своего ребенка.

Подчеркиваю, что «Дневник кающегося» предлагается автором всем без исключения готовящимся к исповеди. Следует сказать, что исповедь – дело очень живое и лишь в самом общем виде поддающееся какой-либо структуризации. Общим правилом того, как нужно исповедоваться, можно назвать слова прп. Амвросия Оптинского: «Ничего не скрывать, говорить прямо, не округлять», – а как и какими словами это будет сделано – дело совести, чуткости и духовной трезвости исповедующего и исповедующегося.

Вы спросили о неточностях в произведениях С.М. Масленникова. Могу сказать, что иногда его мысли принимают еще более осязаемый вид. Для примера можно привести следующий отрывок из аудиозаписи его лекции: «"Кто может сказать о себе, что он смиренный? Это же признак тщеславия и лицемерия!" Вопрос слушателя: "А если в молитве встречается: "...смирненную, грешную и недостойную рабу..."?" Ответ С.М. Масленникова: "Опустите это слово! Если вас оно смущает – выпустите его! Смысл молитвы при этом не извращается, не искажается, а для нас он становится более понятным,

доступным”». В комментариях данный момент едва ли нуждается. Конечно же, неправильно, если мы не себя, испорченных грехом, будем подстраивать под церковное учение, а пытаться церковное учение приспособить под свое понимание – даже когда это приспособление принимает самые «благочестивые» формы.

**– Я знаю, что есть отзывы духовенства Валаамского монастыря, Оптиной пустыни и Троице-Сергиевой лавры о книгах Сергея Масленникова. На какие моменты в них обращается внимание православных верующих?**

– Да, действительно, Издательский Совет запрашивал мнение насельников авторитетных монастырей, вами названных. В целом духовники, приславшие свои рецензии, были едины в отрицательной оценке его произведений. В рецензиях монахи выразили мнение, что «Дневник кающегося» (речь шла, в первую очередь, о нем) является попыткой недопустимо детально структурировать духовную покаянную жизнь. «Создается впечатление, – говорится в одном из отзывов, – что для него [автора] ответ на Страшном Суде – это нечто вроде проверки бухгалтерской отчетности. С другой стороны, детализация “уровней” одного и того же греха вызывает в памяти формулировки уголовного кодекса... Только благодаря некоторым лексическим оборотам публикация “Дневник кающегося” имеет нечто сходное с христианством. В остальном своим юридизмом она вполне могла бы быть сопоставлена с ветхозаветными требованиями». Также общим местом в рецензиях было то, что подобный «шаблонный» подход сделает невозможным живое и благодатное становление личности в покаянии. Попытка возлюбить Бога без аскезы и покаяния вырождается в некий духовный гедонизм, а аскеза ради аскезы и покаяние ради покаяния – в мрачное сектантство. Благодатная жизнь в Церкви Христовой, правильное духовное руководство, чтение Писания и отцов воспитает – не может не воспитать – верный взгляд на духовную жизнь, лишь бы нам уметь слушать Господа Бога, Который обязательно ответит вопрошающему, откроет толкущему и найдет ищущего Его.

**– В Интернете есть и видеоконтент выступлений Сергея Масленникова – его не стоит смотреть и слушать?**

– Все сказанное о книгах С.М. Масленникова может быть отнесено и к его выступлениям. Неоднократные его апелляции – не только на решения Издательского Совета, но и на отзывы насельников монастырей – показали, что он укоренен в своем мнении и менять его не собирается. Не исключаю, что для кого-то на каком-либо этапе духовной жизни произведения С.М. Масленникова были полезны. Однако если смотреть на его работы в целом, то их едва ли стоит рекомендовать.

**– Что делать с книгами, которые уже продаются в церковных лавках? Будут ли они изыматься из продажи?**

– Конечно, необходимо будет приостановить распространение произведений С.М. Масленникова через церковную книжную сеть.

## «Народный богослов»

– Отец Георгий! Опыт показывает, что вряд ли эти книги и диски так быстро исчезнут с церковных прилавков. Я видела наборы дисков во многих храмах и монастырях. Вы уже говорили о том, что деятельность «Школы покаяния» запрещена. Приведу несколько строк из распоряжения по Екатеринбургской епархии № р-37 от 07 июля 2014 г. за подписью митрополита Кирилла: «С.М. Масленникова не допускать к проведению никаких лекций и встреч в рамках катехизаторской работы Екатеринбургской епархии». Невзирая на это, Сергей Михайлович рвется учительствовать и устраивает “гастроли” во многие города России. Он сам и его поклонники настроены очень решительно, резко критикуют решение Издательского Совета, отслеживают критические отзывы о его лекциях и книгах на просторах Интернета и начинают гневно воевать с несогласными. Уже одно выражение: «Издательский отдел и сайт Патриархии не является голосом всей Церкви», – говорит о том, что таким людям чуждо понятие послушания Церкви. Чего стоит одно это утверждение: «Масленников Сергей Михайлович – поистине выдающийся “народный богослов”, открытый нам Господом в последние времена! Встретила я у них и дерзкое сравнение их «учителя» с Христом: «В лице Масленникова, проповедующего учение Христово, в очередной раз гонится Сам Христос...» В чем причины такого явления?

– Приведенное Вами высказывание означает только то, что эти православные (если они такими являются на деле) впали в тягчайший грех идолопоклонства, сотворили себе из Масленникова кумира, некоего «гуру», неподвластного никакой критике. А причины – в нашем невежестве, в нежелании постоянно и всерьез работать над собой. Я тоже видел такой аргумент: дескать, в «Дневнике кающегося» и в аудиолекциях все просто и понятно. Но бывает «простота» хуже воровства, если она является попыткой (и очень кривой!) насильно втиснуть жизнь современного семейного человека в монашеские аскетические подвиги первых веков христианства. И вместо того чтобы просвещаться чтением святых отцов, бороться с грехами внутри себя – они ищут того, кто «простенько» им изложит сложнейшие вещи, и хватаются за это «учение» как за соломинку!

Думаю, не все понимают, что же именно С.М. Масленников пропагандирует на самом деле. Небесполезно будет познакомиться с мнением авторитетных священников и богословов.

Вот что ответил на вопрос о «Школе покаяния» протоиерей Димитрий Смирнов, председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи и защиты материнства:

«Всем на один год запрет на Исповедь и Причастие? Это дурь с целью получить влияние над людьми, над их душой. Это не школа покаяния, а школа замордовывания людей!»

А именно так и происходило. Человека лишали не только благодатной силы Причастия, но целый год не допускали даже до Исповеди. По какому праву?

Профессор Московской Духовной академии А.И. Осипов резко критикует эту практику, когда от человека не только оглашаемого, но уже крещеного требуют генеральной исповеди и не дают исповедоваться и причащаться в течение года: «Целый год человек должен раскрывать свою душу мирянину – преподавателю из “Школы покаяния”! И если он не готов открыть свою душу полностью этому мирянину, со всеми своими прегрешениями по каждой из греховных страстей, то считается не прошедшим урок. И пока у него не будет такой готовности раскрыться перед преподавателем... он считается не окончившим “Школу покаяния”, не допускается к исповеди у священника и Причастию... Здесь просто деспотизм настоящий... Готовиться год, да еще называть это “Школой покаяния”?! Боже мой! Вы что делаете?.. Человека вообще отвращаете от Церкви. Лишаете его причащения...»

Православный врач-психотерапевт Вячеслав Боровских, более 14 лет возглавляющий Православный реабилитационный центр «Подвижник», на вопрос о «Школе покаяния» на его сайте ответил:

«Прихожан (крещеных людей) **отлучают от исповеди(!)** в виде епитимьи до тех пор, пока они не пройдут полный курс промывания мозгов». «Там вынуждают людей искусственно вызывать у себя покаянное чувство с помощью многократного повторения определенных словесных формул». «Курс этот представляет собой классическое нейро-лингвистическое программирование...» «Прихожане обязаны посещать эту школу, иначе они не будут допущены к церковным таинствам». «Отказ от школы или переход в другой храм трактуется как тяжкий грех со страшными последствиями». «В результате у людей подавляется воля, они проявляют полное повиновение Масленникову...»

После этого и после решения Издательского Совета трудно что-то добавить.

**– Но С.М. Масленников отличается тем, что крайне болезненно реагирует на малейшую критику. В ответ даже на небольшую реплику он раздражается гневными тирадами и обвинениями оппонентов.**

– Те, кто считают, что аудиолекции и книги необразованного человека строго следуют святым отцам, пусть задумаются, почему **в книге, составленной С.М. Масленниковым**, «Гордость. Избранные места из творений святых отцов», «толкования» составителя занимают практически половину книги (с 223 по 397 стр.), почему акцент сделан на личном мнении, а не на святоотеческом наследии, почему вольно и предвзято толкуются святые отцы применительно к жизни современного православного мирянина?

Изумление вызывает, что после разумных предостережений опытного психолога Масленников пишет гневную статью «Психическая атака психотерапевта В.В. Боровских на “Школу покаяния”», обвиняя психотерапевта в организации травли на него.

Увы, сам Масленников, будучи уверенным, что окружающие настроены против него и борются с истиной, которую он представляет, позволяет себе так отзываться о критикующих его методы:

«Чтобы впредь желающим клеветать или кидаться грязью из-за угла было неповадно...» «И вот этим клеветникам верят сотрудники ФСБ... Им достаточно мнения тех, которые по своей злобности и **неисправимости** оставили приход или были **отстранены от занятий за свою неисправимость**».

«Если он [человек] не может принять понятие о грехах, вот такое, **которое предложено в дневнике**, он никогда не примет и понятия веры, догматы веры, заповеди никогда не примет, Евангелие никогда не примет».

Покаяние же людей, не прошедших его школу, он называет **«уродливым и кривым, бессмысленным, бесполезным покаянием**, которое не может спасти человека».

Он, судя по всему, считает себя настолько преуспевшим, что не стесняется публично «богословствовать». Чего стоит одно название его статьи «Опровержение оправданий профессора А.И. Осипова»!

Такое губительное самомнение очень опасно и заразно для окружающих. Вот высказывания одного из горячих сторонников Масленникова, прошедших «Школу покаяния»: «Сановитые оппоненты», «”православные” праздношатаи» (так уничижительно характеризуют своих же прихожан!), «наймиты против Масленникова», «служители лжи», «послушные лицемеры», «суемудрые», «супостаты». Неужели можно всерьез принять эти ярлыки за высказывания православного человека в духе святых отцов?

Думается, более яркую самохарактеристику «плодам» масленниковской «школы» придумать трудно.

На одном из форумов в Екатеринбурге рассказали про женщину, как она «каялась, причащалась, но вот вдруг осознала, что в семье настал мир, и в душе мир, и так стало ей хорошо... Ха! Оказывается, это **ужасное состояние, когда хорошо**, – должно быть плохо. Ей надо было звонить во все колокола, просить о помощи – ведь она перестала плакать о грехах! И вот через две недели... у нее что-то случилось, она поняла свое страшное заблуждение и снова стала ”плакать” о грехах!»

Таких «плодов» мы хотим? Дай Бог всем, кто попал в эту мясорубку, духовно прозреть и избавиться от сектантского духа в вере. А тем, кто может столкнуться с чем-нибудь подобным, как священник говорю: будьте предельно трезвомысленны, чтобы кто не прельстил вас.

# О Христианстве и йоге от бывшего адепта последней

*Чтобы убедиться, что йога ныне – весьма модное и широко распространенное явление, достаточно прогуляться по улице где-нибудь в Москве, Санкт-Петербурге, Волгограде, Калуге или любом другом крупном городе. Вам обязательно попадутся на глаза если не сами вывески йога-центров, то их реклама. Можно выйти не на улицу, а в Интернет. «Яндекс» по запросу «йога» выдаст вам более 850 млн. результатов, а по запросу «Православие» – 474 млн., почти вдвое меньше.*

После того как был разрушен Советский Союз с его безбожной идеологией, ей на смену не пришла никакая иная. Наоборот: государство объявило, что отныне не станет поддерживать никакую идеологию. Но так не бывает. Отсутствие идеологии – это тоже определенная идеологическая установка, и она способствовала невиданному размножению всего того, что десятилетиями подавлялось и сдерживалось государственным прессингом. Из подполья вышла и Церковь. Но умы и сердца большей части бывших советских граждан пленили иные явления и учения, представители которых также выбрались на поверхность и сразу начали заявлять и рассказывать о себе на телевидении, в Интернете, печатных и иных СМИ: экстрасенсы, маги, астрологи, гадалки, приверженцы нетрадиционной медицины и, конечно, йоги...

## Что общего между йогой и материализмом

Что приводит людей в йогу? В моем случае это была тяга к чему-то таинственному, к учению,

показывающему путь к овладению сверхспособностями: телепатией, задержкой дыхания и т.п. Первое знакомство с йогой у меня состоялось еще в начальной школе благодаря старшему двоюродному брату. Уже тогда, в начале 1980-х, я сидел на занятиях в позе лотоса, а



учительница делала мне замечания и просила сесть «по-человечески». Последним моим наставником был инструктор фитнес-йоги, с которым еще в 2008-2009 годах мы интенсивно восстанавливали порядком забытые за время моей офисной деятельности азы аштанга-йоги. Между этими двумя «учителями» было множество книг, групп, семинаров и преподавателей.

После тридцати мне стало интересно докопаться до сути йоги,

а место физических упражнений – асан – стали всё больше занимать медитативные практики. Дело в том, что если человек занялся йогой и не бросил, то рано или поздно он обнаружит, что сидеть в одних и тех же позах изо дня в день, выполнять одни и те же упражнения – скучно. Однажды перед ним неизбежно встанет вопрос: а зачем всё это нужно? Так было и со мной: я стал искать смысл. И однажды узнал, что в индуизме есть такое понятие – пралайя, которое означает (несколько упрощая) циклическое разрушение всего мироздания. Неважно, чем ты занимался (йогой или чем-то другим), к чему стремился, сколько раз рождался и к какому

словению или касте принадлежал – в конце концов все души, хотя бы они того или нет, соединятся в некоем «золотом яйце», в которое свернется всё мироздание, когда в очередной раз «день Браммы» сменится «ночью Браммы». Произойдет конец вселенной, и всё исчезнет. С точки зрения йога, бессмертия индивидуальной души не существует – с началом нового «дня Браммы» души вновь возникнут, но уже совсем другие, не те, которые были

уничтожены. Бессмертен только безличный абсолют – Брахман.

Всё это имеет очень много схожих черт с материалистической картиной мира, «теорией пульсирующей вселенной» и т.п. Хотя в индуизме, частью которого является и йога, много направлений – от почти атеистических и агностических до пантеистических, признающих множество богов и близких к язычеству.

Тогда какую цель преследует йог? Он стремится достигнуть состояния самадхи и мокши – «освобождения». Это освобождение от существования, от самого бытия, которое йог понимает как сплошное страдание. Йог верит в реинкарнацию, в многочисленные перерождения, но он вовсе не стремится к ним, а, напротив, всячески старается избежать, потому что всё это для него – лишь умножение страданий.

Когда я осознал, что, с точки зрения йоги, человека в любом случае ожидает смерть, причем не только физическая, но и смерть души (прекращение ее перерождений и слияние с индифферентным абсолютom) – мне это перестало быть интересным. Еще несколько позже, летом 2010 года, я впервые «случайно» попал в Свято-Пафнутьев Боровский монастырь, и с тех пор моя жизнь начала изменяться.

### Почему йога не может быть внерелигиозной

Почему бы не заниматься йогой просто как гимнастикой, не погружаясь в ее мистические и оккультные глубины? Я глубоко убежден, что это невозможно (разве что кому-то «повезет» и увлечение йогой окажется мимолетным). Йога – это часть религии индуизма, и никуда от этого не денешься. Само слово *yoga* происходит от санскритского *yuj*, что значит «сопрягать, связы-

вать». А «религия» – от латинского *religare*: «связывать, соединять». В обоих случаях имеется в виду, что человек устанавливает связь с Богом – или с какими-то иными силами, невидимыми, но способными взаимодействовать с ним. Таким образом, говорить, что йога внерелигиозна, по меньшей мере нелогично: «йога» и «религия» – практически синонимы. Другое дело, что люди редко вникают в смысл

*С точки зрения йоги, человека в любом случае ожидает смерть, причем и физическая, и смерть души.*

слов.

На сайтах, посвященных йоге, можно встретить цитаты из Евангелия, утверждения о том, что будто бы Сам Христос был йогом, и тому подобное. Это говорится в расчете на тех «православных», но не воцерковленных людей, которых в России подавляющее большинство. Статистика тут известная: православными себя официально считают 70-80% россиян. Однако тех, кто причащается хотя бы один раз в год, – менее 30%. А истинных чад Церкви, знающих Символ

*В йоге нет заповеди о смирении, а гордыня воспринимается как хорошая мотивация для «духовного восхождения».*

веры, ведущих активную церковную жизнь и регулярно причащающихся, – менее 5%. И, конечно, йоги используют определенные элементы схожести своего учения с христианским, чтобы привлечь в свой стан этих «либеральных верующих», которые признают себя христианами и, может быть, даже искренне хотят ими быть, носят крестики, но практически ничего не знают ни о Христе, ни о Его Церкви.

Вопрос о том, в чем принципиальная разница между Православием и йогой, начал волновать меня после посещения Свято-Пафнутьева Боровского монастыря. Я всё спрашивал тогда у духовных наставников: «А можно йогой заниматься? А почему нельзя?» И если на первый вопрос мне уверенно отвечали, то от ответа на второй как-то уклонялись. Мне захотелось во всём этом разобраться, прежде всего – для самого себя. Со временем это превратилось в тему семинарской работы, а теперь и в книгу под названием «Йога. Православный взгляд», которую в ближайшее время планирует опубликовать издательство «Символик» (гриф Издательского совета Русской Православной Церкви Р18-812-0445 предоставлен 9 августа 2018 года).

### О сверхспособностях и смирении

На первый взгляд, этические принципы йоги очень похожи на библейские заповеди. Принцип Ахимса (ненасилие), кажется, эквивалентен заповеди «Не убий». Брахмачарья (половое воздержание) – почти то же самое, что «Не прелюбодействуй». Астея (неприсвоение чужого) – всё равно что «Не укради». Но вот что говорил о подобной схожести святитель Григорий Палама: «Ложь, недалеко отстоящая от истины, создает двойное заблуждение: поскольку крошечное различие ускользает от большинства, либо ложь принимают за истину, либо истину, по ее близкому соседству с ложью, – за ложь, в обоих случаях совершенно отпадая от истины». Эти слова точно описывают и ситуацию с христианством и йогой: разница становится заметна, когда начинаешь всё «раскладывать по полочкам».

На это не сразу обращаешь внимание, но в йоге нет заповеди



о смирении. Нет вообще. Может быть, сами йоги начнут с этим спорить, но есть факт: в ключевом источнике по йоге – «Йога-сутрах», в их этическом разделе, – о смирении не сказано ни слова. А в христианстве заповедь о смирении – основополагающая. «Блаженны нищие духом» (Мф. 5; 3) – с этих слов начинается Нагорная проповедь Спасителя. И без смирения ни одна добродетель не имеет ценности.

Из личного общения с некоторыми уважаемыми мной адептами йоги я вынес такую мысль, что для них отсутствие гордыни – это, конечно, здорово, но оно нужно уже на самой вершине «духовного восхождения». А пока ты в пути, чтобы твой прогресс был более быстрым, нужна мотивация, которую задает в том числе и гордыня. Это становится «двигателем прогресса». А смирение вроде бы и нужно, но – не сейчас: сначала мы пройдем все остальные этапы пути к «святости», а напоследок и от гордыни избавимся. Только вот удастся ли?

Поэтому христиане со смирения начинают – с самого начала полагаются на волю Божию, а не на свою.

Кто-то возразит: гордыня мотивирует человека добиваться всё большего и большего, а йог (по крайней мере, в классическом варианте) стремится к прекращению существования – цель, с гордыней вроде бы не согласующаяся. Тут надо ответить, что сейчас «классической» йоги как таковой не существует не только в Европе, но даже на ее родине, в Индии. Допускаю (хотя не очень в это верю), что где-нибудь в Гималаях сохранились два-три гуру, которые практикуют «истинную» йогу. Но вообще йога – это довольно пестрый набор разных школ и направлений. У некоторых из них есть понимание, что овладение сверхспособностями

ми питает гордыню и не помогает, а скорее даже мешает в духовном продвижении. Правда, тогда рождается вопрос: зачем те же «Йога-сутры» уделяют этим сверхспособностям такое внимание – целый раздел?

### И не только «Йога-сутры»

В 1960-е годы на экраны нашей страны вышел фильм «Индийские йоги: кто они?» Йога преподносилась его авторами как философия, нравственное учение и оздоровительная гимнастика. Этот фильм внес свой вклад в популяризацию йоги в советском обществе – как и вдохновенные публикации о йоге в советских научно-популярных журналах, роман «Лезвие бритвы» Ивана Ефремова и некоторые другие события советской культуры и искусства. Но вот что интересно: в современном продолжении этого фильма, вышедшем под названием «Индийские йоги: кто они? 40 лет спустя», говорится уже напрямик: йога – это инструмент «пробуждения энергии и обретения сверхспособностей». Раньше эта сторона йоги так не акцентировалась. А сегодня, очевидно, именно такая реклама йоги и работает.

Человек хочет уподобиться Богу, и это нормально. Вопрос только в том, каким путем он идет. Адам, исполняя заповедь Божию, мог оставаться бессмертным и со временем стать подобным Богу, возделывая вверенный ему Богом мир и совершенствуясь в любви. Но он предпочел легкий путь – стать «как боги», вкусив плод с древа познания добра и зла. Совершив нечто «магическое», не благословенное Богом, то, что «помимо Бога». И йогу многие воспринимают так же – как вход в духовный мир «с заднего двора». В христианстве я должен нрав-

ственные заповеди исполнять, соблюдать пост, ходить в храм – а зачем? Пойду-ка я лучше в йога-центр, поделаю асаны и пранаямы, помедитирую и получу всё, чего мне не хватает!

Тем не менее, я надеюсь, что тех йогов, которые искренне ищут Бога, Господь так или иначе всё же приведет в Свою Церковь – единственный «корабль спасения». Я верю, что даже убежденные адепты йоги просто сбились с пути в поисках истинного Бога. Мне кажется, среди них может оказаться большое число будущих преданных чад Церкви. Они ведь ищут, а не являются «теплохладными» (см.: Откр. 3; 15-16).

Главное поле расхождений между христианством и йогой – это догматы. Что такое догма с точки зрения большинства? Это что-то, во что меня Церковь призывает верить, ничего не доказывая и не обосновывая. Но и у йогов есть свои догматы, то, во что они верят безусловно. И вот эти-то основополагающие установки у йогов – совсем иные, чем у христиан.

### Христиане верят в Личного Бога

Это довольно сложно для восприятия: христиане исповедуют веру в единого по существу, но троичного в Лицах Бога: Отца, Сына и Святого Духа – Троицу единую и нераздельную. В Триипостасного и притом Единого Личного Бога. Это трудно даже для христианского рассуждения, а с точки зрения большинства йогов и индуистов высшее начало в принципе не является личностью. Индуисты признают существование разумных духовных существ, некоторых из них они даже называют богами, но высшее начало – Брахман – они мыслят как нечто безличное.



## Христиане исходят из того, что жизнь – одна

Широко распространенная в йогической среде идея реинкарнации противоречит всем христологическим догматам и находится в оппозиции христианским представлениям о том, что жизнь дается человеку только один раз, а потом смерть, последующее воскресение и суд (см.: Евр. 9; 27).

Это важнейшая мысль, которую Церковь даже не утверждала в качестве догмата – просто потому, что никому из христиан никогда не приходило в голову в этом сомневаться. Среди первых аргументов, которые традиционно приводят защитники учения о перевоплощении душ, – его якобы широчайшая распространенность и мнимая древность. Христианство, мол, возникло «всего» 2000 лет назад, а в переселение душ люди верили еще за тысячи лет до рождения Иисуса Христа.

Но ни древние греки, ни тем более латиняне, насколько можно судить по сохранившимся памятникам, не имели таких представлений в своей исконной традиции. Каковы были их реальные взгляды на посмертное существование, видно из мифологии, наиболее древние образцы которой восходят к Гомеру и Гесиоду: по смерти человека его душа сходит в мрачное подземное царство (Аид, Эреб, Тартар), где влачит безрадостное полупризрачное существование. Идеи метемпсихоза (греч. «переселение душ») возникли только во времена Пифагора и Платона (то есть в VI-IV вв. до н.э.), и разделяли их лишь приверженцы отдельных философских школ.

Древние египтяне мумифицировали тела умерших в надежде на будущее соединение их душ с плотью. Вера в грядущее воскресение тел имела и у древних ев-

реев, о чем свидетельствуют знаменитые пророчества Иезекииля о воссоединении и оживлении сухих костей (см.: Иез. 37; 1-14), Исаии – о восстании мертвых тел (см.: Ис. 26; 19), книги Иова – о возрождении из праха в последний день (см.: Иов 19; 25-27). Никаких упоминаний о переселении душ нет ни в египетских, ни в ветхозаветных книгах.

Об отношении христианства к теории перевоплощения можно судить уже по евангельской притче о богаче и Лазаре: *«Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его»* (Лк. 16; 22-23). Рассказчик этой притчи – Господь Иисус Христос – ясно свидетельствует, что после смерти человеческие

**Практика йоги подразумевает обязательную медитацию.**

души не переселяются из тела в тело, но, как замечает святитель Николай Сербский, «переходят в ту обитель, какую заслужили земными делами».

Интересно, что идеи переселения душ изначально не были свойственны и предкам ариев. По крайней мере в «Ригведе» (1700-1100 до н.э.) никаких следов учения о перерождении еще нет.

## Христиане стремятся к вечной жизни в Царствии Небесном

И вновь вернемся к представлениям о цели жизни человека. Индуисты стремятся перестать страдать, а христиане – к тому, чтобы жить счастливо вместе с Богом и чтобы эта счастливая жизнь была бесконечной. Важнейшая христианская идея обожения – единения

человека с Богом – основывается на осознании того, что и человек, и Бог – личности. А раз так, то, соединяясь с Богом, мы не становимся какой-то частью Его тела или клеткой в Его организме, совсем нет. Мы получаем потенциальную возможность созерцать Бога и вступать с Ним в общение.

## Йога «без заморочек»

И все-таки обязательно найдется кто-нибудь, кто воскликнет: «Да нет мне никакого дела ни до философии, ни до религиозных представлений, ни до прочих премудростей и заморочек! Йога интересует меня исключительно как комплекс физических упражнений, дающих практический результат. Как эффективная система тренировок. Что, разве нельзя заниматься йогой “просто так”?»

Но в том-то и дело, что к физическим упражнениям йога никак не сводится. Если вы пришли заниматься в йога-студию, то будьте готовы к тому, что вам предстоит не только тренировать тело, осваивая различные позы, но и выполнять различные упражнения на «расширение сознания», практикуя специальную дыхательную гимнастику и медитируя. Практика йоги подразумевает обязательную медитацию!

Неужели совсем не бывает йоги без всей этой «духовности»? Бывает, только это уже не йога. Существует множество похожих систем упражнений, направленных на повышение гибкости, силы, устойчивости организма к возбудителям заболеваний – словом, на оздоровление. Пилатес, стретчинг и так далее. И если вас интересуют сугубо физические тренировки, то лучше среди этих направлений и искать. А не соблазняться йогой с ее «духовностью», от которой пахнет серой.

*Дмитрий Дружинин*

# Рождество Христово - днесь!

*13 января команда Православного добровольческого движения «Родной Дом» отправилась поздравить с Рождеством Христовым своих подопечных – воспитанников СРЦ «Виктория» и постояльцев «Дома Мать и дитя» ЕКЦ. Вообще в «Родном Доме» три направления – есть еще детское паллиативное отделение Новосибирской районной больницы № 1 в селе Барышево, но к ним мы поехали в другой день и немного в другом формате.*

В воскресенье же, в один из тех святых дней, когда верующие праздновали Рождество уже почти целую неделю (и всю эту неделю, заметим, пели в храмах, что Христос рождается «днесь», т.е. сегодня), команда добровольцев «Родного Дома» сначала отправилась в «Викторию». От собора Александра Невского до нее рукой подать, два шага сделать. Ведь команда собралась солидная – более десяти добровольцев ПДД «Родной Дом» и молодежный хор Александро-Невского собора.

Началось празднование с «официальной части» – поздравления от руководителя «Родного Дома» Виталия Бессонова и духовника движения иерея Димитрия Полинкевича. Как и следовало ожидать, простые вопросы о сути праздника вызвали у детей затруднения, ведь многие

из них совсем недавно в приюте, еще даже не знакомы с нашими добровольцами. И их нужно не столько учить, сколько согревать теплом любви. Но информация, поданная в живой, интересной форме, тоже необходима. Один из наших добровольцев Людмила Перепелкина написала замечательный сценарий, направленный на то, чтобы в доступной форме объяснить детям суть праздника, а также просто и радостно попраздновать вместе с ними.

Слово «РОЖДЕСТВО» было разобрано по буквке, и каждая из них добавляла что-то к рассказу о Спасителе и Его Рождестве: Р – рождение, О – от Девы Марии, Ж – жертва, Д – Дитя...

Конечно, была сценка. Особенно отраднo, что в ней снова приняли участие дети. В прошлом году с нами был



один ребенок – сын добровольца (и Данил снова принимал участие в празднике!), а теперь добавились еще двое – Вика и Максим. Вместе со своей учительницей они сыграли семью из далекого прошлого, которая отправилась на богослужение в храм в Рождественский Сочельник, да еще угостили всех желающих самой настоящей кутьей.



На всех детских праздниках с нами молодежный хор Александро-Невского собора под руководством Ирины Борисовны Семениковой. Ребята с удовольствием принимают участие в наших действиях, создают радостное, приподнятое настроение, одновременно помогая сосредоточиться на духовной сути происходящего с помощью церковного пения. Так было и сегодня. Причем они не только славят рождающегося Христа традиционными тропарями и кондаками, но и сыграли деревенских христославов, исполнив несколько веселых колядок. Так всем понравилось, что христославов норавлили угостить конфетами после каждой песни!

Конечно, ни один праздник не обходится без игр. Ведущий загадывал загадки – дети хором выкрикивали ответы. По сценарию за правильные отгадки положены были призы, но как их вручать, если отвечают сразу десять человек, и минимум половина из них – правильно? Пришлось призы раздать всем в конце праздника, вместе с подарками.

Немалое внимание было уделено Рождественской елке. Ведь елочки бывают такие разные! Вот дети вместе с ведущим и попытались их описать. А следом вышел еще один ведущий и предложил проверить, можно ли украсить еще больше самую красивую елочку – ведь именно такая стояла в зале СРЦ «Виктория»! Оказалось – нет такой елочки, на которую нельзя было бы повесить еще хотя бы одну игрушку! И еще одну, и еще... Не знаем, стала ли елочка красивее от нашей деятельности, но дети точно славно повеселились, а взрослые порадовались за них.

Как и положено на каждой Рождественской елке, все дети получили подарки. Сладкие. Ведь конфет, как и елочных игрушек, слишком много не бывает. Главное – открыть их после обеда.

А из «Виктории» наша веселая компания отправилась дальше – в «Дом Мать и дитя», что в Затоне. Там обстановка более камерная, домашняя. Сценарий был тот же, только молодежный хор уже не смог с нами поехать. Но добровольцам сказали: «Надо петь», – и наша команда не так уж стройно («Зато громко», – как говаривал известный Дениска Кораблев) пропела и торжествующие тропарь с кондаком, и развеселые колядки христославов. И сценку показали, и подарки подарили. Причем, так как детей здесь меньше и все хорошо известны, то и подарки были именные: кому куклу, кому машинку с пультом... Ведь так здорово, когда мечты сбываются!

От всей души благодарим всех известных и неизвестных жертвователей, которые обеспечили детишкам те самые подарки – сладости, игрушки. Без вашей невидимой помощи праздник не был бы столь радостным.

Добровольцы тоже получили по сладкому подарку, а как же – традиция. Хотя и без подарка все были довольны, что смогли поделиться с детьми рождественской радостью.

*Э.Е. Полякова,*

*Православное добровольческое движение «Родной Дом»*

## Общее служение добровольцев и медиков

*Каждый день всех нас закручивает спираль нескончаемых дел и забот: учеба, работа, дом, дети, хозяйство. Поток уносит, и некогда заглянуть в другие миры, где живут люди, которым, возможно, требуется помощь.*

В один из таких миров – в детское отделение паллиативной помощи при Новосибирской районной больнице № 1 – отправилась группа волонтеров из добровольческого православного движения «Родной Дом». В минувший понедельник, 14 января, несколько добровольцев во главе с настоятелем храма Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского иереем Димитрием Полинкевичем прибыли в село Барышево.

В этот день православная церковь праздновала Обрезание Господне, которому и была посвящена проповедь священника. Иисус Христос родился во времена Ветхого Завета, когда иудейских мальчиков обрезали. Такой наказ получил Авраам от Господа. Поэтому маленький Иисус тоже проходил болезненный обряд. После воскресения Иисуса Христа ветхозаветный период закончился. Сейчас мы живем во времена Нового Завета. Физически обряд совершать не нужно, но человек духовно обрезается через покаяние при крещении.

Обрезание и крещение связаны с болью и символической смертью, чтобы объяснить Царство Небесное. Скорби, приходящие в нашу жизнь, в жизнь близких и всех людей прошедших эпох, – следствие грехопадения. Из-за греха человек потерял связь с Богом. Повреждена сама душа, сама природа. Настолько велико это повреждение, что не искусный врач, не мудрец, а сам Бог воплотился, чтобы исцелить нас! Сердца наши закрыты, глухи, не видят и не слышат. Когда мы откроем свою душу Богу, тогда увидим Его в каждом мгновении, в каждой ситуации, в каждой встрече. Когда мы открыты Богу, грех и страх отступают, мы чувствуем Божию любовь и благодать.

К молебну присоединились мама пациентки и медсестры. Все просили о здравии и спасении детей. Слова молитв возносили не только за ребятишек, которые находятся в отделении, но и за тех, кто лежал здесь раньше и нуждается в помощи. Отец Димитрий сначала окропил святой водой и помазал елеем участников молебна, затем пошел по палатам – благословить пациентов и их родителей.

Добровольцы, как обычно, приехали в паллиативное отделение с подарками. В этот раз, кроме подгузников, моющих средств, пеленок и других необходимых вещей, они привезли наборы конфет. Поздравление с зимними праздниками и сладости получили все: и пациенты, и медперсонал.

Третий год добровольцы из православного движения «Родной Дом» помогают детскому паллиативному отделению. Руководитель движения Виталий Бессонов объясняет, что не каждый, кому жалко больных детей, может стать волонтером. Здесь нужна не жалость, а со-





страдание, понимание и помощь. Добровольцы дежурят у постелей ребятишек, делают уборку.

– Самое главное с нашей стороны – молитвенная поддержка. Мы приезжаем на молебен, чтобы поддержать родителей духовно. Господь не оставит их по молитвам Церкви. В этом и заключается наша задача, – говорит он.

Окормляет добровольцев отец Димитрий Полинкевич.

– Без отца Димитрия мы не справились бы с этим служением. Большая ему за это благодарность, – поясняет Виталий Бессонов.

Руководитель православного движения особо отметил медицинский персонал, работающий в паллиативном отделении. Волонтеры приезжают и уезжают, а врачи и медсестры с пациентами находятся постоянно. Служение больным детям объединяет и тех, и других.

– Можно сказать, это общее служение. Совместными усилиями мы помогаем родителям преодолевать сложности. Люди, которые работают здесь, – не случайные. Трудиться в больнице – это одно, а в паллиативном отделении – совсем другое.

Добровольцы часто повторяют слова: «Паллиатив – это не про смерть, паллиатив – это про жизнь». Действительно, в отделении не чувствуется уныния. Приветливый персонал, уютные палаты, картины и детские рисунки на стенах. В часовой при входе и рядом с палатами иконы и книги. И все же это другой мир, отличный от привычного. Здесь дети и их родители идут по узкому пути. В этот трудный период им помогают добровольцы из православного движения «Родной Дом».

Татьяна Сушенцова

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

СОБОР ВО ИМЯ СЯГОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Православное общество трезвости в честь иконы Божией Матери «Живоносный источник»

Консультации по вопросам зависимого поведения (алкоголизм, наркомания, игромания) по тел. 299-14-14

Беседы и группы взаимопомощи для зависимых людей и родственников проходят еженедельно по вторникам и пятницам в 18.00 в трапезной собора во имя св. кн. Александра Невского

г. Новосибирск,  
ул. Красный проспект, 1А  
[www.trezvenie-nsk.ru](http://www.trezvenie-nsk.ru)

Православное добровольческое движение «Родной Дом» при соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского

В настоящее время «Родной Дом» на регулярной основе осуществляет следующие виды социального служения:

социально-культурное сопровождение и благотворительная поддержка детей из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Виктория» и их духовно-нравственное воспитание в православных традициях;

социально-культурное сопровождение и благотворительная поддержка семей с детьми, попавших в трудную жизненную ситуацию, находящихся в Доме матери и ребенка Епархиального комплексного центра для бездомных.

**Новое перспективное направление:** служение в отделении паллиативной помощи детям при Новосибирской районной больнице №1 (с. Барышево), направленное на улучшение качества жизни и поддержку семьи.

**Православному добровольческому движению «Родной Дом» очень нужны добровольцы!**

Кроме участия в комплексных программах, добровольцы часто требуются для участия во временных проектах, в благотворительных мероприятиях и акциях.

**Контактная информация:**  
Виталий Бессонов 8-913-462-79-79  
[https://vk.com/rodnoydom\\_sobor](https://vk.com/rodnoydom_sobor)  
<http://ansobor.ru/articles.php?id=303>

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**СОБОР ВО ИМЯ СЯГО БЛАГОВЕРНОГО  
КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО**ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ**

в соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского совершается после предварительных огласительных бесед с желающими креститься или крестить своих детей и крестными родителями.

*Первая беседа проводится в воскресенье в 16-00.*

**День крещения назначается во время беседы.**

**ТАИНСТВО ВЕНЧАНИЯ**  
не совершается:

накануне среды и пятницы всего года (вторник, четверг), воскресных дней (суббота), накануне и в Великие, престольные и двенадцатые праздники, в продолжение всех многодневных постов.

**Акафисты, совершаемые в течение седмицы****Понедельник**

16-00 – акафист перед иконой Божией Матери «Иверская»

**Вторник**

16-00 – акафист святому благоверному князю Александру Невскому

**Среда**

16-00 – акафист святым отцам Киево-Печерским

19-00 – акафист святителю Николаю

Чудотворцу и акафист святителю Спиридону Тримифунтскому о помощи во всяком добром деле

**Четверг**

16-00 – акафист перед иконой Вифлеемских младенцев (для совершивших грех аборт)

**Пятница**

16-00 – акафист святому праведному Симеону Верхотурскому

**ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР****ПО ВОПРОСАМ СЕКТАНТСТВА**

при соборе во имя

св. Александра Невского

(член-корреспондент *FECRIS* –

официального консультанта

Совета Европы

по вопросам деструктивных культов и организаций)

**ПРИЕМ ПРОВОДИТСЯ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ**

по телефону: (383) 223-83-49

e-mail: [ikc2019@mail.ru](mailto:ikc2019@mail.ru)<http://www.ansobor.ru>**ВОСКРЕСНАЯ ЦЕРКОВНО-ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА**

при соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского проводит:

**ЗАНЯТИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ**

изучение Священной истории Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с современной церковной жизнью, просмотр православных видеофильмов.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 3,5 ДО 8 ЛЕТ (МЛАДШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА)**

преподавание детям основ Священной истории и начальных понятий христианской нравственности посредством рисования, рукоделия и игры, пения.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 9 ДО 14 ЛЕТ (СТАРШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА)**

изучение Священной истории и географии Ветхого и Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с основными понятиями христианской нравственности, житиями святых, историей чтимых икон и иконописью, церковно-славянским языком, важнейшими событиями церковной истории, рисование, рукоделие, церковное пение.

**ЗАНЯТИЯ ПРАВОСЛАВНОГО МОЛОДЕЖНОГО ХОРА**

изучение и исполнение песнопений Божественной литургии, духовных песнопений; участие хора в богослужении; выступления на праздничных концертах (в хор принимаются желающие в возрасте от 14 до 22 лет).

*Занятия проводятся по воскресеньям с 12.00 в соборе*

*Телефон для справок 223-54-40*

**ЕПАРХИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ЖИЗНИ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**

во имя святителя Иоанна Шанхайского

принимает любые виды пожертвований для оказания материальной поддержки беременным женщинам, оказавшимся в трудной ситуации, и малообеспеченным семьям, имеющим детей дошкольного возраста.

Центр нуждается в помощи добровольцев: администратора группы «ВКонтакте» и помощников, отслеживающих рубрики «Отдам даром» различных сайтов.

**Обращаться по адресу:**

ул. Сибревкома, 8,  
тел. 264-46-15

Братья и сестры! Большая просьба, не использовать газету в хозяйственных нуждах!

Газету «Православный Миссионер» можно прочитать на сайте собора: <http://ansobor.ru/> или [ansobor.pf](mailto:ansobor.pf)

При Новосибирской епархии по благословению Высокопреосвященнейшего Тихона, Митрополита Новосибирского и Бердского при поддержке администрации города и области работает **Епархиальный Реабилитационный Центр во имя преподобного Герафима Баровского для нарко- и алкоголезависимых лиц**

По субботам в 15.00 – молебен о исцелении страдающих наркотической и алкогольной зависимостью и для их родителей. Прием желающих поступить на реабилитацию или получить консультацию по данному вопросу – по субботам в 16:30 в трапезной

По вопросам реабилитации обращаться по телефону 287-00-03  
E-mail: [2870003@gmail.com](mailto:2870003@gmail.com)  
Сайт ЕРЦ: <http://2870003.ru/>

**ОТКРЫТ ГОРОДСКОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «В ЗАЩИТУ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ»**

Цель фонда – адресная помощь женщинам, отказавшимся от совершения абортов. Фонд обращается ко всем, кому небезразлична судьба детей, приговоренных к смерти собственными родителями, с просьбой внести посильную лепту для их спасения.

Городской благотворительный фонд «В защиту жизни детей»

р/сч № 407038105230000000065 в Филиал «Новосибирский» АО «АЛЬФА-БАНК», к/сч № 30101810600000000774 в СИБИРСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ  
ИНН 5406596129  
БИК 045004774

Учредитель: Местная православная религиозная организация «Приход храма во имя святого благоверного князя Александра Невского г. Новосибирска Новосибирской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»

Главный редактор: протоиерей Александр Владимирович Новопапин

Редактор: Мария Заварзина

Корректор: Ирина Рагозина

Дизайн и верстка: Сергей Колотилов

Адрес редакции и издателя: 630007, г. Новосибирск, ул. Красный проспект, 1А, тел. (383) 223-54-40, 223-83-49  
<http://ansobor.ru>, e-mail: [novnevsky@yandex.ru](mailto:novnevsky@yandex.ru)

Свидетельство о регистрации средства массовой коммуникации в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому федеральному округу  
ПИ № ТУ54-00744 от 06 мая 2015 г.

Отпечатано в типографии «СоюзПечать»

Адрес типографии:

630083, г. Новосибирск,

ул. Большевикская, 131, к.5.

Заказ: 129

Тираж: 1500 экз.

Дата подписания в печать: 11.02.2019 г.

Время подписания в печать:

по графику 12.00, фактическое 12.00

Дата выхода в свет: 18.02.2019 г.

**Распространяется бесплатно!**

12+